

凡人善举

段江宁：走过生活的坎 不失助人的善

本报记者 黄蓉

“这样重情重义的人，太难得了。”近日，在自治区第五人民医院的病房里不时能听到病友对段江宁这样的评价。这位年过五旬的汉子，连着2周衣不解带，细心照顾着前妻的母亲。不仅如此，他还5年如一日地照顾因车祸致残的前妻，带着儿子一起开展志愿服务，成为了群众交口相传的暖心人。

段江宁生于江苏省，年少时跟随父辈来到宁夏，在石嘴山市八号泉水泥有限责任公司工作。他先后干过烧窑工、电焊工、钳工，这些经历不仅练就了他吃苦耐劳的韧劲，更沉淀了他朴实厚重的品格。2001年，段江宁与詹红燕相知相爱，两人组建家庭。2003年，儿子降生，为平凡的日子增添了不少暖意。然而，不久后，随着所在企业宣告破产，曾经安定的生活节奏也被打乱。那些日子里，他跑遍了大街小巷的招工市场，辗转于不同的临时岗位，为维持生计四处奔走。2010年，这段婚姻没能抵过风雨，

最终走到了尽头。但不同于多数离异夫妻的形同陌路，多年攒下的情分，以及对孩子共同的惦念，成了段江宁与詹红燕之间割舍不掉的纽带，日常的问候、遇事时的帮扶从未中断，两人依旧保持着联系。2020年端午节，出门给孩子送饭的詹红燕在路上遭遇车祸致大脑重伤，生命垂危。正在工作的段江宁接到电话后，急忙赶往石嘴山市第二人民医院。“她是孩子的妈妈，我不能不管。”段江宁朴实的话语中满是担当。詹红燕术后在ICU观察的5天里，他寸步不离守在门外，双眼布满血丝却不敢合眼；转入普通病房后，他主动承担起24小时陪护的重任，擦洗、喂饭、按摩，事事亲力亲为。每到深夜，詹红燕因剧烈头疼而哭闹不止，甚至用手抓头，段江宁想起她素来爱唱歌，便在病房为她播放喜爱的曲目，轻柔的歌声成了镇静剂，让躁动的她渐渐安静。

车祸不仅给詹红燕留下了严重的身体创伤，还让她丧失了味

觉、嗅觉和部分记忆。曾经行动自如的她，如今只能与轮椅为伴，巨大的落差让她一度陷入抑郁，整日沉默寡言。段江宁没有丝毫怨言，将她接回家中悉心照料。他变着花样做软烂可口的饭菜，耐心喂到詹红燕嘴边；每天扶着她慢慢练习走路，天气好时，推着轮椅带她去晒太阳。日复一日的坚守终见曙光，一年多后，詹红燕不仅能重新站立行走，还能自己吃饭、上厕所，脸上重新露出笑容。

詹红燕受车祸惊吓后无法长时间独处，段江宁的工作模式只能是“干三天，陪两天”，不得不在照顾詹红燕和打零工之间寻找平衡。他每天清晨5点起床，做好早餐和午饭，还能自己吃饭、上厕所，傍晚匆匆赶回，继续照料她的起居。在段江宁的悉心操作下，纵然日子满是辛劳，却慢慢重回安稳平静。可命运的考验并未就此止步，两年后，詹红燕的哥哥突发心肌梗离世，照顾其父母的重担也落在

了段江宁肩上。“老人没人照料，我理应承担。”他没有二话，把两位老人当作亲生父母般孝敬。如家中做了可口饭菜，总惦记着给老人端一份；逢年过节，哪怕自家经济拮据，他也会给老人添件新衣。这份责任与善意，不仅温暖了家人，还延伸到更多有需要的人身上。一次买菜途中，段江宁看到有人突然倒地，周围群众手足无措。现场虽已有人打电话报警，但时间紧急，来不及多想，他立刻冲上前去查看。凭借日常积累的急救常识，他判断倒地者是突发癫痫，于是他运用所学为患者开展急救。直到救护车赶到现场，确认患者得到妥善救治后，他才转身离开。说到辖区的志愿服务者，段江宁是社区工作人员经常提起的人。在他的言传身教下，儿子也加入到志愿者行列，父子俩用实际行动传递着正能量。段江宁的爱心付出和守护，如同暗夜中的微光，虽不耀眼，却足以照亮前路、温暖人心。

帮助他人 快乐自己

——金凤区老党员李玉忠投身社区志愿服务16年

本报记者 李莹

“志愿服务只有进行时，没有完成时。”金凤区长城花园社区内，76岁的老党员李玉忠投身志愿服务16年，牵头打造“抱抱团”“爱老团”两个公益项目，他还精准策划、统筹协调凝聚起更多的志愿力量，温暖了社区更多角落，生动诠释了“老有所为”的党员担当。

“抱抱团”互助会成立于2017年。当时，李玉忠听说辖区多名癌症患者独自承受病痛，身心压抑，他便和老党员黄胜自掏腰包，在社区支持下成立了“抱抱团”互助会。“就是想把病友们聚起来，互相有个照应，别独自对抗病魔。”刚开始，他挨家挨户走访动员，发动更多的志愿者参与互助会，帮助更多病患。作为组织者，李玉忠积极组织读书分享、健康讲座、健步走、一日游等活动，并牵头成立了剪纸班、舞蹈班，努力为病友带去快乐与温暖。每周的

社区活动，病友们一起读励志文章、聊养生常识，户外活动时有说有笑。康复多年的王阿姨说：“以前爱生闷气吃不下饭，跟着‘抱抱团’活动，心情敞亮了。”8年来，“抱抱团”累计开展活动240余场，志愿者从2人增至20人；累计捐款10万元，李玉忠个人捐款2.2万多元。团队还先后获得银川市志愿服务大赛二等奖、自治区文明实践银奖等。

2019年3月，在社区的支持下，李玉忠牵头成立“爱老团”，专注服务80岁以上高龄老人。团队从最初的5名志愿者逐步发展到11人，利用募集的3万余元资金及爱心物资，为老人们提供了温暖：他们积极链接专业资源，由修脚师和理发师提供“平价爱心服务”；通过定期上门陪伴、举办集体生日会等暖心活动，为高龄老人送去了关怀，赢得了老人们的

普遍赞誉。随着服务成效显现，为满足更多社区高龄老人的需求，2024年8月，长城花园社区全面推广“爱老团”模式。在李玉忠的积极统筹和各分会志愿者的协同配合下，陆续在长城花园小区、长城花园南区、西岸花园小区、国际村小区设立了4个分会。截至目前，分会志愿者已增至45人，共开展活动42场，服务覆盖高龄老人120名。今年，“爱老团”公益项目分别荣获银川市志愿服务大赛三等奖和第八届宁夏志愿服务项目大赛二等奖。

为了提供更精准、细致的服务，李玉忠的口袋里总装着一本自制的“老人台账”，上面密密麻麻地记录着各位老人的服务需求和活动偏好——哪家需要定期上门，哪位老人喜爱参加活动，他都了然于心。这本台账已成为“爱老团”高

效调度、温暖服务的重要依据。

除了重点经营“双团”，李玉忠还活跃在其他志愿服务领域。他曾经担任多届党支部书记，被党员们亲切称为“排头兵”；他牵头成立社区艺术团，10年间让歌舞声飘满社区；他参与发起“最美家庭”协会，推动好家风传承。

最近，76岁的他又担任了新成立的老兵“籽籽团”指导员。“帮助他人，快乐自己”——这是李玉忠常挂在嘴边的话。16年来，他先后荣获“最美银川人”“全国‘文明家庭’”等荣誉，但他最珍重的，还是小区居民们那句朴素的“谢谢”。

“志愿服务只有进行时，没有完成时。只要能走动，我就要继续做下去。”在李玉忠的感召下，越来越多的居民加入到志愿服务行列，一股股暖流在社区不断汇聚、传递，让社区成为一个充满温情的大家庭。

宁夏首例“大爱正心”救助先心病患儿康复出院

本报（记者 韩瑞利）近日，由大爱正心合作团队救治的首例先天性心脏病患儿宜宜顺利康复出院，这不仅为一个困境家庭点亮了希望之光，更标志着“大爱正心”公益项目在宁夏落地，成为京宁协作慈善公益领域的又一丰硕成果。

今年2岁的宜宜，出生时便被确诊为先天性心脏病。家住宁夏中部农村的单亲父亲马先生，仅靠8亩薄田维持生计。此前，他曾带着孩子多次求医，却因“病情复杂、费用高昂”的回复陷入绝望。

转机出现在北京屈正爱心基金会与自治区人民医院签约启动“困境先心病儿童救助”项目之后。宜宜复查时的病情资料被推送至基金会，经审核完全符合救助条件，这份跨越京宁的爱心，为这个濒临绝境的家庭重新燃起希望。

秉持“让孩子就近治疗”的救助理念，该项目不仅为患儿免去医保后的全部治疗费用，还避免了家庭因长途奔波产生额外负担。治疗期间，医院医护人员化身“临时妈妈”，以专业的诊疗和悉心的照料陪伴宜宜度过关键期。术后监测显示，宜宜心脏功能恢复良好，面色日渐红润。

据了解，北京屈正爱心基金会是由知名心血管外科专家屈正教授创办的5A级公募慈善组织，自2012年成立以来，始终坚持“一帮一、点对点、全透明”的公益模式，联合全国50余家合作医院，汇聚社会各界力量打造“大爱正心”公益品牌。此次项目落地宁夏，实现了优质医疗资源与公益力量的精准对接，让西部困境地区的先心病患儿在家门口就能享受到高水平救治。



12月14日，别样红公益组织部分爱心人士，来到青铜峡市陈袁滩镇唐滩村革命烈士马志云家中，为烈士父母送去生活物资与慰问金，解决部分实际困难，实现“你为国尽忠，我替你尽孝”的承诺，并呼吁更多人关注烈属群体，营造“尊崇英烈、关爱家属”的社会风尚。

本报记者 马敏赅

固原市持续推动志愿服务提质增效

注册志愿者已突破24万名 累计服务超226万小时

本报（记者 邓蕾）近日，记者从固原市委宣传部获悉，固原市坚持以党建为引领、机制为保障、需求为导向、创新为动力，构建“全域覆盖、精准对接、常态长效”的志愿服务体系，推动志愿服务提质增效。目前，全市注册志愿者已突破24万名，累计开展活动4700余场，服务总时长超226万小时。

为促进志愿服务常态化、长效化，固原市建立健全市、县（区）、乡镇（街道）、村（社区）四级联动机制，整合多方资源，品牌建设成效显著。泾源县香水镇香水社区、原州区“小葵课堂——山海协作铸牢中华民族共同体意识”项目成功入选全国志愿服务先进典型，发挥了示范带动作用。队伍建设方面，坚持“社工+志愿”协同发展，通过专业培训与政策激励，培育优质志愿服务队伍2192支，其中党员骨干18607人。全市建成新时代文明实践阵地920个，并积极吸纳新就业群体组建多支服务队，实现阵地全域覆盖。

2000余名党员干部带头落实“双报到、双报告”制度，深入基层解决群众急难愁盼问题380余件，发挥了先锋模范作用。

固原市志愿服务聚焦铸牢中华民族共同体意识、乡村产业发展、困难群众帮扶等六大重点领域持续发力。在乡村振兴方面，组织开展助农志愿服务，推介乡村休闲游、农事体验游及特色农产品，助力农文旅融合。在大型活动保障方面，累计服务各类赛事和展会48场。组建特色服务队，为独居、空巢老人提供全年陪伴关怀。实施“护苗成长”“小土豆成长计划”等项目，通过暑期支教、“四点半课堂”等形式，为困难家庭子女提供作业辅导与兴趣培养。

为保障志愿服务规范健康发展，固原市还打造新就业群体“暖心驿站”，组建“小哥先锋”志愿服务队，开展普法宣讲、纠纷调解等服务，并开展志愿服务领域突出问题专项整治，排查整改相关组织和信息系统问题，目前均已落实到位。

西夏区纺苑社区开展专项慰问活动

本报（记者 邓蕾）近日，西夏区北京西路街道纺苑社区开展“情暖社区 爱润心田”专项慰问活动，为辖区65名困境儿童及困难群众送去米、面、油及洗护用品等生活物资，把实实在在的温暖送到群众身边。

慰问活动中，社区同步组织开展了入户走访行动。社区负责人与志愿者深入行动不便的困难群众家中，与他们亲切交谈，详细了解其身体状况、生活困难与实际需求，并认真倾听他们的心声。针对部分居民提出的代购药品、预约社区义诊等具体需求，工作人员逐一记录，并承诺后续将联动志愿者、共建单位等资源，推动问题落实解决。

此次活动是纺苑社区有效整合慈善资源、深化精准帮扶的务实举措。社区将持续完善长效关爱机制，拓展帮扶渠道、丰富服务内容，着力解决群众急难愁盼问题，推动社区服务更有温度、基层治理更贴心，努力建设温馨和谐的幸福家园。

近日，兴庆区新华街道鼓楼社区联合新疆古丽么么哒餐饮开展环卫工人慰问活动，为辖区90余名一线环卫工人送上暖心午餐与真挚关怀。

本报记者 纳紫璇 摄

贺兰县富兴街街道友爱社区：

志愿服务聚合力 务实举措暖民心

本报（记者 黄蓉）“奶奶，您血压控制得不错，就是血糖有点偏低，平时可以多吃点清淡的杂粮。”近日，贺兰县富兴街街道友爱社区的医护志愿者们提着诊疗箱，走进独居老人郑菊梅家中，为她测量血压、叮嘱注意饮食。这温情的一幕，正是该社区开展志愿服务的生动缩影。

今年以来，友爱社区聚焦居民实际需求，组织志愿者开展常态化便民志愿服务活动。通过上门走访、交流谈心、心理疏导、助餐助医等形式，累计开展志愿服务200余场次。其中，开展爱心义诊活动50余场次，义务家政服务25次；重点帮扶32户行动不便的老年人家庭，妥善解决老人

打扫卫生、整理家务等实际困难，用实际行动传递志愿服务的温度与担当。

为激发志愿服务活力、构建长效机制，社区不仅建立健全志愿服务时长登记制度，实现服务记录精准化、可追溯，还定期举办积分兑换活动，让志愿者的无私付出看得见。社区通过社区公告栏、居民微信群等渠道，广泛宣传志愿者

招募信息及积分兑换规则，成功吸纳5名具备专业技能的社区“能人”加入志愿队伍，为志愿服务注入新鲜活力。

“我们将始终以志愿服务为纽带，用更贴心、更精准的服务回应居民期待，通过优化激励机制凝聚志愿服务力量，持续提升居民的幸福感和归属感。”友爱社区相关负责人表示。

九年暖冬路 棉衣暖童心

——宁夏同心爱心救助协会为困境儿童“量身定制”贴心关爱

本报记者 马敏

“新衣服暖乎乎的，特别合身。”近日，同心县下马关镇的事实孤儿小阳（化名）穿着崭新的棉衣和棉鞋，红扑扑的脸上满是笑意。同心爱心救助协会“童心里”项目第九届暖冬慰问活动温情启幕，20名困境儿童现场领到了专属的冬日温暖。

作为同心县涉毒家庭留守儿童救助的核心项目，“童心里”的暖冬行动已连续9年如约而至。而今年这份温暖，依旧带着“量身定制”的精准与贴心。小阳的父母在监狱服刑，他与爷爷奶奶相依为命。虽然享有事实孤儿津贴等补助，日常生活有保障，但祖辈节俭的传统观念，让他常年穿着亲戚朋友送的旧衣服，“穿新衣”成了他每年最期盼的事。“这些孩子大多由老人照料，或者身处特殊家庭，不是缺乏衣食，而是缺少‘合身的新衣物’这份关怀。”同心爱心救助协会志愿者的话，道出了暖冬行动的核心——不是简单的物资捐赠，而是精准对接孩子们的情感需求与实际所需。这份精准，从每年9月就已开

始铺垫。当秋季开学的铃声响起之时，协会的志愿者们便着手谋划当年的暖冬行动；国庆节期间，他们会分头走进同心县12个乡镇的项目工作站，挨家挨户为孩子们测量身高、脚长，详细记录每个孩子的衣服尺码、鞋子码数，询问他们喜欢的颜色和款式。“初中和高中中的孩子个性强，审美差异大，我们试过买衣服，往往不合心意。”同心县政协委员、同心爱心救助协会会长彭立生说，为了让温暖“不错位”，近年来，协会特意调整了策略，小学阶段孩子重点保障衣物供给，初高中孩子则将资金转化为助学金，“把每一分善款都用在孩子最需要的地方”。

10月，当完整的尺码清单整理完毕，采购工作便提上日程。这段跨越千里的采购路，协会走得既用心又暖心。最初，彭立生会带队前往浙江省义乌市，那里有合作多年的爱心商家，得知是公益采购，经理总会给出低于批发价的优惠，一双市场价150元起步的棉鞋，拿货价格外亲民。早年采购羽绒服时，他们还曾遇到过急

回笼资金的商家，将成本150元的优质羽绒服以四五十元的价格出售。

这两年受尾货采购尺码混乱的影响，协会将采购地调整至西安市。“协会里开服装店的志愿者们主动分享源头拿货信息，当地商家得知我们采购的公益属性后，纷纷给出‘友情价’，加上西安市至吴忠市同心县的运费更低，大大降低了采购成本。”彭立生翻着手里的采购记录，每一笔支出都清晰可查，“不管在哪买，我们的核心就3条：质量好、款式新、孩子爱穿。善款有限，我们得让每一分钱都花出最大价值。”

11月底至12月初，当承载着牵挂的棉衣棉鞋陆续运抵协会后，志愿者们会再做一次“复核”——对照尺码逐一检查，确保每件衣服、每双鞋子都精准匹配；发放前，还会细心地将带有孩子姓名的标签贴在物资上。于是在发放现场，便有了这样动人的场景：孩子们有序领取属于自己的包裹，有的迫不及待套上棉衣原地转圈，有的弯腰摸了摸棉鞋的鞋底，

感受着厚实的暖意，一张张笑脸成了冬日里最明媚的光。

作为“童心里”涉毒家庭留守儿童救助项目的重要组成部分，暖冬行动只是同心爱心救助协会9年公益路的一个缩影。自2017年项目启动以来，他们已开展700余次公益活动，筹集善款500万余元，链接物资410余万元，精准帮扶490名涉毒家庭留守儿童，受益人次达4.3万余人。从“童心理”到“筑梦小屋”，从心理疏导到禁毒教育，从冬日棉衣到助学金，协会用全方位的精准服务，为孩子们撑起一片蓝天。

“9年了，有的孩子从穿小码衣服长成了需要助学金的少年，不变的是我们的承诺。”彭立生说，今年受善款所限，仅为115名关怀对象中最急需的20名孩子发放了衣物，但每份物资都承载着捐助者的牵挂。同心爱心救助协会的志愿者们坚信，温暖无关数量，贵在精准抵达；而这份“只要机构在，就一直陪伴”的承诺，会像冬日的阳光，年年如期洒落。

