

# 医卫一线践初心 政协履职担使命

——访银川市政协委员、银川市第三人民医院骨科副主任医师吴占君

本报记者 韩瑞利 文/图

## 创新诊疗解民忧 守护居民骨骼健康

“吴医生，我这膝盖疼了好几年，用中药敷加理疗，能正常走路了。”在银川市第三人民医院骨科诊室，家住兴庆区解放西路的王阿姨拉着吴占君的手不停道谢。这样的场景，在吴占君的门诊中并不少见。在银川市第三人民医院骨科服务的群体中，老年人占比高，膝关节退变、颈肩腰腿痛等慢性骨病成为困扰他们的“顽疾”。

“过去不少老年人一提手术就犯怵，有的担心费用，有的怕术后恢复慢，宁愿忍着也不做手术。”吴占君看在眼里，急在心里。他深知，传统单一的外科治疗模式已无法满足老年患者的需求，必须探索更贴合实际的诊疗路径。为此，他牵头组织科室医生赴区内外中医骨伤科特色医院观摩学习，每周开展病例集中讨论，结合临床实践反复打磨方案，最终提出“中西医结合阶梯治疗”理念，对症状较轻的患者，采用中药外敷、针灸理疗、康复训练等保守治疗；对中重度患者，推行关节腔注射、微创介入等微创疗法；对重症患者，制定个性化手术方案。

吴占君主动推动科室人才引进，率先在骨科团队中纳入中医骨伤科医生，搭建“西医诊疗+中医调理+康复指导”的全链条服务体系。78岁的张大爷因严重膝关节炎无法行走，子女多次劝他手术都被拒绝。吴占君团队为他制定了“中药熏洗+关节腔玻璃酸钠注射+康复锻炼”的治疗方案，2个月后，张大爷不仅能正常行走，还能帮家里买菜。“没想到不做手术也能好，这方法太适合我们老年人了。”张大爷的感慨，道出了众多老年患者的心声。

如今，银川市第三人民医院骨科的阶梯治疗方案已成为品牌特色，年均服务老年骨病患者超2000人次，患者满意度达98%以上。科室也借此实现转型发展，从传统外科向“防治康一体化”科室迈进，成为兴庆区老年骨病患者的“健康港湾”。

从银川市第三人民医院骨科诊室里的细致问诊，到政协会议上的建言献策；从社区义诊现场的耐心科普，到幼儿园里的健康筛查，银川市政协委员、银川市第三人民医院骨科副主任医师吴占君始终以双重身份践行责任。成为政协委员以来，他始终将医者的严谨与委员的担当熔铸于每一件民生实事之中。

吴占君参加2024年“健康骨骼中国行”银川站公益活动。



## 扎根基层听民意 以专业之力解民生难题

“自2020年成为政协委员以来，我深知不能只坐在办公室写提案，要走到群众中去，知道他们真正需要什么。”吴占君说。5年来，他始终保持“医生+委员”的双重身份，既用医术治愈患者，更用调研传递民意，在教育、健康等民生领域交出了一份扎实的履职答卷。

校园运动场馆开放问题，是吴占君通过调研发现的民生痛点。“现在家长都重视孩子健康，但不少中小学生在放学后没地方锻炼，而学校里的操场、篮球场却闲置着，这多可惜啊。”为了摸清情况，他利用休息时间走访兴庆区多所中小学校，白天与校长、体育老师座谈，了解场馆开放的顾虑与困难；傍晚在学校门口与家长交流，收集他们的需求与建议；周末还实地查看场馆设施，记录开放时间、使用流程等细节。

“有的学校担心开放后安全管理压力大，有的怕设施损坏增加维护成本，还有的担心影响正常教学秩序。”吴占君将这些问题逐一梳理，形成详细的调研数据报告，在政协会议上提交《关于进一步推进中小学校运动场馆向社会有序开放的建议》，这件提案得到教育部门的积极回应，目前兴庆区已有8所学校试点“课后1小时开

放”，周边居民和学生可通过线上预约使用运动场馆，有效盘活了教育资源。

在健康科普领域，吴占君发挥专业优势，成为百姓身边的“骨骼健康管家”。去年，他主动参与银川市卫生健康委主办的“健康骨骼中国行”公益项目，利用周末和节假日深入社区开展服务。先后举办7场骨质疏松健康知识讲座，现场演示骨密度检测方法，为300余名老年人义诊。“很多老年人以为骨质疏松是‘老年病’不用治，其实严重了会导致骨折，甚至卧床不起。”每次讲座，吴占君都用通俗易懂地讲解防治知识，还制作了图文并茂的宣传手册，手把手教老人们做骨骼保健操。

让吴占君印象最深的是在兴庆区一家社区卫生服务中心的一次义诊，一位92岁的老奶奶拄着拐杖来咨询，说自己腰背疼了半年，一直没去就医。吴占君为她检查后发现是严重的骨质疏松，当即联系社区卫生服务中心为她建立健康档案，还定期上门随访。截至目前，吴占君的健康科普活动已覆盖群众超2000人次，群众满意率达90%以上，不少社区还主动邀请他开展后续服务。

儿童扁平足筛查，是吴占君关注的另一项民生议题。“扁平足如果不及

时干预，会影响孩子的步态发育，甚至导致脊柱侧弯。”去年，他借助“健康银川”项目平台，牵头对兴庆区、金凤区、西夏区的12所公立及私立幼儿园展开调研，为500名中班、大班幼儿进行足底信息采集。通过数据分析，初步掌握了银川市幼儿园儿童扁平足的发生率、常见类型及影响因素，并筛选出32名需要干预的儿童，为家长提供个性化的矫正建议，如选择合适的鞋子、进行足部肌肉锻炼等。

“能在老百姓的‘小事’上帮到他们，这是我作为政协委员最大的荣幸。”吴占君说。他计划将儿童扁平足筛查范围扩大到更多幼儿园，推动建立“社区—学校—医院”的联动干预机制，让更多孩子拥有健康的足部发育。

从医20余年，吴占君始终坚守医者初心；履职5年，他用行动诠释委员担当。如今，他依然在医疗与履职的道路上忙碌着。“无论是作为医生还是政协委员，‘从群众中来，到群众中去’都是我不变的追求。”吴占君说。他将继续发挥专业优势，聚焦百姓关心的健康、教育等问题，提出更多有温度、有分量的提案，用实干为银川市的民生事业发展贡献更多力量。

# 法润平罗守初心 公益担当映芳华

——记平罗县政协委员、宁夏鑫景岩律师事务所主任杨岩

本报记者 罗鸣 见习记者 陈美慧 文/图

作为平罗县政协委员、宁夏鑫景岩律师事务所主任，杨岩以20余载的深耕细作筑牢专业根基，用公益行动传递法治温度，在法律实务与民生服务的赛道上步履不停，用实际行动诠释着新时代法律人的使命担当，成为照亮当地群众法治之路的一束微光。



杨岩为群众普及《中华人民共和国妇女权益保障法》相关知识。

## 精研律法筑根基 专业引领树标杆

“严谨务实、精益求精”是杨岩从踏入法律行业起就坚守的执业信条。大学时期，杨岩深耕法学理论，积极参与模拟法庭、法律援助等实践活动，为走上职业道路奠定了坚实基础。毕业后，杨岩从基层法律工作者做起，从无数案件的历练中积累经验，在庭审的交锋中锤炼本领，逐渐成长为兼具理论深度与实践能力的专业律师。

2021年10月，怀揣着“打造专业化、公益化律所”的初心，杨岩创办了宁夏鑫景岩律师事务所。在她的带领下，律所秉持“专业立所、公益兴所”理念，组建了一支业务精湛、富有爱心的律师团队，业务涵盖民事纠纷、劳动仲裁、刑事辩护等多个领域，尤其在弱势群体维权方面形成了独特优势。

从业多年来，杨岩始终对法律事业怀揣敬畏之心。每接手一个案件，她都会逐字逐句梳理案卷，反复钻研法律条文，不放过任何细节。在杨岩眼中，律师手中的笔重千钧，每一份法律文书都关乎当事人的切身利益，每一次庭审辩论都承载着对公平正义的期盼。凭借这份严谨与专业，她成功代理数百起各类案件，为当事人挽回经济损失数千万元，赢得了行业内外广泛赞誉与高度认可，成为平罗县法律界的标杆人物。律所二楼外墙悬挂的“石嘴山市总工会农民工维权法律服务站”“平罗县妇女儿童维权工作站”牌匾，既是社会对其专业能力的认可，更是杨岩深耕公益维权的鲜明注脚。

## 情系民生暖人心 公益维权显担当

“法律不仅是冰冷的条文，更应是温暖的守护。”这是杨岩常挂在嘴边的话。从大学时期参与公益活动开始，为弱势群体提供法律援助的种子便在杨岩心中生根发芽，创办律所后，她更是将公益维权作为重要使命，带领团队主动扛起社会责任，成为弱势群体可信赖的“法律港湾”。

妇女儿童权益保护是杨岩公益工作的重中之重。去年春节期间，当千家万户沉浸在团圆喜悦中时，杨岩接到一名遭受家庭暴力妇女的求助电话，她毫不犹豫放弃与家人团聚的时光，立即联系妇联、公安等部门赶到现场，制止了家庭暴力行为的进一步升级。随后，杨岩全程免费为她提供离婚诉讼法律援助，积极收集证据、据理力争，最终帮助其成功离婚并争取到应有的财产分割和损害赔偿，让受害者重获生活的勇气。

针对移民村妇女儿童法律意识薄弱、维权能力不足的现状，杨岩多次带领团队深入平罗县各移民村，通过法律讲座、发放宣传手册、现场咨询等形式，普及反家庭暴力法、妇女权益保障法、未成年人保护法等知识。她用通俗易懂的语言解读法律条文，结合典型案例讲解维权流程，手把手教群众运用法律武器保护自身权益。多年来，杨岩累计开展妇女儿童权益保护法律讲座31余场，解答咨询千余人次，用专业力量为移民乡村的妇女儿童撑起法治蓝天。2022年，她因在妇女儿童权益保护工作中的突出贡献，被自治区妇联授予“三八红旗手”荣誉称号。

农民工维权同样是杨岩关注的重点。“农民工用汗水建设城市，他们的合法权益必须得到有力保障。”杨岩说。有一次，两名从江苏来平罗务工的农民工被企业无故辞退，近万元工资迟迟未结，身无分文的他们绝望之下找到杨岩。了解情况后，杨岩当即提供免费法律援助，迅速联系劳动监察大队和劳动人事争议仲裁委员会，加班整理证据材料，仅用一天时间就帮助农民工追回欠薪。临行前，农民工送来“法律援助暖人心 敬业尽责显担当”的锦旗，含泪表达感激之情。

## 深耕基层促和谐 法治赋能惠民生

为从源头上保障劳动者权益，杨岩呼吁企业规范用工行为，提醒劳动者增强法律意识。她还参与民营企业法治体检专项活动，深入企业排查法律风险，为完善企业内部治理、规范用工管理提供专业建议，助力构建和谐劳动关系。此外，杨岩积极参与“送温暖、献爱心”活动，深入灵沙乡、渠口乡、城关镇等多地，慰问困难群众50余户，送去生活用品的同时提供免费法律咨询，用实际行动让群众感受到法治的温暖。在社区治理中，她发挥专业优势参与矛盾纠纷调解30余次，成功化解各类纠纷20余起，为维护基层和谐稳定贡献力量。

初心如磐，使命在肩。今年以来，杨岩带领团队代理法律援助案件122件，开展法律讲座11场，解答群众法律咨询数百人次。谈及未来，杨岩表示，将带领宁夏鑫景岩律师事务所团队继续深耕法律领域，共同提升专业服务水平，持续扩大公益法律援助覆盖面，用专业力量筑牢民生法治防线。

# 用实干绘就乡村振兴图景

——访中卫市、海原县两级政协委员，海原县发展和改革局副局长田小军

本报记者 孙振星 见习记者 陈美慧 文/图



在海原县乡村振兴一线，中卫市、海原县两级政协委员，海原县发展和改革局副局长田小军是群众眼中的“实干者”。他扎根基层、心系百姓，以走访倾听民声，用实干破解难题，为海原县乡村振兴注入温暖力量。

## 治理为基 绘就和美乡村新景

“乡村振兴，既要塑形，也要铸魂。”田小军深知，美丽乡村不仅要有整洁村容，还要有高效治理体系与民族团结根基。海原县是多民族聚居区，民族团结是乡村发展的重要保障，田小军始终将铸牢中华民族共同体意识贯穿工作全程，全力促进各民族共同繁荣发展。

为让民族团结理念深入人心，田小军借助“三定学习”、民族团结月等活动，组织形式多样的宣传教育。他邀请辖区宗教人士、少数民族代表、老干部组成宣讲队，用群众听得懂的语言，宣传党的民族宗教政策，讲述各民族交往交流交融的故事，分享身边民族团结案例，阐释“三个离不开”“四个与共”“五个认同”内涵，让各族群众在潜移默化中增强团结意识。

日常工作中，田小军常深入少数民族群众家中走访慰问，了解生产生活情况、倾听诉求、解决困难。他推动三河镇建立民族矛盾纠纷排查化解机制，定期排查、及时化解矛盾纠纷，确保各族群众和睦相处，引导各族群众互帮互助，开展“民族团结一家亲”结对帮扶活动，让汉族群众与少数民族群众结对认亲，在生产生活中相互支持关心，形成浓厚团结氛围。

在宗教工作上，田小军坚持依法管理，引导宗教与社会主义社会相适应。他定期走访辖区宗教场所和宗教人士，宣传法律法规和社会主义核心价值观，帮助解决宗教场所基础设施建设、安全管理等问题。三河镇形成了民族团结、宗教和睦、社会和谐的良好局面。

从脱贫攻坚到乡村振兴，从移风易俗到民族团结，田小军始终以“群众之事无小事”为准则，把政协委员的担当与基层干部的责任拧成一股绳。他利用走访调研、群众接待的机会倾听民意、收集民意，写下社情民意信息与提案；积极参与政协组织的视察、协商、监督活动，围绕教育、医疗、养老等民生问题道出群众心声。

“政协委员不仅是荣誉，更是责任。要把群众的心声带上去，把政策的温暖带下来。”田小军是这样说的，也是这样做的。在海原县乡村振兴的沃土上，他用基层实干筑牢民生根基，用一次次俯身倾听传递政策温度，用始终不变的初心，书写着一名市县政协委员与群众同频共振、共促振兴的动人篇章。

## 初心扎根群众 实干防返贫破陋习

“乡村振兴，关键在人，关键在干。”这是田小军常挂在嘴边的话，更是他的行动指南。2023年至2025年担任海原县三河镇党委副书记、分管乡村振兴工作期间，他把“为民服务”作为工作出发点，带着笔记本穿梭在三河镇的田间地头与村落巷道，走遍每一个角落，走进每一户监测对象家。自然村，他俯身询问农作物长势；农家院里，他和村民促膝长谈；村民炕头边，他认真记录民情，谁家耕地少、增收难，谁家孩子有辍学风险，谁家发展产业缺技术资金，谁家患有重病可能返贫，这些“小事”在他眼里都是关乎群众利益的大事。

“只有脚上沾泥土，心中才有底气，工作才有的放矢。”基于这样的感悟，田小军推动三河镇建立“班子成员包村、机关干部包户”机制，对全镇常住户实行“全链条、全过程”包保服务，实现政策宣传、问题排查、措施落实、收入增长等工作一体化推进，确保防返

贫监测不漏一户、不落一人。

两年间，田小军牵头对全镇101户监测对象开展常态化走访，累计走访超300次。每次走访，他都详细了解群众生产生活情况，现场能解决的问题绝不拖延，解决不了的汇总梳理、明确责任、设定时限。在他推动下，累计落实帮扶措施552项，帮助解决就业岗位120余个，妥善解决就医、住房等实际困难200余件。如今，越来越多的监测对象实现稳定增收，乡村振兴的根基也在一件件实事中愈发牢固。

在解决群众急难愁盼的同时，田小军也关注到乡风文明建设，高额彩礼、大操大办等陋习加重了群众负担，影响乡村和谐。为破解这一难题，田小军利用村里大喇叭、村民微信群、文化广场宣传栏等载体，宣传移风易俗先进典型，通报铺张浪费、封建迷信等陋习，引导群众抵制不良风气。田小军还牵头指导三河镇15个村和社区修订村规民约、红白理事会章程，结合

当地实际明确彩礼、礼金、婚宴规模等倡导性标准，将反对高额彩礼、简办婚丧事宜等内容纳入其中；推动建立积分奖励机制，把群众遵守移风易俗规定的情况，与文明家庭、美丽庭院评选挂钩，践行者可积分兑换生活用品，充分调动群众积极性。

为让移风易俗理念深入人心，田小军邀请老干部、老党员、道德模范组成宣讲队，深入各村开展宣讲80余场次，用通俗语言讲解高额彩礼危害；还印制农村高额彩礼专项治理明白卡5000余份，移风易俗宣传彩页2000余份，逐户发放。在田小军的不懈努力下，三河镇移风易俗成效显著：仅今年全镇登记结婚93对，平均彩礼降至10.73万元，较往年大幅下降，群众感慨：“现在彩礼降了，年轻人结婚压力小了，日子更舒心了。”2023年，三河镇富陵村《村规民约》获评全区优秀；2024年，三河镇六岔村获评“全国文明村”，这些荣誉背后，都有田小军付出的身影。