

凡人善举

# 赵建浦：青山为证 铁骨不移

本报记者 梁 静 孙振星 文/图

近日，记者驱车来到同心县张家塬乡赵卷槽村，大片的文冠果树惹人注目。

10年前，一位中年人以其坚毅的姿态在这里扎根。面对家人的强烈反对、乡亲的冷嘲热讽，他义无反顾、倾尽毕生积蓄，在这片土地上种下了一片令人动容的绿意。他就是同心县政协委员、赵卷槽村护林点护林员赵建浦。

## 执念生根：300多万元积蓄换荒山万亩青

10多年前，为响应国家政策号召，赵卷槽村整体搬迁到离家乡赵卷槽村几百公里外的中卫县长山头生态移民村。

人虽然走了，但赵卷槽心却始终留在了老家，这是一个农民对故园土无法割舍的深情厚谊。

每次回到家乡，目睹房前屋后那些曾伴他成长的柳树、杨树、槐树、杏树、桃树，因无人照料而日渐枯萎，赵建浦的心便如针扎般疼痛。老村子的一棵斜插在沟壑断崖上的文冠果树更是让他牵挂不已。

“小的时候，我就在这棵树的周围玩耍，后来随着水土流失，把这棵树给冲毁了，只留下了根，经过一段时间后，又长成大树。”在赵建浦的眼里，这棵比他还年长的树，就是一棵坚韧而又不屈服于命运。

每看一次文冠果树，赵建浦的心里就多了一份感慨，能让赵卷槽村的山坡梁岭长满这种生命树，为故土留下根系，为子孙后代留下一片绿水青山成了他心中的梦想。

2014年，赵建浦不顾家人的强烈反对，从乡政府流转来1.2万亩坡耕地，带着招来的几个老乡提着铁锹，沿着山坡、梁岭，开始挖树坑、栽树苗。

赵卷槽村地处宁夏中部干旱



赵建浦手捧文冠果思虑万千。

带最东部，地表起伏、沟壑纵横，是全国少见的极度贫困地区之一。在家人和乡亲们看来，敢把自己辛苦大半辈子赚来的300多万元砸在这片荒山上，他简直就是个不折不扣的“疯子”。但对于赵建浦来说，这300多万元却是他筑梦“绿水青山”的基石。

“他拿出那么多钱投资到这个地方，我和所有人都认为他投资的希望没有多大。”赵建浦的同乡施进学的说法，也是乡亲们的看法。

## 孤勇破局：无水无电处拓出生机路

最初，横在赵建浦面前的难题远远超出他的想象。他投资38万元安装变压器、拉通4.5公里的电路，修理水管29口，买下村部旧学校当作种树大本营。解决了水、

电、路、住的问题后，赵建浦一次性从甘肃引进了数万棵文冠果树苗，在山上种了近1000亩，尽管把所有心思都用在了树苗上，但由于技术上的缺乏、苗木土质不服的原因，数万棵文冠果苗的成活率只有30%。

起步的艰难，让赵建浦急在心里，但开弓没有回头箭，倔强的赵建浦始终认为，断崖上的那棵文冠果树能年年抽枝发芽、硕果满枝，那其他地方的文冠果树也照样能活。

从2015年开始，赵建浦开始向行家里手学习种植技术并不断摸索试验，独创用种子育苗法繁殖树苗并进行移栽，大大提高了成活率。赵建浦背上简单的干粮和一壶白开水，日复一日，徒步跋涉在崎岖陡峭的山路上，磨破了37双胶鞋。2018年，文冠果树收获到第一批文冠果种子，并获得收益。“挺高兴，也很感动。卖了7200元，这是我种树的第一笔收入，钱虽少，但

对我来说却非常有意义。”赵建浦激动地说。

尤为可贵的是，在同心县大力扶持文冠果产业的时代背景下，赵建浦是全县唯一一个未曾申领国家补助、完全自掏腰包投入种树的人。

## 生命之树：构筑起一道“绿色长廊”

对家园深入血脉的眷恋，是赵建浦10年植绿路上最深沉、最持久的内驱力。他如同一位虔诚的织工，在赵卷槽村贫瘠的土地上，一针一线地编织着绿色的锦缎：近5000亩、超过20万株象征着坚韧与希望的文冠果蔚然成林，7000多亩榆树、杏树、山桃等乡土树种顽强挺立，共同构筑起一道守护黄土高原的绿色长廊。

10年光阴，赵建浦的生活轨迹与这片山林完全重叠。为了种树，赵建浦和家人聚少离多，也倾尽了所有积蓄。

缺资金、缺技术、生活困顿、自己还出过几次车祸，赵建浦经历过的苦难常人难以想象，但往事对他来说都是过眼云烟。连绵起伏的大山给了赵建浦宽阔的胸襟和豪爽的性格，在这个地方他还要坚守，直到干不动为止。

赵建浦还义务当起了生态护林员、草原监督员。2023年1月31日，赵建浦荣登“中国好人榜”“敬业奉献好人”榜单。荣誉传来，他依然默默守护在赵卷槽的山林间。昔日的荒山秃岭，如今已初显绿意葱茏的生机。

一年年的时光，把赵建浦的身体折弯成与大地同行的身影，但在他的意识里，要用自己全部的力量，为生息于兹的家园绘制一幅优美的生态画卷、为祖国西部染上一片绿色，为子孙后代赢得一个山清水秀的未来。

## 常敲的家门 不熄的初心

——兴庆区海宝社区老党员唐延钊与高龄老人的“银发约定”

本报记者 李 莹

“您年龄大了，医生说得卧床休养3个月，您就在这儿安心养病，别再造成二次伤害。”近日，兴庆区海宝社区“580先锋行”党员志愿者唐延钊来到闽海养老中心，为结对帮扶的郑才英老人送去关怀。在海宝福地苑小区，这位老党员与91岁的汪保兴、84岁的郑才英之间，以日常点滴诠释“退休不褪色”初心的温暖故事。

去年秋天，刚刚退休的唐延钊在社区动员会上，目光被“空巢老人结对帮扶表”吸引。当看到汪保兴和郑才英两位老人的家正对着自家阳台时，他内心涌起一股强烈的责任感，主动请缨承担起帮扶任务。从此，社区的“例行敲门服务”，变成了一场跨越年龄与血缘的温暖守护。

初次登门，唐延钊略带紧张，手中紧握着社区发放的“帮扶对接卡”，那是连接他与老人的关键纽带。防盗门缓缓打开一条缝，汪保兴那布满老茧、微微颤抖的手接过卡片，浑厚的双眼满是感激与疑惑。唐延钊耐心解释道：“汪叔，我是对面楼的小唐，以后有啥事儿，您尽管找我。”

真正让彼此的心紧密相连的，是生活里那些琐碎却又无比温暖的日常。2023年一天中午，汪保兴和郑才英着急做饭，燃气灶却突然“罢工”，焦急中，老人下意识拨通了唐延钊的电话。不一会儿，唐延钊就赶到了老人家中，仔细检查后发现是电池没电了，便匆匆下楼买了

新电池换上。当蓝色的火苗重新燃起，映照老人安心的笑容，也温暖了唐延钊的心。

唐延钊经常陪汪保兴去公园锻炼，用手机记录下老人活动的身影，还精心剪辑成视频，让远在外地的女儿也能看到父亲的快乐晚年；他帮郑才英办理各种生活琐事，从更换卫生间的电风扇到维修油烟机，一来二去，两位老人逢人便说：“小唐就像我们的亲人，有他在，我们心里踏实得很。”

唐延钊用一次次叩响家门的脚步声，将“退休不褪色”的承诺刻进日常，让党员初心在邻里守望中愈发鲜活。而在海宝社区，“580先锋行”里更多“唐延钊”们正接过这份温暖接力棒——他们的身影穿梭在老旧楼道，他们的笑容映在老人的眸中，以无数个“小而美”的善举，续写着党建引领下的民生温情。

海宝社区相关负责人介绍，社区启动的“580先锋行”党员志愿服务项目，正聚焦老旧小区独居老人、空巢老人面临的就医、安全、心理关怀等难题。该项目依托社区330名以老党员为主的直管党员力量，通过“一对一”“一对多”精准结对，发放帮扶联系卡，确保紧急情况能及时响应；志愿者每月至少4次上门，提供生活服务、药品代取、陪伴就医等基础服务，为老人建立健康档案并动态更新需求清单，同时开展认证代办、安全守护、政策宣传、心灵慰藉等常态化暖心服务。

## 西夏区农牧场社区开展暖心慰问送关怀活动

本报讯(记者 韩瑞利) 8月12日，西夏区农牧场社区新时代文明实践站开展“关爱夕阳红 致敬奋斗者”慰问活动，社区工作人员与网格员走进30户特殊老人家中，送去暖心礼物与关怀，用实际行动架起了党群“连心桥”。

当日，社区主任、驻村第一书记带领网格员携带慰问品，首先来到独居老人孟能草家。“汛期怕房子漏，雪天怕我冻着，你们比亲人还贴心。”孟能草拉着工作人员的手不停地念叨。作为社区长期帮扶的低收入对象，她的生活需求早已被网格员记

人民情日记，化作一次次精准帮扶。在贺兰山家园A区，优秀楼栋长郭蕊的家门口暖意融融。多年来，她热心调解邻里纠纷、帮老人修水管、装防蚊门帘等，获评“金牌楼栋长”。这是党组织给您的“军功章”。社区主任的话语，道出基层治理中“小人物”的大能量。

从大棚区到居民楼，30名慰问对象涵盖老党员、优秀楼栋长、高龄及特殊家庭老人。此次慰问不仅是对奋斗者的致敬、对弱势群体的关怀，更像一根丝线，将社区与居民的心紧密相连，为基层治理注入温暖力量。

## 志愿之光照亮“最后一公里”归途

“门口有一个小台阶，您当心脚下，我们马上走到站前广场，路就比较平坦了。”“苏馨”雷锋服务站的工作人员沈顺转过身，细致地为身旁的盲人旅客描述着周围环境，提醒旅客注意脚下障碍。将旅客送到网约车候车区，车缓缓开出后，她才松了口气。进入暑运后，旅客明显增加，“畅行联盟”成员的工作压力也更大。

据了解，“畅行联盟”是由苏州站联合地方单位成立的志愿服务组织，它以信息共享为纽带、协同联动为引擎，为旅客打造出无缝衔接的出行体验。

“畅行联盟”与之前的重点旅客服务最大的不同，就是通过信息共享，实现了铁路与其他交通方式之间的全程对接，为需要换乘其他交通方式的重点旅客，打通了服务的“第一和最后一公里”，让他们的出行更加顺畅、舒适。”苏州北站党支部书记许翔翔介绍道。

暑运以来，我们一天要接十几甚至几十个单，忙起来有时水都顾不上喝，但是每次看到他们顺利换

乘，听到一句简单的‘谢谢’，又觉得这些辛苦也都值了。”刚完成“畅行联盟”工作的沈顺说道。

沈顺表示“畅行联盟”成立的契机是因为不久前，工作人员依照约定前往指定的地点接旅客进站，却迟迟没有见到那名盲人旅客，电话联系后才得知，旅客乘网约车到达广场后，司机未告知旅客具体落地位置，因此旅客也不知道自己身处何地。“那天我们都急坏了，满广场跑着到处找他。当我们找到旅客时，他一遍遍说着‘谢谢你们’的时候，当时心像被揪了一下，我想这可能就是成立畅行联盟的原因。”沈顺说道。

“畅行联盟”不仅为盲人旅客照亮“最后一公里”的归途，还打破了行政的藩篱，向所有需要帮助的重点旅客施以援手，让老年旅客在复杂的换乘通道中不再无所适从，让残障人士在出行的期待中不再望而却步，让独自出行的孕妇家属不再彷徨担忧……让每一位旅客都能感受到被尊重、被关怀的出行温度。（据中国青年网）

8月10日，永兴红马甲保护黄河生态志愿服务组织开展应急安全培训，旨在让志愿者人人会应急，人人懂安全，个个会救援。 本报记者 毕 竟 摄



近日，兴庆区胜利街景园社区开展“清洁家园·小小行动派”志愿服务活动。现场，一群身着红马甲、头戴小红帽的“小小志愿者”穿梭在楼栋间、绿化带旁捡拾垃圾，用实际行动为小区“美颜”，成为秋日里一道暖心的风景线。 本报记者 纳紫璇 摄

## “泉心工惠”织密职工心理健康守护网

“拍一拍肩膀，让压力散开！捏一捏玩具，带走烦躁！规划好日历，心就不慌！”近日，30多名快递小哥和环卫工人走进山东省济南市历城区工会驿站，在国家二级心理咨询师许孝随的引导下，在生动有趣的解压小游戏中学习调节情绪。

今年，山东省济南市总工会以全年150场线下心理健康活动为经纬，编织了一张覆盖全域的线下服务网络——70场主题讲座覆盖积极心态、亲子关系等八大职工关切领域；55场精准讲座深入公检法等行业，化解职业倦怠与沟通困境；25场创意沙

龙则让职工在体验中悄然解开心结。

“以创新服务模式、提升幸福感为核心，全面提升‘泉心工惠’这一品牌工作质效，努力构建全方位、多层次、一体化的职工心理健康服务体系。”济南市总工会党组书记、常务副主席高冰说，今年已开展的86场活动，吸引了5800多名职工参与。

线下活动方兴未艾，线上服务随时在线。济南市总在“齐鲁工惠”App的“心理服务”板块，新增了AI陪伴服务功能，AI助手24小时在线答疑，线上心理课堂随时开放。工作日早8点至晚6点心理热线确保

畅通，线上专家团队24小时内有问必答……一系列高效服务，让“心理服务”板块成为职工信赖的“解忧信箱”。济南市总还持续充实线上内容，每月更新不少于15篇心理文章、5条解压视频，多维度滋养职工心灵。

据介绍，“泉心工惠”心理健康服务以“精准洞察需求，专业穿透干预”为准则，针对高压岗位，用专业力量适时提供危机干预；深入探索职工心理需求的根源，开展聚焦特定行业压力源、职场人际关系、生涯发展困惑等深层议题的专项服务，建立长效的跟踪与回访机制，确

保干预效果落到实处。

此外，济南市总今年还启动了“泉心工惠”幸福使者培训深造，邀请山东大学心理学院资深讲师分批对工会骨干进行培训，并与心理专家、志愿者团队一道，深入车间、楼宇及时开展心理咨询服务。

“我们以‘泉心工惠’品牌为纽带，重点关注新就业形态劳动者，构建‘线下深度体验+线上全时守护+精准需求派送’的心理健康守护网，推动心理健康服务从‘普惠供给’向‘精准干预’深化，把心理关怀及时送到职工身边。”高冰说。（据《工人日报》）

## 江西余干：为户外工作者解暑降温

“这天热得邪乎。”在江西省上饶市余干县城关社区新时代文明实践站门口，快递员李海辉接过志愿者递来的冰镇绿豆汤，仰脖喝了一口，直呼“爽帖”。

8月的余干县，连导航软件都提示减少不必要的出行，但是快递小哥、外卖骑手、环卫工人这些工种的活儿却更多了。

“尤其是中午，订单多，忙得顾不上吃饭。”外卖骑手李建国说，“送东西上楼一趟，车座晒得能煎鸡蛋了。”“还要担心天太热车胎容易爆，停下来喝水都难找个阴凉地儿。社区和工会就琢磨着给在日头

下奔忙的人送上一份“清凉礼包”。矿泉水、风油精、清凉油、绿豆冰沙……甚至还有电动自行车用的冰垫，早上9点多，实践站里的长桌上整整齐齐摆上了这些物品。

“这些师傅在为城市服务，服务他们其实就是服务城市里的每一个人。”一位社区干部说。

余干县城10多个实践站都设了“爱心驿站”，这里能喝水、能拿应急药、能给手机充电。网约车司机师傅把“爱心驿站地图”贴在车玻璃上，笑着说：“希望让更多有需要的人看到。”（据《光明日报》）