



谷物、葡萄与仪式： 跨文化视角下的早期酿酒研究

薛佳怡

酒是人类饮食与社会生活中的重要物质文化载体，其起源问题一直备受关注。目前已知最早的有意识酒精饮料生产，见于近东地区中石器时代和东亚地区新石器时代早期，很可能与农业起源关系密切。过去一般认为酿酒发生在农业革命之后，但近年越来越多的学者倾向于啤酒先于面包假说(Beer-Before-Bread-Hypothesis)，认为酿酒是推动人类驯化和传播相关植物乃至农业起源的动力之一。中国作为世界重要农业起源中心，酿酒起源与早期农业社会进程紧密相连，这成为考古学、历史学等多学科交叉的研究焦点。本文旨在系统梳理中国史前酿酒起源研究，结合世界其他地区相关发现，进行跨文化比较。

中国史前酿酒起源研究

(一) 酿造工艺研究。上世纪六七十年代，化学、微生物学等领域学者围绕中国酿酒起源时间展开了热烈讨论。张子高、罗志腾等主张酿酒需在农业有较多剩余后出现，专用酒器尊、罍、鬯等仅见于龙山文化时期，故应始于此期。方心芳从微生物发酵原理出发，认为粮食受潮发芽发霉即可自然成酒，结合裴李岗文化遗址，将酿酒起源时间上溯至距今约8000年前。上世纪90年代，包启安将酿酒工艺与考古材料相结合，系统辨识了小口尖底瓶、陶甗、陶鬯等史前陶器的酿酒功能，提出小口尖底瓶尖底利于沉淀、小口利于防腐，是最早的酿酒容器，而后大口尖底瓮的出现反映了从谷芽酒向曲酒的技术进步。山西汾阳冯城遗址出土距今约5500年的小口尖底瓶、大口瓮等，为这一论断补充了实物证据。

(二) 科技考古研究。21世纪以来，科技考古方法的引入使研究由推测走向实证。美国宾夕法尼亚大学McGovern团队对河南舞阳贾湖遗址陶器残留物进行分析，证实距今约9000年的先民已酿造由大米、蜂蜜和果实混合而成的发酵饮料；对山东日照两城镇遗址的研究表明，距今约4000年前当地居民饮用一种以稻米为主，混合蜂蜜、果实且可能添加大麦和树脂的饮料。斯坦福大学刘莉团队聚焦中国北方谷物酒，在陕西西安米家崖、蓝田新街等遗址发现了漏斗、小口尖底瓶、大口瓮组成的成套酿酒器具，首次找到用大麦酿酒的实证。研究表明仰韶文化晚期已存在包括发芽、糖化、发酵的成熟谷芽酒工艺；大麦最初传入中原可能是作为酿酒原料。他们还通过对海岱地区进行研究，初步显示出距今6200年至4600年前存在利用麴、根霉和/或毛霉制麴，以粟黍、小麦、葛根、栝楼根和百合为

主要原料的麴酒传统，以磨光黑陶高柄杯为饮酒器。

廖静雯、杨玉璋等在河南荥阳青台遗址(距今约5500—4750年)的彩陶瓶、漏斗和器盖上发现了酿酒残留，证实先民饮酿一种经过过滤的以黍、稻米、小麦、薏苡、豆类、块根植物及可能添加水果或蜂蜜的混合酒。漏斗用于过滤，反映了饮酒方式从早期集体啜饮向使用小型容器分饮的转变。双槐树遗址(距今约5200—4500年)出现了觚形杯、圈足杯等新型饮酒器，可能受大汶口文化影响，被引入宴会和仪式活动，尖底瓶则不再是典型的饮酒用具。李敬朴、杨益民系统梳理了酒类遗存残留物分析方法，指出未来应综合运用淀粉粒、植硅体、微生物化石与DNA组学、蛋白质组学等手段对酒类遗存残留物进行系统化、多元化分析。这些研究已充分说明，中国新石器时代酿酒活动普遍，至少可追溯至距今9000年前，形成了谷芽酒、曲酒等多种发酵技术，黍和稻是重要的酿酒原料。

(三) 社会功能研究。学界普遍认为酒与早期礼制形成密不可分。苏秉琦早年提出小口尖底瓶可能是祭器或礼器。刘莉进一步说明，仰韶文化时期以黍酿制的谷芽酒和小口尖底瓶饮酒方式与集体本位的宴饮礼仪相关；龙山文化时期出现的专用饮酒器如高柄杯，则与个人本位和社会等级秩序强化相关。加拿大考古学家Hayden B.提出的竞争宴享理论(the Competitive Feasting Theory)被国内学者用以分析贾湖等遗址，认为酿酒需求可能是推动或维持早期作物驯化的重要动力。田毅则指出，规模化酿酒的出现需要同时满足农业剩余粮食、制陶业提供发酵容器、酒曲驯化技术和稳定社会秩序四个条件。综合来看，酒精饮料在史前社会不只是饮品，更是彰显身份、维系认同、建立礼仪和跨区域传播的重要物质文化载体。

世界其他地区史前酿酒起源

南高加索地区是迄今发现最早的葡萄酒酿造中心。格鲁吉亚Shulaveri Gora和Gadachrili Gora(距今约8000—7800年)的陶器残留物中检测出酒石酸，同出丰富葡萄酒花粉和果皮碎片，证实当时已有葡萄酒酿造。伊朗西北部扎格罗斯山脉Hajji Firuz Tepe(距今约7400—7000年)的陶罐中也发现了类似残留物。这些大型储酒罐有的容量超过300升，表明酿造已初具规模。亚美尼亚Areni-1洞穴群(距今约6000年)则发现完整的早期酿酒设施，包括脚踏葡萄的浅坑(aragast)和发酵罐(taqar)，附近陶器中的芦苇茎可能作为饮酒工具。

啤酒的起源可能早于定居农业。以色列 Raqefet 洞穴(距今约1.5万至1.3万年)石灰岩中发现了具有发酵损伤特征的野生大麦、小麦和燕麦淀粉，说明当时狩猎采集者可能已在丧葬仪式中使用野生谷物制作的发酵饮料。土耳其东南部的Gobekli Tepe被认为是大型酿酒与宴饮中心，地处小麦早期驯化区，酿酒活动或曾推动作物的集中管理与早期驯化。中欧地区从铜石并用时代起，大规模的啤酒生产与消费催生专门的酿酒器具组合，如捷克Pavlov绳纹器文化大型储罐等，都是酿酒仪式和宴饮消费的重要遗存。此外，美索不达米亚与古埃及以大麦、小麦酿造啤酒，中美洲有玉米酿制的奇恰酒(chicha)，安第斯山区利用木薯，欧亚草原则发展出马奶酒(koumiss)，多样的发酵传统体现了人类对不同生态环境的适应。

比较与结语

纵观中国与世界其他地区的史前酿酒活动，酒精饮料的起源呈现多中心独立起源、酿酒技术与文化协同发展的特点。中国贾湖遗址发现约9000年前最早的谷物酒，

南高加索地区在约8000年出现最早的葡萄酒，近东地区在前农业社会可能已出现啤酒。三大传统此后通过贸易、殖民与文化交流向外传播，成为世界文明进程的重要组成部分。就酿酒工具而言，中国以小口尖底瓶、漏斗、大口瓮为代表，世界其他地区多见大型窄口罐、储酒罐与饮用杯组合，辅以石臼、压榨池、滤器等。酿酒时间安排上，中国集中于农闲或收获后，与大型宴饮仪式相伴；世界其他地区则是水果酿酒严格按收获季节，谷物酿酒安排在农闲，且常与集会、仪式宴饮相伴。酿酒出现时的农业生产水平，中国始于稻作或粟黍农业初步发展阶段，近东部分遗址则在农业完全确立前已有利用野生谷物的迹象。家畜饲养方面，中国早期酒与肉食同为宴饮的重要组成；世界各地家畜饲养常与酿酒并存。在酒器出土情境中，中国常见于灰坑、窖穴、大型房址和墓葬，分别对应发酵储藏、集体宴饮与礼制化用途；世界其他地区则见于居住和举行仪式的洞穴、墓葬及疑似祭祀场所。在酿酒与农耕关系上，中国酿酒可能促进了稻、黍等作物的驯化，并推动陶器专门化和礼制形成；其他地区则提高了剩余农产品的利用率，通过宴饮促进社会整合与等级分化。内部地域划分上，中国形成北方粟黍系与南方稻作系两大技术体系，其中北方又可分出中原和海岱两种模式；世界其他地区因作物多样而呈现多元化发展路线。

未来，中国史前酿酒起源研究仍需拓展时空范围，加强对长江流域等南方地区和欧亚草原奶酒等非农业中心区的关注，同时深化对酒的生产与消费场所的情境分析，并在全球视野下开展更深入的跨文明比较研究，从而更全面地理解酿酒在早期文明诞生与发展中的地位和作用。(作者系南开大学历史学院考古学与博物馆学系文物与博物馆专业学生)

渔火笼之夜

暮春时节回老家，在老屋杂房里，看见墙上挂着的那两只渔火笼，落满了灰尘。没错，它们已经闲置多年，很久没派上用场了。

渔火笼是老人家照鱼常用的渔具。结构很简单，就是由一个半球状的铁丝笼和一根五六尺长的木柄组成。火笼用来装放燃料，而这些燃料，一律取自于枞树。枞树流出的金黄色的汁液，我们叫它枞膏。枞树部分，储存的枞膏最多，木质红中带黄，最易燃烧，将其劈成小块，可用于照明和引火。在煤油匮乏的年代，老人家常用枞膏柴“灯”替代煤油灯；家家户户烧火做饭，通常都用它来引火。

小时候，小伙伴们常常在放学后或礼拜天，带着斧头和柴刀，背着竹篓，到村后山上寻找那些枯死的枞树根，以储备足够的枞膏柴。每到夜晚，只要不下雨，大家就会去照鱼——捕鱼不说捕，却说照，应该是与火有关。手握一杆渔火笼，双肩分别斜挎一个鱼篓和一个装着枞膏柴的竹篓，腰上扎一根棕绳，别一把鱼梳及一把带齿的鱼剪，便是照鱼时的全副“装扮”。当夜幕降临，空旷的田畴里，眨眼间，便燃起了一盏盏渔火笼，照亮了漆黑的夜空，煞是壮观。

照鱼是个很有讲究的技术活。溪河、沟渠是鳅鱼、鲤鱼、鲫鱼等鱼类的藏身之所，水田则为泥鳅、黄鳝的栖息之地。在溪河和沟渠照鱼，要从下游往上游走，因为鱼都是逆流而上的。不管什么鱼，只要被鱼梳扎住，都几无生还的可能。而泥鳅和黄鳝，白天都潜藏于水田的泥洞里，到了晚上才游出洞穴。相对来说，泥鳅比黄鳝行动敏捷多了，而黄鳝则显得笨拙一些，更容易被鱼剪剪住。照鱼人下田后，要尽量放轻脚步，免得动静过大，惊动鳅、鳝，而水田也因此不会过于浑浊，便于及早发现、捕捉目标。

春夜里仍有几分寒意，赤脚刚踏入水田那一刻，不免浑身冷得打战。每次照鱼归来，整张脸都会被烟火熏得黑乎乎的，但只要看看鱼篓里的收获，心里就别提有多快活了。

可惜，照鱼这一世代相传而环保的捕鱼法子，现在已无法传承下去了。那渔火点的美好场景，只存在于记忆里了。

(据《厦门晚报》)



初夏闲窗读旧书

时节刚迈过初夏的门槛，风就彻底柔了，褪去了春末的微凉，还没染上盛夏的暑气，吹在身上，软乎乎的，带着院边野草的清苦，混着墙角几株月季淡淡的香。这样不冷不热的天，实在让人懒得做别的事，最是适合搬把老藤椅，守在窗边，翻几本已翻了大半辈子的旧书，把慢悠悠的时光，都耗在字里行间。

天刚蒙蒙亮，窗外的麻雀就叽叽喳喳个不停，索性起身，烧一壶开水，泡上一杯粗茶。搬了藤椅坐在屋檐下，桌上摊开一本旧书，阳光慢慢爬上来，穿过老槐树的枝叶，落下斑驳的影子，落在书页上，风轻轻一吹，影子晃悠悠，连带着书页也轻轻翻动，此刻心里半点浮躁都没有。人上了岁数，对旧书总是情有独钟。书皮都磨得发了毛，页角卷了又展，展了又卷，上面还留着早年用铅笔划的道道，有的字迹都模糊了。年轻时读旧书，是抱着一股子韧劲，非要读懂字里的深意，总想着从书里寻出路、找奔头，常常抱着书看到深夜，心里装着满满的念想。如今再读，不求读懂什么大道理，就是随手翻，看到顺眼的段落就多停一会儿，看到熟悉的句子，心里就泛起一股子暖意，合上书，喝口茶，望着院子里的花花草草发会儿呆，反倒觉得无比舒坦。

日头渐渐升高，蝉声也慢慢多了起来，不像盛夏时那般吵得人心烦意乱，此时的蝉声断断续续，伴着风吹树叶的声响，安安静静地，成了读书时最省心的陪伴。偶尔有蝴蝶绕着花丛飞，蚂蚁在地上慢悠悠爬，连时光都像是放慢了脚步，不催不赶。这辈子忙忙碌碌，年轻时为生计奔波，中年时为家人操劳，一路走一路忙，难得有这般清闲的日子，能安安心心坐下来，只和书本做伴，抛开那些家长里短的琐事，放下心里的牵绊，整个人都畅快了。

翻几页古人写的闲文，看他们写初夏的日子，写读书的乐趣，才懂不管过了多少年，人心里对安稳的向往都是一样的。他们守着一方小院，读几页闲书，看庭前花开花落，不追名不逐利，过得平淡却自在。年轻时读不懂这份平淡，总觉得要活得热闹才不枉此生，如今走过了大半辈子，尝过了酸甜苦辣，经历了离合悲欢，才明白，平平淡淡才是日子，有安稳的日子，就足够了。

茶凉了，就把书扣在桌上，眯着眼歇一会儿。茶香萦绕在鼻尖，花香飘散在风里，耳边是自然的声响，整个人都陷在初夏的温柔里。这辈子，别的喜好都慢慢淡了，唯独读书这件事，陪了自己一辈子。年轻时读书是消遣，是求知，中年时读书是解压，是慰藉，到了如今，读书就是日常，是习惯，是平淡日子里最踏实的欢喜。

茶凉了，就续上热水，书看倦了就抬头看看天，看云慢慢飘，看风轻轻吹。人生走到这一程，就像这初夏的天气，温和、沉静，不再争强好胜，不再纠结得失。得到的好好珍惜，失去的不再执念，就守着这一方小天地，有热茶，有旧书，有安稳的日子，就足够了。

人间的好光景，从来都不是轰轰烈烈，而是这般细碎的温柔。初夏的风，手边的书，杯中的茶，简简单单，安安心心，便是此生最难得的圆满。往后的日子，不求别的，只愿这样的清闲常在，好书常伴，在岁月里慢慢走，心安便是归处。(据《四川日报》)

奇特的角蒿

动物界有一种叫“四不像”的奇兽——麋鹿，在家乡的七里海，植物界也有个“四不像”，它就是角蒿。

角蒿真的很奇特：花冠呈淡玫瑰色或粉红色，有时带紫色，钟状漏斗形，与牵牛花相似，角蒿花冠前端有明显的5个裂片，通常为圆形；角蒿茎叶羽状披针形，很像蒿子叶，却比蒿子叶纤细得多，不细看还真的分辨不出来；角蒿蒴果外形酷似油菜荚果，长长的，里边结的果却不像油菜籽那样呈圆粒状，而是酷似榆钱，扁扁的，紧紧挤成一排；还有就是角蒿的名字，虽说带个“蒿”字，却不是菊科蒿属，而是紫葳科角蒿属，这在七里海，在天津地区，都是独科独属独种。角蒿的花、叶、果，还有它所属的科，这四样如此奇特，称它为植物界的“四不像”也恰如其分。这种奇特的野花，是前几年头一次见到的。那年秋

天，走在七里海土路上，一边巡查，一边寻找野生植物的新品种。正走着，忽然迎面吹来一阵风，路边杂草被吹得东倒西歪。不经意间，发现草丛中闪出一株漂亮的小花：它似乎将牵牛、青蒿、油菜等几种植物的特点都集于一身，却又不是“依样画葫芦”，既吸取了别的花草的长处，又保留了自己的风格。可以说，妙就妙在似与不似之间。

角蒿的出现，似乎是个奇迹。它的种子是从哪里来的？大风刮来的？鸟嘴里跌落的？还是压根就静静地生长在那里没被发现？仔细观察杂草丛所占据的土地，是何等的干涸、贫瘠呀！在如此恶劣的环境中，角蒿生根、抽芽，长叶，开花，结果，日复一日，年复一年，默默地生，静静地灭，这其间该是怎样的艰辛啊！然而它毕竟挣扎着存活下来了。这对意志和生命力是多大的考验呀！

那么，角蒿究竟是如何生存下来的？看看它周围那茂密的杂草，忽然明白了：是草从遮掩了它的美貌，使它长期“养在深闺人未识”，才不轻易被人发现，也才得到了保护。如果换一种活法，长在显眼处，在众人面前炫耀、张扬，凭它的美艳，说不定你也采，他也挖，早就绝迹了。多亏了它的低调和野草的遮掩，才使得人们难见它的“庐山真面目”，也才免遭了“爱花者”的摧残。细想想，的确发人深省。(据《天津日报》)



六个拓展
让健康触手可及

签约有实感 服务有温度



深化“六个拓展”，扎实推进家庭医生签约服务高质量发展

- 1.由全科医生向专科医生拓展
- 2.由基层机构向二、三级医院拓展
- 3.由公立机构向民营机构拓展
- 4.由团队签约向与医生个人签约拓展
- 5.由1年签约周期向灵活签约周期拓展
- 6.由慢病向慢病和传染病共管拓展