

凡人善举

陈家姐妹：你养我长大 我护你晚年

本报记者 纳紫璇

在惠农区吉运社区一户整洁的居民家中，姐姐陈蓉与妹妹陈敏用十余年不离不弃的坚守，悉心照料身患重病、失能卧床的父亲陈关荣和母亲杨小彩，将“你养我小，我养你老”的朴素诺言，融入三餐四季、朝夕陪伴的每一个细节。

在杨小彩家中，窗明几净，卧室里被褥平整清爽，物品摆放井然有序。卧室稍有动静，陈敏便立刻上前，俯身询问母亲的需求，动作温柔娴熟，这份刻进日常的细心，已是姐妹俩多年照料的常态。

陈关荣是早年支援宁夏建设的老一辈工人，杨小彩勤俭持家、温柔善良，夫妻俩扎根西北，将两个女儿抚养成人。一家四口远离家乡，身边没有一个近亲，多年来相互扶持、相依为命。

“父亲年轻时是铆工，常年跪地作业，膝盖旧伤叠加病痛，行动愈发不便，十多年前又因为脑梗住院，彻底失去了正常行走的能力。”陈敏告诉记者。出院后，陈关荣的身体状况更是一落千丈，双腿无力、活动艰难，离不开轮椅。杨小彩也常年饱受重度近视、腰椎管狭窄、高血压、糖尿病等慢病困扰，体弱乏力、

无法负重劳作。看着年近多病、坚韧隐忍的父母，身为长女的陈蓉主动扛起了贴身照料的重任。陈蓉的住所就在父母家对面，常年往返陪伴、随叫随到。为方便24小时照看，陈蓉在客厅并排摆放两张床，让父母紧挨在一起休息，自己则以一旁的沙发为床，夜里老人稍有动静，她都能第一时间起身照料。

命运的考验接踵而至。2018年，陈关荣被确诊为前列腺癌晚期，本就孱弱的身体雪上加霜。此后6年，病痛与治疗的副作用持续折磨着老人，每月定期打针、常态化复查，成了一家人的固定行程。在做PET-CT检查时，老人害怕、不敢动，姐妹俩便穿上铅衣守在旁边，扶着、陪着、一步步引导，让老人安心检查。

父亲住院时，妹妹陈敏便全程住院陪护，昼夜不离病床前。翻身擦身、更换护垫、喂水喂饭、清洁护理等照料，她都做得一丝不苟。在陈敏心中，父母倾尽半生辛劳扎根异乡、养育姐妹二人，如今年迈重病缠身，自己倾尽所能守护照料，是为子女最朴素的本分。

2024年，陈关荣因癌细胞扩散去世，杨小彩又因摔倒且旧疾复发导致腿脚彻底变形，筋脉抽缩，再也站不起来，生活无法自理。为防止母亲生褥疮，姐妹俩特意缝制小米褥子、铺设医用气垫，坚持定时翻身、擦洗、通风换气，把房间打理得干净整洁。母亲神志清晰、胃口尚好，姐妹俩便顺着老人的心意，制作老人爱吃的饭菜，还及时补充年糕、蒸玉米、橘子、柚子等食物，让老人吃得舒心健康。

一餐一饭，让时光有了温度。“小时候，我爸骑着自行车，载着我们一家人，下馆子、看电影，那是最开心的时候。”看着卧床不起的母亲，陈敏总想起童年一家人相处时的点点滴滴。“父母老家都在南方，家里习惯吃炒菜，那时家庭条件虽然不好，但妈妈总能精打细算地把日子过得有滋有味。”陈敏回忆，别人家常简单凑合吃点面食，杨小彩却坚持一日三餐荤素搭配，哪怕日子清贫，也尽全力把一家人的饮食打理妥当，把日子过得温暖踏实。陈敏说，当年产后不久她便重返工作岗位，年幼的孩子全靠母亲一手悉心带大，帮衬着姐妹俩撑起小家。这份数十年如一日的付出与扶持，姐妹俩深深记在心里，也化作了如今不离不弃、尽心尽孝的最大动力。

风雨岁月里，除了骨肉亲情的支撑，社区与基层医疗的暖心帮扶，也为这个坚韧的家庭撑起了一把温暖的“保护伞”。陈敏告诉记者，这些年社区工作人员经常上门走访慰问，主动宣讲养老、助残、慢病帮扶等惠民政策。得知杨小彩失能卧床，符合残疾评定条件后，社区工作人员全程协助整理材料，帮助老人推进残疾评定申请补助，并协调辖区医院提供家庭医生签约服务，一年4次免费为老人采血、验尿、监测血压血糖、做心电图，极大地解决了失能老人就医难的问题。

“你养我小，我养你老，这是儿女最该做的事。”一句朴实的话，道出姐妹俩孝心的真谛。没有惊天动地的壮举，没有慷慨激昂的誓言，在这间干净整洁的小屋里，陈蓉、陈敏姐妹用一次次轻声问候、一遍遍细致擦洗、一个个默默守护的日夜，把孝道写进柴米油盐中。

爱是一盏灯 照亮“童”行路

——记富贵兰(宁夏)实业有限公司总经理许上等的公益之路

本报记者 单瑞

5月26日，自治区政协联合自治区民政厅、妇联走进宁夏儿童福利院，开展“点亮微心愿 聚爱伴成长”政协委员履职“服务为民”活动，为困境儿童送去关怀、圆梦“微心愿”。活动现场气氛温馨，富贵兰(宁夏)实业有限公司总经理许上等积极参与其中，仔细询问福利院在院儿童具体人数、年龄结构及衣物需求，表示将为全院儿童量身定制合适的衣物，以实际行动传递社会关爱，护航孩子们健康快乐成长。

熟悉许上等的都知道，这样的爱心帮扶，是他多年来从未间断的坚持。从最初偶然接触到困境儿童，到后来主动寻找需要帮助的孩子，许上等一直在用自己的方式陪伴他们成长。他说：“能帮一点是一点，孩子们的路还长，有人陪着走一段，总是好的。”

许上等是福建晋江人，2012年依托闽宁协作的发展机遇，跨越千里来到宁夏，在闽宁镇创办富贵兰(宁夏)实业有限公司，开启了深耕实业、扎根地方的创业之路。企业

落地生根后，许上等并未局限于经营发展，而是主动融入当地，心系群众冷暖，跟随乡镇干部走村入户、体察民情，近距离了解辖区群众的生活现状与实际困难，主动为辖区困境儿童、困难群众捐款捐物，竭尽全力为困境群体排忧解难。

帮扶的脚步一迈出，便再也没有停下，爱心也在日复一日的行动中慢慢延续。

2013年，许上等联合银川向未来社会服务中心，为宁夏南部山区的残疾儿童、孤儿以及事实无人抚养儿童统一定制捐赠新衣，还精心策划开展“穿新衣、吃大餐、赏美景”“六一”主题活动，带着孩子们亲近自然、开阔眼界，在节日里感受专属的快乐与仪式感。在许上等看来，帮扶困境儿童，物质保障只是基础，更重要的是给予孩子陪伴与关爱，让他们同样能拥有快乐纯粹、阳光温暖的童年。

在众多受助孩子当中，小福(化名)是许上等多年来格外牵挂、重点守护的孩子。小福因先天身体

缺陷出生后即遭遇遗弃，历经磨难。从小福5个月起，许上等坚持每月向小福捐赠200元到2000元不等，专项用于保障日常生活和医疗养护，更常常带着小福和自家的孩子一起过节、吃饭。这份朴素的守护，他默默坚持了整整8年。

坚守公益多年，许上等的帮扶范围不断扩大，爱心足迹遍布各类特殊儿童群体，用多元帮扶为困境儿童点亮成长希望。

2022年，他了解到宁夏特殊教育学校的孩子们缺少换季衣物，当即定制数百套服装送到校园，崭新的衣物穿在孩子们身上，也将一份温情送进了孩子们心里。多年来，从偏远乡村到社会服务中心，从特教校园到儿童福利院，许上等始终聚焦少年儿童成长需求，把关爱举措落到细微实处，以一件件暖心物资、一笔笔真挚善款，为困境儿童撑起一片温暖的成长蓝天。

在持续帮扶困境儿童的基础上，许上等立足企业资源，将公益帮

扶延伸到乡村发展与企业内部关怀等多个领域。该公司定点对接闽宁镇，为当地留守妇女开展思想引导与职业技能培训，累计培训300余人次，帮助不少群众掌握技能、就近就业、增收致富。为解决员工后顾之忧，他出资打造“四点半课堂”和小型图书馆，妥善安置员工子女课后托管，让在岗职工能够安心工作。“只要力所能及，公益我会一直做下去。”谈及多年坚持公益的初心，许上等的话语朴实而坚定。在他心中，行善不分大小，贵在长久坚持，力所能及地帮助他人，是企业经营者应有的责任，也是自己发自内心的选择。

商海耕耘守初心，善行不止暖人心。如今，富贵兰(宁夏)实业有限公司依旧稳步前行，许上等的公益脚步也从未停歇。在他看来，企业扎根一方土地，就要服务一方百姓。他将坚守这份初心，带着企业全体员工，在发展自身的同时，持续传递爱心与善意，用细水长流的坚守，书写新时代民营企业家的责任与担当。

教育筑梦，善意长存。在宁夏大地，一场跨越16年的慈善助学接力从未停歇。2026年高考在即，宁夏宝丰集团·燕宝慈善基金会继续贯彻落实教育强国、教育强国战略部署，新增捐资8亿元，为17.05万名奋发向上、立志成才的西部青年学子发放燕宝奖学金，助其圆梦成才，持续为谱写新时代宁夏高质量发展新篇章贡献力量。

2011年1月19日，宁夏燕宝慈善基金会(以下简称“基金会”)正式发起成立，秉承“善心善行、善款善用、善始善终”的宗旨，每年把企业10%的利润注入基金会，深耕教育助学、医疗、关爱“一老一小”民生保障等社会核心领域的公益慈善事业，以实际行动回馈社会、造福家乡。

多年来，基金会以教育助学为核心抓手，深耕西部、育才兴邦，让无数困境学子挣脱生活桎梏、奔赴理想远方，书写了大爱无疆的慈善答卷。

“知识真的能改变命运，这份资助，是照亮我求学路的一束光。”说起这份助学善意，来自海原县的田进财对此感触颇深。作为家中唯一的大学生，曾经的他因家庭人口多、家境贫寒，一度为大学学费和生活费焦虑，并萌生了辍学务工、补贴家用的念头。就在求学之路步履维艰之际，燕宝奖学金的到来为他卸下了重担，稳定的助学资助让他得以安心深耕学业、追逐梦想。在校期间，他省吃俭用、勤学善思，还利用课余时间学习新媒体技术，创办传媒公司。如今，田进财不仅凭借自身努力彻底改变了个人命运，更扛起家庭重担，极大改善了全家人的生活境遇，成为家乡邻里口中励志成才的榜样。

这份温暖的善意，惠及万千西部学子，也滋养着青年向上的力量。盐池县受助学子李娟更是道出了无数受助学生的心里话：“燕宝基金会的资助不是施舍，是对我努力的认可，让我终于可以抬起头、自信地往前走。”基金会创新推行“隐形助学”模式，奖学金直接发放至学生个人账户，温柔守护学子自尊，让每一份善意都温润有力、直抵人心。

16年躬耕不辍，以善育人硕果盈枝。基金会坚守“知识改变未来”的初心使命，多年来持续扩大助学覆盖面，资助范围覆盖全区22个县(市、区)、甘肃省酒泉市及陇南市康县、成县、徽县、两当县，面向区域内高考升学学子开展全覆盖奖励资助。截至目前，基金会已累计奖励资助43.08万名青年学子，捐资总额达50.38亿元。其中，已有31.78万名受助学子顺利毕业、奔赴各行各业，扎根祖国大地、投身家乡建设，在基层岗位、科创领域、创业一线发光发热。

从受助追梦到反哺社会，爱心始终在代代传递。2014级燕宝奖学金获得者白志亮，如今已是低空科创领域的创业先锋。当年的助学资金，成为他深耕专业、探索科研的“逐梦基石”，让他能够心无旁骛钻研专业知识、开展科创实践。他创办的企业不仅入选“低空飞行器科创先锋榜TOP20”，还主动吸纳多名宁夏籍优秀青年就业，以自身力量反哺家乡发展，延续燕宝善意。与此同时，基金会立足国家人才发展战略，在全国多所重点高校设立燕宝奖学金，精准激励品学兼优、潜力突出的青年学子深耕科研、勇于创新，助力青年成长为支撑国家科技自立自强、担当民族复兴重任的栋梁之才。

善行不息，筑梦不止。2026年是“十五五”开局之年，立足新发展起点，基金会紧紧围绕教育强国、教育强国战略部署，公益助学不停步，新增捐资8亿元，专项用于资助17.05万名西部优秀青年学子，为学子圆梦成才保驾护航，持续为宁夏高质量发展赋能添力。从助力困境学子走出大山、圆梦校园，到见证万千青年成才立业、反哺家国，这份跨越岁月的公益坚守，不仅点亮了个体人生，幸福了万千家庭，更持续为西部人才振兴、教育振兴注入源源不断的温暖力量，在塞上大地书写着慈善育人、兴邦惠民的动人篇章。



近日，原州区退役军人事务局启动“老兵倾情助考 守护少年逐梦”志愿服务保障活动。

本次活动集结退役军人志愿者100余名，调配爱心送考车辆86辆。高考期间，志愿服务车队将以安全、准时、贴心的服务，为考生保驾护航，搭建起通往考场的暖心通道。

本报记者 郝婧 摄

青岛社区公益季项目打造基层治理创新样本

过去一年，山东省青岛市慈善总会联合青岛市慈善基金会精心打造“爱满山海·暖心青岛”社区公益季项目，以“五社联动、数字赋能、全民参与”为核心路径，全面激活基层慈善活力，探索城市基层治理创新模式，形成可复制、可推广的公益服务样本。

该项目聚焦民生所需，整合社会资源，累计执行支出446.01万元，惠及山东、贵州、甘肃及青岛本地群众18.47万人次，服务覆盖校园帮扶、餐桌保障、社区微改造、精神慰藉等多元领域，实现慈善救助与基层治理深度融合。

项目以联合劝募为抓手，设立65个社区基金，联动252个社区与社会组织，构建高效顺畅的“五社联动”运行体系。明阳路社区“慈善小店”盘活社区闲置资源，以“老带少、青年参与”促进代际融合，打造有温度的“韧性社区”“熟人社区”，相关经验获权威媒体专题报道，成

为青岛特色公益品牌。

项目坚持低门槛、广参与，推动全民慈善融入日常。莱西市推出“1元慈善联盟”，倡导人人可及的公益理念，吸引众多企业与机构踊跃加入；崂山区搭建“区级指导、街道统筹、社区落实、社会协同”工作网络，通过分层分类培训夯实基层慈善人才支撑，让公益理念扎根基层。

项目推动慈善服务从物质帮扶向精神赋能升级。“晨兴计划”为困境家庭提供物资支持，同步开展专业康复指导与心理疏导，构建“物质+精神”双重保障网；“行走的书籍”投放公益书籍，创新“阅读+实践”模式，以书香浸润社区、文化滋养心灵。

青岛社区公益季以公益为纽带，凝聚社会力量、服务民生需求，助力基层治理。未来将持续完善社区慈善服务体系，让“爱满山海·暖心青岛”成为城市文明的鲜明标识，为基层治理现代化注入温暖力量。

(据《慈善公益报》)

新华保险宁夏分公司暖心帮扶四胞胎

本报讯(记者 李莹)近日，新华保险宁夏分公司联合灵武市慈善会开展公益慰问活动，如期完成对灵武四胞胎家庭的第七次爱心履约。

2020年，灵武市一户家庭迎来罕见的四胞胎新生命，孩子的抚育、生活开支，让这个普通家庭承受着巨大的养育压力。新华保险宁夏分公司主动伸出援手，许下长期公益承诺：每年为4个孩子提供9600元生活费资助，持续帮扶直至孩子们年满18周岁。

当日，新华保险宁夏分公司的志愿者们带着牛奶、水果等爱心物资，入户看望4个孩子。与2025年相比，4个孩子身形明显长高，朝气蓬勃、活力满满。目前孩子们即将迈入小学，稚嫩的脸庞上满是自信与雀跃。

走访现场氛围温馨热烈，看到前来探望的叔叔阿姨，孩子们主动围拢上前格外热情。不等大家落座，孩子们便争先恐后地展示自己的学习成果，熟练背诵古诗《百家姓》，欢快演唱儿歌，个个积极踊跃、朝气蓬勃。

志愿者与孩子们的家长、奶奶亲切交谈，细致询问孩子们近期的学习情况、日常起居、身心健康以及家庭生活状况，耐心倾听家庭需求。孩子家人坦言，多年抚育虽有辛劳，但新华保险宁夏分公司与灵武市慈善会持之以恒的帮扶，为家庭减轻了极大的生活压力，心中满是感激与温暖。



近日，沙坡头区福兴苑社区联合沙坡头区残疾人联合会、中卫市零工市场，依托“嗨，新生活”关爱肢残群体志愿服务项目，开展非遗手工鞋垫制作就业创业培训项目，为辖区残疾人、困难妇女搭建起就近学艺、居家创收的暖心平台。

本报记者 黄蓉 摄



近日，兴庆区北安社区联合党员志愿者、共建单位工作人员，深入辖区主次干道、背街小巷及居民小区开展环境卫生清洁行动。活动现场，志愿者们沿路拾捡散落垃圾、铲除墙面乱贴小广告、规整乱停乱放电动车，以实际行动提升辖区环境面貌，引导居民养成文明生活习惯。

本报记者 司冰心 摄



近日，沙坡头区慈善总会联合黄河花园社区开展“卫教你”志愿者赋能提升交流活动，30多名志愿者齐聚文昌镇东关村，通过珠行万里协作、你画我猜互动、乒乓球接力等趣味团建游戏，放松身心、凝聚情谊，为更高效地开展志愿服务注入新活力。

蔡睿晓 摄