



助残惠残 共创美好



12345 热线 民生回音壁

全国残特奥会收官

宁夏选手表现亮眼 勇夺81金39银34铜

本报讯(记者 束蓉) 12月15日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会各项赛事收官,宁夏代表队在所有参赛项目中发挥出色,表现亮眼,共斩获81金39银34铜,其中:竞技项目18金9银11铜,大众项目8金6银7铜,特奥项目55金24银16铜。

来自原州区的宁夏选手马占贵独揽男子铅球F52级、标枪F52级、铁饼F52级三枚金牌,以6.6米的成绩斩获宁夏代表团田径首金,用拼搏诠释“身体有残疾,精神不能残疾”的信念,成功加冕本届残特奥运动会“三冠王”。曾是大货车司机的马占贵因车祸高位截瘫,一度陷入绝望。

在家人的悉心照料和鼓励下,他重拾生活勇气,2019年经朋友介绍,接触残疾人康复体育,开启训练之路。从乒乓球、轮椅网球跨界到投掷项目,他忍受肌肉酸痛、掌心磨茧等艰辛,封闭训练中从未打折扣,甚至主动加练,以钢铁意志挑战训练极限,用不懈奋斗诠释生命力量。比赛中,他顽强拼搏,勇争第一,坐在特制投掷架上,后倾蓄力、奋力一掷的连贯动作赢得现场观众热烈掌声。赛后,马占贵感慨地说:“我取得的成绩离不开国家对残疾人体育的支持,以及自治区残联的培养和教练的指导。”

“加油!太棒了!”12月14日,广东

江门体育中心游泳馆内气氛热烈,观众喝彩声此起彼伏,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥游泳比赛正在紧张进行。王铭浚在男子16岁至21岁组50米蛙泳决赛中率先触壁夺冠;马迎宇延续强势表现,摘得女子16岁至21岁组100米自由泳决赛后程发力,强势问鼎。宁夏特奥游泳队奋勇拼搏,勇夺3枚金牌、4枚银牌和1枚铜牌,为本届赛事游泳项目征程画上圆满句号。

赛后,队员们击掌相庆,共享拼搏喜悦。“十年磨一剑,终于在大湾区赛场摘金。所有坚持与汗水,都化作此刻的热

泪盈眶!”宁夏特殊教育学校体育教师、教练王柯感叹,“我们做到了!用拼搏诠释了真正的胜利!”

部分自治区、吴忠市残联工作者现场见证了孩子们的拼搏与坚持,他们激动地说:“对于这些特殊群体来说,体育锻炼不仅仅是增强体质的方式,更是康复体育的重要途径。通过体育锻炼,他们的身体得到康复,意志得到磨炼,生活的勇气和技能也得到提高。比赛增强了他们融入社会的自信心,为与健全人交流搭建了重要平台,让他们知道自己并不孤单,也能在赛场上绽放光彩。”这份力量,早已超越体育本身,成为最动人的精神财富。

“声声有息”科技助残公益项目落地银川

本报讯 12月14日,由银川市聋人协会主办、“声声有息”公益计划资助的科技助残公益项目《五聋联动——AI让聋人“看见”声音》动员会在银川市举办。

活动现场,主办方详细介绍了项目内容、实施步骤,让视障群体清晰了解项目执行情况。项目创新采用“五聋联动”服务模式,整合聋人社、聋人组织、聋人社工作者、聋人志愿者及聋人社支持资源,为聋人提供全方位、精准化的科技赋能。通过“无声学堂”“无声游学”“无声竞技场”三大场景化服务,系统提升聋人群体获取信息、沟通交流与社会参与能力。组织4次AI工具体验拓展活动,带领聋人

前往博物馆、公园景点、电影院等真实社会场景实践应用;举办1次AI工具技能竞赛,以赛促学,巩固学习成果。

银川市聋人协会负责人李文雷说:“AI实时字幕、语音转文字等工具,就像是我们打开了一扇‘看见’外面世界的窗户。通过系统性赋能,每一名参与者都能熟练运用这些工具,更自信地融入社会。”此次项目的启动,不仅为银川市聋人群体带来科技赋能新机遇,也为全国科技助残事业提供了可复制、可推广的实践路径,让“有爱无碍”的公益理念在数字时代绽放出更温暖的光芒。活动将持续至明年3月。(刘媛)

西吉县残疾人居家托养项目情暖127名残疾群众

本报讯(记者 王茜) 近日,由西吉县残疾人联合会主办、宁夏义工志愿服务联合会承办的2025年残疾人居家托养服务项目收官。项目以“专业服务+志愿服务+文化融合”创新模式,为吉强镇、沙沟乡等重点乡镇127名残疾人提供精准化多元服务,有效破解残疾人急难愁盼问题。

该项目自6月28日启动,承办方通过全面信息核查,为16周岁至59周岁的肢体、精神、智力及视力残疾服务对象建立“一人一档”纸质与电子档案,实现精准识别与动态管理,构建标准化服务体系。通过“一对一”结对帮扶机制,志愿者定期开展心理咨询、个案疏导与物资

慰问,缓解服务对象孤独无助感,其中帮助服务对象杨青龙孩子圆“中职梦”等暖心案例,彰显了志愿服务的深度与温度。

项目期间,累计为127名服务对象每人提供6次上门服务,涵盖生活照料、个人护理、康复锻炼、送餐助餐、精神慰藉等核心内容,为特困家庭配套“雷锋衣柜”物资帮扶,让专业服务直达民生“最后一公里”。为构建可持续助残支持网络,项目创新组建“石榴红”助残志愿服务队,带动100人次志愿者深度参与。联动社会力量筹措7万元资源,惠及700名残疾人,丰富其精神文化生活的同时,营造了民族团结、扶残助弱的良好氛围。

利通区多方联动救助流浪乞讨人员

本报讯(记者 梁静) 近日,利通区志愿服务联合会社工进行街面巡查时,发现一名流浪乞讨人员,社工迅速采取主动介入方式展开救助,最终,在利通区民政局的协调下,社工安全护送服务对象返回户籍所在地。

当日,在星月广场周边店铺附近,利通区志愿服务联合会社工发现一名流浪乞讨人员并喊住他,稳定其情绪,详细询问姓名、年龄、户籍住址、当前困难及乞讨原因,同步将其信息及初步处置情况

上报利通区民政局。在民政局的协调下,社工安全护送服务对象返回户籍所在地家中,并给予救助。利通区民政局及流浪乞讨人员所属村负责人共同入户开展劝导与关怀工作。针对其因生活不便及对现有保障了解不足而外出乞讨的情况,他们明确告知并安排其前往辖区老年饭桌免费就餐。若行动不便无法前往,村干部会将饭菜送至家中。利通区民政局相关科室负责人现场为其发放了棉大衣等御寒物资,解决其冬季保暖问题。



近日,金凤区满城北街街道开展“勇·网”直前·技能满·格”主题微网格员技能大赛比武。

本次技能比武以“源于工作、贴合实际”为命题特点,主要通过知识竞答、技能比拼、现场作答、“微网格员”宣讲的形式,实现以赛促学、以学促用,从理论功底到实践能力,全面检验和提升微网格员对网格工作相关政策法规、业务知识、操作技能的掌握程度及综合素质。

本报记者 张虹霞 摄

西夏区宁华路街道：“一户一链”精准救助 织密民生保障网

本报讯(记者 韩瑞利) 今年以来,西夏区宁华路街道深耕分层分类社会救助实践,以“科技赋能+机制创新”破解精准救助难题,为辖区困难群体量身打造“一户一链”专属帮扶方案,织就一张精准高效的民生保障网。

街道依托低收入人口动态监测平台,打破部门数据壁垒,通过“大数据比对筛查+铁脚板摸排核实”的方式,实现救助对象精准识别、精准画像。同时构建“精准认定、分层管理、动态监测、因需推送、分类救助、结果反馈”的闭环机制,推动救助工作从“人找政策”转向“政策找人”,从单一物质帮扶升级为“物质保障+精准服务”的综合救助模式。截至目前,宁华路街道已为268名城乡低保对象、特困人员,5户低保边缘家庭,348名残疾人和事实无人抚养儿童提供精准救助。宁华路街道将持续深化社会救助机制创新,细化帮扶措施,让民生保障网织密越密、越织越暖。

沙坡头区东方红社区：“全天候”服务精准满足全龄需求

本报讯(记者 黄蓉) 近日,沙坡头区东方红社区聚焦居民多元化需求,将日间服务时长延伸至夜晚,实现服务“全天候”覆盖,让居民在忙碌之余也能享受丰富的社区生活。

针对职场青年,社区开设瑜伽、爵士舞、创意钩织等减压赋能课程,并配备专业老师指导,帮助年轻人下班后释放压力、培养兴趣;面向青少年,设计趣味科学实验、手工DIY、绘本共读等活动,通过互动体验激发探索欲,充实课余时间;对老年群体,打造棋牌娱乐室、光影放映厅,定期组织象棋比赛、经典电影放映,并提供茶水、休息座椅等便利设施,让老人们在轻松舒适的环境中交流互动、安享晚年。东方红社区将持续优化服务内容,以精细化服务打通联系服务群众的“最后一公里”。



近日,灵武市西湖社区开展“情暖寒冬 饺香传情”陪老公益活动。志愿者们早早备齐面粉、韭菜、肉馅等食材,与老年居民围坐一起,分工协作揉面、擀皮、包饺子,现场欢声笑语不断。活动不仅让社区老人品尝到美味的饺子,更以实际行动传递了社区对老年群体的关爱。本报记者 毕竟 摄



田佳乐：“我必须比别人更努力”

本报记者 束蓉 孙振星

在盐池县青青山牛圈坑村,清晨的“米阳网吧”显得有些安静。店主田佳乐正坐在柜台后,专注地擦拭着显示屏。他的动作有些缓慢,但一丝不苟。看到记者进来,他放下手中的活,脸上笑容温和。

童年时一场突如其来的车祸,导致田佳乐肢体二级残疾。然而,在这个小小的网吧里,田佳乐用坚强的意志和不屈的劲头,书写了一段关于“踏实做事、自尊自强”的励志故事。他说:“我必须比别人更努力,才能走得更远。”

走出人生阴霾,“自立”的种子萌芽

“那时候太小了,具体情形记不清了。”关于那场车祸,田佳乐的记忆已经模糊,就像做了一个不真切的梦。然而,这个“梦”的后果却是真实而沉重的。直到背起书包走进校园,他才意识到自己与同龄人的“不同”。

“跑不快,跳不高,有时候上下楼梯都需要帮忙。”田佳乐坦言,那份“不同”曾让他感到深深的自卑,“看着其他同学在操场上追逐打闹,自己只能坐在一边看,心里挺不是滋味的。”那时的他敏感脆弱,一度将自己封闭起来。

幸运的是,他的世界并未因此暗淡。家庭的温暖,学校的包容,如同一束阳光,照亮了他年幼的心灵。“爸妈从来没有在我面前说过一句丧气话,总是鼓励我,‘别人能做的,你努力也能做’。”说起父母,田佳乐的眼神里充满了感激。在学校,同学们也从未用异样的眼光看他,反而在他需要时,总会伸出援手。“帮我打饭,扶我上下楼……这些小事,我现在都记得很清楚。”

在爱与鼓励中,田佳乐心中的阴霾逐渐散去,内心日益强大起来。2014年,他顺利完成了大专学业。走出校门后,他怀揣着对未来的憧憬,也面临着现实的抉择。“毕业那一刻,我就一个想法:不能再靠家里了,得靠自己立足。”他尝试过找一份工作,融入普通的职场生活。然而,身体的不便让他难以适应快节奏、高强度的

工作要求。“那段日子挺受挫的。”他笑了笑,带着一丝无奈地说,“感觉自己读了这么多年书,还是有很多力所不及的地方。”面对技术难题,这个计算机专业毕业的小伙子,展现出了惊人的韧性。他买来大量网络技术书籍,一边自学,一边在网上找教程,虚心向同行和专业人士请教。“有时候一个问题很长时间也没得到解决,他能坐在电脑前研究一整天。”万海江心疼地说,“这孩子倔,很多事都想自己扛,不愿意麻烦别人。我知道他腿不方便,开店后就常来店里搭把手,能多做一点是一点。”

在田佳乐的精心打理和家人的帮衬下,“米阳网吧”逐渐走上了正轨。环境干净、网络稳定,老板待人真诚,网吧在客户群体中有了不错的口碑,生意一天天好了起来。然而,命运的考验接踵而至。“2020年,受大环境影响,网吧数月没有一分钱收入,当时人也非常迷茫。”田佳乐回忆起那段至暗时刻,神情依然凝重,“房租、设备损耗,我每天都在焦虑,不知道这个网吧还能不能继续开下去了。”无数个夜晚,他独自坐在空荡荡的网吧里,内心充满挣扎。“但是想一想,这是自己一点一滴做起来的事,怎么能轻易放弃?”靠着这股不服输的劲头,他选择了坚守,并利用这段时间,对网吧设备进行了彻底的清洁、维护和系统升级,为复工复产做准备。

复工后,田佳乐意识到,不能坐等客人上门,必须主动求变。他听取了一些年轻顾客的建议,陆续更新了部分电脑配

置,引入了更受年轻人欢迎的游戏和社交软件,并加强了店内的通风和保洁,努力为顾客提供一个更安全、更舒适的上网环境。“踏实做事、自尊自强”是田佳乐的人生信条,他也用实际行动演绎着这八个字的分量。谈到那些或有别人投来的异样目光,他显得很坦然:“咱们凭本事吃饭,这份踏实比什么都强。别人的眼光不重要,自己挣来的尊严才最硬气。”

如今,“米阳网吧”已经成为了田佳乐生活中不可或缺的一部分,也是他实现自我价值的一方天地。家人看着他这些年来 的变化,既心疼又佩服,打心底为他骄傲。在不少常客的眼中,田佳乐是一个乐观、坚韧、值得尊敬的人。一名正在上网的年轻顾客对记者说:“田哥人好,技术也牛,电脑有点小问题他随手就弄好了。我们都很佩服他,从来没觉得他跟其他人有什么不一样。”

这个30岁出头的年轻人,用自己的故事告诉我们:当一个人信念坚定,脚踏实地地去奋斗时,他所挣来的那份尊严,远胜于光鲜亮丽的外表。

田佳乐未来的路,还很长。或许路上仍会有风雨,但可以肯定的是,凭借着他的努力与坚韧,他脚下的路,必将越走越宽。那束名为“米阳”的光,虽微弱,却足够明亮,不仅照亮了他自己的人生,也温暖着每一个知晓他故事的人。