

# 以善为途行致远 以爱为炬暖塞上

——访自治区政协委员、宁夏义工志愿服务联合会会长吴金霞

本报记者 梁静 文/图

## 让雷锋精神永续传承

2009年，吴金霞和几位好友一起发起成立宁夏义工联。采访中，她给记者讲起了这些年“雷锋饺子”和“义工月饼”的点点滴滴。“饺子是中国传统美食，雷锋是无私助人的榜样，是真善美的象征，所以我们把装有大米、面粉、食用油、瓜子、糖果和春联的慰问包裹起名为‘雷锋饺子’。”每年，吴金霞和义工们都会为宁夏的残疾人、“两癌”妇女、空巢老人等群体送去新春慰问。从2011年至今，这场以“快乐雷锋工程——‘雷锋饺子’计划”为名的爱心接力赛，已持续15年，为全区7万多户家庭送去了来自社会各界的温暖和祝福。

2014年9月4日，宁夏义工联“快乐雷锋工程——义工月饼”公益活动启动。项目通过网上认购和直接捐款，用筹得的善款购买月饼，并由志愿者送到受助对象身边，让3万多户家庭在传统佳节中感受到温暖。

“公益不是一句口号，而是日复一日的坚守，是发自内心的关爱。”在宁夏义工联的公益实践中，吴金霞始终带头践行新时代雷锋精神，带领义工们紧盯群众急难愁盼问题，精准帮扶、用心服务，留下了无数温暖的故事。

小恒（化名）的故事，便是其中的一个缩影。“第一次见到小恒时，他才一岁多，因为父母在外打工，只能和爷爷奶奶相依为命，瘦小得让人心疼。”吴金霞回忆道。在“雷锋饺子计划”慰问启动仪式上，小恒的奶奶找到宁夏义工联，吴金霞得知情况后，立即将小恒一家列入帮扶对象。

吴金霞和义工积极对接资源，多次为小恒送去生活用品和营养品，叮嘱奶奶每天为孩子补充营养，并建立长期帮扶机制，定期去看望孩子，了解其成长情况。得知小恒因缺少父母关爱患上轻微孤独症，迟迟不开口讲话，她们便主动联系爱心园孤独症康复中心，协调为孩子进行康复训练，还为其联系幼儿园，让他能和正常孩子一起学习生活。

如今，小恒说话流利、性格开朗，每次见到义工们，都会亲切地叫一声“义工阿姨”，还会主动朗读新学的课文。“看到孩子的变化，我们所有的付出都值得。”吴金霞说。

前不久，宁夏义工志愿服务联合会（以下简称“宁夏义工联”）荣获“全国三八红旗集体”称号的喜讯传来，义工们用爱心浇灌的公益之花再度绽放光彩。与此同时，在自治区政协的积极对接下，银川万怡酒店非遗展示长廊正在紧锣密鼓地设计筹备中，这里将集中展示宁夏义工联帮扶的困境群体制作的手工艺品。而这些背后，离不开宁夏义工联党支部书记、会长吴金霞的积极作为。多年来，她带领义工队伍从改造无障碍环境到助力就业创业，从个性化帮扶到推动政策落地，为困难群体架起一座座通往希望的桥梁。



吴金霞（右）慰问社区困难群众。

## 巧手织暖巾帼梦 党建领航公益行

一直以来，吴金霞还非常关注妇女发展，把女性的善良与温柔用在对弱势群体的关爱中。陪伴残疾妇女参加读书活动，关爱“两癌”妇女社会融入、走进困难妇女家中慰问，对留守妇女进行心理疏导，开展妇女文化活动，组织妇女手工技能培训等活动中都有她忙碌的身影。

为从根本上助力妇女自立自强，吴金霞大力开展手工技能培训与就业帮扶。她组织丝线堆绣、刺绣、串珠、毛线编织等技能培训班，邀请非遗代表性传承人、手工艺大师手把手教学，让农村妇女、残疾妇女掌握一技之长。吴金霞还搭建“公益流动专柜”“政协爱心驿站”等线上线下销售平台，帮助她们将手工作品转化为收入，实现“居家灵活就业”，用双手创造美好生活。

在一次次志愿服务路上，吴金霞深知党建引领的重要性。她创新建立“党建+公益”品牌，

打造了培养“一支队伍”、促进“两个融合”、建立“三个基地”、建强“四个平台”的社会组织“1234”党建新模式。目前，宁夏义工联从3名党员发展成为拥有党员义工志愿者5000余人、义工志愿者服务队141支、注册义工16.27万人的公益社会组织。通过党建引领、党员示范，义工志愿队伍开展志愿服务、志愿活动6000多次，参加的义工志愿者达16.5万人次，让雷锋精神在宁夏大地蔚然成风。

“如今，我总是会想起当初我们几个年轻人坐在一起决定创办宁夏义工联的时候，那时的想法很朴素，就是让雷锋精神永不过时，绽放更多光芒。就是凭着一股冲劲儿，我们成立了这个团队。”吴金霞笑着说，“既然要做，我就希望能做到最好，也希望更多人加入我们的团队，当好困难群体和特殊群体的知心人、贴心人、代言人。”

# 墨载海原千秋事 心藏岁月百年史

——记海原县政协委员、海原县委党史和地方志研究室主任赵廷虎

本报记者 毕竟 文/图

在海原这片承载着厚重历史与不屈精神的土地上，海原县政协委员、海原县委党史和地方志研究室主任赵廷虎，用笔墨记录家乡变迁，用实干践行岗位职责。自1993年踏上工作岗位以来，他始终以一名共产党员的初心践行使命，把青春和心血都倾注在史志编修与防震减灾事业上。



赵廷虎将编写的文档归类。

## 以笔为媒 镌刻海原历史文脉

“史志工作是传承文明、记录时代的千秋大业，每一笔都要经得起历史和人民的检验。”这是赵廷虎常说的一句话。1995年11月，他调入海原县地方志编纂委员会办公室，从此与史志编纂结下不解之缘，一干就是25年。初涉史志领域，他深知自身专业短板，便一头扎进海量史料中，从文献梳理到实地走访，从史料考证到文字撰写，日复一日，年复一年，练就了一身扎实的业务本领。

编纂地方志，既要尊重历史真实，又要兼顾可读性，更要突出地方特色。在多年的工作中，赵廷虎始终秉持严谨细致、精益求精的态度，先后参与编写出版了新编《海原县志》《海原非物质文化遗产》系列丛书、《西征红军在海原》《海原史话》丛书、《海原大地震》连环画、《宁夏回族自治区人民医院宁夏医院志》《宁夏南华山自然保护区志》等多部极具地方特色的书籍，指导完成了海原地震博物馆展厅和关桥红军西征展陈厅提升级的布展和陈设设计。他总纂完成的《海原县志》（1991至2008年）和《海原年鉴》（2011至2018年）、《海原年鉴》（2024）共8本地方综合资料性文献，成为全面了解海原、研究海原的重要典籍，为海原县历史文化传承留下了宝贵的精神财富。

除了史志编纂，赵廷虎还致力于地方历史文化的研究与传播。他先后发表地方历史文化理论文章数十篇，撰写的论文被《宁夏历史文化论丛》《宁夏地方志编纂研究》《中卫市文史资料》等多部书籍收录。他还协助拍摄大型纪录片《中国影像方志·海原篇》，该片在中央电视台播出，让海原的历史文化、民俗风情走出宁夏，走向全国。

在海原，1920年大地震是刻在每个当地人记忆中的记忆。传承地震历史、守护地震遗迹，成为赵廷虎义不容辞的责任。

最让人动容的是赵廷虎在筹备海原大地震90周年纪念活动时的一段经历。当时，一项紧急任务落到他肩上——要在不到2个月的时间里完成《海原大地震·1920》书籍的编写，确保能在纪念活动上顺利出版发行。时间紧、任务重，光是梳理1920年地震的海量史料就绝非易事，还要兼顾内容的准确性与可读性，难度可想而知。但他没有丝毫退缩，接任务后便全身心投入其中。那段时间，赵廷虎的办公室成了“主战场”，白天一坐就是一整天，连午饭都只是简单吃几口，生怕浪费一点时间；夜晚，办公室的灯总是亮到深夜，灯光下，他埋首于史料中，逐字逐句梳理、考证、撰写。凭借着这股不服输的劲头和工作的赤诚，赵廷虎克服了时间紧迫、资料繁杂等重重困难，在纪念活动日的前一天，圆满完成了编写任务。

## 以行作舟 守护海原百年震史

2020年11月，赵廷虎正式调入海原县地震局工作，他迅速适应新岗位、新职责，将史志工作的严谨细致融入防震减灾工作的每一个环节。

在海原地震博物馆升级改造及开馆运行工作中，赵廷虎认真负责、严格把关，全程参与各项工作。根据海原县委、县政府要求，赵廷虎牵头制定海原地震博物馆开放工作实施方案，明确管理运行主体模式，完善各项管理制度，充实人员配备，强化安全措施并制定应急预案，为博物馆的顺利开放奠定了坚实基础。2022年5月，海原地震博物馆开始试运行，随后成功申请成为自治区防震减灾科普教育基地、自治区防震减灾科普教育基地、自治区社会科学普及教育基地和中卫市博物馆联盟成员单位。

海原地震文化资源在全球独一无二，不仅在国际上具有极高的知名度和影响力，还是发展全域旅游产业的重要资源。新华社2023年5月12日全国防灾减灾日推出“探访宁夏海原‘寰球大震’遗址：一个西部县的百年变迁”专题宣传片，赵廷虎在该片中围绕哨马营五百年震柳核心遗迹接受专访，深入解读海原地震遗址的独特历史与文化价值，用语言文字清晰展现了地震遗址的全球独特价值，助力推动地震文化资源转化为文旅发展优势。

“防震减灾，科普先行。”赵廷虎始终把科普宣传工作放在重要位置。他牵头全面推进“地震科普·携手同行”系列活动以及常规防震减灾科普宣传活动，每年利用“5·12”全国防灾减灾日、“7·28”唐山大地震纪念日、“12·16”海原大地震纪念日等时间节点，依托海原地震博物馆，广泛开展防震减灾科普宣传“七进”活动，进一步增强人民群众地震安全风险防范意识，不断夯实防震减灾工作的社会基础。

赵廷虎还先后被自治区党史研究室和自治区地方志办公室评为“全区革命遗址普查先进工作者”“全区党史系统先进工作者”“全区地方志系统先进工作者”，这些荣誉既是对他工作的肯定，也是他继续前行的动力。2024年10月，赵廷虎调入海原县委党史和地方志研究室工作。回到熟悉的史志领域，他初心不改、使命不减，继续深耕史志编纂与文化遗产，以“功成不必在我，功成必定有我”的境界，在守护历史的道路上坚定前行，为海原县发展贡献自己的力量。

# 深耕公益守护烟火温情

——访吴忠市政协委员、吴忠市启心公益社会工作服务中心主任马忠涛

陈美慧 文/图



马忠涛在利通区扁担沟中心学校开展学生心理状态调整专题辅导。

## 初心如炬 以热爱铺就公益之路

“公益从来不是一时的心血来潮，而是刻在心底的责任与热爱。”马忠涛说。

在投身公益志愿服务之前，马忠涛是吴忠市第四中学的一名教师，生活安稳、工作顺遂。在外人看来，他会坚守讲台，一直深耕教育事业。但在他心里，始终怀揣着一份热忱，渴望投身公益事业，尽己所能帮扶困境群众，用点滴善举温暖他人，守护千家万户的幸福安宁。

心怀大爱，躬身力行。马忠涛创办了吴忠市启心公益社会工作服务中心，该中心以“开启心灵，幸福生活”为初心，聚焦心理服务与家庭教育两大领域，业务范围涵盖承接政府及各类机构委托的社会工作服务项目，为家庭、妇女、老年人、青少年、社区矫正对象等弱势群体提供心理服务、家庭教育指导等专业服务，同时开展公益活动、志愿服务及公共安全教育培训。

创业之初，资金匮乏、人手紧缺、群众认知不足，各项工作举步维艰。2017年，马忠涛带

队深入社区开展公益心理咨询，起初居民普遍心存误解，大多选择回避，认为心理咨询只针对心理疾病，情绪问题自我调节即可。面对偏见，他毫不气馁，坚持开展科普宣传，普及心理健康知识，以真诚耐心的公益服务逐步打消群众顾虑。渐渐地，越来越多的居民接纳心理服务，主动前来咨询，并介绍身边有需要的人寻求帮助。

此前，一名青春期女孩因父母离异心理受创，性格孤僻叛逆、厌学，甚至出现自残行为，家长束手无策前来求助。马忠涛坚持定期为孩子进行心理疏导，耐心纾解孩子的心结，并指导家长改善亲子沟通、科学育儿。经过持续帮扶，女孩重拾自信、重返校园，家庭关系也重归和睦，家长还特意送来锦旗致谢。

在马忠涛的带领下，吴忠市启心公益社会工作服务中心探索出“发现自己、事上磨炼；人事互动、内外兼修”的成长路径。该团队以实际行动践行公益使命，用心开展社会服务，赢得了社会各界的普遍认可与尊重。

## 怀善而行 用专业暖心护万家

在公益路上，马忠涛始终坚守“专业、真诚、务实”的原则，聚焦群众急难愁盼问题，牵头开展了一系列接地气、有温度、有实效的公益服务，涵盖家庭建设、特殊群体帮扶、青少年成长、职工关怀等多个领域，用专业力量为群众送去温暖与希望。

马忠涛深知家庭是社会的细胞，家庭和谐是社会和谐的根基。为了帮助更多家庭化解矛盾、拉近亲子关系，他牵头打造“启心心灵电影赏析”特色公益品牌，创新采用电影赏析、互动交流、心得分享的“三段式”服务模式，引导家庭成员学会沟通包容、修复情感隔阂。多年来，活动持续开展从未间断，截至目前，已累计举办210期，服务群众8411人次。众多家庭从中受益，不少家长表示，参与活动后亲子关系愈发融洽，学会以理性包容的心态相处，家庭氛围温馨和睦，归属感与凝聚力不断提升。

针对利通区特殊家庭，马忠涛积极联动相关部门，在端午、中秋等节日开展慰问帮扶，送上关怀与物资，耐心疏导，缓解他们的心理苦闷。“要用更多温暖陪伴失独家庭，让他们感受社会温情。”马忠涛说，曾有一位失独老人丧子后悲痛封闭、不愿出门，马忠涛坚持上门陪伴、耐心宽慰。在长期关怀疏导下，老人逐渐走出阴霾，敞开心扉参与社区活动，重拾生活希望。

为帮扶关爱“两癌”及特困妇女，马忠涛带领团队承接专项关爱服务项目，聚焦同心县、盐池县、红寺堡区等地的67名救助对象，通过个案辅导、小组活动、健康讲座、入户走访等多种方式，为她提供心灵陪伴、健康指导、情绪疏导等服务。他耐心倾听她们的烦恼，帮助她们摆脱疾病带来的心理负担，引导她们学会自我关怀、积极面对生活，重拾生活信心与勇气。同心县一位“两癌”患者，术后一直陷入自卑与焦虑，担心自己的身体，也害怕给家人带来负担，不愿与人接触，马忠涛带领团队多次上门走访，为她做心理疏导，讲解康复知识，鼓励她积极治疗、乐观生活，还组织她参与小组活动，让她认识了更多志同道合的朋友，慢慢走出了心理阴影，重新拥抱生活。

躬身行善路，大爱践初心。马忠涛以热爱为帆，以专业为桨，在公益路上步履不停，用日复一日的坚守与付出，为无数家庭送去温暖，为特殊群体撑起希望。