

凡人善举

张此云:127次热血接力 用善举传递温暖与爱心

本报记者 郝婧

前不久,在银川市金凤区献血屋,出租车司机张此云完成了她人生中第127次无偿献血。从2011年第一次伸出手臂至今,这位平凡的女司机用15年如一日的坚持,以热血为纽带,为素不相识的生命点亮希望。

2011年5月的一个清晨,张此云驾车行驶至新华街时,被路边一辆醒目的献血车所吸引。出于对公益的好奇与善意,她停下主动上前询问:“我可以献血吗?”工作人员告知,只要身体条件允许,便可参加无偿献血。抱着试一试的心态,张此云完成了人生中第一次无偿献血。

鲜红的血液流入储血袋,也在她心中种下了公益的种子。从那一刻起,无偿献血不再是一时兴起的尝试,而成为她生活中不可或缺的一部分。无论工作多繁忙、天气多恶劣,张此云坚持定期捐献血液。

血小板捐献间隔短、要求高,需要长期保持规律作息与健康状态。作为出租车司机,张此云常年早出晚归、奔波不停,却始终严格要求自己,把身体调养到最佳状态,不耽误每一次献血。

一份坚守的背后,总有家人的理解与支撑。张此云坦言,最初提出长期献血时,家中老人十分担

心,总怕她频繁献血伤身体、耽误工作。但丈夫是她最坚实的后盾,全力支持她的公益之路。

为了与妻子的公益事业同步,丈夫主动提出加入无偿献血队伍。可因为体重超标,前几次体检都未能达标。丈夫开始坚持锻炼身体、调整作息,努力让身体符合献血标准。如今,他还主动当起无偿献血宣传员,向身边亲友科普献血知识,呼吁更多人加入爱心队伍。

在宁夏血液中心工作人员眼中,张此云不仅是持之以恒的“献血达人”,更是当之无愧的“无偿献血宣传大使”。多年来,她不仅

自己坚守献血初心,还利用出租车司机接触面广、流动性大的优势,在行车途中向乘客科普无偿献血的意义与益处,用自己的经历打消大家对献血的顾虑。鉴于张此云的善举,宁夏血液中心已为她颁发多项荣誉证书。“在身体条件允许的情况下,我要再接再厉,同时也希望更多市民关注无偿献血,一次手臂,就有可能点亮一束生命之光。”张此云微笑着说。

张此云用热血浇灌生命之花,用善意温暖城市角落,在川流不息的车流中,成为银川街头最动人的“热血风景”。

杨嘉乐:让“志愿红”成为社区建设中的一抹亮色

本报记者 梁静

杨嘉乐是宁夏红十字基金会志愿服务队副队长,多年来,他在公益道路上,以青春为名,汇聚点滴微光,照亮温暖着他人。自投身志愿服务以来,他带领团队扎根基层,从爱心帮扶到文明实践,从社区服务到生态环境保护,用一步一个脚印的实干和责任担当,让志愿精神在青年心中生根发芽,让青春在奉献中熠熠生辉。

2022年,在银川科技学院就读时,杨嘉乐就积极报名参加加入学校羽翼志愿者服务协会并热心参与志愿服务活动。面对该协会成立初期“活动单一、参与度较低”的困境,他主动破局,通过线上咨询、线下走访社区需求,成功引入助老助残、环保宣传等服务活动,让协会活动服务种类更加多样化。

成为羽翼志愿者服务协会负责

人后,杨嘉乐每周末都会带领团队走进社区,为高龄老人打扫居室、整理物品,以耐心陪伴驱散孤独;对于行动不便的老人,他主动承担照料责任,协助寻医问药、对接资源,用细致关怀让“志愿红”成为社区建设中的一抹亮眼的色彩。

在深耕志愿服务的道路上,他始终坚持以项目化运作思维为引领,统筹规划、精准施策,致力于推动志愿服务向高效化、高质量方向迈进。他主导策划并成功落地实施了“人间或缺·爱可圆满”“河清巷美·志愿新程”等一系列特色志愿服务项目。在帮扶弱势群体方面,通过推行“一对一”结对、定向募捐与物资配送等精准措施,为辖区内的留守儿童、困境儿童及残障人士送去学习用品、生活必需品以及温暖的关怀,真正实现了关爱入微、温暖人心。

在项目执行中,杨嘉乐还致

力于生态保护事业,常态化开展河滩清洁、垃圾分类宣传及绿色文明倡导等活动,成功动员近600名居民加入环保行列,共同守护碧水蓝天,携手建设生态宜居的美好家园。他组建的“羽翼向阳”公益宣讲团,深入校园与社区,开展形式多样、贴近生活的宣讲服务。宣讲内容广泛,涵盖心理健康疏导、文明风尚及安全教育等领域。通过融入情景剧、互动问答和现场体验等生动有趣的形式,让公益理念与理论知识变得通俗易懂、深入人心,有效提升了群众的参与感与获得感。

从一次次服务到一场场活动,再到一个个项目的落地,杨嘉乐始终以行动诠释志愿精神,生动展现了新时代青年心系社会、服务人民、敢于担当、乐于奉献的初心与昂扬风采。

在做好志愿服务的同时,杨嘉乐

始终平衡好学业与志愿服务的关系,以优异的成绩完成专业学习任务,以饱满的热情投身于志愿服务。他常说:“志愿服务不是‘耽误’学业的理由,而是成长的动力。”他以青春朝气、坚定信念与无私奉献,为校园精神文明建设与社会公益发展注入青春力量,事迹感染着身边每一位同学,成为可学可敬的青年榜样。

面对未来,杨嘉乐说:“志愿服务是一场没有终点的接力,我会继续以青春之名,赴志愿之约。带着对志愿服务的热爱与坚守,深耕基层、服务群众,引领更多青年投身于公益事业。”他坚信,当无数青年的微光汇聚,必能让志愿精神在新时代绽放出更加耀眼的光芒,让青春在奉献中书写更加精彩的人生篇章,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神成为这个时代最温暖的底色。

灵武市开展“种下一棵树 画好一本书”主题绘本阅读活动

本报讯(记者 王茜)近日,记者获悉,为厚植青少年生态环保理念,灵武市牵手社会工作发展中心联合城区街道镇河塔社区举办“种下一棵树,画好一本书”主题绘本阅读活动,让孩子们在精彩的绘本故事中亲近自然,在动手创作的过程中描绘绿意,于书香与趣味间感悟自然之美,收获别样成长。

本次活动紧扣生态保护与自然探索主线,以植树节绘本创作为载体,全程兼顾知识性、趣味性与实践性,摒弃形式化流程,让青少年在沉浸式体验中感悟植树意义、解锁创作乐趣。“伙伴领航”公开课《保护环境爱绿护绿》先导片学习环节,主持人以植树节的由来、植树护绿的生态价

值为切入点,结合趣味科普问答,引导青少年认识到植树造林对于守护家园的重要意义,激发青少年对自然的热爱与护绿行动的积极性。

绘本创作技巧教学环节,孩子们将植树场景、护绿行动、自然美景等元素融入创作,在画笔勾勒中展现对绿色家园的美好期许。此次活动不仅有效提升了青少年的动手创作、想象表达与沟通协作能力,更让生态环保的种子深深扎根在青少年心中。

灵武市牵手社会工作发展中心将持续依托共青团“伙伴计划”平台,打造更多“自然+实践”“文化+生态”类精品活动,不断丰富青少年陪伴辅导服务内容,助力青少年在多元体验中全面健康成长。



近日,贺兰县富兴街街道如意湖社区聚焦老年人实际需求,开展公益理发志愿服务活动。该社区组织“如意义剪队”志愿者为辖区48名老年人免费提供理发服务,以实际行动传递社区温情。 本报记者 黄蓉 摄

青铜峡市举办“直播助农+志愿服务”主题活动

本报讯(记者 梁静 陈美慧)日前,青铜峡市翟靖镇顶村新时代文明实践站举办“直播助农+志愿服务”主题活动,以文艺汇演、农技服务、电商直播、公益美食相结合的形式,丰富群众文化生活,拓宽农产品销路,助力乡村振兴。

活动在舞蹈《吉祥中国年》中热闹开场,小品《零彩礼》接地气、接地气、接地气,让文明理念深入人心。现场还免费提供热气腾腾的臊子面,村民欢聚一堂、共品美食。在西红柿直播专场,青铜峡市自

媒体协会主播现场推介顶村沙瓤多汁的优质西红柿,生动展示果蔬品质与种植优势,借助线上流量为本地农产品打开“云销路”。活动还邀请了青铜峡市科技局、农业农村局技术人员下沉一线,围绕西红柿春季田间管理、病虫害防治等实用知识开展现场教学,把农技服务免费送到农户家门口。青铜峡市自媒体协会副会长文立波表示,协会将持续壮大助农直播队伍,提升专业运营能力,深耕“直播+文旅+电商+农业”模式,公益助农,让更多本地农产品走出乡村、走向全国。

西夏区兴洲苑社区: “兴新”志愿服务扮靓独居老人小院

本报讯(记者 单瑞)3月24日,记者获悉,西夏区西花园路街道兴洲苑社区“兴新”志愿服务队携手辖区退役军人志愿者,自发开展暖心助老志愿服务,为辖区4户独居老人修剪小院树枝、整理居住环境,用实际行动为独居老人送去关怀与温暖。

活动现场,大家分工明确、配合默契,退役军人志愿者充分发挥动手能力强的优势,修剪过长的树枝、清理枯死的枝丫,将院内杂乱的枝条修剪整齐;“兴新”志愿服务队的志愿者们忙着清扫地面落叶、整理院内杂物,将老人小院里的物品摆放得井然有序。志愿者们还与独居老人亲切交谈,细心询问老人的身体状

况和生活需求,叮嘱老人注意春季居家安全和身体健康,一句句暖心的话语、一个个贴心的举动,让老人们倍感温暖。

“帮我把院子收拾干净了,还陪我聊天,十分开心,太感谢社区和这些志愿者们了。”看着收拾一新的小院,老人们脸上露出了欣慰的笑容,连连向志愿者们道谢。兴洲苑社区将持续聚焦独居、高龄等特殊老年群体的需求,常态化开展各类助老志愿服务活动,不断凝聚志愿力量、退役军人力量,让“志愿红”成为社区助老服务的亮丽底色,切实提升居民的获得感、幸福感、安全感。



近日,国网原供电公司组织开展“公益先锋 热血传爱”雷锋月主题无偿献血志愿服务活动。活动得到各单位干部职工的积极响应,用实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

本报记者 邓蕾 摄

沙坡头区: 志愿服务项目 深度融入社区治理各环节

本报讯 近日,记者获悉,沙坡头区坚持党建引领,以志愿服务项目为牵引,推动志愿服务从“分散型”向“系统型”转变,让志愿服务精准对接群众需求、融入社区治理,不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

在滨河镇文苑社区,“邻里下午茶”成了居民议事调解纠纷的好去处。社区党总支副书记姬成奎介绍,该项目以“以茶为媒、以话促和”为理念,常态化开展协商议事、矛盾调解服务,已累计解决居民诉求180余件,群众满意度达98%。

为提升服务质效,沙坡头区搭建志愿服务项目培育平台,通过赛事、培训、典型选树等方式,挖掘孵化“绒线织光”“有事找芳姐”“桑榆‘益’彩”等特色项目,覆盖残障妇女技能培育、妇女维权、邻里互助、环境整治等领域,精准服务老年人、残疾人等群体。

今后,沙坡头区将持续推进“专业社工+志愿服务”融合发展,加大项目培育力度,打造“小而美”“实而精”特色项目,推动志愿服务深度融入社区治理各环节,构建共建共治共享的社区治理新格局。

(蔡睿晓)

贺兰县太阳城社区: “认证帮帮团”暖心服务 破解老人社保认证难题

本报讯 连日来,贺兰县富兴街街道太阳城社区聚焦辖区高龄、独居、失能老人社保资格认证难的民生痛点,创新优化“认证帮帮团”志愿服务模式,把便民服务送到老人家门口、病床前,让老年人足不出户就能顺利完成社保资格认证,实打实解决老年群体急难愁盼问题。

社区“认证帮帮团”,由辖区网格员、党员、志愿者共50余人组成,团队运行一年来持续优化服务,今年创新推出“便民百宝箱”特色服务,成员随身携带有补光灯、老花镜、手写板等专用工具,精准适配老年群体认证需求。

据了解,该社区相关人员通过全面入户摸排走访,将101户高龄、独居、失能等重点老人纳入动态管理,有针对性地开展志愿服务。针对失能老人行动不便,提供专属“床边认证”服务,老人全程卧床即可完成全部认证流程;针对听力障碍老人沟通不便,志愿服务人员采用手写交流的方式细致核对信息,全程代办各项手续,确保认证流程顺畅、信息准确无误。在完成认证工作的同时,成员主动顺带解决老人生活中的小难题。截至目前,“认证帮帮团”已累计为300

余名老人提供上门及远程社保认证服务,高效解决水电维修、代购药品等老人急难事项30余件,便捷暖心的服务得到辖区居民的一致认可和广泛点赞。

富兴街街道相关负责人表示,将持续壮大“认证帮帮团”志愿服务队伍,依托“便民百宝箱”进一步拓展多元化便民服务内容,在原有社保认证服务基础上,新增健康义诊、情感陪伴、生活照料等暖心项目,不断完善长效帮扶机制,细化为老服务举措,让辖区老年群体实现老有所依。

(刘媛)



市民在活动现场体验“棍针疗法”。 近日,青岛西海岸新区中医医院开展中医药文化市集进商场公益活动,医务人员来到中建丰孚MALL青岛中德店进行义诊、中医文化展示等,让市民感受中医的独特魅力。 新华社发