



宁夏退役军人贾建东入选全国“最美退役军人” 用坚韧重写生命荣光

本报记者 束 蓉 文/图

12月27日，中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部发布“最美退役军人”，宁夏退役军人贾建东等18人光荣入选。

2011年12月，西吉县18岁小伙贾建东怀揣着对军营的向往，入伍成为空军某部一名警卫战士。军营里，他严守纪律、尊重领导、团结战友，训练时他加倍努力，别人休息时他查漏补缺。凭借刻苦钻研的精神和顽强的毅力，他迅速在连队中脱颖而出，第二年被任命为副班长。“要求新兵做到的，自己必须先做到。”这是他的信条。他对自己提出严苛的要求，练就了强健体魄和过硬军事技能，一次次出色完成保障任务，成为连队里的模范标兵。

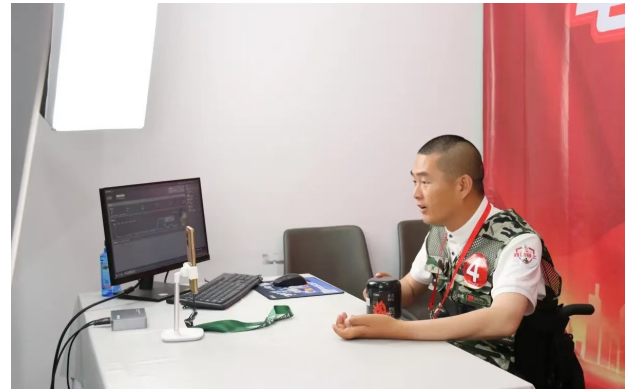
2013年11月，20岁的贾建东光荣退役。正当他对未来生活充满憧憬时，2014年发生的一场车祸，让他的人生瞬间坠入深渊：脊柱粉碎性骨折，脖子以下没有知觉，吃喝拉撒全靠母亲照料。失去行走能力的他在床上躺了一年多。为了给治病，家人四处奔波，变卖了家中所有能变卖的东西，借遍了亲戚朋友。雪上加霜的是，父亲因日夜操劳患上腰椎间盘突出症，陷入瘫痪，家里的顶梁柱彻底倒塌。看着日渐憔悴的父母，贾建东内心备受煎熬。内心一个声音不断提醒着他：戎装虽卸，本色应依旧。他不能倒下，要为家人、为这份荣

光好好活下去。

此后，他加入了残疾人交友群，在同龄人的鼓励下重拾信心。他开始尝试做微商、开直播，分享自己的人生经历，鼓励和他一样陷入困境的人。当收到网友的感谢和鼓励时，他再次感受到了自我价值，看到了生命新的希望。

重新找到生活方向的贾建东，心中始终怀揣着对家乡的热爱。2019年起，他通过社交平台开启了直播带货之路，专门推荐西吉粉条等当地特色农产品。通过参加“固原市优质农产品云上展销节”“逐梦云端·山海再相逢2023电商主播大赛(宁夏分赛区)”等一系列助农电商活动，贾建东凭借阳光的形象、真挚的讲解和退役军人的公信力，积累了10余万粉丝，成为当地小有名气的电商达人。

2020年，宁夏体训中心残运会带队总教练发现了贾建东良好的身体素质和坚韧不拔的意志品质，决定对他进行专项培养，备战全国第十一届残运会暨第八届特奥会。“只要我活着，就要一直往前冲。”带着这份军人的拼劲，贾建东全身心投入训练，每天坚持训练七八个小时。付出终有回报，在全国第十一届残运会暨第八届特奥会上，贾建东代表宁夏出战男子200米T51级轮椅竞



贾建东通过网络平台直播带货，推介家乡好物。

速决赛，凭借出色的发挥斩获银牌。

如今，贾建东还是全国老兵宣讲团的成员。他走进军营、校园、社区，用军旅经历和“重生”故事，向身边人传递正能量。他常说，病困之际，是党和国家、亲人给了他温暖和希望，他要这份温暖传递下去。

各级工会积极开展职工“送温暖”工作

新华社北京12月27日电 入冬以来，多地气温持续走低，雨雪、寒潮等天气给一线职工生产生活和安全保障带来影响。全国总工会有关负责人表示，各级工会将深入开展职工“送温暖”行动，聚焦重点群体和关键岗位，把关怀和服务送到基层一线。

根据全国总工会近日印发的通知，“送温暖”期间，各级工会进企业、进车间、进生产一线，通过“数据比对主动发现+脱困职工回访复查+实地走访精准识别”，全面摸排困难职工，分类施策、精准帮扶，做到困难职工一个不少。同时，重点关注重点工程、重大项目及建筑、公交、环卫等重点行业，围绕劳动模范、困难职工、新就业形态劳动者、灵活就业人员等重点群体，广泛开展走访慰问。

在山西，省总工会与快递员、外卖员、网约车司机、货车司机等新就业形态劳动者代表座谈交流，了解劳动保障权益保障情况和急难愁盼问题。在河南南阳邓州市，当地工会将“暖心礼包”调整为超市代金券，方便外卖员、货车司机根据实际需求灵活采购。在湖北，省总工会将资源枯竭型矿山、困难企业离退休人员等群体，以及本人或家庭成员患重大疾病、生活遇到特殊困难的职工纳入“送温暖”慰问对象，为他们送去温暖关爱。在云南昆明安宁市，总工会开展“情系环卫工 冬日送温暖”专项慰问活动，为环卫工人送上慰问物资和健康检查等贴心服务。

作为一线职工的“娘家人”，各企业工会也积极响应当地工会号召，开展职工关爱慰问活动。在北京，中铁二十三局项目工会为坚守地铁建设一线的职工送去配备保暖手套、防风耳罩、即热暖贴等物资的“暖心包”；在宁夏，国网宁夏供电公司工会启动“暖冬护航送温暖”行动，为奋战在迎峰度冬保供一线的职工送去保温水壶、速热食品等暖心慰问物资；在海拔3700多米的西成铁路建设现场，中铁十九局六公司工会为雪域高原建设者送去防寒羽绒服，精准贴合户外职工防寒需要。

全国总工会相关负责人表示，各级工会将坚持以职工需求为导向，结合冬季生产特点和行业实际，统筹开展走访慰问、帮扶救助和暖心服务，推动“送温暖”工作更加精准、更加务实。

自1992年启动以来，工会“送温暖”行动已连续开展30余年，形成重大节日有示范、特殊群体有帮扶、重大活动有慰问的工作格局。据统计，2025年元旦春节期间，各级工会筹集“送温暖”资金60亿元，走访慰问企业16.7万家，慰问职工1850万人。2026年元旦春节期间“送温暖”工作的力度和覆盖面将进一步加大。

山东多措并举提升适老化服务水平

隆冬时节，在山东省淄博市淄川区龙泉镇养老中心，73岁老人王衍玲拉着记者坐下，聊起养老中心的新变化。

龙泉镇养老中心有70张床位，54名老人入住。2025年初，养老中心计划对基础设施进行全面升级，涉及无障碍通道改造、适老化卫浴设备安装等，“因为预算缺口达60万元，开工日期一拖再拖。”养老中心负责人徐修国说。

一筹莫展之际，一笔专项贷款解了徐修国的燃眉之急。淄川农商银行客户经理谭玲在走访中了解到养老服务中心的融资困难，针对养老中心轻资产、缺抵押的特点，银行以担保方式为养老中心发放60万元专项贷款。资金到位后，改造很快完成。

2025年以来，淄川农商银行围绕金融服务适老化，进一步加大养老服务行业信贷支持力度。截至目前，已投放适老领域贷款2500余万元，支持全区10余家养老机构实现基础设施升级；开展适老性服务活动800多场，线下覆盖银发客群1.1万人。

山东省60岁及以上人口达2482万，已进入中度老龄化阶段。为破解养老机构融资难题，山东金融监管局近年来引导省内银行业金融机构制定专项养老信贷政策，不断健全完善符合养老产业特点的信贷管理机制，推动银发经济高质量发展。

同时，山东省积极推动银行保险机构营业网点适老化改造，开设绿色通道与爱心窗口。截至目前，山东省已累计完成金融机构适老化网点改造1.2万个。

“我们将持续优化完善网点软硬件设施，提升适老化服务水平，让服务更有温度。”山东省农村信用社联合社淄博审计中心党委书记、主任张曦说。

(据《人民日报》)



“适居新家”让困难残疾人“幸福满格” ——银川市超额完成困难残疾人家庭无障碍改造民生“十心”实事

本报记者 李 莹

“现在洗澡不用愁，出门进门不费劲，冬天屋里也暖乎乎的，日子越过越舒心。”近日，灵武市白土岗乡枣岗子村肢体残疾人杨桂萍看着焕然一新的家，脸上满是笑意。这些变化源于银川市今年完成的家庭无障碍改造项目。

今年初，银川市发布2025年民生“十心”实事，社会保障“暖心”实事明确提出“为500户困难残疾人家庭实施无障碍改造”。截至目前，银川市6个区(市、县)已完成改造900户，超额完成年度任务。所有工程均已完工验收并出具验收报告。

家住兴庆区新灵小区的肢体二级残疾人王洪，因长期偏瘫，生活多有不便。针对这一情况，改造团队为他量身定制了“一户一策”方案：在卫生间，通过定制洗手台并加装L型扶手，解决了洗浴安全难题；卧室新增床边助力扶手，保障早晚起卧安全；厨房实施了低位灶台改造，全方位消除居家障碍。

“家改项目”围绕残疾人家庭高频生活场景展开，通过工程建设与设备适配相结合的方式实施。

贺兰县残联筑牢网络安全防线 守护特殊群体“钱袋子”

本报讯(记者 王 茜) 12月26日，记者获悉，贺兰县残疾人联合会以“网络安全为人民、网络安全靠人民”为主题，开展系列宣传活动。

贺兰县残联聚焦残疾人易遭遇的“补贴申领诈骗”“情感诱导转账”等常见风险，组织干部职工利用晨会集中学习。学习过程中，结合真实案例深入拆解犯罪分子针对残障群体的作案套路与惯用伎俩，同时围绕视障、听障群体的实际情况，重点教授针对性的安全帮扶技巧，进一步强化干部职工网络安全意识和精准解答残疾人关于安全咨询的能力，成为网络安全知识的“宣传员”和“守护者”。工作人员紧密结合残疾人保障法相关规定，分别在残疾人“两中心”及欣

兰广场开展线下集中宣传，重点解读网络安全领域的权益保障措施与维权途径。向现场群众及“两中心”工作人员发放定制化宣传彩页，围绕个人信息保护、安全转账等关键知识点进行细致讲解；现场演示国家反诈中心App一键报警、语音导航等特色功能操作流程，为群众答疑解惑30余人次，有效帮助残障群体及相关工作人员筑牢网络安全防线。

贺兰县残联将持续把网络安全宣传融入康复服务、就业帮扶等日常工作，通过线上推送、入户宣讲等形式扩大覆盖面，推动网络安全知识走进每一户残疾人家庭，助力特殊群体在数字时代放心用网、共享网络带来的便利与实惠。



12月27日，沙坡头区明珠社区开展“候鸟暖巢”社区零工家庭孩子教育关爱志愿服务项目。

活动中，孩子们参与成语接龙、趣味运动等游戏赢得的“钱币”，可在“元旦逛集市”实践环节兑换玩具及学习用品。现场还增设新年祝福卡制作环节，让零工家庭的孩子在轻松欢乐的氛围中提升表达能力及动手能力，感受社区关怀。 本报记者 黄 蓉 摄



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

兴庆区西桥巷某餐饮店随意倾倒厨余垃圾，异味扰民。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至兴庆区凤凰北街综合执法中队。凤凰北街综合执法中队立即委派执法人员对该地进行勘查，随即联系涉事餐饮店对污染情况进行清理。后续将安排执法人员对辖区内餐饮商户进行巡查监督，防止类似的情况再次发生。

大武口区仁和雅居小区对面篮球场照明灯损坏，影响正常锻炼。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区住房和城乡建设局。经核实，因供电线路故障导致照明灯不亮，大武口区住房和城乡建设局立即联系工作人员进行抢修，已于接诉次日恢复正常照明。

同心县欧杰烤吧夜间噪声扰民。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至同心县公安局。经核实，执法人员于接诉次日与该烤吧负责人联系并进行训诫教育，要求夜间营业场所按照规定时间关闭。

沙坡头区南苑路路面石子较多，影响通行，请求处理。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中卫市住房和城乡建设局。该局立即督促施工单位开展专项清理工作，及时核实并妥善处置，全力保障道路通行安全。

(本报记者 司冰心 整理)

两部门下达44.4亿元 中央冬春临时生活困难救助资金

新华社北京12月26日电 财政部26日发布消息称，财政部、应急管理部近日下达44.4亿元中央冬春临时生活困难救助资金，重点向受灾严重地区、高寒寒冷地区、欠发达地区等倾斜，受惠人数达2601万，切实解决受灾群众基本生活困难，保障受灾群众温暖过冬。



12月25日，兴庆区老年大学凤凰北街分校在银川市工会报告厅，组织开展“冬日暖阳沐银龄，艺苑欢歌颂华章”文艺演出活动，为在场观众献上了一场充满活力与温情的文艺展演。

凤凰北街分校自2020年8月成立以来，已累计推出10期课程，开设14个特色班级，本学期服务学员超400人次。该教学点不仅是老年人学习技能、提升素养的课堂，更是他们结交挚友、乐享退休生活的“快乐充电站”。

本报记者 司冰心 摄

兴庆区将医保服务送到“家门口”

本报记者 纳紫璇

“以前搞不懂如何用手机缴费，现在家门口就能问明白，工作人员还帮我在手机上操作，简直太方便了。”近日，兴庆区西桥巷胜利小区“医保流动地摊”前，刚完成参保缴费的张某道出心声。如今，这样的“流动地摊”已成为兴庆区医保服务的“移动窗口”，通过“线下摆摊+政策上门+线上延伸”的立体服务体系，让居民尤其是老年人、行动不便群体告别“跑腿难、看不懂”，轻松享受到便捷的医保服务。

兴庆区精准聚焦群众办事痛点，将服务阵地从固定办事大厅延伸至社区一线。各社区结合实际，在广场、小区出入口等人员密集处灵活设立“医保流动地摊”，工作人员手持简明易懂的政策指引手册，用“拉家常”的方式解读参保缴费标准、住院报销比例、门诊慢特病认定等高频问题。同时携带移动办理设备，现场协助居民在手机端完成参保登记、费用缴纳等工作，真正实现“出门就能问、当场就能办”。

针对不同群体，兴庆区同步构建“线上+线下”双轨宣传体系。线下除设立“医保流动地摊”之外，社区网格员还通过居民网格群、朋友圈等定期推送政策指引图和办理流程提示。对于高龄、独居、行动不便的特殊居民，兴庆区提供“政策找人”服务，由网格员携带政策指引手册和移动设备上门，不仅手把手协助完成参保缴费、待遇查询等操作，还将关键政策信息整理成“便签条”贴在居民手机旁，方便随时查看。“您今年的医保费已经缴好了，这是报销流程图，有问题随时给我打电话。”在独居老人张爷爷家中，网格员的贴心服务让老人连连点赞，切实解决了特殊群体“办事难”的问题。

从“居民跑窗口”到“服务送上门”，兴庆区用“流动地摊”的灵活形式、“政策指引”的精准传递，让医保服务既有速度更有温度。兴庆区医疗保障局负责人表示：“未来，我们会继续优化‘流动地摊’服务模式，根据居民信息、社区分布动态调整点位和时间。同时丰富线上宣传形式，强化上门服务力量，让‘立体服务’覆盖更多群体，把民生保障网织得更密更实，让每一位居民都能便捷享受到医保政策。”