凡人微光

刘少东：以坚毅为笔 书写不凡人生

本报记者 **梁 静** 见习记者 **陈美慧**

1984年冬，刘少东因类风湿病陷入“半年上学、半年养病”的循环。那时需往20多里外的城里就医，为赶早班车，他凌晨4时独自走向站台……这段30多年前的经历，成了他心底难忘的印记。如今，身为明德书画工作室的负责人，刘少东虽是二级肢体残疾人，却从未向命运低头。那份在寒风与病痛中沉淀的坚毅，支撑着他在书画领域与人生道路上不断探索。

病痛难抑求学心

8岁时，刘少东不幸患上风湿热，慢慢发展成类风湿性关节炎。随着年纪增长，他的关节畸形程度越来越严重，就连穿鞋脱袜都要别人帮忙，日常行动也格外费力。

与病魔较劲的那些年，医院成了他常去的地方，关节反复肿痛更是每天都在折磨着他。有时候深夜疼得睡不着，他就坐在床边翻看课本，熬到天明。上学时，为了不麻烦同学和老师，他总是提前到校，慢慢整理书本、预习功课，尽己所能完成学习。“那时候虽然苦，但我觉得，只要不放弃，总有一天能走出一条属于自己的路。”回忆起过去的日子，刘少东的眼神里没有抱怨，只有经受过磨难后的平静与坚定。

多次创业勤为径

1997年3月，身体稍有好转的刘少东带着全部积蓄和对未来的期盼来到银川，投奔经营广告装饰店的堂弟，成了一名学徒。初次接触广告装饰行业，他便产生了浓厚兴趣，钻研劲十足。别人练一遍的技术，他要反复琢磨三四遍，遇到不懂的便虚心求教。凭着这股勤学苦练的劲头，仅用3个月，他就熟练掌握了基础技能。

同年，满怀信心的刘少东回到吴忠准备自主创业，却遭遇沉重打击——父亲突然离世令他悲痛不已。料理完丧事，他手中仅剩5000元，难以负担门面租金和设备购置费用，第一次创业尚未开始便被迫中止。

转机出现在1998年。哥哥刘邵平带来的一个消息，让身处低谷的刘少东重燃希望。得知吴忠市某单位需要制作一批展板，承包方正在寻找帮手，他主动请缨。接下来的3个月，刘少东住在项目部的乒乓球室，以沙发为床，白天伏案设计、制作展板，饿了就吃方便面，累了就在椅子上小憩，全身心投入工作。这段经历不仅让他熟悉了业务流程，积累了实战经验，更重要的是重拾了信心，看到了再次创业的可能。1998年4月，他在吴忠租下一间临街小店，开启了新的创业征程。

为提升竞争力，刘少东专程赴北京购置电脑、刻字机和扫描仪。面对陌生的电脑设备，他白天摸索操作，晚上参加培训刻苦学习。当时吴忠本地还没有刻字机，他的店铺正好填补了这一市场的空白。加上其服务细致、技术过硬，很快便吸引了不少客户，生意日渐红火。

传统文化育人心

2019年，已过不惑之年的刘少东决定进一步发展书画爱好，精心筹备后创办了明德书画工作室。自此，他将全部心血倾注于此，每天早早到工作室整理教学资料，反复思考如何让孩子们在学好书法的同时，真正爱上传统文化。

作为吴忠市首位尝试“书法+国学”教学模式的教育工作者，他巧妙地将《千字文》《百家姓》中的经典句子改编为练字内容。孩子们在一笔一划的书写中，既提升了书法水平，又潜移默化地记住了国学经典，理解了“仁义礼智信”的深刻内涵。“有个原本对练字不感兴趣的孩子，因为喜爱《千字文》里的故事，主动拿起毛笔练习。不仅书写水平明显进步，还能随口背诵经典语句，文化素养全面提升。”刘少东欣慰地说。

2023年8月，刘少东的书法作品荣获自治区“全区残疾人书法一等奖”。拿到3000元奖金后，他首先想到的是“购置字帖和毛笔，奖励孩子们”。教学之余，刘少东始终不忘帮扶他人。深知残疾家庭的不易，他坚持每年免费教授困难残疾家庭的孩子学习书法。

在明德书画工作室学习的小雨（化名）家庭拮据，家人身患残疾，使她性格自卑，不善言辞，学习成绩也不理想。刘少东不仅免费教她书法，更不断鼓励她：“你的字写得很好，人也很棒，要勇敢展现自己。”经过1年多的学习，小雨的书法水平显著提高，性格逐渐开朗，学习成绩也稳步提升。截至目前，刘少东已帮助7名经济困难家庭的孩子走进书法课堂。

去年，利通区残联为支持残疾人创业，分3次发放共计1.6万元的自主就业创业补贴，帮助刘少东改善教学环境、添置教学设备。利通区金星镇利宁社区主动了解其需求，协助办理各项手续、填写表格。此外，他还享受养老保险50%的报销待遇，生活负担大大减轻，能够更专心地投入书法教学。

“国家的好政策是我前行的坚实后盾，这份支持成就了现在的我。”刘少东的话语朴实而真挚。如今，他潜心经营书画工作室，同时以自身经历激励更多残疾人勇敢追梦，用双手创造人生价值。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 兴庆区利群东街中心巷至民族南街路段人行道路面凸起，影响通行。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至兴庆区综合执法局市政管理办公室。经核实，因树根顶起路面方砖导致路面凸起。兴庆区市政管理办公室立即安排施工队对路面凸起进行修复，现已恢复正常通行。

◇ 兴庆区丽景街与南薰路交叉口施工未设置围挡，存在安全隐患。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至兴庆区住房城乡建设和交通局。经核实，该施工项目系银川市城市排水防涝项目。兴庆区住房城乡建设和交通局立即责令施工单位加装围挡，同时对该路段加大安全疏导力度，切实保障通行安全。

◇ 宁东团结路老市场门口频繁发生车辆拥堵，请求疏通道路。

回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至宁东热线中心。经核实，银川市交警分局宁东交警大队接诉3日内多次、不定时对违停车辆进行清理，并开启违法电子抓拍设备，确保道路通畅。

◇ 银昆高速公路排水管堵塞致彭阳县城阳乡柳河村村民房屋被淹，请求紧急疏通。

回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区交通运输厅。经核实，中铁建宁夏高速公路有限公司现场调查，已在接诉3日内完成清理，排水设施断裂处也已安排施工单位进行维修。

◇ 平罗县桥馨家园B区因天然气管道改造施工，导致通行困难，要求协调处理。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至平罗县住房和城乡建设局。经核实，工作人员已督促施工方协调人员在不影响施工进度和施工安全前提下，加快施工效率，不得影响群众出行。

（本报记者 **马 敏** 整理）

我区180名困境家庭大学新生获贵州茅台资助

每人5000元

本报讯（记者 **孙振星**）10月29日，“中国茅台·国之栋梁”希望工程圆梦行动2025年宁夏捐赠仪式暨茅台学子分享会在宁夏大学举行。捐赠仪式上，贵州茅台酒股份有限公司向宁夏青少年发展基金会捐赠90万元，为我区180名考入大学的困境家庭新生每人提供5000元助学金。

仪式上，受助学生代表讲述了自己参加高考、圆梦大学、获得帮助以及在大学学习成长的心路历程。仪式结束后，与会受助学生共同参观了宁夏大学铸牢中华民族共同体意识教育主题展。

2012年，贵州茅台酒股份有限公司与中国青少年发展基金会联合发起实施“中国茅台·国之栋梁”希望工程圆梦行动，连续14年，累计捐助14亿元。其中，宁夏已有5360名家庭困难大学新生受到资助，发放助学金2680万元。

宁夏希望工程圆梦行动是共青团宁夏区委、宁夏青少年发展基金会于2004年7月启动实施，旨在帮助家庭经济困难大学新生的公益项目。项目实施以来，已累计接收捐款达3.4亿元，帮助宁夏11.2万余名新生圆梦大学。

新修订的《宁夏回族自治区慈善条例》将于11月1日起施行

本报讯（记者 **束 蓉** 见习记者 **陈美慧**）近日，记者从自治区民政厅获悉，新修订的《宁夏回族自治区慈善条例》（以下简称《条例》）将于今年11月1日起正式施行。

《宁夏回族自治区慈善事业促进条例》自2011年颁布施行以来，时隔14年，今年首次进行全面修订，此次修订既是贯彻落实新修改的《中华人民共和国慈善法》的具体行动，也是宁夏结合地方实际推动慈善事业高质量发展的制度创新。

新修订的《条例》在多个方面实现创新突破。体现政治属性，将“坚持中国共产党的领导”“践行社会主义核心价值观”写入《条例》，同时结合民族地区实际，强调慈善工作要“坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线”。落实新修改的《中华人民共和国慈善法》要求，强化县级以上政府和各相关部门慈善工作职责，对合作公开募捐、慈善优惠政策、应急慈善、信息公开等进行了明确。体现地方立法特色，增设“社区慈善”专章，在全国率先以地方立法专章形式保障社区慈善发展，系统构建支持社区慈善发展的法规体系。回应社会关切，对网络个人求助的真实性、求助人和信息发布平台的双重责任，以及严格境外捐赠管理进行了规定。固化已有成果，对加强慈善组织负责人和从业人员的培训，推进“五社联动”，确立自治区慈善表彰制度进行了明确。留出发展空间，支持发展遗嘱捐赠和慈善信托，引导慈善形式创新。

此次修订《条例》，体现了在立法思路和导向上的统筹兼顾，从侧重“促进”调整为“促进”与“规范”并重，强化了在积极促进慈善事业发展的同时，加强对慈善组织和慈善活动的监督管理，提升慈善事业公信力，推动全区慈善事业健康有序发展。

为800名乡村学子点亮“睛”彩未来

中国侨联眼视光工程走进兴庆区

本报讯（记者 **邓 蕾**）10月28日，中国侨联“侨爱心·乡村学生眼视光工程——走进兴庆区”活动在兴庆区掌政镇掌政中学启幕。活动计划为800名近视中小学生免费开展视力筛查、科学配镜及用眼健康科普服务，助力乡村青少年视力健康保护。

活动现场，由银川明慈眼科医院医护人员及志愿者组成的服务队，为掌政中学，月牙湖乡滨河一中、二中学生开展视力筛查，并建立完整视力档案。活动期间，眼科医生还开展眼健康科普讲座，从“如何正确读写”“电子产品使用时长”等学生日常场景切入，讲解近视预防知识，引导青少年掌握科学的眼科日常预防保健知识，提高爱眼、护眼意识，树立科学的用眼观念。活动不仅为800名学生完成医学验光与诊断，还将根据筛查结果定制适配眼镜，后续逐一发放至学生手中。受助学生罗雪晴说：“感谢中国侨联的这次公益活动，医生为我检查了视力，还告诉我健康用眼知识，今后有了新眼镜，我就能更清楚地听课、看书了。”

据悉，“侨爱心·乡村学生眼视光工程”是中国侨联发起的一项关爱乡村青少年视力健康的品牌公益项目，凝聚着广大华人华侨“根、魂、梦”的深厚情怀与赤子之心。银川市委统战部相关负责人表示，此次活动是发挥侨界资源优势、助力乡村教育发展的生动实践，希望通过此次活动，让更多孩子摆脱“模糊世界”的困扰，能以更清晰的视野追逐梦想。中国侨联将继续发挥桥梁纽带作用，动员更多侨界力量参与公益事业，以“小而美”的项目助力乡村振兴大战略，让每一双眼睛都能看见美好的未来。

2026年宁夏城乡居民基本医保参保缴费正式启动

本报讯（记者 **梁 静** 见习记者 **陈美慧**）10月30日，2026年宁夏城乡居民基本医疗保险集中参保缴费启动仪式在吴忠市举行。

2026年度宁夏城乡居民基本医保个人缴费标准为400元/年，政府将对特殊困难群体参保缴费进行资助。其中，城乡特困人员、孤儿、二级以上重残人员、无城镇职工基本医疗保险的离休干部遗孀，个人不缴费；享受国家定期抚恤补助的优抚对象、高龄低收入老年人、低保对象以及纳入相关部门监测范围的脱贫不稳定、边缘易致贫和突发严重困难人员，个人缴费标准为80元/年；三级中度残疾人员个人缴费120元/年；未纳入乡村振兴部门监测范围的已脱贫人员，个人缴费220元/年。值得注意的是，若特殊困难群体人员拥有多重身份，将按“就低原则”确定个人缴费标准，确保政策红利精准覆盖。

为方便居民缴费，宁夏开通线上线下多类缴费渠道，满足不同人群操作习惯。线上可通过“我的宁夏”App、“云闪付”App、支付宝App、宁夏税务微信公众号等平台操作，也可登录黄河农村商业银行手机银行，在金融App内完成缴费，足不出户即可办理。线下全区范围内的黄河农村商业银行任意网点均可办理，贺兰县、盐池县居民还可在农业银行营业网点进行缴费，进一步扩大线下服务覆盖范围，让居民就近就能完成缴费。

医保部门特别提醒，集中征缴期结束后未参保的普通城乡居民，仍可补缴2026年度居民医保费用，但需注意补缴规则与待遇等待期。

宁夏“绿伞公益”点亮别样重阳

本报讯（记者 **罗 鸣**）10月29日，由自治区民政厅、中邮保险宁夏分公司联合主办的“孝亲敬老 ‘邮’爱传递——用陪伴与关爱致敬长辈”绿伞公益重阳节活动，在大武口区颐馨苑社区启幕。

随着精彩文艺汇演的开场，活动正式拉开帷幕。舞蹈、歌曲等节目轮番上演，欢快的旋律、优美的舞姿瞬间点燃现场氛围，赢得在场老年人阵阵掌声。演出间隙，中邮保险宁夏分公司向颐馨苑社区捐赠了一批涵盖生活用品、健康防护物资等在内的老年人日常所需物品，以实际行动践行企业社会责任，传递对老年人的关怀与敬意。

活动中，主办方代表与陶乐养老服务中心工作人员一同前往社区内卧床的老人家中，将热气腾腾的餐食逐一送至老人房间，让行动不便的长者也能及时感受到节日的温暖与关怀。随后，还举办集体生日会，自治区民政厅、中邮保险宁夏分公司相关负责人及社区居民、志愿者等各界代表共同为在场的寿星送上真挚祝福。

西夏区残联多措并举帮扶大学生就业圆梦

本报讯（记者 **韩瑞利**）“残联一直很照顾我们，这笔助学金犹如一场‘及时雨’，减轻了家里的经济负担，感谢党和政府的好政策。”近日，家住西夏区的一名残疾大学生激动地说。

近年来，西夏区残联高度重视残疾人的教育、就业权益保障工作，持续实施残疾大学生扶残助学、就业帮扶等政策，为残疾学生提供切实支持，助力他们顺利完成学业、实现就业梦想。西夏区残联广泛宣传动员，通过微信公众号、进社区宣传等多种渠道，全方位宣传，并联合教育部门推送大一新生名单，通知各镇街“点对点”式入户走访宣传，确保惠残举措家喻户晓，确保扶残政策惠及每一名符合条件的残疾学子。2021年至今年以来，西夏区残联已资助符合条件的残疾大学生38人，共发放补助12.3万元。

针对残疾大学生就业难问题，西夏区残联组建工作专班，通过实地走访与结对帮扶，为每一名残疾毕业生建立了个人就业服务台账，做到一人一档、一人一册，全面掌握其基本情况与就业意愿，并动态跟踪，提升就业服务覆盖面和精准度。通过“助残日”与人社部门、高校及企业合作等方式，举办“就业专场招聘会”，为残疾大学生提供岗位信息、职业培训与面试指导。近年来，西夏区残联已为40余名残疾大学生推荐岗位并已得到工作安置。

我区9家机构和16名个人荣获全国“敬老文明号”“敬老爱老助老模范人物”称号

本报讯（记者 **黄 蓉**）近日，全国老龄工作委员会办公室发布了关于表彰全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老助老模范人物”的决定，我区9家机构、16名个人荣登国家级荣誉榜单。

其中，兴庆区民政局老龄工作与养老服务办公室 、石嘴山市社会福利院、青铜峡市敬老院等9家机构获得全国“敬老文明号”称号；银川市军休所王莉（女）、金凤区贺兰山中路街道阅海万家社区居民委员会王宁（女）、西夏区新天地长者养护中心李春芳（女）等16人获得全国“敬老爱老助老模范人物”称号。

此次评选表彰活动，旨在号召受到表彰的集体和个人珍惜荣誉、再接再厉，充分发挥模范作用，引领带动全社会传承弘扬中华传统美德，积极营造敬老爱老助老文明风尚，共建老年友好社会，为全面提升老年人生活质量、增进老年人福祉、促进新时代老龄事业高质量发展贡献更大力量。

日前，随着最后一批疗休养职工顺利返程，中卫市总工会2025年“塞上乡村两天两夜”区内职工疗休养活动落下帷幕。

活动历时4个月，累计覆盖中卫市8500名一线职工、劳动模范、长期在苦脏累险岗位工作的职工以及技术骨干等群体。职工们走进吴忠早茶体验区、宁夏博物馆、稻渔空间、六盘山红军长征纪念馆、六盘山森林公园等地，在疗休养的同时，拓宽了视野、提升了素养，实现了“身心休养”与“能力充电”双重收获。

本报记者 **张红霞** 摄

北京293家公立医疗机构提供医务社工服务

记者从北京市卫生健康委获悉，截至目前，北京市开展医务社会工作的公立医疗卫生机构293家，医务社会工作者787名，统筹志愿者9803名。

北京市持续推动医务社工融入临床路径与医院管理流程，在儿科、肿瘤等专科形成一批可推广的服务模式。截至目前，全市16区卫生健康委和经济开发区已全面统筹社区卫生服务中心开展医务社会工作。

（据《人民日报》）