



与时间赛跑“阻击”脑卒中致残

——宁夏成立百万减残工程专委会全力降低百姓脑卒中致残率

本报记者 李莹

“前年夏天，我在回家途中突发脑梗，幸亏路人及时拨打120送医，才避免了严重后果。”银川市市民仲女士感慨道，“黄金窗口期的抢救至关重要，一旦错过，致残风险极高，生活质量也将大幅下降。”

仲女士的经历和担忧，道出了百姓对心脑血管疾病防治的迫切需求与健康期盼。当前我国脑卒中患病总人数已超2800万，75%存活患者会遗留不同程度残疾，且该病仍呈高位攀升态势，给家庭和社会带来沉重负担。为筑牢脑卒中防治防线，11月22日，由自治区卫生健康委和宁夏医科大学总医院主办的自治区百万减残工作推进会在银川召开，会上成立自治区百万减残工程专委会，我区百万减残相关工作同步全面启动。

此项工作遵循“防治结合、预防为主”原则，由宁夏医科大学总医院牵头实施，下沉优势医疗资源，建立县乡村三级联动救治机制，构建全链条卒中防治体系。县级政府及卫生健康行政部门将重点提升村医、乡医业务水平，通过科普宣传强化群众生活方式管控与慢病防控，从源头降低卒中发病风险。在诊疗与康复环节，宁夏将强化医疗机构急性心脑血管疾病绿色通道管理，充实急诊急救医务人员力量并完善绩效考核激励机制；推动县医院建立具备溶栓取栓能力的卒中单元，加强康复病房建设，乡镇卫生院设立康复门诊，确保患者在疾病早期获得有效救治与全

程康复服务，最大程度减少脑卒中导致的不可逆残疾，切实守护群众健康。

国家卫生健康委百万减残工程专委会主任委员、中国医学科学院北京协和医学院院长吉训明指出：“我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。筛查发现，30岁至35岁人群中高血压患病率约10%，40岁至59岁人群中，脑卒中高危人群比例相对增长率高出其他年龄段，防控形势依然严峻。因此，加强脑卒中的有效救治和有效预防显得尤为迫切。”

为应对这一挑战，国家卫生健康委于2021年启动“加强脑卒中防治工作减少百万新发残疾工程”（简称“百万减残工程”），旨在构建全国性的脑卒中“防、治、管、康”全程管理模式，降低发病率、致残率、复发率和死亡率，目标减少100万因脑卒中导致的新发残疾，体现了党和政府对人民群众健康福祉的高度重视。

在此背景下，宁夏积极推进卒中中心建设、急救网络布局和适宜技术应用。据国家卒中中心建设管理平台显示，宁夏已建成三级医院卒中中心1家，每百万人口卒中中心数量为0.14家，低于全国平均水平的1.4家，表明区域医疗资源仍存在不平衡问题。

在卒中急救地图建设方面，全区5个地市、21家医院参与，覆盖17个区县，地市覆盖率达100%，区县覆盖率达77.3%。

适宜技术应用方面，2024年全年，宁夏卒中中心累计完成静脉溶栓430例、AIS介入再通116例，每百万人口溶栓数量59例，取栓16例，均低于全国平均水平。

宁夏成立百万减残工程专委会将助力破解医疗资源不均、基层能力不足等难题，依托建立的“心脑血管健康哨所—卒中防控站—减残中心”三级防控网络，针对30岁以上人群开展主动筛查，对高盐饮食等高危险因素进行精准干预，控制高血压，有效降低卒中风险。研究表明，每降低10mmHg收缩压或每降低5mmHg舒张压，卒中风险可下降35%。

吉训明说：“脑卒中救治的黄金时间窗仅有6小时，通过转诊到大医院救治几乎是不可能的，因此脑卒中的预防关键在村卫生室、在街道、在乡镇、在县医院。百万减残工程通过政府主动作为，让老百姓真正认识到养成良好生活习惯的重要性、早期筛查高血压、糖尿病的重要性，发动好村医和乡医，增加他们对脑卒中的认识水平，在县医院尽快建立起溶栓取栓的卒中单元，让患者在第一时间得到有效救治，避免引起终身残疾。”

宁夏百万减残工程专委会将创新管理模式，由政府部门强化统筹引领，将卒中防控纳入公共卫生考核指标，加大财政投入和政策支持力度；由医疗机构以区域专科联盟为载体，推动适宜技术标准

化、同质化应用；由于社区推广“家庭医生+健康管理师”模式，将高危人群筛查、健康干预融入日常公共卫生服务，多渠道开展全民健康教育推动从“重治疗”向“重预防”转变，将“防治结合”落到实处。

为了确保更多患者在黄金时间内获得救治，百万减残工程将充分使用脑卒中急救地图，让患者从呼救到到医院的时间缩短。根据规划，到2030年，所有设立卒中中心的二级以上综合医院将普遍开展静脉溶栓技术，进一步提升救治能力。

宁夏医科大学总医院神经内科主任陈桂生介绍，截至今年10月，宁夏院外卒中高危人群筛查干预4502例，多项随访率达100%，有效降低发病率与致残率。陕西、甘肃、新疆等专家分享卒中中心建设与区域协同救治经验，为宁夏提供宝贵的实践借鉴。

宁夏将百万减残工程启动为契机，强化卒中中心规范化建设，充分发挥宁夏医科大学总医院等龙头医院辐射作用，推动筛查、救治、康复全链条能力提升，完善“医院—社区—家庭”的转诊机制，在“十五五”期间推动健康管理前移，深入开展中风识别行动，解决康复“最后一公里”的问题，降低患者的致残率；通过多部门协同、技术创新、基层网络筑牢，最终实现卒中发病率下降30%、残疾死亡率下降40%、复发率下降50%的目标，提升人民健康获得感。

自治区渠首管理处高效审批 保障民生用气获赠锦旗

本报讯(记者 单瑞)近日，青铜峡市政府及建设单位专程将一面印有“水气情深 利国利民”的锦旗送至自治区渠首管理处，对该处在“青铜峡市天然气市政工程跨西干渠桥工程”方案审查中展现的高效作风与专业能力表示诚挚感谢。这也标志着该项关乎地区能源升级与居民取暖的重点民生工程，在水利部门的全力保障下取得关键进展。

该天然气工程是青铜峡市的民生要事，事关工业园区能源升级与居民冬季取暖保障。为解决燃气管道穿越西干渠进水闸生产桥的技术难题，渠首管理处积极响应、主动作为，组织技术骨干提前介入方案论证，多次开展实地踏勘，围绕穿越点选址、施工时序、结构安全、行洪影响及水质保护等环节系统评估，逐一攻克管线固定、边坡稳定、高精度焊缝等技术难关，在严守安全底线的前提下抢出施工窗口期，为项目顺利推进提供了坚实技术支撑。

近年来，自治区水利厅持续优化跨(临)水利工程审批流程，通过修订管理办法、精简审批环节，不断提升服务效能。作为一线管理单位，渠首管理处充分发挥技术优势，坚持“民生无小事”理念，主动靠前服务，推动政策落地见效，将审批服务转化为惠及群众的生动实践，赢得了地方政府与社会各方的高度认可。

西夏区兴泾镇495户脱贫群众 喜领产业分红

本报讯(记者 韩瑞利)近日，西夏区兴泾镇黄花村、泾华村、兴盛村、泾河村、西干村村委会大院里暖意融融、笑语盈盈，一场场帮扶项目收益分红发放仪式陆续举行，村民们怀着喜悦有序排队、签字确认、领取分红。

此次分红是兴泾镇长期深耕产业帮扶、精准施策的成果。为持续巩固拓展脱贫攻坚成果，该镇立足各村资源禀赋和发展实际，精准对接市场需求，引进培育特色产业种植、特色食品加工等接地气、见效快的帮扶项目，通过“村集体+合作社+脱贫户”模式，既实现村集体经济增长，更让脱贫群众通过土地流转、务工就业、收益分红等多种方式深度参与产业发展，真正达成项目有收益、群众得实惠。

近年来，兴泾镇始终把巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接作为重要政治任务，聚焦脱贫群众增收致富核心需求，持续优化帮扶项目布局、加强运营管理、健全利益联结机制，通过定期走访调研，及时解决项目发展中的技术、销售等难题，确保帮扶项目持续稳定收益。同时拓宽增收渠道，借助技能培训、岗位推荐、创业扶持等方式，助力脱贫群众实现就业增收、收益分红双提升，稳稳守住不发生规模性返贫的底线。据统计，此次分红覆盖5个村495户(人)脱贫对象，累计发放分红资金15.659万元，实实在在的“真金白银”让大家共享产业发展的丰硕成果。



轮椅女孩俞鑫：不放弃就能编织精彩人生

本报记者 王茜文/图

日前，在青铜峡市“青峡绣女”辅助性就业机构工作室里，24岁的俞鑫坐在轮椅上，手指灵活地穿梭于彩线之间，一件精美的手工编织作品缓缓成型。面对手机直播镜头，她微笑着向网友展示编织技巧，眼神中透露出坚定与从容。

6岁那年，一场突如其来疾病让俞鑫失去了站立的能力，从此与轮椅为伴。“随着年龄的增长，我的病情逐渐恶化，初中毕业后，无法像其他同学一样继续上学。但我知道，学习是我改变命运的唯一途径。”俞鑫说。在家人的帮助下，她自学高中课程，坐在轮椅上学习编织技艺，用灵活的双手编织着自己的人生。“第一次接触手工编织，我就被深深吸引，用串珠编织抽纸盒、笔筒、精美钥匙扣、小玩偶等，看着自己用双手创造美丽的事物，让我感受到了自己的价值。”俞鑫说。

去年9月，青铜峡市残联在走访中了解到俞鑫的情况后，为她申请了公租房，并对卧室、卫生间等进行了无障碍设施改造。积极联系由吴忠市、青铜峡市两级政协委员，自治区非物质文化遗产代表性项目传统技艺(编织)传承人李秋梅与青铜峡市残联合作创办的“青峡绣女”辅助性就业机构工作室，为她提供居家免费就业机会。

在“青峡绣女”，俞鑫从最基础的编织技法学起。由于身体受限，她的学习过程比常人更加艰难，一个简单的动作往往需要重复练习上百次。但她从气馁，白天在机构学习，晚上回家继续钻研，双手常常被针扎破、被线勒红。“俞鑫是我们这里最刻苦的学员之一，她的进步速度令人惊讶，不到半年时间，就已经掌握了多种复杂的编织技法。”李秋梅说。

随着互联网经济发展，自治区残联开设直播技能培训班，俞鑫第一时间报名参加，学习直播技能。从最初面对镜头的紧张无措，到如今能够自如地与网友互动，她付出了无数努力。“欢迎新进来的朋友，今天我把这个‘平安果’的最后一圈串完，然后再教大家折纸盒的底座。”俞鑫对着直播手机熟练地说。如今，俞鑫每天都会和“青峡绣女”电商团队的伙伴们一起，向屏幕另一端的广大网友热情地介绍各个工艺品。她的直播间，已不仅是一个作品展销台，更是一个传递勇气和希望的能量站。

自今年年初开始直播以来，俞鑫的职业发展状况良好。她不仅通过销售手工编织作品获得了稳定的收入，补贴了家



俞鑫和同事一起直播。

用，偶尔收到的网友打赏更让她感受到了来自社会的温暖与肯定。这份事业，为她带来了前所未有的成就感与自立生活的底气，许多网友被她的故事和乐观所感染。

说到未来的计划，俞鑫的眼中闪烁着希望的光芒。她计划精进技艺，设计更多原创作品，希望通过分享自己的经历鼓励更多身处逆境的人。“命运给了我不同的起点。”她微笑着说，“但我相信，只要不放弃，每个人都能用双手‘编织’属于自己的精彩人生。”

从自助到助人，俞鑫用她指尖的艺术和乐观的笑容，生动地诠释了何为生命的韧性。在她的直播间里，每一件售出的工艺品都不仅仅是一件商品，更是一份跨越屏幕的温暖与一份生生不息的希望。

时间回溯至10月30日深夜，银川市救助管理站与兴庆区民政局在联合巡查中，发现了蜷缩在废弃门房旁的石某。他右臂残疾，衣衫单薄，面对救助人员的耐心劝说，始终拒绝接受帮助。“不是不想回家，是回去没地方住，也没办法生活啊。”多次接触后，石某终于吐露了心声。原来，他离家十余年，因担心故乡无立足之地，宁愿流浪也不愿返乡。

为彻底打消石某的顾虑，银川市救助管理站联动青铜峡市救助站及石某户籍所在地政府，共同制定个性化帮扶方案。11月14日，工作人员带着具体承诺再次找到石某，告诉他返乡后可申请低保、残疾补贴和廉租房，政府还将为其对接就业岗位。实实在在的保障终于融化了石某心中的坚冰，他主动接受救助，洗了热水澡，换上干净衣物，住进温暖宿舍。

石某的返乡之路，折射出民政系统“弱有所扶”的治理智慧。银川市救助站通过“联动排查—精准施策—属地对接”模式，与户籍所在地政府协同落实政策，青铜峡市为其安排公租房并配备生活设施，低保手续也在加紧办理中。这一案例成为银川市救助站荣获“全国民政系统先进集体”的生动注脚。

银川市救助管理站负责人表示，未来将以更扎实的举措汇集多方力量，通过心理疏导、就业扶持、政策保障等组合拳，让更多流浪人员从“拒绝救助”到“主动回归”，真正实现“回得去、留得住、过得好”。

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

大武口区石嘴山市监狱对面道路堆积建筑材料，影响正常通行。

石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区长兴街道办事处。经核实，街道工作人员已于接诉次日联系兴民村村委会，将建筑垃圾进行清理，确保道路通畅。

原州区警民路洒水车水量过大，导致道路结冰，存在安全隐患。

固原市12345热线接到诉求后，立即转办至原州区综合执法局。经核实，接诉两日内执法人员已督促天楹公司暂停低温时段进行市区洒水作业，确保道路行车安全。

中宁县宁安镇电厂家属区有住户飞线充电，存在安全隐患。

中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县宁安镇红苑社区。经核实，接诉次日工作人员向涉事人员普及飞线充电安全隐患事项，并在各居民微信群内发布安全用电倡议书，规范使用充电桩。(本报记者 孙振星 整理)



11月29日，银川市春熙社会工作发展服务中心走进兴庆区康园社区、丽景社区、丽水社区，开展“乐童计划”特别课程——非遗文化进社区活动。

非遗传承人现场指导社区儿童参与脸谱绘制、皮影制作、糖画创作等非遗体验项目，让孩子们近距离感受非遗文化的独特魅力，有效推动了非遗文化在青少年群体中的传承与普及。(本报记者 郝婧 摄)

信息化建设赋能我区社会救助核对工作质效双升

本报讯(记者 束蓉 司冰心)11月30日，记者从自治区民政厅获悉，宁夏社会救助家庭经济状况核对中心依托信息化建设深入推进，推动核对工作实现质量与效率双提升。目前，全区已完成跨省核对234批次、部省联网核对190批次，较去年同期分别增长296.61%和227.59%，为区内外相关部门开展信息核查提供了有力的数据支撑。

今年以来，该中心将信息化建设作为推动社会救助高质量发展的重要抓手，积极推动新技术在核对领域的应用，正式上线“宁夏救助通”移动应用程序。该小程序不仅涵盖救助申请等核心功能，还拓展开发了7项特色功能，全面推行线上办、上门办、异地办、帮办等服务模式，实现困难群众申请救助“一次授权”、办事“一键可达”、政策“一目了然”，构建起覆盖区、市、县、乡镇(街道)和村(社区)的五级救助网络。

为进一步优化低收入人口动态监测信息平台，该中心运用现代信息技术打造“一库四系统”智慧平台，整合各类人口数据，推动信息互联互通，创新探索“7639”监测模式，实现救助对象“全纳入”、工作流程“全贯通”、业务场景“全覆盖”。截至目前，“宁夏救助通”移动应用程序注册用户已达63万人，签署电子授权书55万份，群众满意度达95%，并荣获2025年全国数字乡村创新大赛优胜奖；累计办结社会救助业务135万次，核查发现异常信息18.8万余条。

宁夏社会救助家庭经济状况核对中心相关负责人表示，将持续完善低收入人口动态监测平台，扩展“救急难”信息对接系统。升级“宁夏救助通”移动应用程序，拓展社会救助与福利、慈善等服务功能。建立全流程数据监控预警机制，全面推进联网自动化核查建设，全力推动精准核对工作高质量发展。

暖心政策打消十年顾虑 流浪人员终返乡安居

11月26日，在青铜峡市一间整洁的公租房内，肢体残疾的石某摸着温暖的暖气片，脸上露出了久违的笑容。屋内家具齐全，窗明几净，这是他返乡后政府为其安置的新家。而就在一个月前，他还露宿在银川街头，靠着捡废品勉强度日。

时间回溯至10月30日深夜，银川市救助管理站与兴庆区民政局在联合巡查中，发现了蜷缩在废弃门房旁的石某。他右臂残疾，衣衫单薄，面对救助人员的耐心劝说，始终拒绝接受帮助。“不是不想回家，是回去没地方住，也没办法生活啊。”多次接触后，石某终于吐露了心声。原来，他离家十余年，因担心故乡无立足之地，宁愿流浪也不愿返乡。

为彻底打消石某的顾虑，银川市救助管理站联动青铜峡市救助站及石某户籍所在地政府，共同制定个性化帮扶方案。11月14日，工作人员带着具体承诺再次找到石某，告诉他返乡后可申请低保、残疾补贴和廉租房，政府还将为其对接就业岗位。实实在在的保障终于融化了石某心中的坚冰，他主动接受救助，洗了热水澡，换上干净衣物，住进温暖宿舍。

石某的返乡之路，折射出民政系统“弱有所扶”的治理智慧。银川市救助站通过“联动排查—精准施策—属地对接”模式，与户籍所在地政府协同落实政策，青铜峡市为其安排公租房并配备生活设施，低保手续也在加紧办理中。这一案例成为银川市救助站荣获“全国民政系统先进集体”的生动注脚。

银川市救助管理站负责人表示，未来将以更扎实的举措汇集多方力量，通过心理疏导、就业扶持、政策保障等组合拳，让更多流浪人员从“拒绝救助”到“主动回归”，真正实现“回得去、留得住、过得好”。



11月28日，金凤区贺兰山中路街道双福社区开展“冬日‘食’光，‘分’享甜蜜”主题互动活动，通过美食品鉴与环保教学相结合的方式，为居民们打造一个香气四溢、寓教于乐的亲子小课堂，携手点亮双福社区的文明之光。(李晨雨 摄)