



助残惠残 共创美好

拼搏铸荣光 逐梦向未来

——残特奥会宁夏代表团举行媒体见面会

本报讯 12月24日，自治区政府新闻办举办“拼搏铸荣光 逐梦向未来”全国第十二届残运会暨第九届特奥会宁夏代表团媒体见面会。运动员马宁、马占贵、吴博宇，教练员李卫国，宁夏残联康复和体育工作部主任袁铁萍出席见面会，分享赛场内外的故事。

在全国第十二届残运会暨第九届特奥会上，宁夏代表团奋勇争先、捷报频传，最终以81金39银34铜的总成绩，实现奖牌数与竞技水平“双突破”，交出了一份亮眼答卷。

“00后”小将马宁在男子竞速轮椅400米、800米、1500米T52级赛事中一举

斩获三金，谈及远超常人的训练强度，他坦言：“每次冲过终点线，就感觉所有付出都有了意义。”他还以自身经历勉励残障人士，要主动走出家门、参与群体活动，在热爱中拥抱生活阳光。

男子铅球F52级冠军马占贵谈及赛场瞬间仍难掩激动，他以6.6米的优异成绩打破身体局限夺冠。回忆训练历时，他提到自己脖子以下无知觉、双手无抓握力，训练需专人协助固定身体、递送器材，全凭手臂力量完成投掷动作，但从未想过放弃。他还透露心愿，希望未来能转型成为教练员，把积累的技能与经验传承下去，为宁夏残疾人体育事业添力。

15岁的吴博宇在此次赛事中斩获两枚金牌。他表示，自己能稳步成长、站上领奖台，离不开残联系统的坚实支撑。“能代表宁夏参赛，既是荣誉，更是责任”的话语回答了他赛场上顽强拼搏的原因。

教练员李卫国分享了团队背后的坚守。他说，教练组为运动员搭建了全链条保障体系，从科学制定训练方案、灵活调整战术策略，到细致照料生活起居、及时开展心理疏导，全程为运动员们保驾护航。运动员们以超常付出攻坚克难，教练员与运动员双向奔赴、并肩坚守，这是代表团斩获佳绩的坚实基础。

赛场之上，宁夏残障健儿以不屈的意志突破身体桎梏，用奋进的姿态挑战一切可能，每一枚奖牌都凝结着日复一日的刻苦训练，每一次突破都彰显着永不言败的拼搏精神。宁夏残联康复和体育工作部主任袁铁萍介绍了残疾人体育事业的保障工作。残联通过“康复体育进家庭”项目惠及2000余户家庭，举办1287场特色活动吸引8万人次参与，既筑牢了事业发展的保障根基，也为残疾人体育储备了充足后备人才，更印证了宁夏残疾人体育事业高质量发展的扎实成效，为全社会传递了向上向善、奋勇争先的强大正能量。（陈美慧）

利通区残疾人运动员孙佳龙 残特奥会收获四金一银

本报记者 梁 静

在前不久落幕的全国第十二届残运会暨第九届特奥会上，来自利通区的运动员孙佳龙交出了一份令人振奋的成绩单：男子400米、800米、4×100米接力、4×400米接力4枚金牌，以及男子跳高项目1枚银牌。

孙佳龙现就读于银川市特殊教育中心，虽然与田径结缘的时间并不长，但他的进步却十分迅速。三四年前，在老师和教练的引导下，孙佳龙开始系统接触田径运动，并逐渐确定以中短跑和跳高为主攻项目。

为备战此次运动会，孙佳龙接受了更加科学、系统的专项训练。每天7时，他都会准时出现在训练场上，先进行一个多小时的热身和基础训练，再投入到跑步和跳高的专项练习中。起跑、节奏控制、冲刺发力、助跑与起跳，每一个细节都需要反复练习、不断修正。训练过程中，伤病成为他必须面对的考验。“那段时间训练很难受，但我不想放弃。”在教练的陪伴和鼓励下，他调整训练强度，坚持完成既定计划，为后续比赛打下了基础。

赛场上，孙佳龙的沉稳表现令人印象深刻。“400米是我觉得最难的一项，对手速度都很快，比赛中一点都不能松懈。”他说。凭借良好的节奏控制和冲刺能力，他最终在多个项目中脱颖而出，与队友协作完成的接力项目更是展现了团队协作和集体荣誉感。

谈及未来，孙佳龙目光坚定：“我会继续训练，希望能比现在做得更好，为家乡争光。”他也鼓励身边的同伴坚持锻炼、勇敢追梦，“只要努力，就能跑向更好的明天。”

科技赋能 吴博宇重“掌”人生

陈美慧

本报讯（记者 黄 蓉）12月24日，安装了智能仿生手的全国残特奥会双金牌获得者吴博宇，正在银川悦康假肢矫形中心进行肌力训练。

传递篮球、抓握纸杯、搭建积木……在工作人员的引导下，吴博宇利用智能仿生手反复练习各类精细化动作。“感觉我的右手真的‘长’出来了。”吴博宇激动地说，“装上智能仿生手的那一刻

特别惊喜，肌肉稍一发力，就能同步做出抓握动作。”经过5天训练，吴博宇与自己的“新”手臂日渐熟悉，如今已能稳稳拿起各类小物件。

“我们的智能仿生手，价格比国外同类型产品低，机身重量仅530克，单指负重能达到5公斤。”为吴博宇安装智能仿生手的浙江强脑科技有限公司假肢装配工程师王亚彬介绍，智能仿生手通

高曼琪：一手繁花一手球拍 拍出人生新可能

陈美慧

在全国第十二届残运会暨第九届特奥会上，来自金凤区的19岁姑娘高曼琪凭借亮眼表现，在羽毛球单人项目中摘得银牌，双人项目中斩获铜牌，载誉归来。

因存在智力发育障碍，高曼琪18岁之前一直就读于宁夏特殊教育学校。毕业后，她盼着能学一门手艺，靠自己的力量融入社会生活。今年，金凤区精神障碍社区康复服务试点项目就业实践站全面启动，高曼琪报名参加，渴望提升职业技能、更好融入社会。

在实践站的花艺设计课上，高曼琪的专注与耐心格外引人注目。她会反复比对配色方案，浅粉配嫩黄或是淡紫搭浅蓝，哪种更符合大众审美；手工制作流苏挂件，她会一根根修剪到一致长度，没有半点马虎。售卖作品时，高曼琪的摊位前总能围满人，一位阿姨看中她做的向日葵花艺摆件，连夸“这孩子

手真巧”，并买下了这件摆件。凭借自己的能力赚到了第一笔钱，高曼琪脸上满是喜悦。

在实践站开设的文体锻炼课程里，工作人员敏锐地发现了高曼琪在羽毛球运动上极具天赋，她跑动灵活，挥拍有力，被推荐到了宁夏出征全国第十二届残运会暨第九届特奥会羽毛球项目集训队。

此后，高曼琪一头扎进了紧张的集训中。刚开始练习发球时，她总掌握不好力度，不是球没过网，就是直接出界，急得直冒汗。教练手把手教她调整握拍角度，提醒她转腰发力的技巧，她便对着镜子反复练习，直到胳膊抬不起来才肯休息。体能训练更是一场硬仗，高强度的训练让她手臂酸痛、双腿像绑了沙袋，汗水一次次浸透衣衫，但她从未有过一丝放弃的念头。凭借着这份热爱与坚持，高曼琪的球技日益精进，跑

动也愈发协调流畅，成功从集训队中脱颖而出，拿到了代表宁夏出征全国第十二届残运会暨第九届特奥会的名额。

12月13日的澳门赛场，单人赛中，高曼琪先后对阵海南、四川、湖北的选手，面对强劲对手，她调整战术，抓住对手回球失误的机会，接连扣杀得分，最终逆转战局拿下银牌。“能拿到奖牌，我觉得所有的辛苦都值得。”高曼琪笑着说。在实践站的日子里，她不仅学会了花艺和手工，还在羽毛球场上找到了新的人生乐趣。

从特教学校的学生，到就业实践站的学员，再到特奥赛场的奖牌获得者，高曼琪的每一步成长，都离不开自身的坚持与外界的助力。她的故事，恰似一束微光，照亮了残障人士突破自我、拥抱希望的前行之路。未来，这个热爱生活的姑娘，还将带着这份拼搏劲头，在成长之路上继续书写属于自己的精彩。

今年中宁县农村劳动力转移就业7万余人

本报讯（记者 孙振星）12月24日，在宁夏轩鼎劳务有限公司，工作人员正耐心地细致地引导前来登记的群众填写表格、核对信息，咨询岗位、办理手续的群众络绎不绝。

今年以来，中宁县把农村劳动力转移就业工作作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手，以“稳岗扩就业、提质促增收”为目标，通过精准摸排、靶向服务、政策赋能等多项举措，全力推动农村劳动力转移就业工作走深走实，为乡村振兴注入了强劲民生动力。劳务协作是促进农村劳动力有序转移的重要渠道。据统计，截至目前，中宁县农村劳动力转移就业规模已达72210人，其中通过劳务协作渠道带动输出就业超4000人。随着职业技能培训的持续深化，当地农村劳动力转移就业正逐步实现从“体力型”输出向“技能型”输出的高质量转变。

中宁县将继续深挖岗位潜力，围绕县域重点产业和重大项目开发更多优质岗位，推动农村劳动力既可以走出家门赴区外就业，也能在家门口实现就近增收。

兴庆区阳澄社区： 救助资金及时达 民生保障有温度

本报讯（记者 司冰心）“现在的惠民政策真是太好了，在最困难的时候，党和政府及时给了我们帮助。”近日，收到临时救助金的马先生向兴庆区凤凰北街阳澄社区的工作人员表达了感谢。

为扎实做好困难群众临时救助工作，阳澄社区多措并举，抓实抓细各项救助措施，切实兜牢基本民生保障底线。组织网格员常态化开展救助对象排查，持续关注低保户及其他重点人群，及时掌握他们在遭遇突发事件、重大变故、重病等特殊情况时的实际困难。截至目前，已为困难群众申请临时救助金2.1万余元。

国家再次提高部分退役军人和其他优抚对象抚恤补助标准

新华社北京12月25日电 记者25日从退役军人事务部获悉，退役军人事务部、财政部日前发出通知，明确自2025年8月1日起，再次提高部分退役军人和其他优抚对

象等人员抚恤和生活补助标准。通知要求各地结合实际认真贯彻落实，切实保障抚恤金和生活补助金及时足额发放到位。

今年是中国人民抗日战争暨世界反

法西斯战争胜利80周年，国家再次提高抚恤补助标准，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对退役军人工作的高度重视、对广大优抚对象的关心关爱。

宁夏“老兵听力帮扶项目”启动 265名退役老兵将重获新“声”

本报讯（记者 束 蓉 黄 蓉）12月22日，在自治区政协牵线搭桥下，“戎情塞上·关爱帮扶——老兵听力帮扶项目”在石嘴山市启动。该项目由自治区退役军人事务厅联合宁夏退役军人关爱基金会牵头推进，成功争取到退役军人事务部、中国老龄事业发展基金会“老兵听力关怀计划”的倾斜支持。


据悉，此次帮扶项目将为银川、石嘴

山、吴忠三市部分县（区）60岁以上的老年退役军人提供听力健康咨询、筛查、科普等方面服务，并为符合条件的265名退役老兵免费提供助听器验配服务。

活动前期，宁夏退役军人关爱基金会协调银川、石嘴山、吴忠三市基层退役军人服务系统工作人员对辖区内听障老年退役军人进行摸底排查，并帮助有需要的申请对

象登录“银发听力健康”小程序进行初步测试和报名，最终确定265人符合项目条件。

活动现场，中国老龄事业发展基金会向宁夏退役军人关爱基金会捐赠了529台助听器，总价值157万元。服务团队现场为退役老兵进行听力筛查、助听器验配、后期维护指导等“一站式”健康服务，帮助老兵们快速掌握使用技巧。



12345 热线 民生回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 银川发往贺兰县定制的301路、311路公交在早晚营运期间未开暖风，请求处理。
回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至银川市热线中心。经核实，银川市公交公司接诉后向各运营单位明确要求，必须严格执行相关服务规定，在公交运营期间确保车辆暖风全面开启，全力为乘客提供温暖、舒适的乘车环境。

◆ 金凤区吉耀军驰汽修厂违规焚烧杂物，异味扰民。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至金凤区长城中路综合执法中队。长城中路综合执法中队委派执法人员赴现场取证并责令商户进行灭火，禁止违规焚烧杂物。后续将加大对该地的巡查力度，发现违规行为及时查处。

◆ 贺兰县八方药店占用公共停车位设置售卖摊位，影响正常停车。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至银川市贺兰县综合执法局。贺兰县综合执法局委派执法人员赴现场核实，将占用公共停车位的桌子、药品等进行清理，并对商户进行了批评教育。（本报记者 罗 鸣 整理）

宁夏“好宁嫂”家政技能大赛展巾帼风采

本报讯（记者 梁 静）日前，2025年“好宁嫂”巾帼家政服务业职业技能大赛，在金凤区家庭服务业孵化产业园举办。该项由自治区妇联、发展改革委、人社厅、商务厅联合主办，宁夏巾帼家庭服务业协会承办的赛事，旨在以赛促学、以赛提能，推动我区家政服务业向专业化、规范化、职业化高质量发展。

本届大赛以“她技能·家温暖”为主题，聚焦母婴护理员和家务服务员两大核心工种，来自全区五市的50名选手在赛场上展开了激烈角逐。在母婴护理竞赛区，选手们面对模拟新生儿，熟练地进行抚触、沐浴、脐带护理等精细化操作。急救处置环节中，她们沉着应对婴儿呛奶、发热等突发状况，展现出过硬的专业技能。家务服务赛场同样精彩纷呈，选手们通过科学收纳、家居美化等实际操作，将日常家务提升至美学与效率结合的新高度。

为确保赛事专业公正，大赛组委会组建了26人的专业评审团，成员包括高校家政专业教师、三甲医院护理专家和资深行业考评员。评审标准严格对标国家职业标准，采用量化评分细则。经过严格评审，大赛最终评选出母婴护理员、家务服务员一等奖各1名、二等奖各2名、三等奖各3名，并特别设立了优秀奖和优秀组织奖。所有评分结果现场公布，全程透明公开。

近年来，自治区妇联通过持续实施技能培训、打造“好宁嫂”巾帼家政品牌、举办大赛等一系列扎实举措，有效激发了广大妇女在家政服务领域的就业创业热情，有力推动了巾帼家政服务提质扩容。自治区妇联将继续发挥“联”字优势，整合资源、搭建平台，进一步擦亮“好宁嫂”品牌，为服务民生、促进家庭和谐，推动宁夏巾帼家政服务业提质扩容贡献智慧与力量。

西夏区贺兰山西路街道： 政策找人暖民心 精准救助解民忧

本报讯（记者 单 瑞）12月25日，记者获悉，西夏区贺兰山西路街道芦花洲社区居民高芳（化名）的家属将一面锦旗送至街道，感谢街道在其家庭因大病陷入困境时给予的关键帮助。这暖心一幕的背后，正是该街道推动民生服务从“人找政策”转变为“政策找人”的生动实践。

前不久，街道社区网格员在日常走访中得知，54岁的高芳罹患重病，12.4万元的医疗费用让整个家庭一度陷入困境。得知情况后，街道主动对接刚性支出困难家庭救助新政策，协助高芳家属整理相关票据并精准核算，最终为其快速申请到2.7万元医疗救助金。

在民生救助工作中，贺兰山西路街道不仅做到“精细算”，更实现了“快速应”。面对辖区内3名因家庭变故陷入监护危机的儿童，街道第一时间启动应急机制，开通急难型临时救助“绿色通道”，采取“先行救助”的方式，仅用32小时就将6120元救助金拨付到位。街道还联动多方力量为孩子们提供持续关怀，筑牢儿童安全保障网。

贺兰山西路街道将持续深化“政策找人”服务模式，用好足各类救助政策，通过更贴心的帮扶举措，把政策关怀转化为群众看得见、摸得着的实惠，切实增强辖区居民的幸福感和获得感。

贺兰县团结社区： 为新就业群体送去暖心关怀

本报讯（记者 黄 蓉）“社区真贴心，还为我们准备了‘冬日暖心礼包’。”外卖骑手小张接过物资，脸上洋溢着笑容。近日，贺兰县富兴街街道团结社区开展“温暖送‘骑’士”主题活动，将饱含关怀的御寒物品送到新就业群体身边。

活动现场热闹非凡，“击鼓传花”“眼疾脚快”等趣味游戏接续进行，平日奔波在大街小巷的骑手、快递员们暂歇脚步，在轻松愉快的氛围中增进交流、凝聚情感。随后，团结社区工作人员为家属送上精心准备的“冬日暖心礼包”，里面不仅有围巾、手套等御寒物品，还有“社区驿站服务指南”和“随手拍”操作说明，鼓励他们成为社区“移动探头”，助力基层治理。

团结社区将进一步整合资源，拓展服务阵地，通过打造“15分钟便民服务区”、建立“新业态新就业群体和商圈企业议事会”等举措，增强新就业群体的归属感，推动“城市奔跑者”与“社区治理者”双向奔赴。

《华兴时报》特别开通“小华热线”

倾听百姓心声 了解社情民意 如果您有操心事、烦心事、揪心事 请拨打热线电话 0951-6029949

小华热线

