

从“心”出发 呵护青少年向阳生长

——自治区政协委员聚焦青少年和教师心理健康问题建言献策

本报记者 王 蕾

青少年是祖国未来的建设者，心理健康关乎个人成长，更与国家发展紧密相连。然而，在经济高速发展、社会深刻变革的时代背景下，中小學生因心理问题导致的厌学、自残甚至极端事件时有发生，成为亟待解决的社会课题。今年，自治区政协委员鲍菊艳、李艳丽、吴斌辛聚焦青少年和教师心理健康积极建言。

共同撑起青少年心灵“保护伞”

近年来，中小學生心理健康问题日益突出，进一步强化中小学心理健康教育刻不容缓。

今年，自治区政协委员鲍菊艳提交了《关于强化中小学心理健康教育的提案》。她在调研中发现，“防未病”心理健康教育理念尚未形成，家庭、学校、社会三方还停留在学生发生心理问题才做心理健康教育的层面上，家长普遍忽视了学生日常中的心理健康问题，甚至羞于承认学生的心理问题。当下心理健康教育服务体系已经无法适应社会发展需求，还存在学校、家庭、医院、社会等多领域协同参与的未成年人心理健康教育保

障体系尚未建立，学校心理健康教育专业力量不足，心理健康社会服务平台发展不充分等问题。

“构建家校社协同联动、融合育人机制。通过家长学校、家长会、家委会等渠道对家长进行教育引导，积极关注中小學生心理健康状况。学校要将关口前移，对成长环境不佳或已出现心理健康问题的学生，主动提供指导帮助。推动学校加强与卫生机构、社会团体、公共文化机构及街道社区联系合作，组织开展各种有益于学生身心健康的文体娱乐活动和心理素质拓展活动，拓宽心理健康教育的范围、路径和方法，促成学校教育向社会教育延

伸，学校‘小教育’与社会‘大课堂’优势互补，有效融合，共同发力。”鲍菊艳建议，补齐建强心理健康教育师资队伍，打造一支业务专、素质高、专业强的心理健康教育教研队伍，全面做好心理健康教育教研指导工作。强化校内外心理健康科普宣传力度，多渠道、多形式地宣传普及心理健康和心理疾病知识。规范运用心理健康服务平台，对其服务内容、市场定价、宣传内容严格审核，把牢行业“入口关”。立足区域中小學生心理健康教育，创新搭建更加完善、便利、惠民的心理健康服务平台，破解学生及家长羞于咨询、耻于开口的心理问题咨询和辅导难题。

“家校社医”协同 让青少年在阳光下成长

自治区政协委员李艳丽在《关于家校共促青少年阳光心理的提案》中指出，中小學生时期是人的行为、性格和智力迅速发展的关键时期，这一阶段，由于身心变化比较快，本身处于心理敏感期的“叛逆期”，加之文化知识及社会经验的不足，容易出现不同程度的心理健康问题。

李艳丽认为，新兴业态给青少年心理健康带来了不小的影响，特别是网络暴力等带有刺激性的影响，导致个别学生甚至出现严重厌学、仇视社会、漠视生命的极端思想，严重影响了青少年的心理健康。

李艳丽建议，从法律层面规范中小

学生心理健康促进工作，出台相关政策文件，统筹心理健康教育资源，制定相关考核政策，建立学校、家庭和社会协同发力的联合心育机制，通过立法形式推动家校社共同为青少年身心健康成长构建良好的生长和教育环境。发挥各方优势，共同推动构建、完善“学校、家庭、社会”三位一体的心理健康教育协调联动工作体系。教育部门要高度重视家校社协同育人工作，充分发挥“育人教联体”功能，积极打造学校积极主导、家庭主动尽责，社会有效支持的协同育人格局，全力健全健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工

作体系。要充分利用各种宣传渠道，对心理健康教育多角度、多层次、全覆盖的宣传，通过多种形式对家庭心理健康教育进行普及，共同引导和帮助家长树立正确的心理教育观。

李艳丽还建议，建立“家—校—医—社”联动机制、开设心理危机转介绿色通道、推出“智慧父母课堂”、用心打造“家校学堂”“家校大讲坛”等特色品牌活动，学校可以通过办好家长学校，把心理健康教育作为家长学校教学的重要内容，引导家长改变传统思想观念，重视子女心理健康问题，加强与子女交流沟通，帮助家长更好地理解理解其在心理健康教育中的责任。

图说履职

深挖特色资源加大宣传力度 擦亮塞上江南旅游名片

本报记者 邓 蕾 文/图

宁夏拥有独特的自然景观、丰富的历史文化和多样的民俗风情，如何将把这些资源优势转化为发展胜势，做好文旅体深度融合这篇大文章，不仅关系到宁夏产业结构的优化升级，更关乎地区形象的塑造与可持续发展。

今年，自治区政协委员王小龙提交《关于加强宁夏旅游资源宣传，提升旅游产业发展的提案》，建议通过整合资源、精准发力、创新形式等举措，提升宁夏旅游及特产的知名度和影响力，推动旅游产业高质量发展。

“宁夏拥有丰富的旅游资源、特色美食与优质特产，但其魅力尚未被更多外省群众知晓。”王小龙说，经调研发现，宁夏在主流媒体曝光度上与国内热门旅游城市存在明显差距，电视广告、网络新媒体推广及户外广告投放力度不足。同时，宣传活动多集中于周边地区，针对北京、上海等一线城市及长三角、珠三角等经济发达、旅游消费能力强的潜在客源地，宣传覆盖有限，未能有效触达目标群体，与宁夏的旅游潜力极不匹配。



提案建议，在资源保障方面，由政府牵头整合旅游、农业、文化等部门及企业资源，设立专项宣传资金。鼓励社会资本参与，构建多元化资金投入机制，为持续宣传提供支撑。在宣传规划上，需制定全面系统的推广计划，明确各阶段目标、重点及步骤，避免碎片化宣传，提升整体效果。

此外，要借助大数据分析精准定位宣传地域，加大对中东部沿海及重点客源城市的宣传力度，通过举办旅游推介会、特产展销会等活动扩大影响力。在品牌与内容创新上，建议结合宁夏历史文化、自然风光与民俗风情，打造独特地域标识的宣传品牌及口号；丰富宣传形式，制作VR、AR 体验内容，增强沉浸式体验；推动“旅游+特产”联动，设计特色线路与产品套餐，实现旅游资源与枸杞、红酒等特产的协同推广，提升产业综合效益。

①2024年6月，固原市委、市政府在四川省成都市开展固原市农文旅推介招商活动。

②2025年8月，固原市在广东省广州市举办“走进清凉六盘·品鉴固原美食”宁夏固原市农文旅宣传推介大会，向粤港澳大湾区全方位推介“六盘山”系列农文旅特色产品。

③2024年9月，固原市六盘山红军长征旅游区宣传推介活动走进湖南省长沙市。

（紧接 01 版）她要让学生不仅要“会看病”，更要“说清为何这么看”，努力培育有临床思维、能独立诊疗的“实用型”人才。

除临床带教外，顾燕频还通过继续教育培训班，将调经促孕两步法、中西医结合调治更年期综合征、痛经分段诊治等特色疗法，分享给宁夏地区的妇科医生，让“浙派中医”经验在塞上落地生根。

以“规范”和“赋能”破科研困局

挂职期间，顾燕频主管科研工作，到岗后深入各科室调研，与科研人员“一对一”交流，摸清问题根源后，从“规范”和“赋能”两端双向发力，一步步为医院科研工作破局。

科研诚信与伦理规范是顾燕频抓的“第一要务”。她深知，科研工作容不得半点马虎，任何环节的疏漏都可能影响科研成果的真实性与可信度。为此，她专门邀请宁夏科技厅、宁夏医科大学专家学者为全院科研人员开展科研诚信及伦理专题培训，由专家详细解读国家和地方科研政策、课题申报流程，并结合实际案例讲解科研数据采集的规范方法、伦理审查的

核心要求。每次培训后，顾燕频还会组织开展答疑环节，针对科研人员提出的相关问题，逐一耐心解答，确保大家真正学懂弄通，从源头筑牢科研规范的“防线”。

课题申报阶段，顾燕频化身“专职导师”，鼓励年轻医师在“无资金、无课题、无文章”的状态下结合科室临床工作及宁夏道地药材等进行科研破局；与申报人坐在一起，从研究背景切入点、研究方法的可行性到预期成果的实用价值，逐字逐句打磨；提前收集院内医护人员课题申报意向，让院内科研工作有组织有规划地开展。“在今年自治区卫生健康委课题申报中，医院的申报数量较往年有明显增长，目前已获厅局级课题立项 19 项，较去年增加 8 项。”谈及成果，顾燕频言语中满是欣慰。

为打破科研“地域壁垒”，顾燕频创新搭建“博士讲坛”平台，每月邀请浙江省立同德医院（浙江省中医药研究院）、上海中医药大学等知名院校专家、教授及第 25 批博士团医学专家开展 2 至 3 期线上讲座，

“浙派中医”情暖塞上

内容涵盖医院数据挖掘技术、中医临床研究设计、中药制剂研发等领域。截至目前，已举办 12 期，助力医院科研人员接触前沿理念、探索中医药研究的热点难点。

在科研成果转化上，顾燕频同样眼光长远：发现医院已有的 30 余种院内制剂临床疗效确切，便主动对接浙江省中医药研究院基础研究所及上海中医药大学工程中心专家，希望能够搭建技术合作桥梁，进一步开展院内制剂开发，特别是在慢性病、儿童等特殊人群口服用药的矫味掩味研究上寻找宁夏中医药的“突破口”。

脚步向着百姓需求延伸

除临床、教学、科研外，顾燕频的脚步始终追着百姓需求走。

今年 5 月，她与博士团成员前往自治区第五人民医院开展义诊，为石嘴山市群众提供免费问诊、健康指导；6 月，她又走进吴忠市，把优质中医服务送到基层百姓家门口；8 月，她还参与第七届中阿博览会相关医疗保

障活动，用专业能力展现宁夏中医的风采。

“挂职不是‘走过场’，要为百姓做实事。”跨越 2000 多公里，顾燕频以病例、讲座、义诊为桥，将“浙派中医”的智慧与温情深深植入塞上。曾经，觉得“2000 多公里好远”的她，早已在银川的清新空气中，把这里当成了家。她更深刻体会到，挂职从不是“单向输出”：对博士们而言，这是深入基层、用理论解决百姓就医难题的“实践课堂”；对地方来说，博士团带来的不仅是技术与思路，更能通过“传帮带”激活本土人才的成长动力。

挂职时间已过去一大半，顾燕频手头还有许多计划：针对宁夏中医妇科医护人员，搭建“浙派中医”实操课程、传授辨证思路与用药技巧；继续组织专业的北上广浙优秀博士开展线上“博士讲坛”，同步开展线下培训，希望碰撞出科研的火花；结对培育当地青年中医骨干，通过“跟诊带教+科研指导”的模式，希望青年医师在临床、科研工作上有所突破、取得成绩。

顾燕频希望离开时留下的“浙派中医”经验、培育的中医人才，将持续守护宁夏百姓健康，见证浙宁两地中医事业在交融中共生共长。

提案建议

自治区政协委员田大奇建议：

进一步完善农村居民医保制度

本报讯（记者 韩瑞利）今年，自治区政协委员田大奇提交《关于完善政策体系提升农村医保参保意愿的提案》，从优化城乡居民基本医疗保险档次和缴纳方式、完善医保待遇政策、建立个人或家庭账户门诊统筹累计机制等方面建言。

提案介绍，近年来，多地以各种方式鼓励农村居民参加医保，但部分农村医保参保意愿降低问题仍然突出，村干部催缴难、帮垫付等现象较为普遍。究其原因，主要是经济压力大。2009 年，新农合个人缴费标准为每人每年 10 元，2023 年城乡居民医保个人缴费标准为每人每年 380 元，逐年上涨的参保费用让收入整体水平较低、尤其人口较多的农村家庭难以承受。医保报销政策提供的保障感、获得感不足。现有医保制度并未体现“多缴多得”的原则，连续参保人群在医保待遇上并没有比其他人更有优势。同时，医保报销制度设计复杂，各地还设置了不同标准的起付线和最高报销额度，缴费虽然可以享受部分报销，但由于信息不对称、宣传不到位，农村居民对报销范围、报销比例等方面存在理解误区，并转化为对政策的抵触。部分地区对医保用户存在过度医疗等问题，加之近年来频发的医保骗保乱象、自费药品增多、报销比例达不到预期等，影响了群众对医保的信心和参保积极性。

提案建议，在现有医保模式上探索更多市场化分类，设置不同缴费档次。将就医保报销比例与参保缴费档次相结合，参保人可以结合自身健康状况选择报销比例低或报销比例高所对应的缴费档次进行缴费，各类特殊困难救助人员参保缴费实行定档参保缴费，减轻农村居民经济压力。建立个人或家庭账户门诊统筹累计机制。建立缴费年限与待遇挂钩等机制，将原来门诊统筹年度清零转化为年度累计机制，或将门诊统筹中未使用的部分允许转化为健康体检资金，通过常态化健康体检、加大宣传力度，提升农户的健康意识和水平，进而增强其参保动力。

自治区政协委员刘大铭：

打造一流城市会客厅 绘就“美丽银川”新图景

本报讯（记者 毕 竞）党的二十大报告提出“坚持人民城市人民建，人民城市为人民”，为城市规划建设指明方向。银川正深入实施“强首府”战略，全力建设智慧城市与新型生态宜居城市。今年，自治区政协委员刘大铭提交《关于深入实施“强首府”战略打造银川城市会客厅的提案》，从规划设计和资金筹划方面积极建言，呼吁打造“银川城市会客厅”，为这座“塞上湖城”的高质量发展注入新动能。

提案介绍，作为全国文明城市、园林绿化先进城市，银川拥有悠久历史文化与独特自然风光，但在城市生态文明建设中，仍面临“缺乏一流城市会客厅”的核心问题。一方面，现有知名景点多为单一地标，分散在各县（市）区，呈现“有点无面”的现状；另一方面，与国内知名旅游城市相比，银川尚未形成功能齐全、能多角度展示城市特色的综合区域或景观长廊。值得关注的是，近年来金凤区人口聚集效应显著，为大手笔推进城市综合体与大景观建设提供了良好基础，也让“城市会客厅”的建设需求愈发迫切。

提案建议，以阅海湾—览山公园—银川绿博园为核心区域，打造宁夏（银川）城市会客厅，将其建设成集交通枢纽、商业商务、文化旅游、生态居住于一体的综合性片区，形成城市新坐标；推进层面，需树立“城市会客厅”理念，将其纳入宁夏（银川）整体发展规划，由政府牵头，对标国际国内一流城市开展调研论证，以高标准、国际视野规划设计，同时坚持“长远规划、分步实施”，逐年推进建设，打造经得起时间检验的百年景观带。在制订“十五五”发展规划时，要把“美丽银川”建设列为重点，设立建设专项基金，给城市生态建设提供保障。大力发展高科技绿色产业，多渠道提升市民生态文明素养。

自治区政协委员沈天君呼吁：

多措并举治理农村垃圾 营造美丽和谐乡村

本报讯 今年，自治区政协委员沈天君提交《关于农村垃圾长效治理的提案》，从建立完善的农村垃圾处理体系、加大对农村垃圾治理的资金投入、增强村民的环保意识等方面积极建言，助力乡村环境持续改善。

“近年来，全区各地进一步健全农村生活垃圾收集转运处置体系、农村村级保洁机制，加大对农村环卫基础设施建设。”沈天君说，农村生活垃圾收集转运处置体系覆盖率、生活垃圾无害化处理率逐年提高，农村环境治理工作成效显著。但长效管护机制不健全、基础设施及人力资源配备不足、居民垃圾分类回收利用意识不强等问题，仍不容忽视。

提案建议，坚持共管共享，健全长效机制。探索政府、村集体、群众和社会力量多元体制机制，将农村生活垃圾治理纳入城乡发展规划，建立生活垃圾分类收运体系。加强检查督导和考核，通过多种检查方式提升保洁员业务能力，定期调度，发现问题及时解决，对工作和整改效果差的通报问责。加大资金投入，改善基础设施，因村施策配置垃圾清运工具，持续加强宣传教育，提高村民环保意识。

（刘 媛）