

凡人善举

李保刚:23载热血征程 用爱心为生命点亮希望

本报记者 郝 婧 文/图



在西夏区采血屋,李保刚参加无偿献血活动。

在宁夏共享装备股份有限公司,45岁的职工李保刚是同事眼中“平凡又特殊”的存在。说他平凡,是因为他和众多企业职工一样,在岗位上默默耕耘;说他特殊,是因为在宁夏无偿献血的爱

心档案里,他用23年书写了一段动人篇章。自2002年首次献血以来,他已累计献血168次,总献血量达41400毫升,荣获“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”。

“如果不是当年爱心人士献

血救了父亲,我可能早就失去了家人。”彼时,他的父亲因胃出血急需输血,危急时刻,陌生人捐献的血液成功挽回了父亲的生命。这场生死救援,让“血液是生命的礼物”这句话深深烙印在李保刚心中,也在他心底埋下了一颗“传递温暖”的种子。他暗下决心:“别人帮了我们家,我也要帮助更多人。”

2002年,李保刚第一次走进献血点无偿献血。当鲜红的血液顺着导管流入血袋时,他仿佛看到了父亲当年被救助时的希望之光。从此,无偿献血成了他生活中雷打不动的“习惯”,无论工作多忙,只要献血间隔期一到,他就会准时出现在献血点。第一次献血后收到的短信,至今仍是李保刚心中最温暖的记忆。“献完血第3天,我收到了宁夏血液中心的短信,说我的血液已经送到医院,成功救治了一名患者。”回忆起当时的场景,李保刚眼中仍有光亮,“看到短信的那一刻,我的眼泪一下子就流出来了。原来我小小的一个举动,真

的能挽救一条生命,能帮助一个家庭守住希望。”这份直接的生命联结,让他更加清晰地认识到无偿献血的意义,每次献血都不是冰冷的数字,而是可能让一名父亲重返家庭、让一个孩子重获母爱、让一个家庭重拾欢笑“希望火种”。

23年,168次献血经历。如今,无偿献血早已超越“习惯”的范畴,成为李保刚的“终身使命”。面对“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”这份殊荣,他说:“荣誉不属于我一个人,它属于每一位愿意伸出手臂的平凡英雄。这不仅是对过去的肯定,更像是‘生命接力棒’,提醒我要继续跑下去,也希望能传递给更多人。”

在李保刚看来,无偿献血就是一场跨越你我的温暖接力赛,当有人面临生命危机时,只要有人勇敢伸出手臂,就能用热血驱散病痛的阴霾,让爱在人与人之间传递。他真诚希望,有更多人能携手同行,让这份爱心接力永远延续,帮助更多家庭。

“井巷友邻”车队:让“出租绿”彰显“志愿红”

本报记者 束 蓉

一大早,灵武市谢家井社区东苑小区72岁的独居老人王桂兰(化名)便出现在小区门口。不一会儿,一辆贴着“井巷友邻”标识的出租车稳稳停靠在老人身边。“姑娘,又是你啊!”老人拉开车门,熟稔地和司机打着招呼。这辆出租车不仅免费送她去医院就医,司机还经常帮老人捎带生活用品。

这支令老人感到温暖的“井巷友邻”车队,是谢家井社区党总支为解决辖区内孤寡老弱、残疾人等特殊群体出行难题,联合灵武市安达道路运输服务有限公司党支部成立的志愿服务车队。截

至目前,该车队已累计为辖区内的困难群体提供140余次免费出行服务,成为社区最受欢迎的“流动爱心站”。

“起初只是想解决老人看病难的问题,没想到越做越有意义。”据灵武市安达道路运输服务有限公司党支部书记、总经理张宁强介绍,车队现有6名党员志愿者,运营着20辆出租车。这些爱心出租车不仅是便民交通工具,更是文明宣传的流动窗口,车身内都张贴着文明创城海报和“我帮你”标语。

近日,谢家井社区网格员王丹

接到辖区居民的电话,电话那边的声音非常焦急,称自己的父亲卧病在床,现在身体不适,需要车送老人去医院就医。“您先别着急,我马上帮您联系社区‘井巷友邻’志愿服务车队,我们一起送老爷子去医院。”挂了电话,王丹立即联系了志愿服务车队队长张宁强。当王丹赶到老人家楼下时,出租车司机苏红彦已经在门口等待,大家一起合力将老人送至医院。由于送医及时,老人得到了有效救治,很快脱离了危险,家属连连感谢。

更让社区暖心的是,这支爱心车队还带动了文娛活动的开

展。通过“线上反馈+线下服务”的方式,志愿者们组织了24场邻里文化活动,评选出两名先进典型。“现在社区里互帮互助的氛围越来越浓了。”谢家井社区工作人员说。

从最初的寥寥数辆车到如今的出租车队,从单纯的出行服务到全方位的社区关怀,“井巷友邻”志愿服务车队用爱心接送,编织出一张温暖的社区服务网。这些穿梭在街巷间的“志愿红”,用实际行动诠释着“远亲不如近邻”的深刻含义,为打造共建共治共享的社会治理格局注入新活力、新能量。

西夏区“解困智囊团”志愿服务暖民心

本报记者 韩瑞利

“我马上到,告诉老王别担心,有我呢。”近日,西夏区书香苑社区“解困智囊团”成员小朱接到求助电话后,立刻赶往居民家中。这样的紧急响应,在书香苑社区已成为常态。

这支由党员、社区能人、退役军人等组成的志愿服务队,自2021年成立以来,始终活跃在社区服务第一线。截至目前,该团队已开展孤寡老人走访慰问180余次,为困难群体筹集物资、提供各类帮扶30余次,

成功化解多起邻里矛盾和居民急难愁盼问题,成为社区基层治理的重要力量。

居民家中水管爆裂,志愿者第一时间联系维修并帮忙清理积水;高龄老人行动不便,志愿者积极协调医护人员上门体检;针对老人理发难的问题,网格员及时联系义剪理发师上门服务……在书香苑社区,“解困智囊团”用一次次及时响应、一件件暖心实事,将帮扶的触角延伸到每个角

落,温暖着社区居民的心。

“以前家里有事都不知道找谁,自从社区有了‘解困智囊团’,我们不管是多小的事,只要跟他们说,总能很快得到解决。”居民李阿姨感慨道。她的老伴是一名党员,身体常年不好。“解困智囊团”的志愿者们经常上门探望,帮忙代购药品、打扫卫生,还会陪老人聊聊社区的新鲜事。

“居民的需求在哪里,我们的服务就跟进到哪里。”书香苑社区相关

负责人表示,社区始终坚持以党建为引领,以志愿服务为抓手,着力打造“解困智囊团”志愿服务品牌。社区还计划搭建线上服务平台,让居民通过手机小程序一键提交需求,志愿者在线接单响应,实现“需求一键上报、服务精准对接”。还将开展健康讲座、技能培训、文艺活动等形式多样的志愿服务活动,不断丰富居民精神文化生活,增强居民的幸福感、归属感和安全感。

爱暖万家 情护“幼苗” ——兴庆区“爱暖万家”公益行动点亮困境儿童成长路

本报记者 纳紫璇

“现在我每天都盼着上学,‘爱心妈妈’记得我的生日,遇到难题还能随时请教。”13岁的困境儿童小辉(化名)背着崭新的书包重返校园时,脸上露出久违的笑容。

小辉的父母离异后,他一直跟随父亲生活。迫于经济压力,父亲选择外出务工,原本照料他起居的奶奶也因身体不舒适回老家休养。监护缺位让小辉陷入孤独困境,去年,父亲无奈为他办理了休学手续,此后他便独自在家生活。

兴庆区“爱暖万家”公益行动项目的基层关爱队发现这一情况后,迅速联动社工机构、民警等多方力量介入,为小辉精准匹配“爱心妈妈”给予陪伴关怀,通过开展监护责任教育、家庭教育指导等专业服务,唤醒了父亲的监护意识。如今,小辉顺利重返课堂,父亲重新扛起照顾孩子的责任,“爱心妈妈”也成为小辉日常陪

伴中不可或缺的温暖力量。

据了解,“爱暖万家”公益行动是由全国妇联指导、中国妇女发展基金会主办的公益项目。项目通过为困难家庭提供心理关爱、生活帮助、安全保护等结对关爱服务,共同为困难家庭营造安全、温暖的社会环境。近年来,兴庆区妇联依托“爱暖万家”公益行动项目,联合兴庆区沁海社会工作服务中心扎根一线,充分发挥女性社会组织优势贴心服务,各级力量层层联动、凝聚各界爱心,以爱为纽带持续续写困境儿童关爱的温情故事,为孩子们筑牢了充满温度的成长防护网。

得益于“爱暖万家”公益行动项目的温暖守护,越来越多的困境儿童实现了从自卑内向到阳光自信的蜕变。运动场上,少年小宇(化名)奔跑的身影满是蓬勃活力。谁能想到,这个阳光男孩曾因父母离异,长期跟着

奶奶生活,受家庭关爱缺失和经济条件限制,一度变得胆小自卑,不愿与人交流。

兴庆区沁海社会工作服务中心理事长田洁了解情况后,主动成为小宇的“爱心妈妈”,用专业方法疏导他的负面情绪,还敏锐地发现了小宇的体育天赋,鼓励他将爱好发展为特长。如今,小宇凭借体育特长考上了理想高中,成绩稳步提升,性格也愈发开朗自信。

“以前孩子性格孤僻,现在像个小太阳一样。”单亲妈妈冯姐提起儿子小洋(化名)的变化,满是感激。在“爱暖万家”公益行动项目中,“爱心妈妈”李鸿芳不仅是公益行动的坚定实践者,更是小洋母子关系的“黏合剂”。在陪伴开导小洋的同时,李鸿芳常陪冯姐聊家常疏解压力,引导她用“鼓励代替批评”的方式改善亲子沟通。这份精准陪伴与暖心守护,让沉

默的小洋变得活泼自信,也让曾经紧张的母子关系愈发融洽。

项目相关负责人表示,“爱暖万家”公益行动项目通过“物质帮扶+精神慰藉+家庭赋能”协同发力,将家庭教育作为核心抓手,通过世界读书日家风共读、户外拓展等多元活动,帮助家长掌握科学育儿方法;针对监护缺位、亲子冲突等突出问题,联动社工、民警、家庭教育指导师等专业力量精准介入,激活家庭支持内在动能。在这一模式的推动下,困境儿童的心理韧性与社交能力明显增强,亲子冲突率持续下降,家庭关系不断缓和。

未来,兴庆区将继续深化“爱暖万家”公益行动项目的精准化、专业化、长效化建设,让更多巾帼力量扎根一线,让更多困境儿童被看见、被呵护,在爱与陪伴中向阳生长,让温暖与希望在千家万户不断传递。

灵武“微光行动”点亮患病困境女性生命希望

本报讯(记者 毕 竞)“娘家人的关怀就像一束光,让我在抗癌路上不再孤单。”近日,灵武市市民王女士接过“微光行动”专项救助金时感激地说。这是灵武市妇联开展“微光行动”——为患病困境女性点亮生命希望”关爱项目的生动缩影。项目启动以来,灵武市妇联依托志愿服务组织精准对接需求、整合资源,为罹患重症的困境女性筑起坚实帮扶屏障。

灵武市构建起“精准识别—多元帮扶—持续赋能”的全链条关爱体系。民政、卫健、红十字会及乡镇(街道)妇联联合开展摸排,建立动态帮扶台账;召开专项评审会,邀请部门代表和医疗专家参与评估,确保善款精准、透明发放。

兴庆区北塔社区：凝聚多方力量 让便民服务触手可及

本报讯(记者 司冰心)“不用出门就能剪头发,生活便利多了。”11月17日,兴庆区北塔社区联合辖区爱心理发店,开展“爱心义剪进社区”便民服务项目,让居民在家门口就能享受贴心服务。

此次爱心义剪活动,是北塔社区邻里守望志愿服务队伍常态化开展志愿服务活动的生动写照。今年以来,社区广泛整合辖区党员、退休干部、热心居民及商户等多方力量,组建了政策宣讲、爱心帮扶、环境整治、矛盾调解4支志愿服务队。截至

今年以来,灵武市已为27名患病妇女人均发放1000元救助金,缓解医疗压力;依托“铿锵玫瑰姐妹帮帮团”志愿服务组织,开展健康知识讲座、心理疏导沙龙及互助活动10余场,用专业指导和真情陪伴坚定患者康复信心。针对康复期女性就业需求,灵武市妇联还对接手工编织等灵活就业资源,提供技能培训与岗位推荐,助力她们重燃生活希望。

目前,“微光行动”已形成“政府引导、部门联动、社会参与、专业运作”的良性发展格局。灵武市妇联相关负责人表示,将持续聚焦患病困境妇女急难愁盼问题,优化帮扶机制、拓展服务内容,帮助更多女性重拾勇气、绽放生命光彩。

目前,已累计开展爱心义剪、健康义诊、反诈宣传、垃圾分类指导等志愿服务活动20余场,服务居民1500余人次,其中针对独居老人、残疾人等特殊群体,提供上门服务40余次。

北塔社区党委书记白建梅说:“志愿服务是社区治理的重要力量,也是传递温暖的重要载体。我们将继续以志愿服务队为依托,常态化开展形式多样的志愿服务活动,吸引更多爱心人士共同参与,让社区真正成为有温度、有情怀的‘幸福家园’。”

西夏区荷花苑社区：推动爱心服务常态化融入社区日常

本报讯(记者 韩瑞利)近日,西夏区荷花苑社区以退役军人志愿者为骨干,联合社区党员和大学生志愿者共同开展系列志愿服务活动,以实际行动传递温暖,推动爱心服务常态化融入社区日常。

活动设置了“实践帮扶”与“书香交流”两大板块,同步推进。在实践帮扶一线,志愿者们身穿红马甲,手持扫帚、铁钳等工具,穿梭于社区街巷,细致清理墙角堆积杂物、绿化带中的枯枝落叶以及路面顽固垃圾,并清除了各类

小广告;“书香交流”活动在社区活动室温馨展开,退役军人志愿者结合自身经历,与大家分享《钢铁是怎样炼成的》《长征》等励志书籍,大学生志愿者向大家分享了从书籍中学到的实用知识和个人学习心得。

荷花苑社区将持续优化志愿服务模式,定期开展“便民服务日”与“读书分享会”,让退役军人的担当精神、邻里之间的互助真情以及书籍中的知识力量,汇聚成推动社区常态化发展的温暖动力。



日前,在山东省青岛市即墨区领航职业培训学校,学员们在老师的指导下参加育婴师培训。

今年以来,山东省青岛市即墨区以带岗培训为抓手,构建“岗位需要+技能培训+技能评价+就业服务”培训模式,开展育婴师、汽修等工种的公益性技能培训,实现以培训促就业,激活就业新动能。

新华社发

“心愿换花”暖银龄 骑士相伴送温情

近日,外卖女骑手徐秋琳将一份果蔬包,送到了杭州市上城区望江街道79岁来汉鑫家门口。原来,她认领了望江街道“多元众筹”为老周行项目。

“认领心愿”是10月下旬起望江街道社会组织服务中心发起的一项爱心助老接力活动,骑士认领1个独居、孤寡、空巢老人“微心愿”,就能换取1支由街道残疾人之家制作的布绒花。工作人员介绍,“心愿换花”活动进行以来,有40余名骑士“小哥”参与认领,在街道社会组织服务中心的统一组织、专业社工帮带下,他们发挥志愿先锋作用,带头将“爱”传递。

在这场活动中,骑士魏平和空巢老人王宝莲结成帮扶对子,达成了温暖的“敲门约定”。他到老人所住社区送餐时都会上门看望,并将

自己的电话留给老人。

街道工作人员表示,在新就业群体志愿服务建设中,除了“心愿换花”,还推出了“望江分”,“小哥”参与志愿活动,就能获取“望江分”在街道、社区合作商铺,换取生活必需品。

(据《浙江老年报》)

公章作废声明

致相关单位及个人:

宁夏利丰建筑劳务有限公司已于2025年11月19日依法刻制并启用新公章,原旧公章(编号:91640221MAEKMHGN7K)于2025年10月9日声明作废。任何单位或个人自2025年10月9日后使用旧公章从事的一切活动,本公司不予认可,概不承担责任。

附新公章印模

