

凝心聚力践使命 港区自治区政协委员助力香港第八届立法会选举

本报记者 罗 鸣

香港特区第八届立法会选举投票定于12月7日举行。连日来，港区自治区政协委员积极响应号召，通过多种渠道踊跃发声，广泛呼吁香港市民在2025年立法会选举中踊跃投票，以实际行动支持香港实现良政善治。此举生动展现了港区自治区政协委员积极凝心聚力，有效凝聚社会共识、团结爱国爱港力量，为共同守护香港繁荣稳定注入强劲动力。

港区自治区政协常委蔡德升、施振忠、庞建刚，港区自治区政协委员郑文豪、何伟宁、郭康平、何志坚、陈雅辉、高志森、周俊轩、李健、李灯旭、邓铭心、何耀康、徐凯祥、阎伟宁等积极配合特区政府推进选举工作，主动加入港区省级政协委员联谊会、社团以及地区关爱义工行列，将选举宣传融入日常服务，以公民责任担当践行凝心聚力使命。委员们分批次深入香港九龙、西环、湾仔等地各屋村楼道、街头巷尾，把特区政府宣传资料送到市民手中或投入信箱，确保选举信息无死角覆盖。针对长者、行动不便群体，委员们专程开展上门探访服务，用通俗易懂的方言与家常话讲解投票流程、普及选举意义，让每名有投票权的市民都能明白白参与，切实保障民主权利落地。

委员赛场履职路：去做，每个人都是“何杰”

本报记者 王 芳 邓 蕾

11月26日，刚刚参加完第十五届全运会宁夏代表团媒体见面会的自治区政协常委、宁夏运动员何杰，接受了本报记者的专访。回望从赛道健儿到政协委员的双重履职之路，何杰用一次次突破极限的冲刺，一项项刷新历史的成绩，诠释了“坚持”与“担当”的深刻内涵。

时间回溯到2021年第十四届全运会，马拉松赛前一周的气温骤变让何杰患上重感冒，带着未愈的身体站上高手云集的赛场，他没有丝毫退缩。全程拼劲十足的何杰，在激烈竞争中咬牙坚持到最后，以2小时14分56秒的成绩夺得第四名，一举创造了宁夏马拉松项目在全运会上的最佳战绩，为家乡赢得了荣誉。2022年杭州亚运会选拔赛上，他延续强势表现，以2小时12分58秒的成绩再度位列第四，向着更高领奖台稳步迈进。

2023年，对何杰而言是硕果累累的一年，更是责任加码的一年。深

作为选举委员会界别参选者之一，邓铭心始终以政协委员和参选者的双重身份积极投身选举工作，既以参选者姿态倾听民意、传递诉求，更以委员担当助力选举宣传、凝聚共识。在不同场合不忘宣传宁夏特色，也希望帮助香港加快融入及服务国家发展大局。她深知香港特区第八届立法会选举不仅是个人参与政治生活的重要契机，更是汇聚市民心声、推动香港良政善治的关键环节。连日来，邓铭心一边忙着走进全港各区、在各团体与选民面对面交流，宣讲政纲，一边积极听取各方意见。“无论是作为政协委员还是参选者，我的目标始终一致——就是做好沟通桥梁，把市民的声音带到立法会，用专业知识服务市民，带动更多人参与选举，让大家共同为香港的未来出一份力。”邓铭心的话语，既体现了参选者的责任担当，更彰显了政协委员凝心聚力的初心使命。

“选举的本质是选贤与能。唯有选出敢于担当、善于治理的立法团队，香港才能更好把握国家‘十五五’规划及粤港澳大湾区建设带来的重大机遇，实现经济社会高质量发展。”蔡德升直言，香港特区第八届立法会选举与每一名市民的福祉息息相

关。作为政协委员，近期他已多次走上街道，面对面向市民讲解选举对香港发展的重要意义，同时借助网络媒体平台发布短视频、撰写图文，扩大呼吁覆盖面，鼓励更多市民积极投票。他表示，将继续全力投入选举宣传工作，持续走进社区、贴近民众，引导选民以高度负责的态度投下神圣一票，为香港选出能扛事、善作为的治理力量。

施振忠则从“家园共建”的角度发声：“香港是700多万市民共同的家园，社会发展与每个人的生活息息相关。投票是参与社会事务、共建美好家园的重要一步。”他坚信，当更多市民主动走出家门投票，汇聚起的民意将为香港选出真心为市民服务的贤能之士。这些力量将协助政府改善施政、破解发展难题，推动香港实现良政善治，进而让城市发展更稳健、市民生活更安心。

阎伟宁在《香港文汇报》等多家主流媒体网站发表题为《一票系家国 同心筑香江》的署名文章，文中深情回顾：“从回归以来的风雨兼程，到由乱到治的坚实步伐，香港的每一步发展都离不开全体市民的共同协力。”他特别指出，香港特区第八届立法会选举正是凝聚社会共识、共绘香

港美好蓝图的重要平台，诚挚呼吁每一名香港同胞“珍惜公民权利，踊跃投下庄严一票，为香港由治及兴注入不竭动力”。

在众多积极行动的委员中，陈雅辉的支持举措格外暖心。为助力选举宣传扩散，她再次主动出借公司位于香港核心地段的临街广告位——这片广告位不仅人流量大、视野开阔，更是周边居民日常出行的必经之地。陈雅辉安排工作人员将选举宣传海报贴满整个广告位，尽全力支持选举。还鼓励公司员工积极转发广告位实景图照片至社交平台，带动身边人关注选举、参与宣传，用“企业力量+个人担当”的双重作用，为凝聚选举共识、扩大宣传影响添砖加瓦，以实际行动诠释政协委员的责任与担当。

从街头巷尾的宣传身影，到字里行间的真挚呼吁；从贴心的上门服务，到无私的资源支持，港区自治区政协委员以“凝心聚力”为纽带，将个人担当与香港发展紧密相连。他们用实际行动打破距离壁垒，汇聚起爱国爱港的强大合力，不仅为香港特区第八届立法会选举注入了温暖而坚实的力度，更以政协委员的使命担当，为香港由治及兴筑牢共识之基。

圳马拉松比赛中，何杰以2小时13分29秒的成绩力压外籍特邀选手，成功摘得冠军，用实力证明了中国跑者的竞争力。同年3月，无锡马拉松赛道上，何杰跑出2小时7分30秒的成绩，打破了任云龙在2007年北京马拉松赛上创造的2小时8分15秒的全国纪录，助力中国马拉松正式迈入“207时代”。10月的杭州亚运会田径男子马拉松决赛中，何杰以2小时13分02秒的成绩夺冠，为中国队夺得亚运史上首枚男子马拉松金牌，这是继1986年汉城亚运会柳春霞夺得射击团体金牌后，宁夏运动员时隔37年再度在亚运会个人项目中首度摘金，这份荣誉承载着几代宁夏体育人的期盼。

巅峰之上，何杰仍在不断突破。2024年无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛上，他稳定发挥，再次以2小时6分57秒打破男子马拉松全国纪录，同时基本锁定巴黎奥运会参赛资格，向着奥运赛场发起

冲击。今年11月15日，在第十五届全运会男子马拉松比赛中，何杰以2小时12分07秒获得冠军，为宁夏代表团摘得第十五届全运会首金，成为首位在全运会男子马拉松项目中夺冠的宁夏运动员。

赛场之外，2023年何杰成为了一名自治区政协委员，2024年他被增选为自治区政协常委。他始终将委员身份与运动员使命紧密相连，在训练比赛之余，深入调研体育事业发展、青少年体育教育等议题，积极建言献策，用实际行动践行“赛场履职”与“委员履职”的双重担当。“我的成长离不开家乡的培育与支持，希望通过分享训练经验、围绕体育文化、体育设施等方面提交提案，帮助和带动更多青少年热爱体育、参与体育，助力宁夏体育人才梯队建设，让拼搏精神在更多人心中扎根。”何杰说。

一路艰辛，一路荣光。何杰在马

拉松赛道上跑出了人生的加速度，更在服务社会的道路上践行着初心使命。他将继续以运动员的坚韧与委员的担当，为宁夏体育事业高质量发展、体育文化传承添砖加瓦。“如果有一天我退役了，依然会留在体育行业，可能会当教练，继续做些力所能及的事，让更多‘何杰’能走出来，让更多的宁夏‘玫瑰’铿锵绽放。”何杰说。

我们期待何杰，在今后的赛场上挑战极限、再创佳绩，让中国红在更多领奖台上闪耀，让宁夏体育的名片愈发鲜亮；在政协履职的道路上，为青少年体育培养、全民健身普及、体育文化传承注入更多动能，走出更广阔的责任之路与人生舞台；也期盼每一个平凡人都能从何杰的故事中汲取力量，始终心怀热爱、勇于坚持、敢于突破，在各自的岗位上、生活里，活成自己人生中的“何杰”！

何杰加油！宁夏加油！

弘扬志愿精神凝聚向上向善力量

（上接01版）30个省份建成志愿服务项目孵化基地；全国有文化和旅游志愿者413万人、科技志愿者525万人、河湖志愿者229万人……来自五湖四海、散布在各行各业，志愿服务队伍构成更加多元、层次更加丰富，志愿者的身影随处可见。

强化品牌建设，推动志愿服务向更优处迈进——“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为”。2024年重阳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。“银龄行动”是促进“老有所为”、凝聚“银发力量”的重要平台。近年来，新时代“银龄行动”不断拓面升级、提质增效。各有关部门推动行业系统活动常态化，形成“金盾银晖”“乐学敬老”等重要品牌项目22个。各地推出京蒙、冀疆、沪滇、浙川、闽宁等一批省级结对帮扶“银龄行动”，实现优质资源的精准互通。

从北京“西城大妈”到浙江“武林大妈”，这些耳熟能详的志愿服务品牌陪伴千家万户。“爱满江苏志愿行”“浙里最暖”“八闽志愿行”……随着志愿服务“种子”的播撒，近年来全国各地志愿服务品牌不断涌现，特色项目涵盖助残帮困、科普支教、文化惠民、医疗义诊、体育健身等方面。

健全激励机制，带动更多人投身志愿服务事业——加强志愿服务法治支撑是完善志愿服务体系、推动志愿服务专业规范发展的内在要求。2025年6月，中国志愿服务联合会发布志愿服务

项目、志愿者招募和培训、社区志愿服务等3个工作指引，不断强化行业自律，推动志愿服务事业持续健康发展。

“统筹社会组织孵化、培训资源，建立志愿服务组织孵化基地和培训基地”“鼓励市、县(市、区)依法成立志愿服务联合会”……全国多地制定地方志愿服务法规文件，为更好开展志愿服务提供组织保障和制度支撑。

“当有人需要帮助时，大家搭把手、出份力，社会将变得更加美好。”循着习近平总书记的指引，事业在接力传递，精神在延展赓续。今年公布的2024年全国志愿服务“四个100”先进典型名单中，福建省登山协会山地救援队副队长陈文被推选为“最美志愿者”。

参与救援200多次，服务超2000小时——20余年坚守救援一线，陈文交出了一份沉甸甸的答卷。一人兴善，万人可激。各地各有关部门健全以精神奖励为主的褒奖措施，制定志愿者嘉许和回馈办法，完善信用激励机制，对优秀志愿者给予适当礼遇，推动志愿精神闪耀新时代，带动更多人加入志愿服务队伍。

“有时间做志愿者，有困难找志愿者”“我奉献、我快乐”成为社会新风尚，不断助力提升社会治理效能，更好满足人民群众的美好生活需要。

如今，越来越多的人加入志愿服务队伍，为群众服务、为百姓造福，助力提升基层治理的广度、深度和效率。作为福建厦门鼓浪屿好小哥联合党支部的一员，快递员夏广彪利用业余时间积极参与志愿服务，获得居民们的点赞。

“举手之劳的小事能帮到别人，这种感觉特别好。”夏广彪说。

“新时代文艺宣讲师”志愿者用音乐传播思想、用艺术播撒梦想。从一个人到一群人，青年志愿者们牢记习近平总书记嘱托，“在服务他人、奉献社会中收获了成长和进步，找到了青春方向和人生目标”。

立足专业奉献，在服务民生中散发光与热——

2025年7月，内蒙古呼和浩特市武川县得胜沟乡东坡村，暴雨引发山洪，村边河道水位急速上涨，形势危急。

村里的“红色骑兵队”立即集结。这支由东坡村党员与群众组成的志愿服务队迅速投入到防汛救灾工作中，经过昼夜救援及联动部门抢修，全村80户132人全部安全转移。

从“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队深入偏远地区，将优质的医疗服务送到群众家门口；到“巾帼普法乡村行”志愿服务队走进田间地头，为农村妇女和家庭送去法律知识和维权服务……一个个无私的身影，在最需要的地方默默散发着光与热。

走进千家万户，为基层治理注入新的活力——2023年5月，习近平总书记给上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者回信，强调“希望你们继续发挥志愿者在基层治理中的独特作用”。

如今，越来越多的人加入志愿服务队伍，为群众服务、为百姓造福，助力提升基层治理的广度、深度和效率。

作为福建厦门鼓浪屿好小哥联合党支部的一员，快递员夏广彪利用业余时间积极参与志愿服务，获得居民们的点赞。

“举手之劳的小事能帮到别人，这种感觉特别好。”夏广彪说。

学习贯彻自治区党委十三届十一次全会精神

以学促干 为农业高质量发展贡献政协力量

自治区政协农业和农村委员会召开分党组暨主任会议

本报讯(记者 邓 蕾) 11月26日，自治区政协农业和农村委员会召开分党组暨主任会议，传达学习党的二十届四中全会精神、全国政协十四届常委会第十四次会议精神、自治区党委十三届十一次全会精神及自治区政协十二届常委会第十七次会议精神，审议《农业和农村委员会2025年工作总结合2026年工作思路》。

会议指出，党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上举行的一次十分重要的会议，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署。自治区党委十三届十一次全会紧密结合区情实际，对贯彻落实党中央决策部署，具有很强的针对性

和指导性。要把学习全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，持续在深化转化、融会贯通上下功夫。要提高政治站位，切实把思想和行动统一到党中央决策部署和自治区党委工作要求上来，紧紧围绕中心大局履职尽责，确保各项任务要求不折不扣落到实处。

大家表示，要紧扣我区“三农”领域重点难点问题，深入调查研究，积极协商议政，助力乡村全面振兴。要深化拓展委员履职“服务为民”活动，助推解决一批民生实事。要高质量完成今年工作任务，科学谋划明年重点工作，为推动我区农业农村高质量发展、谱写乡村全面振兴新篇章贡献政协力量。

守正创新强履职 凝心聚力促发展

自治区政协人口资源环境委员会召开第六次全体会议

本报讯 11月27日，自治区政协人口资源环境委员会召开第六次全体会议，审议通过《自治区政协人口资源环境委员会2025年工作总结合2026年工作思路》(审议稿)。

今年，自治区政协人口资源环境委员会紧扣自治区政协“12324”总体工作思路，积极进取、认真履责，共提交提案146件，列为重点提案3件；报送社情民意信息291篇、“金点子”67件，采用94篇(件)；16篇调研报告和社情民意信息被自治区领导批示。专委会发挥所联系界别优势献智于民，开展全面绿色转型、气候与生态环境、海绵城市建设

等主题科普讲座活动17次，受益群众1800余人；引导委员尽己所能开展调研协商、助力就业、爱心捐赠、送技下乡等委员履职“服务为民”活动，广泛凝聚人心、汇聚力量。

大家表示，将始终把思想和行动统一到党中央和自治区党委的决策部署上来，提高政治站位，坚决贯彻落实，强化责任担当，积极履职尽责。充分发挥界别代表作用，倾听民声、反映民意、汇聚民智，以实际行动践行初心使命、彰显委员责任担当，为全面建设社会主义现代化美丽新宁夏作出积极贡献。

(黎睿晓)

激发创新创造活力 助推文化强区建设

自治区政协文化文史和学习委员会召开分党组暨委员学习座谈会

本报讯(记者 王 蕾) 11月27日，自治区政协文化文史和学习委员会召开分党组暨委员学习座谈会，传达学习习近平总书记近期重要讲话精神、习近平总书记关于铸牢中华民族共同体意识的重要论述等，学习自治区党委十三届十一次全会精神，并开展讨论交流。

委员们一致认为，自治区党委十三届十一次全会深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，审议通过的《中共宁夏回族自治区委员会关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，对标对表党中央决策部署，体现宁夏特色，明确提出“繁荣发展社会主义文化，扎实推进文化强区建设”，要认真学习、深刻

领会，更好担负起新时代新的文化使命，不断开创文化强区建设新局面。

会议还研究审议文史委分党组2025年工作总结，讨论2026年协商议题、重点提案等工作。大家表示，要以铸牢中华民族共同体意识为主线，将全会精神贯彻落实到履职工作全过程各方面，充分调动政协委员和所联系界别委员的积极性主动性创造性，聚焦大力发展文化事业和文化产业，培育高水平文化人才队伍，提升公共文化服务水平，推动文化建设数字化赋能等方面，发挥优势作用、积极主动作为，为加快建设美丽新宁夏、奋力谱写中国式现代化宁夏新篇章凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

永宁县政协委员“流动会客室”送医上门情暖老年群体

本报讯(记者 赵娟莉) 近日，永宁县政协周金生委员“流动会客室”联合农工党永宁支部，组织医疗专家团队走进永宁县第二敬老院开展“送医送暖”义诊活动，为院内老人送去专业医疗服务与贴心关怀。

周金生委员作为“流动会客室”的牵头人，也是农工党永宁支部的主委，他精准对接敬老院需求，组建涵盖内科、中医科、老年病科等领域的资深医疗专家团队，提前筹备血压计、常用药品及健康科普手册。义诊现场，专家们与老人亲切交谈，细致询问既往病史、日常用药情况，结合问诊与血压、心率等基础

检查，为老人制定个性化健康调理方案，针对性讲解高血压、心脑血管疾病等老年常见病的防治要点与用药规范。对行动不便的老人，专家团队主动上门细心问诊，耐心答疑解惑，用暖心话语缓解老人顾虑。

此次义诊活动，既为敬老院老人送去健康保障，更传递了政协委员与民主党派对老年群体的关心关爱。周金生表示，作为政协委员，要切实肩负起社会责任，带领“流动会客室”成员和农工党永宁支部持续深化社会服务内涵，常态化开展委员履职“服务为民”活动，为守护群众健康、助力基层医疗发展贡献力量。

今年供暖季能源供需总体平衡

国家发展改革委政策研究室副主任、新闻发言人李超11月27日表示，综合研判，今年供暖季能源供需总体是平衡的，资源供应有保障。

李超表示，从需求方面看，预计今年供暖季将呈现持续时间长、用能需求峰值高的特点。从供给方面

看，当前全国能源供应充足。

国家发展改革委将加强组织协调，密切关注、动态跟踪形势变化，在前期工作的基础上，多措并举增加资源生产和供应，严格督促中长期合同履行，切实做好尖峰保供和应急保障。

(据新华社)