

# 万人纵情黄河岸 宁马赛道绘新篇

## ——2025宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松掠影

本报记者 梁静文/图



2025宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松鸣枪开跑。



参赛选手挥手致意。



残疾人代表参加欢乐跑。



参赛选手挥动国旗为赛事加油。



全马男子前三名选手领奖。



全马女子前三名选手领取奖金和大礼包。

9月21日7时30分,由自治区体育局、吴忠市政府主办的2025宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松在吴忠市“两馆一中心”鸣枪开跑。本届赛事主题为“纵情宁马 为梦想奔跑”。来自全国33个省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区及6个国家的1.6万名跑手参赛,沉浸式体验“奔跑黄河画廊”的自然之美。

作为中国田径协会A1类认证赛事,赛事设马拉松、半程马拉松和健康跑三个项目,为进一步提升参赛选手体验感,赛事对马拉松项目后半段赛道进行了优化调整,有效减少了坡度与弯道,更有利于选手创造佳绩。赛事还纳入“黄河马拉松系列赛”,与沿黄城市兰州、郑州、杨凌、东营深度联动,共同推动黄河马拉松系列赛品牌共建与交流合作,进一步提升赛事影响力。

丰富且具有地方特色的参赛礼包受到参赛选手称赞。“参赛礼包除了参赛服、号码布、能量胶等必备物资外,还提供了多款体现吴忠城市特色的产品,如八宝茶、果蔬醋、枸杞原浆和同心圆枣等,并附有文旅消费券、宁马消费券和旅游地图,这让我们外地选手能更好地体验吴忠风情。”来自甘肃平凉的参赛选手胡进步说。

“赛道设置了4处特色补给点,提供了很多宁夏特色补给品,烤全羊、羊杂、早茶面点等免费补给,特别棒。”来自青海的参赛选手马海源说。

比赛中,由自治区残联组织的百名沿黄九省区残疾人代表,参加了欢乐跑活动,展现了残疾人的自信风采。

最终,来自甘肃兰州的高成亮以2小时24分03秒的成绩获得马拉松男子组冠军,这是他连续三次获得该赛事冠军。来自甘肃酒泉的李彩霞以2小时55分17秒的成绩获得马拉松女子组全马冠军。宁夏的张国富以1小时07分36秒的成绩获得男子半马冠军。丁瑞以1小时30分51秒的成绩获得女子半马冠军。

据自治区体育局相关负责人介绍,本届赛事以马拉松赛事为核心,推出宁马嘉年华、消费券发放、文旅福利、美食品鉴和特色礼包五大举措,并延伸开展非遗展演、农产品展销等配套活动,促进吴忠市文旅消费升级。



参赛选手品尝美食。



文艺表演为参赛选手加油助威。



参赛选手纵情奔跑。



医疗站点内,工作人员摆放医疗器械为赛事提供保障。

市民为参赛选手加油。