凡人微光

坐着轮椅捧起全国象棋赛冠军奖杯

——记残疾人棋手王立新的不凡人生

本报记者 **李 莹** 见习记者 **陈美慧**

10月，第十届全国象棋业余棋王赛宁夏赛区“九九重阳”专场落幕，肢体一级残疾的银川棋手王立新凭借精湛棋艺夺得冠军。“回首这半生，大半光阴都是与象棋相依为命。”王立新的这句话，道出他与象棋的羁绊，也凝练了他对抗命运的坚韧。

王立新的象棋情结，源于父亲的熏陶。他出生在黑龙江省鸡西市，父亲是位十足的棋迷。儿时的王立新常常围在父亲身边观棋，耳濡目染间，渐渐看出了门道。此后，他开始主动找小伙伴切磋，输了便回家向父亲请教技巧。在一次又一次的对弈与求教中，王立新的棋艺日益精进，没过多久，已能与成年棋手一较高下。渐渐地，他在当地小有名气，不仅代表家乡参加黑龙江省运动会，还在2001年登上全国象棋等级赛的舞台，与各地高手交流切磋。

2004年，30多岁的王立新因老家就业环境不佳，独自来到银川谋生。初到银川时，他仅带了180元，租完房子后几乎身无分文。但只要看到棋摊，他总会停下脚步。在公园、社区的街头即兴对弈或小型比赛中，总能见到他的身影。扎实的功底、灵活的思路和不服输的劲头，让他很快在银川棋圈站稳脚跟。对王立新而言，象棋不仅是爱好，更像是刻进生命的执念。

2011年，一场车祸彻底改变了王立新的人生。车祸导致他高位瘫痪，四肢失去知觉且彻底丧失劳动能力，被鉴定为肢体一级残疾。彼时，女儿刚满3岁，正是需要陪伴的年纪，他却连抬手摸摸女儿的脸都做不到。

即便身陷绝境，王立新对象棋的热爱也从未熄灭。他开始尝试重新拿棋，肌肉僵硬、发力困难，就用手臂带动手腕，一点点练习拈棋、落子，每个动作都耗尽全力，常常练得满头大汗。为保持棋感，他让家人帮忙翻棋谱，自己在心里拆解棋局；遇到经典对局，会反复琢磨，研究双方的布局和战术。对他而言，下一盘棋需要耗费比以往多几倍的时间，手心常布满汗水，但那份专注能让他暂时忘记身体的疼痛。

2018年，宁夏残联组织象棋选拔赛的消息传来，王立新毫不犹豫报了名。坐着轮椅参赛的他，凭着数十年积淀的棋艺和不服输的劲头脱颖而出，获得代表宁夏参加杭州全国残奥会象棋比赛的资格。此后，一系列全国性赛事陆续向他敞开大门，这些比赛让他明白，即便坐在轮椅上，依然能实现自我价值。

2022年，王立新开始回馈社会。他受聘于西夏区第十一小学，参与象棋文化的普及推广工作，并携手星光社区居委会开展“大手拉小手”象棋文化课，还无偿教授残疾人下棋。此外，他还将多年的下棋心得体会整理成视频，无偿分享给广大象棋爱好者，帮助更多人感受象棋的魅力。

为提升棋艺，王立新付出了常人难以想象的努力。他每天坚持研究棋谱、复盘对局，反复琢磨不同对手的棋路，即便一个细微的布局变化也不愿放过。去年，在中卫市举办的自治区残疾人运动会上，王立新代表西夏区残联出战，一路过关斩将拿下象棋冠军，获得1.5万元奖金。这是他拿到的最高奖金，进一步坚定了他在象棋道路上走下去的决心。

王立新在棋艺上的精进与赛场上的出色表现，引起了残联部门的关注。西夏区残联不仅为他提供了实实在在的帮助，从参赛报名、行程安排到后勤保障全程负责，还时常鼓励他，让他更有信心面对未来。此外，残联每月为他发放370元残疾人专项补贴，缓解了部分生活压力。

生活中，王立新还得到了社区和民政部门的持续关怀。他每月可领取740元低保金，民政部门每年春节发放600元慰问金。社区的工作人员也时常上门看望他，还为他送去各种生活用品。这份看得见、摸得着的关怀，让王立新心里格外踏实。

一路走来，王立新心中充满感激。他觉得，来自社会各界的温暖和支持，托住了他人生中最灰暗的时刻，让他能继续在楚河汉界间挥洒热爱，用坚韧与执着书写属于自己的人生篇章。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 永宁县109国道与南方村交叉口信号灯螺丝松动，存在安全隐患。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至永宁县公安局。经核实，工作人员已于接诉当日安排维修人员对信号灯进行排查检修，并重新固定。

◆ 大武口区青山公园居民健身活动区域照明灯故障，影响群众使用。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区住房和城乡建设局。经核实，工作人员第一时间赶往现场处理，系供电线路故障，已安排专业维修队伍进行检修，路灯恢复正常照明。

◆ 同心县富康小区南侧流动摊贩噪声扰民，请求处理。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至同心县综合执法局。经核实，执法人员于接诉后2日内前往现场告知摊主关闭喇叭，不得噪声扰民。

◆ 红寺堡区市场监督管理局门口垃圾无人清理，请求处理。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至红寺堡区市政和环卫服务中心。经核实，工作人员于接诉次日安排第三方公司工作人员进行了清理，确保环境卫生整洁。

（本报记者 **郝 婧** 整理）

助残惠残 共创美好

银川“一家一年一事”精准帮扶让残疾人生活有“帮手”

本报讯（记者 **李 莹**）“这拐杖能坐能拄，出门再也不怕走累了。”近日，灵武市龙凤佳苑的鄢宝英拄着新配发的带座拐杖，在小区里散步，脸上露出了舒心的笑容。

2021年，鄢宝英因脑出血导致半身不遂，日常出行全靠单拐支撑，长时间行走极易疲惫。今年年初，他向灵武市残联提出申请后，很快便收到了适配的带座拐杖。“拉下来就是座椅，外出遛弯随时能歇脚，太实用了。”生活的难题不仅有出行不便，全家生计也曾让鄢宝英一筹莫展，家中两个孩子正在上学，所有生活开支全靠妻子一人承担，经济压力沉重。了解到他的情况后，灵武市残联协助他申请了残疾人公益性岗位，如今他已能通过自己的劳动为家庭增加收入，“既能补贴家用，也让我重新找到了价值感。”

鄢宝英的生活改善，是银川市困难残疾人家庭“一家一年一事”帮扶解困行动的生动缩影。近两年，银川市聚焦监测对象残疾人家庭的突出困难，在持续落实低保、“两项补贴”、临时救助等综合保障措施的基础上，精准推进兜底帮扶、产业帮扶、就业帮扶、服务帮扶四项行动，让残疾人家庭脱贫基础更稳固、生活更有盼头。

“我们坚持‘一户一策’，针对每个家庭的不同需求制定帮扶方案，确保帮到点子上、解到关键处。”银川市残联教育就业部相关负责人介绍，今年以来，银川市已对全市6个县（市、区）的912户监测残疾人家庭、1195名残疾人落实了针对性帮扶措施。在服务帮扶方面，累计为有需求的残疾人家庭开展居家托养、无障碍改造、辅助器具发放等服务827件（次），从出行、照料到生活保障，全方位提升残疾人的生活品质。

盐池县残联：上门办证零跑腿 为民服务零距离

本报讯（记者 **孙振星**）近日，盐池县残联联合盐池县人民医院肢体评定专家组，为行动不便的残疾群众提供“一站式”上门评残服务，切实解决肢体类残疾人出行不便、鉴定难问题，实现残疾人证“应办尽办”，确保残疾人及时享受到各项惠残政策。

“上门评残”主要针对因行动不便、卧床不起等原因无法前往医院评定的重度肢体残疾人，为他们提供“一站式”入户上门服务。工作人员现场核实身份信息、查看个人病历、填写申请表，专家组成员严格按照残疾评定标准，对申请人的身体状况进行详细检查、诊断，确保评定结果客观公正。残联工作人员耐心解答残疾人及家属关于惠残政策、康复服务等方面的疑问，指导家属做好后续帮扶申请。

截至目前，盐池县残联已为51名重度肢体和84名智力精神类残疾人提供上门评残服务，切实解决急难愁盼问题。盐池县残联将持续推进上门评残服务常态化，在优化服务流程、提升服务效率的同时，推动各项残疾人救助政策精准落地，真正实现“上门办证零跑腿、为民服务零距离”。

11月9日，金凤区长城中路街道宝湖社区联合银川外国语小学师生开展志愿服务活动。

大家走进宝湖湾小区捡拾垃圾，进行垃圾分类宣传，慰问孤寡老人，用实际行动美化环境、传递温暖，上好未成年人社会责任感培育课。

李晨雨 摄

西夏区建设巷社区：

开展“环境整治+便民服务”专项行动

本报讯（记者 **韩瑞利**）近日，西夏区北京西路街道建设巷社区联合物业公司开展“环境整治+便民服务”专项行动，通过清理“僵尸自行车”、整治自行车乱放问题等，同步推进多项便民举措。

为解决“僵尸车”占用公共空间、乱放存在隐患等问题，社区通过张贴通知、网格群推送等方式，提前告知居民清理安排及要求，动员居民自行清理。随后，由社区工作人员、物业人员和党员志愿者组成专项队伍，逐楼逐户排查，对废弃自行车、旧家具等登记造册，耐心讲解政策，并对无人认领的车辆和杂物进行集中清运。此次行动共清理“僵尸自行车”20余辆、各类杂物6车，小区环境焕然一新。

针对辖区老年人多、行动不便的情况，社区将服务窗口前移至居民家门口，开展多项便民服务。为15名高龄、失能老人上门办理待遇资格认证，指导完成人脸识别，保障养老金按时发放；对38户低保家庭逐一入户核查，精准掌握信息，落实帮扶政策。活动现场还设立宣传咨询台，志愿者发放反诈、社保、医保等政策资料，解答居民疑问。此外，社区链接资源，为45辆电动车提供免费锂离子电池检测服务，筑牢出行安全防线。

利通区正丰社区：

闲置空间变身“和美益家” 让治理服务直达民心

本报讯（记者 **孙振星** 见习记者 **陈美慧**）11月10日，记者获悉，利通区金星镇正丰社区通过整合辖区资源、盘活物业闲置用房，精心打造“和美益家”网格党群服务驿站，将基层治理的触角延伸至每个网格，把民生服务做深做细，构建起覆盖全年龄段、全需求场景的精准服务体系。

正丰社区积极争取党建项目资金，将闲置空间改造为功能多元的邻里活动场域，并设立便民驿站，配备饮水机、医药箱、工具箱、共享充电宝等物品，为快递员、外卖员等新业态从业者提供歇脚点。依托网格化管理体系，网格员通过“线上微信群反馈+线下敲门走访”双线联动机制，实现群众诉求“收集—研判—解决—反馈”闭环处理，截至目前，已精准解决民生难题200余件。在安全治理方面，社区联合消防部门在50余部高层电梯内安装智能阻车系统，通过“网格员日常巡查+智能系统实时监控”的“人防+技防”模式，从源头遏制电动车上楼隐患，让安全感融入居民日常生活。

社区卫生服务站全天候值守，为居民提供健康咨询、慢性病管理指导，并为65岁以上老人建立健康档案，每季度开展免费体检。通过“专家义诊进社区”项目，定期邀请三甲医院医生坐诊，普及心脑血管疾病预防等知识；联动辖区药店设立“健康服务角”，提供血压测量、用药指导等便民服务，让居民在家门口就能享受专业医疗资源。

大武口区锦林街道：

“健康减重+专业护航” 打造健康生活新场景

本报讯（记者 **司冰心**）近日，大武口区锦林街道办事处联合自治区第五人民医院石炭井医院共同举办“甩掉多余脂肪，换取优质蛋白”主题活动，独特的“减重换肉”机制吸引众多居民踊跃参与。

“我们面向大武口区18周岁至60周岁的常住居民，BMI指数≥24者优先，限报100人。活动期间，减重1公斤可兑换1公斤优质肉类。”线下报名现场，工作人员卢苗苗耐心地为咨询者介绍活动规则并进行初步登记。此次活动是为落实国家“体重管理年”三年行动部署要求而推出的创新举措，通过趣味激励与科学指导相结合的方式，倡导健康生活方式，推广科学减重理念。

活动期间，石炭井医院将为参与者建立个人健康档案，记录初始体重、BMI等关键数据，由中医医师、营养师等给予个性化饮食、运动指导，并提供拔罐、推拿、烤电等健康干预服务。成果验收阶段，将以“减重1千克兑换1千克鸡肉或猪肉”为核心机制，现场发放肉品兑换券，单人最高可兑换5千克肉品，减重超5千克者还可额外获得骨密度检测服务，确保科学健康减重。

锦林街道办事处主任杨贞萍表示，希望通过此次创新活动，营造崇尚健康、追求品质的社区生活氛围。主办方提醒，参与者需遵循科学减重原则，严禁绝食、滥用药物等不健康方式，活动期间若感到不适应立即停止并就医。

沙坡头区湖畔社区：

多方联动让居民温暖过冬

本报讯（记者 **黄 蓉**）近日，沙坡头区湖畔社区文安苑西区居民反映家中温度持续走低。社区接到反馈后立刻启动应急响应机制，联动众一物业、泰和热力组建专项工作组赶赴现场解决。

工作组对楼栋供暖管道、换热站设备等关键节点逐一排查，最终确定是楼栋进水管阀阀芯断裂导致管道堵塞，进而造成整栋楼无法正常供暖。工作组敲定协同方案，形成闭环处置合力。社区工作人员通过入户走访、电话通知等方式，向居民详细说明情况、安抚情绪，及时消除群众顾虑；物业公司紧急联系配件供应商，同步协调专业维修人员，确保零件与人力迅速到位；热力公司负责对换热站进行泄压和排水，为更换阀门和疏通管道做好技术准备。经过3个多小时的紧张作业，损坏的阀门被成功更换，管道堵塞问题彻底解决。随着供暖系统重新启动，温热的水流缓缓送入居民家中，原本冰冷的房间逐渐回暖。

“温度上来了，心里也暖了，多亏社区、物业和供热公司的快速响应。”居民们看着逐渐上升的温度计，纷纷为这场“寒冬里的暖心行动”点赞。湖畔社区将持续联合供热、物业等相关单位，加强对供暖设施的常态化巡查与维护，以更细致的服务、更扎实的举措，全力保障冬季供暖平稳运行。

《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事，枝叶总关情。

为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

倾听百姓心声
了解社情民意
如果您有
操心事、烦心事、揪心事
请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线

日前，兴庆区健康社区组织20余名宁夏医科大学青年志愿者开展“青春助洁 共建美好家园”环境整治行动，志愿者们对小区公共区域进行全面清扫，并对车辆乱停乱放、飞线充电等问题进行排查，让老旧小区面貌焕然一新。 本报记者 **李 莹** 摄