



散打教练指导小学生散打技巧。



青少年参与保龄球游戏。



小学生体验坐位体前屈。



▲小学生投掷旱地冰壶。



塞上湖城健身热 花博园里欢笑扬

——2025年『全民健身日』主题活动全国主会场(宁夏·银川)系列活动掠影

张雪 陈美慧 文图

▲跑酷教练展示“飞人”技巧。

▼全民健身跑开跑。



篮球赛火热进行中。



市民切磋乒乓球技艺。



小朋友参加轮滑比赛。



残障人士表演柔力球。