

# 京宁同心护“心”行 点亮生命新希望

## ——9名固原先心病患儿赴京免费手术

本报记者 马敏

10月31日的北京，秋阳透过北京大学人民医院的玻璃窗，洒在心外科手术室外走廊的走廊上。3岁的固原女孩悦悦(化名)躺在手术台上，接受一场关乎生命未来的手术——她患有房间隔缺损与肺动脉瓣狭窄复合性先天性心脏病，此刻，手术室里的医务人员屏息凝神，用精湛的技术为她修补“破碎”的心脏。

悦悦的父亲路卫军始终守候在手术室门口。“太感谢这次活动了，要不然孩子也得不到这么好的救治。”他的话语里满是发自肺腑的感激。路卫军口中的“活动”，是10月17日至18日由农工党宁夏区委、自治区政协文化文史和学习委员会牵头协调，联合中国林产工业协会健康边疆行组委会，在固原市人民医院举办的“儿童先天性心脏病免费筛查手术活动”。这场活动，像一场“及时雨”，落在了固原地区众多有先心病患儿的家庭心头。10月17日清晨，固原市人民医院门诊楼前早已排起了长队。当日，路卫军带着悦悦赶来检查，北京大学人民医院心外科主任潘广玉为孩子认真地检查后解释道：“孩子的房间隔缺损有18毫米，还伴有肺动脉瓣狭窄，得尽快手术，而且符合免费赴京治疗的条件，我们会安排好一切，你放心。”那一刻，路卫军悬了3年的心终于落地。26日，他便带着悦悦和其他8名患儿家庭一起，坐上了前往北京的列车。这场跨越千里的“救命约定”，正式开启。

### 每个孩子的背后 都是一个充满期盼的家庭

10月31日，北京大学人民医院心外科病房里，5岁的轩轩(化名)躺在病床上，父亲祁武生坐在病床边看着儿子，眼里是藏不住的欣慰。

“轩轩不到1岁时得了一场肺炎，在医院治疗期间，医生听出他心脏有杂音，经检查才知道是室间隔缺损。”祁武生回忆道，“当时医生说缺口不大，可能会自己长好，让我们观察到6岁。这几年，我们天天盯着孩子，就怕他病情加重。”

祁武生一家四口人，全靠他一人打零工维持生计。妻子要在家照顾轩轩和3岁的小女儿，根本无法工作。10月17日，他带着孩子参加了固原市人民医院的免费先心病筛查活动，得到的诊断结果和之前一致，但“免费手术”的消息让一家人看到了希望。10月30日，轩轩顺利接受了手术，术后恢复良好。“等过了恢复期，孩子就能正常跑跳了，以后也不用被同学当成‘特殊孩子’，这比啥都强。”他感激地说道，“这次来北京，我们没花一分钱，医生和护士对我们特别好，真是遇到好人了。”

9岁的然然(化名)3岁起被“不能跑、不能跳、不能感冒”的叮嘱困住了。“然然

3岁时感冒，查出是心脏房间隔缺损，缺口有11毫米，医生说必须手术。”然然的妈妈孙艳说，“这些年，我们带着孩子在宁夏的医院复查过好几次，医生都说‘要去北京、上海的大医院做手术，本地做不了’。我们打听后，北京的手术费至少要七八万元，可我和她爸爸都是打零工，一年收入才三四万元，哪能一下子拿出这么多钱？”

面对孩子的病情，一家人心里着急，可一点办法都没有。直到10月中旬，看到固原市人民医院有北京专家的免费筛查活动，孙艳便抱着“试试看”的心态带然然去了。

“潘广玉主任特别有耐心，给然然做了详细的检查，还跟我讲了手术的流程和风险，他加了我的微信，说‘有任何问题随时问我’。”孙艳感激地说，来北京前，潘广玉主任在微信上不厌其烦地指导他们填写各种申报材料，10月28日，还带着医院的工作人员去火车站接他们，送他们去医院。“我们是第一次来北京，潘主任就像家里的亲戚一样，让我们一点都不觉得陌生。”

### 绿色通道暖人心 “不用手术”也是最好的消息

10月31日上午，4岁的宁宁(化名)已经能在妈妈杨富兰的搀扶下慢慢走路了。这名来自原州区三营镇的孩子，10月

27日抵京，29日就安排了手术，术后恢复得很好。

杨富兰说，宁宁1岁时查出患有心脏室间隔缺损，10月17日，在固原市人民医院参加先心病免费筛查活动，符合赴京免费手术的条件。“10月27日，我们就到北京了，医院给我们开了‘绿色通道’，一落地就有工作人员接，到院直接办住院，连挂号都不用等。”杨富兰感慨道，“要是我们自己来北京找专家，光挂号就得等一两个月，还不一定能挂上。这次活动安排得特别紧凑，一点都不耽误孩子治疗，真是太感谢国家的好政策了。”

更让人欣慰的是，此次赴京的9名患儿中，除了悦悦、轩轩、然然、宁宁等5名孩子顺利完成手术外，涵涵、欣欣等经术前详细检查和多学科专家会诊后，被判定“无需手术，孩子们的心脏缺损有望随着成长自行恢复”。

“听到这个答案，我们心中的石头终于落下了。”家长们的喜悦之情溢于言表。这不仅免去了一台不必要的手术，更是一个宣告孩子从此健康的喜讯，严谨负责的医疗判断，体现了医者仁心和对生命最大的尊重。

10月17日至18日，在固原市人民医院举办的“儿童先天性心脏病免费筛查手术活动”中，潘广玉专家团队为当地200

名先心病患儿完成了免费筛查诊断，其中16名患儿符合赴京手术条件，9人被安排在北京大学人民医院接受治疗，剩下的孩子也将陆续前往北京同仁医院、北京华信医院，在那里迎来免费手术的机会，重获健康心跳。

“儿童先心病免费筛查手术活动”是农工党宁夏区委、自治区政协文化文史和学习委员会发挥自身优势，以实际行动践行“服务为民”宗旨，切实解决全区先心病患儿家庭“看病难、看病贵”急难愁盼问题的具体实践举措。未来，还将联合更多优质医疗资源，开展常态化先心病筛查活动，同时建立“先心病患儿健康档案”，对筛查出的患儿进行长期跟踪随访。“我们希望通过这样的活动，让更多先心病患儿得到及时治疗，让每个孩子都能在阳光下自由奔跑，拥有健康快乐的童年。”农工党宁夏区委相关负责人说。

秋日的阳光洒在北京大学人民医院的院子里，9个固原先心病患儿家庭带着满满的希望，不久后将踏上返乡的旅程。这场跨越千里的“护心行动”，不仅治愈了孩子们的心脏，更温暖了一个个困境家庭的心。它用政策的温度、医疗的温情，铺通了先心病患儿顺畅就医、无忧治疗的道路，让“每个孩子都能健康成长”的愿望，在京宁同心的努力下，照进了现实。

## 11月14日北京专家将在自治区人民医院开展先心病义诊筛查救治活动

本报讯(记者 马敏)为了更好地助力健康宁夏建设，让老百姓在家门口即可享受到国内知名专家的医疗服务，经农工党宁夏区委、自治区政协文化文史和学习委员会联系协调，第十八届健康普查系列活动将于11月14日在自治区人民医院举行。

此次活动由中国林产工业协会健康边疆行组委会邀请北京大学人民医院心外科专家为银川、石嘴山两市的患儿开展先心病义诊筛查工作，符合条件的患儿将在北京实施免费手术。

为进一步巩固3月宁夏党政代表团赴京考察成果，自治区政协精心落实党委部署，高效链接首都医疗资源，助力推动京宁医疗合作。农工党宁夏区委和自治区政协文化文史和学习委员会协调联系中国林产工业协会健康边疆行组委会，儿童先天性心脏病义诊筛查救治活动落地宁夏。5月中旬，中国林产工业协会健康边疆行组委会携北京大学国际医院心脏中心专家一行，在吴忠市人民医院、同心县妇幼保健计划生育服务中心，为当地80名儿童开展了先心病筛查；8月上旬，在中卫市人民医院为中卫地区35名未成年人进行筛查诊断；10月中旬，在固原市人民医院为200名0至14岁的先心病患儿进行免费筛查，让患儿家长不用奔波就能带孩子享受到国内顶尖的诊疗服务。

## 连续四年为兴平村送去“爱心煤” 宁夏供销合作社保障困难群众温暖过冬

本报讯(记者 郝婧)10月28日至31日，自治区供销合作社驻西吉县兴平乡兴平村工作队连续4天入户摸排，将20吨“爱心煤”对应的煤票精准送达30户困难群众及村部，确保在降温前全部发放到位。

“这几天越来越冷，‘爱心煤’来得太及时了。”领到煤票的村民王兴科难掩笑意，连声感谢驻村工作队四年如一日的关怀。据悉，这是驻村工作队连续第4年为兴平村困难群众捐助“爱心煤”。发放过程中，驻村工作队成员还耐心叮嘱大家科学储存、安全使用煤炭，详细讲解防范一氧化碳中毒的知识，切实消除安全隐患。

作为驻村干部常态化帮扶举措，自治区供销合作社驻村工作队先后开展“春耕赠肥”“金秋助学”“寒冬送炭”等志愿服务，累计投入近30万元，为监测户、困难家庭发放慰问金、“爱心煤”及放心肥，惠及460余户2300名村民。



近日，隆德县总工会举办村级工会马铃薯采收技能竞赛，辖区近百名村民参加竞赛，以“机器采收+人工捡拾”的形式，聚焦“速度+品质”双重标准对选手进行综合评分，以技能比拼帮助村民抢抓马铃薯，助力乡村振兴。 本报记者 邓蕾 摄



## 银川市图书馆听障儿童阅读赋能计划启航

本报讯(记者 梁静)10月31日，由银川市妇联牵头主办，银川市文化旅游广电局和银川市图书馆具体承办的《“送你一朵小红花”——“声”临其境阅读享未来》听障儿童阅读赋能计划在宁夏残疾人康复中心启航。

该计划作为银川市妇联出资支持的儿童友好服务重点项目，是对银川市图书馆自2023年起开展的“送你一朵小红花”公益阅读活动的深度赋能与品牌升级。银川市妇联通过儿童友好服务项目

征集，积极整合资源，推动服务模式从普惠推广转向以听障儿童为核心的精准赋能，标志着该品牌项目正式进入专题化、体系化的新阶段。

本次活动特邀国家家庭教育高级讲师、资深早期阅读推广人王楠，以经典绘本《蹦》为教材，为孩子们带来了一场“声”临其境的阅读体验。

6岁听障女孩梓鑫(化名)在活动现场一直跟随老师的绘本内容积极互动，孩子的状态让妈妈很是欣慰，她说：“孩

子对这次活动非常感兴趣，看着老师在讲台上那么投入地进行阅读互动，希望孩子能多参加这种活动。”

随后，银川市妇联和银川市图书馆还向宁夏残疾人康复中心捐赠了精选绘本和幼儿杂志，用于建立“爱心图书馆”，为孩子们提供了触手可及的阅读资源。未来一年，该项目将通过24场专为3岁至6岁听障儿童设计的“萌芽小书坊”常规课程持续滋养，更将带来4场主题研学。



10月30日，贺兰县富兴街道举办社区品牌发布活动，全县18个社区服务品牌依次展演，现场评选出“金纽带”“金哨”“金种子”“金盾”四类社区品牌案例。此次活动，不仅为提升基层治理效能注入了新动力，也让社区服务更精准地契合群众需求。

本报记者 黄蓉 摄

## 中卫市总工会 “精准滴灌”织密帮扶网

本报讯(记者 张红霞)日前，记者获悉，中卫市总工会聚焦职工急难愁盼问题，创新构建“四季恒温”常态化帮扶与“精准滴灌”创新服务相结合的多层次帮扶体系，将党和政府的关怀精准送达职工心坎。

中卫市总工会构建“精准摸排+入户走访+部门联动+动态调整”工作体系，完成502户困难职工精准识别，建立479名困难职工档案，发放帮扶资金640余万元，从生活、住房、医疗等多方面提供帮扶，争取中卫市财政50.2万元为困难职工发放生活消费券，既促消费又解生活难题。在“冬送温暖”活动中，筹措572.85万元，为1286名困难职工及2.25万名一线职工、新就业形态劳动者送温暖。联合中卫市人社局举办招聘会，发布106期就业信息，精准服务就业困难群体。推动帮扶从“输血救助”向“造血赋能”转变，投入25.42万元开展“勤工俭学”项目，组织62名困难职工子女参与社会实践。投入16.8万元开展技能培训，争取20万元慰问1000名大货车司机。

中卫市总工会还调整完善职工医疗互助办法，扩大补助范围、提高标准，新增大病与互助救助，投入27.72万元为4286名职工免费捐赠医疗互助保障金，为6541名新就业形态群体及环卫工人身意外险，提升职工抗风险能力。

## 从“救助孤岛”到“康复绿洲”

### ——金凤区民政局“1+7+N”体系为精神障碍者点亮回归之路

本报记者 李莹

“曾经，我感觉自己就像一座孤岛，看不到未来。”在金凤区，33岁的小玉(化名)曾身处人生的“至暗时刻”：双向情感障碍的困扰、独自抚养儿女的重担，让她几乎绝望。

转机始于小玉主动向金凤区综合康复中心求助。针对她的困境，该中心专业社工为她量身定制了“康复套餐”。经过一段时间的疗愈，如今的小玉已截然不同，脸上洋溢着久违的光彩——自信地整理档案，在手工小组里笑语嫣然。“在康复中心，我不仅稳定了病情，更找到了自己的价值。”不仅如此，更令人欣喜的是，她已从受助者蜕变为帮助他人的“同伴支持专员”。她的故事，正是金凤区创新构建“1+7+N”精神障碍社区康复服务体系(以

下简称“1+7+N体系”)，为1044名患者点亮回归之路的温暖缩影。

“1+7+N”体系立足基层现有资源，凭借“核心枢纽统筹、特色站点精准、入户流动补位”的机制创新，成功破解了传统康复服务“碎片化、覆盖窄”的痛点。

据金凤区民政局相关负责人介绍，“1+7+N”体系的核心，是打造全链条康复服务网络。“1”是以金凤区综合康复中心作为枢纽，组建专业团队建立“评估—干预—转介”全流程机制，为每名患者定制个性化康复方案。在这里，小玉不仅通过各种训练提升了认知能力，还在社工的指导下养成了规律服药的习惯。该中心联合医疗机构开展的274人次服药指导和326人次预防复发训练，让患者病情稳定

有了专业保障。

“7”是7个社区康复站，每周固定开展驻站服务，截至目前，已提供677人次日间照料和72场全维度活动。“巧手生花”手工小组、“竹韵漆彩”娱乐活动等特色场景，让像小玉一样的患者从最初的拘谨变得主动参与，社交技能显著提升。站点开展的180人次生活技能训练和473人次心理疏导，精准匹配了患者的多元化需求。

“N”是指多个“社工+康复师+精神科医生”入户小组和精准流动服务车相结合，织密了无死角的关怀网络。入户小组每月探访评估，累计服务5023人次，为行动不便者提供定制化指导；流动服务车则打通农村偏远地区服务壁垒，与固定站点

形成互补，实现88个村(居)全覆盖。正是这样的立体服务，让缺乏家庭支持的小玉在子女需要照料时，能通过社区临时帮扶获得喘息。

如今，这套体系化服务已展现出显著成效：患者服药依从性提升50%，生活自理能力提升30%，社交技能提升48%。与此同时，家属照护压力减轻了20%，已有398人次家属通过赋能服务重拾信心。

金凤区的这一改革实践不仅精准落实了国家加强特殊群体民生保障的政策要求，更探索出一条可复制、可推广的“体系化保障”路径。目前，它已实现了对辖区88个村(居)的服务全覆盖，累计提供近9000人次专业服务。

## 金凤区保伏桥社区：开展心理辅导活动

本报讯(记者 邓蕾)10月30日，金凤区长城中路街道保伏桥社区联合金凤区民政局、银川鸿慈精神专科医院、金凤区宁馨社会服务中心，开展“压力下的心理韧性——打造属于你的情绪‘防护盾’”心理辅导活动，通过专业讲解、互动体验、实操指导等形式，为辖区精神障碍患者及家属送上实用的心理调适技巧，用贴心服务守护特殊群体心理健康。

活动中，银川鸿慈精神专科医院院长马生玉以生活中常见的压力场景为切入点，用通俗易懂的语言引出“心理韧性”的核心概念。并通过数据和真实案例说明良好的心理韧性能帮助精神障碍群体减少压力对情绪的冲击，降低病情反复风险，同时还能提升人际交往能力，更好地融入家庭与社区。活动还特别设置了“情景模拟”互动环节，模拟“就医时遇到排队压力”“与家人产生小矛盾”等场景，邀请参与者用所学技巧应对。

此次活动不仅为精神障碍群体搭建了学习与交流的平台，更用实际行动筑牢了他们的心理健康防线，为构建包容、温暖的社区氛围奠定了坚实基础。保伏桥社区将进一步完善社区心理服务体系，常态化开展心理健康服务，帮助更多精神障碍群体提升心理韧性，更好地拥抱生活。

## 青海老年助餐服务年均惠及10万名老人

记者从青海省民政厅了解到，目前，青海已建成217个城市社区养老助餐点，538个农村互助幸福院提供助餐服务，年均惠及10万名经济困难老人和老年人。

青海聚焦老年群体助餐需求，以创新方式构建助餐服务体系。在城市，依托现有养老设施和餐饮门店设立助餐点，形成街道有中央厨房、社区有幸福食堂、小区有助餐点的完善网络。在农村，建设农村互助幸福院，为有需求的老年人开展集中助餐服务。2025年，青海省投入1426万元建设100个农村互助幸福院，为220个助餐点更新设备。

(据《人民日报》)