

以文化为笔 绘就吴忠文明新图景

——访吴忠市政协委员、宁夏蓝迪文化传播有限公司总经理杜建霞

本报记者 梁静 见习记者 陈美慧 文/图

破题“礼仪空白” 从一本手册到一场全城行动

2016年，法律专业毕业的杜建霞出于对文化工作的热爱，倾心创办了集中华优秀传统文化传播、文化活动策划于一体的宁夏蓝迪文化传播有限公司。

公司成立后，为银川市总工会、北京中证万融医药集团等单位，开展传统文化、文明礼仪与心理疏导培训千余场，组织策划吴忠市政务服务礼仪展演比赛及《吴忠市政务服务礼仪标准化手册》、亲子陶艺大赛等多类赛事，为吴忠市文明办等单位策划“国际志愿者日”等大型主题活动，自吴忠市创城起，受托开展“十万家庭学礼仪”宣讲，并编写出版相关教材。

“2018年我去政务服务中心，发现窗口工作人员缺乏热情，服务不够主动，群众有时会觉得‘不舒服’。”杜建霞回忆起初推动政务服务礼仪标准化的契机，指尖轻轻敲了敲桌上泛黄的《吴忠市政务服务礼仪标准化手册》稿样，“这上面的每一条，都是我们跟窗口、跟群众聊出来的。”

彼时，吴忠市尚未有系统的政务礼仪规范，杜建霞主动对接吴忠市政务服务中心，带着团队开展了长达3个月的“蹲点式调研”。每天清晨，她跟着工作人员一起打卡上班，记录细节；傍晚则召集企业、市民代表开座谈会，把建议逐条整理。

“以前觉得政务服务就是‘办完事就行’，没想到礼仪能让办事变成一件暖心的事。”一名市民在吴忠市政府服务中心留言本上写道。

2019年，受吴忠市委宣传部委托，杜建霞牵头开展“十万家庭学礼仪”活动。作为中华优秀传统文化讲师，她带着团队深入社区、学校、乡村，先后开展了400余场培训。在利通区金星镇金花园社区，她为老人设计“家庭餐桌礼仪”课程，在吴忠市第一小学，她用情景剧演绎“阅览室不喧哗、上下楼靠右行”。为了让礼仪知识“随手可学”，她还编写了《十万家庭学礼仪——成人版》《十万家庭学礼仪——儿童版》，用漫画场景，把礼仪融入日常生活。

“有个阿姨告诉我，她孙子看完儿童版后，每次吃饭都会主动给她递筷子，还说‘杜老师说要尊敬长辈’。”说起这些细节，杜建霞满是欣慰，“这就是我想要的效果——文明不是口号，是藏在生活里的小温暖。”

“做中华优秀传统文化的传播者，要让他们活起来、用起来。”日前，见到杜建霞时，她刚结束一场社区文明礼仪培训，笔记本上还留着为老人标注的“文明养犬”示意图。

作为吴忠市政协委员、宁夏蓝迪文化传播有限公司负责人，杜建霞身兼中国民间文艺家协会会员等身份，始终把“让文明扎根”作为不变的初心，在文化传播工作中写下了一段段动人的故事。

▶杜建霞参观吴忠“十四五”成就摄影展。



创新“传播载体”让礼仪栏目走进千家万户

“传统培训覆盖的人有限，怎么才能让更多人接触到文明礼仪？”2020年，杜建霞有了“媒体+礼仪”的想法，如果能将礼仪知识做成栏目，传播范围肯定更广。

有了想法，杜建霞立刻对接吴忠市新闻传媒中心，反复打磨栏目形式。“一开始想做长节目，但考虑到时间紧张，最终定了‘短平快’的风格。”杜建霞说。《有礼吴忠人》栏目每期5分钟，邀请普通市民当主角，拍摄“超市排队”“过马路礼让”等真实场景；《文明礼仪三分钟》则更精练，用动画演示“电梯礼仪”“电话沟通技巧”，适合手机端传播。

为了拍好“餐桌礼仪”公益宣传片，她带着团队跑了10多家餐馆，从“如何摆放碗筷”到“剩菜剩饭打包”，每个细节都经过反复推敲。有一场家庭聚餐的礼仪宣传，为了呈现“长辈先动筷”的传统，她特意邀请了一家三代同堂的家庭参演，拍摄前还跟小朋友的奶奶聊了半天“家里的老规矩”。

“我们不想拍得像教科书，要让观众觉得‘这就是我家的事’。”最终，这部宣传片入选了“学习强国”平台，不少网友留言：“原来餐桌上的小细节，藏着这么多尊重。”

栏目播出后，成了吴忠市民的“礼仪指南”。有出租车司机告诉杜建霞，他看了《有礼吴忠人》里的“服务礼仪”后，每次接乘客都会主动说“您好，请问您要去哪？”社区工作者则把栏目视频下载下来，在居民微信群里分享，成了“线上文明课”。“发现问题、解决问题，创新传播方式，就是我为‘文明吴忠’找到的解题思路。”杜建霞说。

深耕“品牌讲堂”让文明之花绽放在基层土壤

“文明大讲堂不能只讲‘大道理’，要讲老百姓想听、能用的‘实在话’。”杜建霞在基层调研时发现，很多群众对文明的理解还停留在“不随地吐痰”“不乱扔垃圾”的层面，对“家庭孝亲”“邻里互助”等传统美德的认知不够深入。于是，她想通过“文明讲堂+流动宣讲”的形式，把文明知识送到群众身边。杜建霞主动承担起大讲堂的策划和主持工作，从内容设计到讲师邀请，每个环节都亲力亲为。为了让讲堂“接地气”，她把讲堂办在各县（市、区）、乡镇、社区、新时代文明实践中心（所、站），宣讲历史文化、移风易俗、家教家风、志愿服务、脱贫攻坚、铸牢中华民族共同体意识等内容，邀请知名学者、文化名家、道德模范、先进工作者、社区干部等担任讲师，用“身边人讲身边事”的方式传递文明，让党的声音不断在吴忠大地上激荡回响，让多元文化焕发时代风采。

大讲堂不是“一阵风”，要能长期办下去。从创办

以来坚持“一月一期、一期一题”的思路，讲堂始终不断创新表现形式，从室内到户外，从讲座到访谈，构建起艺理相通、情景交融、雅俗共赏的独特讲堂。现场结合文艺表演、非遗体验、观众互动等环节为讲堂注入强劲力量。创新的形式让看似普通的宣讲时时有新变化，处处有新气象，让普通百姓听得进听得懂，有共情有共鸣，成为大众自觉的行动指南。

如今，吴忠市文明大讲堂已经举办了200多场，覆盖群众10万余人，成了当地精神文明建设的“金字招牌”。不少县区都来借鉴经验，杜建霞也经常去各地分享“大讲堂模式”。

“未来，我想把传统陶艺、剪纸等民间艺术和文明礼仪结合起来，让孩子们在动手创作中感受中华优秀传统文化的魅力。”采访结束时，杜建霞指着办公室里的陶艺作品说。那些陶罐上刻着“礼”“孝”“和”等字样，就像她心中的文明种子，正等待着在吴忠的土地上继续生根发芽。

扎根乡村三十载 潜心耕耘育桃李

——记泾源县政协委员、泾源县香水镇惠台小学教师王雯

本报记者 邓蕾 文/图

“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”这是泾源县政协委员、泾源县香水镇惠台小学教师王雯始终秉持的教育初心。自1993年毕业于回到家乡泾源县，她在农村教育这片沃土上默默坚守三十载，从一线教师成长为教研骨干，用心血浇灌学生成长的土壤，以实际行动诠释着教育工作者的责任与担当。



王雯给孩子们辅导作业。

耕耘一线 做乡村讲台的守望者

初登讲台时，泾源县农村教育的现状深深触动了王雯。面对不少女孩因家境窘迫而面临辍学的困境，她暗下决心：“绝不能让孩子们因为家境困难错失求学机会，更不能让她们只守着课本过日子。”这份教育初心，成为她三十年如一日坚守的动力源泉。

“我希望孩子们能在学习中感受到快乐，在生活中看到希望。”王雯说。参加工作不久，她便结合农村孩子的认知特点和实际需求，开创性地开设了剪纸课、舞蹈课等特色课程。一把剪刀、一方红纸，孩子们在巧手翻飞间剪出对美好生活的向往；一方院落、一段旋律，孩子们在翩翩起舞中绽放出自信的笑容。这些充满乡土气息的课程，不仅丰富了学生的学习体验，更让他们掌握了一门实用手艺。令人欣喜的是，许多原本厌学的孩子因为这些特色课程而渐渐爱上了校园，女童入学率也得到了显著提升。

在20世纪八九十年代的农村学校，教师身兼数职是常态。王雯同时承担语文、数学两门主科教学，但她从不因此降低教学标准。为了让教学更加生动可感，她大胆地将农村生活场景“搬”进教室，写作文时，她带着学生走进田间地头，观察庄稼成熟的样子，让学生在感受中下笔成文；教“千克与克”时，她让学生称量玉米、土豆，在实践中理解抽象概念。更难能可贵的是，她始终保持着教育者的前瞻性，积极探索情境教学、问题导向教学、项目式学习等现代教育理念，并将其巧妙融入日常教学，有效提升了学生的学习兴趣和课堂参与度。

在推进教学改革的道路上，王雯始终走在时代前沿。她主动钻研目标教学法，积极参与课程改革，率先尝试远程教育新模式，努力将先进的教学理念和方法引入农村课堂。“农村孩子同样应该享受到最优质的教育资源”，这是她始终坚守的教育信念。

除了在教学方法和理念上不断创新，王雯对学生的个性化辅导更是倾注了大量心血。午休时间，她常常会耐心地为学习困难的学生进行“一对一”辅导，直到他们完全掌握知识点。令她印象深刻的学生李建国，语文成绩经常不及格。细心的王雯发现他对故事特别感兴趣，便因势利导，每天为他精心准备一个短篇故事，并引导他复述内容、仿写片段。就这样，一颗热爱文学的种子在孩子心中悄悄生根发芽。一学期后，李建国的语文成绩提高了20多分，还主动报名参加了学校的朗诵比赛。

三十载春秋如歌，王雯教过的学生遍布天南海北。令她倍感欣慰的是，这些曾经的山里娃，有的成了救死扶伤的医生，有的成了教书育人的老师，有的成了带领乡亲致富的企业家。每逢教师节，不少学生会通过电话、微信向她汇报近况，感念这位乡村教师的谆谆教诲。

扎根教研 助力农村教育改革展

2016年，王雯成为泾源县香水镇惠台小学的一名教研员。角色的转变让她对教育事业有了更深的理解。“教研员是‘师之师’，肩负着教学研究、指导与服务的双重重任。”王雯说，“这份工作让我意识到，仅仅依靠个人经验是远远不够的，必须不断提升自己，才能更好地服务教师、服务教学。”

“打铁还需自身硬。”为了胜任新岗位，王雯从零开始，将教材作为首要学习内容，逐册钻研编写意图、领悟教学理念。她走遍辖区内的每一所乡村小学，深入课堂听课、评课，与教师面对面交流探讨。无数个清晨，她迎着朝霞走进偏远的村小；无数个夜晚，她带着厚厚的听课笔记回到家中，逐字逐句梳理点评。几年下来，她的听课笔记积累了50多本，每一本都记录着翔实的课堂实录和具体的改进建议。

在工作中，王雯发现不少农村教师虽在课堂中有不少闪光点，却不善于总结提炼。于是，她积极借助固原市“杏坛杯”“五个百”等活动平台，鼓励教师梳理教学实践，撰写论文和案例。她手把手指导教师修改文稿，倾囊相授自己的写作经验。不少教师在她的鼓励与帮助下，第一次发表了教学论文，体验到专业成长的喜悦。为进一步激发教师的写作热情，王雯还定期组织“论文写作沙龙”，邀请有经验的教师分享心得，帮助更多教师突破写作瓶颈。

针对农村家庭教育相对薄弱、学生作业设计较为单一的问题，王雯查阅大量理论资料，结合教学实践反复打磨，撰写了《作业设计中该注意的几个问题》《农村小学中段语文作业设计有效策略研究》等课题成果，为农村教师提供了切实可行的教学参考。

多年来，王雯始终坚持将教研成果转化为教学实践，先后撰写《农村小学语文作业设计有效策略研究》《浅谈如何设计语文拓展性作业》《优化设计作业，提高教学实效》《设计支架式作业提高作业的质量》等多篇论文与案例，在全区各级比赛中屡获佳绩。其中，《农村小学语文作业设计有效策略研究》成功入选自治区第六届基础教育课题，为提升农村教学质量提供了可复制、可推广的实践路径。

三十载春秋流转，王雯将最美的年华奉献给了农村教育。“唯有忙碌、干实事、讲担当的青春才有色彩。”王雯说。在乡村教育的道路上，她始终步履坚定，以执着与坚守继续书写一名教育工作者的使命与荣光。

用一棵香芹串起百姓“致富链”

——访永宁县政协委员、宁夏福鲜农业科技有限公司总经理马福仓

蔡睿晓 文/图



日前，记者走进位于永宁县李俊镇的宁夏福鲜果蔬种植专业合作社基地，青翠欲滴的香芹地里，工人们正娴熟地进行采收。永宁县政协委员、宁夏福鲜农业科技有限公司总经理马福仓蹲在田埂边，仔细查看香芹的长势。“作为一名政协委员，为民服务、替民解忧是我应该做的事情，希望通过自己的努力，让老百姓生活越过越好。”马福仓话语质朴，却藏着沉甸甸的担当。

◀马福仓查看香芹长势。(图片拍摄于2025年7月)

返乡寻梦 让香芹在沃土扎根结果

马福仓的农业梦，早在年少时就生根发芽。“从小在农村长大，看着父辈们面朝黄土背朝天，就想着有一天能让种地变得更有奔头。”这份执念，让他在北京打拼多年，事业小有成就后，始终牵挂着家乡的土地。2016年，怀着对农业的热爱和对故土的眷恋，马福仓毅然放弃北京的工作和生活，带着积攒的资金和积累的经验回乡创业。

起初，马福仓把目光投向了闽宁镇，但他在实地考察后遇到不少难题。“土壤检测后发现，这里的土质偏沙，保水性差，根本不合适种叶菜，反倒更适合种葡萄、茄果类作物。”这次碰壁让马福仓明白，农业发展不能凭热情蛮干，“就像人要找对岗位，作物也要找对土壤”。带着这份认知，他踏遍了永宁县的田间地头，最终在李俊镇停下脚步——这里毗邻黄河，灌溉便利，土壤肥沃，正是发展叶菜种植的理想之地。

2020年，一次南方之行让马福仓捕捉到了商机。在广州江南蔬菜批发市场，他看到宁夏产的香芹因品质优良备受青睐，价格居高不下。“咱们宁夏光照足、昼夜温差大，种出的蔬菜口感绝对不差，为啥不能把香芹做成特色产业？”这个念头让他兴奋不已。回到李俊镇后，他立刻着手流转土地，可当他挨家挨户动员乡亲们一起种香芹时，却吃了不少

“闭门羹”。“从没大规模种过，万一卖不出去咋办？”“投入那么多钱，赚了谁承担？”面对村民的疑虑和观望，马福仓没有退缩。

2020年深秋，马福仓率先流转120亩土地，自掏腰包引进优质种苗，带着3户敢“吃螃蟹”的乡亲开启了香芹试种。为破解技术空白，他连夜驱车奔赴山东聊城，跟着当地种植户学技术、练本领，把育苗、施肥、病虫害防治的要点记满了笔记本，担心技术落地有偏差，他又多次邀请宁夏农科院的专家实地指导，量身定制种植方案。那段时间，他吃住都在田间地头，皮肤晒脱了皮，脚上磨出了茧，只为守护好这颗“希望的种子”。

难题接踵而至。香芹采收后保鲜期短，没有仓储设施就等于“看天吃饭”。马福仓四处奔走求助，李俊镇政府了解情况后，第一时间帮他协调闲置场地，还积极对接冷藏蔬菜产业扶持政策。2021年，乘着政策东风，他建起了第一座冷库，随后又陆续建成现代化分拣中心，香芹从采收、分拣、冷藏到运输的全链条雏形初现。当年，合作社种植的香芹凭借“株型紧凑、色泽翠绿、实心无筋”的优势，顺利打开广东、湖南、河南等地市场，72小时就从田间直达南方餐桌，亩均收益突破万元。消息传开，当初持观望态度的村民们纷纷找上门：“马总，明年我们也跟着你种香芹。”

用实干带动百姓致富

随着“永宁香芹”的名气越来越大，马福仓创新推出“致富带头人+合作社+农户”模式，从产前育苗、产中指导到产后销售提供“一条龙”服务，让种植户实现“零风险”参与。李俊镇村民杨红霞就是受益者之一，2022年她跟着马福仓试种10亩香芹，年收入达8万多元；2023年她果断扩大到30亩，收入直接翻番至17万元。“从选种到销售全不用操心，合作社都帮我们安排得明明白白，比外出打工强多了。”杨红霞的笑容里满是幸福。

为让更多群众共享产业红利，马福仓借鉴供外蔬菜基地和港菜基地的管理经验，推行“计件制”用工模式——采摘香芹一斤0.7元，包装一斤0.3元，多劳多得。这个模式极大激发了务工人员的积极性，去年香芹采收旺季，有个村民一天采收1500斤香芹，单日收入就达1050元。“勤快点的工人，4个月不落工能挣六七万元，甚至8万元。”马福仓说。去年高峰期，基地每天用工量达1500人次，周边妇女们在家门口就能通过采摘、包装等增加收入，全年带动就业超10万人次，务工收入增加1800余万元。

在马福仓的带动下，“小香芹”已长成“大产业”。截至去年，合作社香芹种植面积扩大到2万亩，辐射带动永宁县及周边青铜峡市、莲湖农场等地种植1.5万亩，参与农户达600余户，户均每年增收2万元。更令人振奋的是，去年第三批全国名特优新农产品名录发布，“永宁香芹”成功入选，品牌价值大幅提升。如今，宁夏福鲜大型蔬菜现代化集配中心拔地而起，两座冷库、三条分拣线高效运转，“永宁香芹”已远销7个省份的大型市场，全产业链经济效益突破3亿元，为李俊镇带来8200余万元年收益。

夕阳西下，香芹基地的分拣车间里灯火通明，马福仓站在车间门口，看着满载的货车驶远，心里充满感慨。从返乡创业的新农人到履职为民的政协委员，马福仓用实际行动架起了产业发展与群众增收的桥梁，在乡村振兴的大舞台上，书写着属于政协委员的责任与担当。