



“无声”姐妹花：用舞蹈“唱”出生命之歌

本报记者 梁静 见习记者 陈美慧

清晨，同心县丁塘镇杨塘村的一处小院子里，杨超花和杨超梅姐妹俩正对着镜子练舞。她们听不见声音，却把舞蹈当成与世界交流的方式。母亲马合车在灶台边熬粥，父亲杨海刚做完透析，脸色略显苍白，仍拿着手机专注地记录女儿们练舞的片段。一家人的日常，洋溢着朴实而温暖的烟火气。

姐妹俩自出生起，就生活在一个寂静的世界里。和父亲杨海一样，她们都被评定为言语一级残疾，既听不见，也无法说话。童年时，别的孩子在田埂上追逐嬉笑，她们却只能依靠辨认口型、比划手势去理解世界。大多数时候只是安静地坐在院子里，望着天上的云、院角的花，眼中常带着一丝怯生生的茫然。

直到她们进入同心县特殊教育学校之后，第一次接触到舞蹈，那份茫然才逐渐被光芒取代。“那天放学回来，两个孩子拉着我的手不停的比划动作，眼睛亮得像星星。”母亲马合车回忆。姐妹俩还把电

视调到舞蹈节目，指着屏幕，再指自己，反复用手势表达“喜欢”。这份突然迸发的热爱，被父亲杨海默默记在心里。

那时，这个家庭正承受着生活的重压。杨海被确诊为尿毒症，每周3次的血液透析不仅让他的身体日益虚弱，也掏空了家中积蓄。马合车每天天不亮就下地干农活，傍晚回来还要喂牛、洗衣、做饭，常常忙到深夜。即便如此，杨海从未想过让女儿们的热爱落空。每次透析结束，即便累得无力抬手，他仍坚持坐在院子里，用手机记录姐妹俩练舞。

有一次，姐妹俩因一个旋转动作总做不到位，急得蹲在地上掉眼泪。杨海慢慢走过去，打开手机里她们练舞的视频，指着屏幕，一遍遍比划“再试一次”，直到她们擦干眼泪重新站起，跟着视频一点点调整动作，他才露出浅浅的笑。

“听不见音乐”是姐妹俩练舞最大的困难。杨海曾悄悄去学校，透过舞蹈教室的窗户，看到女儿把脸贴在地板上，靠振

动感知节拍，用手指在地面“数”节奏。那一刻，他湿了眼眶。当晚，杨海掏出省下的营养费，跑了好几个集市，反复比较后买了最便宜却结实的一套舞衣舞鞋，趁孩子睡着时放在她们床头。

家里的每个人，都在默默支撑着姐妹俩的梦想。马合车每天把院子打扫得干干净净，给她们腾出练舞空间。哪怕农忙累得直不起腰，她仍坐在屋檐下，看姐妹俩跳舞，用手势比划“好看”。

坚持与热爱，终于迎来了回报。去年，杨超花和杨超梅以优异成绩考入宁夏特殊教育学校，并加入“无声绽放舞蹈队”。今年成为姐妹俩的“丰收年”，4月，杨超梅参加第十五届全区少儿“希望杯”舞蹈比赛，获原创类小学组一等奖；6月，她们登上全区“六一”少儿文艺晚会，用整齐有力的舞姿赢得热烈掌声；7月，在第十三届“小荷风采”全国少儿舞蹈展演中，她们斩获最高荣誉“小荷之星”。

更让全家振奋的是，姐妹俩的故事引起了自治区残联的关注。目前，自治区残联正计划与宁夏演艺集团合作成立残疾人艺术团，以“艺术教育+特殊教育+职业教育”模式培养人才，杨超花、杨超梅均被纳入首批重点培养名单。

父母的支撑是姐妹俩梦想的根基，而政策的帮扶则为这个家庭兜牢了保障网。今年，杨海和姐妹俩都享受到低保金和残疾人补贴，姐妹俩作为在校生，每年还分别获得4000元“雨露计划”教育资助。“现在透析负担轻了，孩子学舞蹈也不愁学费了。”马合车说，曾经沉寂的家里有了更多笑声，女儿们的成长让她对未来的生活充满信心。

如今，杨海依然规律地进行透析，马合车依旧忙碌于农活，杨超花和杨超梅的舞蹈训练也从未停歇。家人的陪伴与炙热的梦想，犹如一束微光，静静照亮这个无声世界中的平凡家庭，前行之路温暖而明亮。



- 宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？
- ◆ 金凤区第十二小学频繁使用电子屏幕教学，导致学生视力下降。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至金凤区教育局。金凤区教育局教研室已要求学校每节课使用时间不超过30%。
 - ◆ 灵武市枣园湖畔B区6号楼西侧井盖破损，存在安全隐患。
回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至宁夏通信管理局。经核实，灵武分公司工作人员于投诉当日对破损井盖进行更换，消除安全隐患。
 - ◆ 大武口区星海游泳馆水质较差，存在传染病风险。
回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至石嘴山市疾病预防控制中心。石嘴山市疾病预防控制中心委派监督人员对游泳池选取6个点位进行现场监测，根据现场检查情况，下发卫生监督意见书和现场笔录，责令游泳馆限期整改。
 - ◆ 同心县南阳村北丰堆停水一周，严重影响正常生活。
回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至宁夏水投中源水务有限公司。经核实，因该区域主管漏水导致暂停供水，宁夏水投中源水务有限公司立即组织人员抢修，已于接诉次日恢复正常供水。
(本报记者 邓蕾 整理)

沙坡头区妇女联合会开展专场观影活动

本报讯(记者 孙振星)9月20日，沙坡头区妇联以“新兴妇联聚巾帼 共赏盛典品文化”为主题，组织开展《沙坡头盛典》专场观影活动，50余名来自各新兴领域妇联组织的女性代表参与活动，共同感受融合历史与艺术的文化魅力。

《沙坡头盛典》通过沉浸式舞台和现代声光电技术，将黄河文化、沙漠精神与民间传说巧妙融合，生动呈现了沙坡头地区的千年风貌。演出不仅带来视听震撼，更引发深厚的情感共鸣。观众们随剧情沉浸其中，多次报以热烈掌声。观影人士表示，通过此次观影活动增进了对本土文化的理解和热爱，提升了群体的归属感与文化自信。

本次活动是沙坡头区妇联服务新兴群体、加强妇女思想引领的重要举措。以文化为载体，以活动促凝聚，既丰富了女性职工业余生活，也增强了妇联组织的影响力。区妇联表示，将继续坚持“文化育人、活动聚人”，开展更多有温度、有深度的活动，团结引领广大女性为新时代贡献巾帼力量。



9月20日，在上海联动公益基金会的支持与金凤区良田镇政府的指导下，宁夏启辰社会工作服务中心开展“绘生命之树 植多肉新绿”儿童体验实践活动，让孩子们在创作与劳作中感知成长、拥抱美好。本报记者 陈敏 摄

自治区中医医院(中医研究院)免费停车时长延长至60分钟

本报讯(记者 郝婧)为切实提升患者就医体验，有效缓解群众看病就医“停车难”问题，9月20日，自治区中医医院(中医研究院)将院内各停车场免费停车时长由原来的30分钟(含)延长至60分钟(含)，超出时长按相关收费标准计费。

医院将车位资源统筹规划作为重点，对院区闲置空地、边角区域进行科学改造，通过重新布局优化，新增车位388个，使院内总车位数达841个。同时，积极联动银川市交警等部门，在周边中萃巷道路两侧增设临时车位50余个，并同步开通门诊西侧出车通道、推进智慧停车楼建设，从源头上缓解车位供给压力。

医院联合银川市交警开展医院周边交通秩序疏导、信号灯优化，合理增设并优化院内及周边交通指示标识。依托信息化赋能，持续推进智慧停车场建设，实现车位信息实时更新，升级完善自动车牌识别系统、信息化管理系统及ETC支付系统，引导患者提前自助缴费，显著提升车辆周转与通行效率。

宁夏中康阅海康养中心：让老年人“走”得更体面

刘媛 李晨雨

近日，记者走进宁夏中康阅海康养中心(以下简称“中心”)，只见失能及半失能区、康复区、娱乐活动区等功能区域被自然水系公园环绕，满目绿意，宁静治愈。房间内配备独立空调和卫生间，全面适老化改造，24小时紧急呼叫系统等细节，处处透露出对老年人无微不至的关怀。该中心还通过身心共护的临终关怀服务，为末期长者提供疼痛管理、心理疏导和家属支持，帮助他们有尊严地走完人生最后一程，深受老人和家属的认可。

在护理一区，主管马金凤耐心地为老人进行基础按摩。从事养老护理10年，她陪伴了许多临终老人。提及安宁疗护，已故的潘叔令她至今难忘。

2022年初，59岁的潘叔被确诊为胰

腺癌晚期。家人带他辗转多家医院，均被告知已无有效治疗方案。多方权衡后，他们选择了安宁疗护，将潘叔送入中心。因为潘叔夜间怕黑，马金凤和同事便把值班班叠床挪到他门口，并留一盏夜灯。“晚上叔叔迷迷糊糊喊‘小马’，我夜一声，他就又能安心入睡。有时候不需要说太多的话，握着他的手，他就感到安心。”回想起来，她既心疼老人的遭遇，也更坚定了自己工作的价值，“只要老人有需求，只要我们能做到，都会尽力去做。”

近年来，宁夏持续加大养老服务类技能人才培养力度，出台多项配套政策，全链条完善高技能人才的培养、使用、评价及激励机制，推动养老服务走向专业化与职业化，努力让每一位长者享有有尊严、有温暖的晚年。作为民政部认定

孩子“反复发烧”莫大意 合力构筑儿童健康防线

——宁夏12345热线转办民盟宁夏区委会社情民意信息助力提升我区儿童PFAPA综合征诊疗能力

本报记者 李莹



近日，民盟宁夏区委会通过宁夏政协数字智能化平台提交《关于提升我区儿童PFAPA综合征诊疗水平的建议》的社情民意信息，宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位。自治区卫生健康委高度重视，在规定时间内办理并反馈办理情况。

PFAPA综合征是周期性发热-阿弗他口炎-咽炎-淋巴结炎综合症的简称，是最常见的周期性发热综合征之一。患者常于1至4岁开始发病，10岁前停止发作。其特点是2至8周固定间隔的周期性发热，发热期约3至5天，以及伴有咽炎、阿弗他溃疡或颈部淋巴结炎的典型临床特征，病人在发作间期无症状。

“PFAPA综合征因症状与普通感染高度相似，患儿发作期常见白细胞增多、红细胞沉降率和C反应蛋白升高，易被误诊为‘反复扁桃体炎’‘急性咽炎’，结合血常规检查后极易被误诊为细菌感染从而进行抗生素治疗。”

民盟宁夏区委会关注到，本地医疗机构普遍存在对儿童周期性发热病因难以区分、误诊、抗生素滥用等现象，患儿家庭存在对PFAPA综合征医疗知识储备不足、既往病情记录不清等问题。

为提升宁夏地区儿童PFAPA综合征诊疗水平，民盟宁夏区委会建议，提高儿科医生诊疗水平，通过邀请行业专家开展讲座、外派区内医生至国内知名儿科医院发热门诊学习、定期组织医生参加相关专业培训，有针对性地提高我区儿科医生应对儿童周期性发热的诊断水平。增加检测手段，在目前已有的血常规、细菌培养、CT、彩超、核磁共振等常见检查手段的基础上，增加基因检测，用以

排查临床高度怀疑遗传性周期性发热综合征。

“要加强科普宣传，建议在微信公众号、抖音、小红书等平台上，通过官方账号发布关于PFAPA综合征的知识，缓解患儿家长焦虑，鼓励家长正规就医，避免滥用药物。”民盟宁夏区委会相关负责人表示，要提高患儿家长记录“发热日记”的意识，详细记录每次发热的起止日期和时间、最高体温、伴随症状、缓解方式、就医记录、发作间隔等，为高效就诊和诊断病情提供参考。

自治区卫生健康委在答复中表示，我区已出台了推进儿童医疗卫生服务高质量发展的方案，加强儿科医疗队伍建设，提升儿童医疗卫生服务水平。并积极通过对外交流合作，选派儿科人才进修学习，在完善儿童疾病诊疗方案的同时，更加注重规范诊疗，加大对不合理检查行为进行治理规范。规范做好健康教育工作，结合季节性高发疾病防治知识宣传和合理用药指导，推进PFAPA综合征等儿童疾病防治科普教育，提高公众儿童疾病防治知识。

津宁携手织密退役军人家庭健康保障网

宁夏退役军人“爱心天使·脑瘫患儿”救助行动启动

本报讯(记者 束蓉 蔡睿晓)9月18日，宁夏退役军人“爱心天使·脑瘫患儿”救助行动启动。在退役军人事务部的推动下，津宁两地并肩协作，天津市环湖医院与宁夏人民医院等部门组建高水平医疗团队，为退役军人家庭的脑瘫患儿开展手术，天津爱心企业进行资助。

据悉，宁夏首轮专项摸排已登记17名退役军人家庭脑瘫患儿，当日有6名参与筛查。作为医疗支持核心力量，天津市环湖医院拥有国家临床重点专科神经外科，在脑瘫治疗领域经验丰富，此前已开展多地脑瘫患儿免费救治工作。该院将与自治区人民医院、自治区残疾人康复中心组建多学科团队，对脑瘫患儿进行全面评估和专业测评，形成“一人一策”个体诊疗方案，适时开展手术治疗。手术产生的医疗费用享受医保政策报销，剩余个人自付部分由天津市爱心企业专项直接与自治区人民医院进行全额结算，患儿家庭无需支付手术相关费用。

后续，根据家庭意愿及患儿需求，自治区退役军人事务厅将协调专业康复机构，定制矫形器、助行器等辅助器具，开展物理治疗、作业治疗、言语治疗等系统性康复训练，促进神经功能及肢体功能恢复。宁夏退役军人关爱基金会向每户患儿家庭发放1000元慰问金。中国太平洋财险宁夏分公司将以“保险+公益”双呵护联动保障体系，为退役军人家庭捐赠“宁夏医惠保”与专属保险健康管理保障，在社保基础上进一步织密医疗保障网，减轻退役军人家庭医疗负担。

西夏区发放1015万元贷款 赋能农村妇女创业

本报讯(记者 韩瑞利)9月18日，记者获悉，今年以来，西夏区妇联已发放农村妇女创业小额担保贷款1015万元，覆盖种植养殖、餐饮服务等领域，直接带动70余名农村妇女家门口就业，为乡村振兴注入“她”动能。

农村妇女创业常受资金短缺、贷款流程烦琐等问题困扰，西夏区妇联精准施策，构建“线上+线下”宣传矩阵，线上通过公众号、微信群推送政策，开通咨询专线；线下组织志愿者借助农村集市、技能培训等场景，发放300余份宣传折页，手把手指导申请，让政策触达创业妇女。深化“政银妇”三方联动，联合2家银行搭建“申请一审核一放款”绿色通道，开展“集中受理日”活动，银行工作人员下沉各村现场办公。对脱贫户、监测户妇女实行“三优先”，审批时间压缩至7个工作日内，高效解决资金难题。推出“技能培训+创业贷款”组合服务，开展手工编织、电商直播等培训7期，350余名妇女参训；培养8名创业典型、24名巾帼“领头雁”，宣传致富案例激发创业热情，指导打造“娘家人直播间”等“妇”字号品牌项目。



9月19日，在全凤区颐和城府社区，义工为困难老人送去“义工月饼”。中秋佳节即将到来，宁夏义工志愿服务联合会开启“上门送暖”行动，组织义工与街道工作人员携手，为金凤区银啤苑社区、颐和城府社区的30户困难群众送去“义工月饼”。本报记者 郝婧 摄

《华兴时报》特别开通“小华热线”

倾听百姓心声 了解社情民意 如果您有操心事、烦心事、揪心事 请拨打热线电话 0951-6029949

民生无小事，枝叶总关情。为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

