

149元筑牢健康防线 “宁夏医惠保”为参保群众撑起“医疗保护伞”

本报记者 梁静

日前，宁夏医科大学总医院住院部内，刚结束复查的何女士谈及就医保障说：“我参保了‘宁夏医惠保’，能享受到1万余元的理赔金，切实减轻了我的就医经济负担。”

何女士8月花费149元投保“宁夏医惠保”一期升级版，她因左肺下叶恶性肿瘤，就医共花费69023.58元，医保统筹报销20892.26元后，自费的34680.6元通过“宁夏医惠保”再获11808.36元赔付。

像何女士这样享受“宁夏医惠保”福利的参保人不在少数。据“宁夏医惠保”承保机构中国人寿财险宁夏分公司理赔数据显示，截至目前，“宁夏医惠保”仅附加门诊险就已处理理赔案件2401件，累计赔款达56.01万元。而重疾住院类理赔

更是为重症患者家庭卸下了医疗费用重担，成为宁夏多层次医疗保障体系中坚实的“第四道减负防线”。

中卫市的王先生对此也深有体会。11月，他因心前区突发疼痛被送往当地医院，检查结果显示腹主动脉瘤且血管多处破口，紧急转院至宁夏医科大学总医院手术后，11.8万余元的费用让这个普通家庭犯了难。“医保和大病保险一共报销了8万余元，本以为剩下的3万元自付费用得想办法凑，没想到‘宁夏医惠保’还能再报7800余元。”本来还忧心忡忡的王先生，拿到理赔款时，悬着的心终于落了地。他告诉记者，自己投保时只是想“花小钱买份安心”，没想到几个月就派上了用场。

“‘宁夏医惠保’的核心优势就是低保费、高保障、广覆盖，149元的升级版就能撬动最高410万元的保障额度，且不设年龄、病史门槛。”自治区医疗保障局相关负责人介绍。宁夏现有660多万名基本医保参保人，职工、居民住院实际报销比例与目录内报销比例相差超10个百分点，目录外自费费用成为不少家庭的就医痛点。而“宁夏医惠保”正是瞄准这一民生难点，在基本医保和大病保险基础上，为群众补上了保障缺口。

“何女士的案件从提交材料到赔款到账仅用了48小时，王先生的转院治疗理赔也在出院后7个工作日内完成结算。”据中国人寿财险宁夏分公司相关负责人介绍，为提升理赔效率，“宁夏医惠保”开通线上快速理赔通道，参保人可通过手机上传资料完成申请，平均理赔时效不超过3个工作日。

除了住院医疗费用，“宁夏医惠保”还覆盖特定高额药品、质子重离子治疗等费用，且支持职工医保个人账户为全家缴费，进一步降低了家庭参保的经济门槛。

“149元可能只是一顿饭钱，却能在关键时刻守住一个家庭的健康底线。”宁夏医惠保运营中心工作人员说，“宁夏医惠保”作为政府指导的定制化商业补充医疗保险，其设计初衷就是破解“因病致贫、因病返贫”难题，将持续优化保障方案，让更多宁夏百姓享受到普惠医疗保障的红利。

奋战全国第十二届残特奥会 宁夏代表队捷报连连



本报讯(记者 束蓉) 全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会开赛以来，宁夏代表团捷报连连。12月10日，记者从自治区残联获悉，截至目前，宁夏代表队在赛事中已勇夺12金8银12铜，其中残运项目4金2银5铜，大众项目7金4银4铜，特奥项目1金2银3铜。

12月9日，在广东奥林匹克体育中心体育场，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会田径项目开赛。宁夏代表团的25名运动员参加了47个小项的角逐，首日即在田径、游泳赛场斩获3枚金牌及多枚奖牌。

游泳项目中，宁夏选手李昭涵在女子S3级个人100米自由泳决赛中夺冠，为宁夏代表团再添一金。除了夺金时刻，赛场上的拼搏精神同样令人动容。大众组跳绳比赛中，全组选手展现坚韧斗志：女子全盲组个人计数赛里，马阿西获铜牌，马鹏兰获第六名；男子全盲组个人计数赛里，高明、马全仁分获第五名和第七名。这些选手在完全黑暗的环境中，依靠敏锐的触觉记忆和精准的节奏感完成一次次跳跃，完美诠释了残疾人运动员坚韧不拔、超越自我的奋斗风采。

宁夏首批国家育儿补贴精准发放

兴庆区1.7万户家庭享民生红利

本报讯(记者 李莹) 12月10日，宁夏首批国家育儿补贴正式启动发放，首批资金聚焦9月30日前审核通过的育儿家庭，通过惠农惠民“一卡通”管理平台精准发放到位。

“凌晨1点就到账了，总共发了3600元，补贴真是‘及时雨’。”银川市居民杨女士难掩喜悦，她家两岁的二胎宝宝还可享受1年补贴福利。9月，社区入户宣传育儿补贴政策时，她第一时间在“我的宁夏”App提交申请。

根据自治区卫生健康委、财政厅联合发布的《宁夏回族自治区育儿补贴制

度实施细则》，补贴范围为符合法律法规规定生育并落户宁夏的婴幼儿，年龄限制为2025年1月1日及之后出生的婴幼儿，及2025年1月1日之前出生但截至2025年1月1日仍未满3周岁的婴幼儿。补贴标准为每名每年3600元，连续发放补贴至其年满3周岁，补贴年限不足1年的，按应补月份折算计算发补贴。

作为全市率先落实育儿补贴发放的县区，兴庆区卫生健康局按照自治区实施细则规定，前期通过资格审核、数据核对等全流程筹备，确保补贴资金精准直达受益家庭。截至12月10日，兴庆区已

顺利完成首批育儿补贴发放，累计金额达5458.41万元，惠及辖区17252户家庭。

根据规定，育儿补贴按年度申请，通过惠农惠民“一卡通”管理平台每年一次性发放，每年申请一次。2025年1月1日之前出生的婴幼儿，首次申请应在2025年12月31日前提出；并在之后符合条件的年度内连续提出续领申请；逾期未提交申请(续领申请)的，视为自动放弃当年申请资格。每年的育儿补贴资金应在审核确认后的下一个季度第二个月，即5月、8月、11月和次年2月10日前一次性发放。

同心县13岁女孩冰窟勇救男童获多重嘉奖 引千万网友点赞

本报讯(记者 梁静) 12月8日，同心县13岁女孩李佳婷收获了满满的荣誉与敬意。同心县委、县政府及其所在学校同心县第二中学和同心县人民医院为她送上嘉奖，阿里公益天天正能量也向她颁发天天正能量特别奖及奖金。李佳婷勇救落水男童的事迹刷屏全网，引发千万网友点赞致敬。

时间回溯到12月6日下午，同心县豫海湖冰面上，一名4岁男童不慎踩碎薄冰坠入湖中。途经此地的李佳婷见状，当即喊出“我身子轻，我去”，接过路人递来的管子爬向冰窟，奋力将救援工具送到男童手中。救援过程中，她不慎跌入湖中，却始终紧握着管子不松手，直至被岸边的大人拉上岸，随后便悄悄离开。最终，消防员赶到

成功救出男童，使其脱离生命危险。

这份勇敢与善良迎来官方与社会的多重嘉奖。同心县第二中学在升旗仪式上对李佳婷进行全校通报表扬，为她送上鲜花、保暖衣物、体育器材及学习用品，致敬其少年勇担当。同心县委、县政府专程上门慰问，送上1万元慰问金；同心县人民医院为她颁发“终身免费体检”奖牌，用实际行动呵护见义勇为的少年。此前，获救男童家长也曾带着礼品和现金上门致谢，在被婉拒后，执意留下水果和一只羊，直言“这是发自内心的感谢”。

阿里公益也为李佳婷颁发5000元奖金，并在颁奖词中盛赞：“冰窟边那句‘我身子轻，我去’，是13岁女孩对生命最重的承诺，递出的不仅是希望，更是

少年最干净的勇气与最朴素的善良。”

“我就想着赶紧把小弟弟救上来，其他的也没多想。”面对接踵而至的嘉奖与称赞，李佳婷腼腆的回应更显纯真。她的事迹迅速在网络发酵，网友纷纷留言点赞：“13岁的肩膀虽稚嫩，却扛起了生命的重量。”“冰窟虽冷，但人心热，为宁夏姑娘点赞。”“少年强则国强，这才是新时代好少年的模样。”相关话题收获数百万点赞与转发。

从校园表彰到官方慰问，从公益奖励到全网致敬，多重嘉奖既是对李佳婷见义勇为行为的肯定，更传递了社会对善良与勇气的尊崇。这份跨越年龄的担当，让这个寒冬充满暖意，也为全社会树立了少年向善的榜样。

自治区团委组织开展无偿献血活动

本报讯 12月9日，自治区团委组织40名干部职工走进宁夏血液中心，了解献血相关知识并开展无偿献血活动。

活动现场，大家全程观摩血液采集、检测、制备和储存全流程，细致掌握全血与成分血的区分、不同成分血的保存温度等专业内容。在工作人员指引下，大家有序完成填表登记、血压测量、血液检测等流程，经筛查合格后开始献血。此次活动共采集血液1.2万毫升，将由宁夏血液中心统一调配，缓解冬季临床用血紧张局面。

自治区团委相关负责人表示，此次“科普+献血”特色活动，通过理论学习与公益行动深度融合，有效激发了大家的公益热情。自治区团委将持续发挥桥梁纽带作用，策划更多创新公益项目，带动全社会力量投身无偿献血等公益事业，以青春之力传递爱心、温暖社会。(刘媛)

全年累计供水4547万立方米 银川都市圈东线供水工程 润泽近80万居民

本报讯(记者 单瑞) 12月10日，记者获悉，作为保障青铜峡河东灌区79.1万名居民用水的生命线工程——银川都市圈东线供水工程，东干渠渠首段保持全年365天不间断安全稳定运行。截至目前，全年累计供水4547万立方米，完成今年计划供水量的80%，有力保障了沿线居民生活、农业生产和生态用水需求。

自东线供水工程投运以来，自治区渠首管理处严格落实“四水四定”原则，强化水资源刚性约束，优化水闸调度方案，确保新建工程发挥最大效益。管理所工作人员严格落实24小时值班值守制度，实时监控水位动态，严守2.5米警戒水位红线，确保供水安全稳定；强化与宁夏水投吴忠水务有限公司等单位协同联动，定期开展用水回访，精准掌握末端需求。充分利用下游泵站停水检修窗口期，统筹推进水闸、渠道、泵站“同停同检”，提升运维效率。构建“人防+技防+制度防”三位一体安全保障体系，每日派专人巡查闸前闸后漂浮物及淤积情况，及时清除淤障，提升水质保障。

兴庆区“爱心妈妈伴成长·文化共绘童心路”公益活动开展

本报讯(记者 纳紫璇) 近日，兴庆区“爱心妈妈伴成长·文化共绘童心路”公益活动体验活动在南华社区举办。

活动现场，南华社区妇联工作人员带领大家参观家风长廊，以优良家风滋养童心。两名“爱心妈妈”代表分享服务经历，用自己的收获与成长，展现“双向奔赴”温暖陪伴背后的价值与意义。在“微心愿点亮”环节，“爱心妈妈”为“小树苗”送上心愿礼物，孩子们则以书信传递对“爱心妈妈”的感恩之情。兴庆区妇联还为“爱暖万家”基层关爱队伍中的优秀“爱心妈妈”代表送上鲜花。

此次公益活动是兴庆区开展“爱暖万家”公益行动项目的生动实践，该项目由全国妇联与中国妇女发展基金会牵头。兴庆区依托该项目搭建“妇联+专业导师+社会组织+爱心队伍+社会力量”协同保护网络，组建103人基层关爱队伍，通过入户关怀、建立专属档案实现精准帮扶，借助专项培训、心理辅导强化专业支撑，依托家庭教育活动激活家庭动能，为儿童健康成长筑牢安全屏障。



近日，惠农区尾闸镇滨园社区组织有一技之长的“五老”人员，为独居、高龄、生活困难等老年人提供义务理发、暖心聊天、健康义诊等服务。

今年以来，滨园社区创新党建引领微格治理，将“近邻”党建品牌建设与银龄关爱行动深度融合，聚焦老年人核心需求，全力打造老年友好型社区，以治理实效托起老年群体幸福晚年。 蔡睿妮 摄



本报记者 罗鸣摄



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

利通区瑞禧华府一期北门路边车辆违停，请求处理。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市公安局。经核实，执法人员于接诉后3日内对违停车辆进行清理，并加大对该路段的巡查整治力度。

彭阳县白阳镇任湾村泡沫生产厂在车辆运输过程中造成大量扬尘，影响正常生活。

回音：彭阳县12345热线接到诉求后，立即转办至彭阳县交通运输综合执法大队。执法大队立即委派执法人员赴现场查处，责令该厂运输车辆不得超限运输且必须遮盖篷布，防止渣土遗撒。

海原县西安镇小河村垃圾异味扰民。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至海原县西安镇。小河村村委会安排工作人员第一时间清理了村庄周边的垃圾，并将距离农户较近的垃圾桶转移位置，后续小河村村委会将加强巡查，及时清运垃圾。(本报记者 梁静 整理)

兴庆区

景园社区：

“网格+”服务惠民零距离

本报讯(记者 纳紫璇) 近日，兴庆区景园社区充分发挥“网格+”服务优势，开展“网格+”专项入户行动，将医保政策宣讲、供暖保障、安全排查等融为一体，用精准服务打通惠民政策落实“最后一公里”。

走访中，网格员用“家常话”讲解医保缴费标准，线上线下缴费渠道，结合身边就医案例算清“健康账”，重点强调医保对大病救治、日常就医的重要保障作用，帮助老年群体等特殊对象解决线上操作难题，全力守护居民“看病无忧”的保障线。

供暖是冬季民生“头等大事”。网格员入户时仔细询问居民室温是否达标、供暖设施运行是否正常，逐户记录居民供暖诉求，第一时间联动供暖公司精准施策，快速解决管道排气、滤网清洗等问题。同步开展居家安全排查，提醒居民注意用电用气安全，将隐患消除在萌芽状态。

安秀社区：

心系老兵办实事 精准帮扶显初心

本报讯(记者 黄蓉) “感谢社区和相关部门的贴心帮扶，让我的生活有了保障。”近日，兴庆区凤凰北街安秀社区退役军人朱先生领到3000元专项帮扶资金和低保金后，连连致谢。

此前，安秀社区网格员例行入户走访时发现，朱先生因确诊慢性肾衰竭需长期透析治疗，且无稳定经济来源，生活一度陷入困境。社区退役军人服务站迅速启动帮扶机制，第一时间对接兴庆区退役军人事务局，为其申请专项公益帮扶资金，很快便将帮扶款送到朱先生手中。帮扶过程中，工作人员发现朱先生符合低保救助政策，安秀社区党委立即对接民政部门协调沟通。经相关部门实地核实，以特事特办方式，成功为朱先生落实低保待遇，筑牢其基本生活保障防线。

金凤区

通福家园社区：

解“足下之忧” 结民族之亲

本报讯(记者 李莹) 日前，在金凤区黄河东路街道通福家园小区，一场由通福家园社区牵头、物业协同、居民参与的共建行动，将居民的“烦心事”办成邻里互助的“暖心事”。

通福家园小区东门口的公交车站是居民日常出行的必经之地，经年累月的磨损让台阶逐渐出现破损、松动情况。通福家园社区党委书记王深了解情况后，第一时间与置兴物业公司召开专题会议，共同制定道路修补方案，一场以“便民利民”为核心的修补行动迅速启动。通福家园社区将持续以党建为引领，让“红色物业”成为连接各族居民的纽带，推动各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同建设更温暖、更和谐的美好家园。

西夏区

康庄社区：

开展高龄老人公益上门服务活动

本报讯(记者 韩瑞利) 12月10日，西夏区康庄社区携手西夏区民政局，依托第三方服务机构的专业力量，组织开展高龄老人公益上门服务活动。

本次服务聚焦高龄老人生活刚需，提供理发、个人清洁、血压监测等多项便民服务内容。活动筹备阶段，社区与服务机构组建2支专项服务小组，提前与符合条件的老人家属进行“一对一”沟通，精准摸排老人的实际需求与生活状况，确保服务精准化、个性化落地。面对高龄老人因行动不便，难以外出处理个人形象和进行健康监测的情况，服务小组上门为老人理发并提供血压监测服务，切实解决老人的生活难题。