

推广桨板运动 让宁夏人尽享“划水”快乐

——宁夏12345热线转办民建宁夏区委会社情民意信息助力推广桨板运动

本报记者 孙振星



桨板作为近年来的一项新兴“网红”水上运动，具有简单易上手、运动成本低、运动场景多、社交属性强等特点。

近日，民建宁夏区委会通过宁夏政协数字智能化平台提交《推广桨板运动 让宁夏人尽享“划水”快乐》的社情民意信息，宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位自治区体育局。该局高度重视，积极推进，在规定时间内反馈办理情况。

民建宁夏区委会在调研时发现，黄河水流经宁夏，辖区内拥有大量水域，银川市作为“塞上湖城”，湖泊众多，在开展皮划艇、桨板等水上运动方面具有良好的地域基础。而且宁夏有一定的桨板运动群体，具备推广这项运动的条件，但还存在一些问题，目前全区没有室内皮划艇和桨板培训基地，户外培训基地也很少，比赛用皮划艇和

专业比赛用桨板数量不足，运动推广单纯依靠协会等民间力量。目前能在全国拿奖的选手主要是银川市翔龙皮划艇运动协会的倪婉娴等一批爱好者，急需培养接班人。推广力度不够，学校可以引进桨板、皮划艇运动项目，从而改善体育项目教学，丰富学校的教学体系，学生的业余时间。

为此，民建宁夏区委会建议，依托行业协会的优势，组织皮划艇和桨板运动员进行全区巡演，大力推广积极健康的水上运动。大力挖掘银川的阅海湾、典农河、北塔湖，吴忠的黄河金岸，石嘴山的星海湖，中卫的腾格里湖、香山湖等水域资源，打造更多具有影响力的水上运动品牌赛事，推动体育、文化、旅游的融合发展，提升城市品位，增强城市活力，让塞上江南在水上运动领域大放异彩。通过引入社会资本，尽快建成水上运动中心，打造“水上运动+旅游”的特色品牌，充分展现大美宁夏、大美银川的生态环境，提升城市的国际知名度。加大对桨板、皮划艇、中华龙舟等社会体育指导员的培训力度，为皮划艇、桨板运动的推广奠定人才基础。在此基础上尽快成立宁夏皮划艇、桨板运动协会，为全区开

展这项健康运动奠定基础。加大对桨板、皮划艇、龙舟运动的投入力度，硬件上配备一定数量的比赛用皮划艇、竞速桨板、中华龙舟等。结合宁夏水域环境好的自身优势，在自治区体育局的指导下，组织开展好全区性的桨板、皮划艇、中华龙舟赛等活动，积极协调引入国家体育总局水上运动管理中心和中国皮划艇协会的全国级的皮划艇桨板分站赛等赛事活动。根据国家体育总局关于在高校开展桨板运动的意见，在宁夏大学等高校设置桨板运动公共选修课，推动桨板运动进校园，促进水上全民健身活动的开展。

自治区体育局在答复中介绍，鼓励支持有关企业和个人投资建设水上运动项目，建成后按照市场规则运行，自治区体育局对企业发展给予关注指导，引导企业积极健康发展。目前，社会体育指导员的培训是按照县(区)、市、自治区自下而上逐级递升的方式组织实施的，自治区级的社会体育指导员的培训需要具备市、县(区)等级之后方可申报。如果已经具备市、县(区)级别等级，可向宁夏社会体育服务中心进行申报，宁夏社会体育服务中心根据申报人员数量按计划组织培训。将积极协调引入国家体育总局水上运动管理中心和中国皮划艇协会开展全国级的皮划艇桨板分站赛等赛事活动。

共青团贺兰县委员会开展关爱新兴领域群体子女“七彩假期”活动

本报讯(记者 郝婧)近日，共青团贺兰县委员会在辖区内开展关爱新兴领域群体子女“七彩假期”活动，为塞尚乳业、昊阳热力等多家新兴领域企业职工子女的暑假生活增添绚丽色彩。活动让孩子们度过充实、快乐且有意义的假期，切实解决了新兴领域职工因工作繁忙无暇照顾孩子的后顾之忧。

活动自发起以来，得到众多大学生志愿者积极响应。志愿者们充分发挥自身专业优势和特长，结合孩子们的实际需求，量身定制了一系列丰富多元的课程与活动，以“学业+实践”相结合的模式，为16名儿童提供全方位的关爱服务。在学业帮扶方面，志愿者们针对不同年龄段的儿童进行分组教学，围绕主要学科开展细致辅导，同时开设绘画、手工等课程，鼓励孩子们充分发挥想象力，尽情施展动手能力。安全教育是此次“七彩假期”活动的重要内容之一，志愿者们通过生动有趣的方式，专门开设安全课堂，向孩子们详细讲解防溺水、交通安全、消防安全等方面的知识，帮助孩子们增强安全意识，提升自我保护能力。

共青团贺兰县委员会将持续聚焦新兴领域青年的实际需求，充分发挥团组织优势，广泛协调各类资源，不断创新关心关怀的举措，着力提升服务的精准性和实效性，让更多新兴领域群体感受到关怀与温暖，为他们安心工作提供有力支持。

惠农区开展“亲子沟通技巧与实践”家庭教育主题讲座

本报讯(记者 单瑞)为助力家庭构建科学亲子沟通模式，7月22日，在惠农区妇联的支持和指导下，惠农区爱乐社区服务中心联合惠农区红果子镇长城社区开展“亲子沟通技巧与实践”家庭教育主题讲座，30余名“小树苗”和“爱心妈妈”参加。

活动中，家庭教育指导师张红玲围绕亲子沟通的重要性，亲子沟通的障碍、误区及技巧与方法、原则等展开主题讲座，结合《中华人民共和国家庭教育促进法》，剖析“单向说教”“情绪化表达”等沟通陷阱，并针对6岁至12岁儿童心理特点，提出“倾听先行、共情引导、充分交流、轮流谈话、关掉电子设备、非暴力表达”等实用策略。现场设置“冲突场景应对”互动环节，张红玲通过案例分析指导“如何化解作业矛盾”“怎样应对青春期和萌芽期的情绪波动”，引导家长从“命令式沟通”转向“合作式对话”。

在暑假活动清单的用心续写和交流中，家长和孩子敞开心扉，以“我必须完成的事情、我的阅读清单、我的心愿清单、最想和爸爸妈妈做的事、最想和孩子做的事、暑假最想对孩子说的话”等内容，倾诉各自的心声，原本模糊的“自律”“探索”等词汇，都变成了触手可及的美好体验，让这个暑假不再虚度。惠农区妇联将持续搭建家庭教育服务平台，为构建和谐家庭生态、推动社会治理创新贡献力量。

“爱心妈妈”李慧娟：用心用情呵护每一颗幼小的心灵

刘媛

在青铜峡市瞿靖镇光晖村，有一个身影总是忙碌地穿梭在村头巷尾。她是村妇联主席李慧娟，也是村里12名困境儿童口中“最温柔的‘慧娟妈妈’”。46岁的李慧娟健康又充满活力，总能用最朴实的话语，触动困境儿童心中最柔软的部分。

李慧娟的爱心故事要从2015年说起，那一年，小叔子因交通意外身故，留下一个6岁的孩子，从那时起，她便开始承担起照顾侄子的职责。与此同时，她开始关注那些因家庭变故而陷入困境的孩子们。她深知，这些孩子内心所渴望的，不仅是物质上的帮助，更多的是那份缺失的关爱与陪伴。

“看着孩子们从最初的怯生生到渐渐露出笑脸，我就知道，每一次的陪伴和帮扶，都在他们心中种下了一颗希望的种子。”李慧娟这样表达着自己的初心。她明白，帮扶困境儿童，不仅要解决他们眼前的物质困难，更要填补他们情感的空缺，给予他们心理上的疏导。

在众多的帮扶对象中，小强(化名)和小婧(化名)的故事尤为让人动容。15年前，一场突如其来的车祸夺走

了小强父母的生命，爷爷奶奶也相继病倒。此时，李慧娟走进那个破碎的家庭，用母爱般的温暖呵护着他那幼小的心灵。她忙前忙后成了这个家的“临时家长”，白天操心孩子的饮食起居，晚上逐页检查孩子的作业。在她的关爱下，原本内向自卑的小强在2021年以优异的成绩考上了大学。

而小婧的故事，同样充满了泪水与希望。小婧不到1岁时，父亲便失踪了，母亲也改嫁他人，她只能和年迈的奶奶相依为命。得知小婧的情况后，李慧娟骑着自行车往返镇政府多趟，为小婧申请办理了低保，保障她的基本生活。她还成了小婧家的常客，时常给小婧带去新衣服和文具。在每个周末，李慧娟还会带着小婧参加村里的儿童活动，让她感受到集体的温暖和欢乐。在李慧娟的悉心关爱下，小婧的学习成绩稳步提升，性格也变得越来越开朗。2023年夏天，当小婧收到大学录取通知书时，小婧奶奶紧紧握着李慧娟的手，激动地说不出话来。听到一旁的小婧说，要努力变成像“慧娟妈妈”一样善良的人时，李慧娟觉得这是对自己多年付出最好的回报。

李慧娟的爱心并不局限于对个别孩子的帮扶。她还

时刻关注着每一个留守儿童的情感需求和生活需要，努力为他们补全那份缺失的母爱。她常常带着孩子们参加绘画课、观影、参观博物馆等活动，让他们感受到生活的丰富和世界的宽广。每当看到孩子们脸上洋溢的笑容时，李慧娟都会感到无比的幸福和满足。

这些年来，李慧娟记不清自己走访了多少户困难家庭，帮助了多少孩子。但孩子们都清晰地记得：她讲题时的耐心、送棉衣时的温暖以及那句总挂在嘴边的“一定要照顾好自己”。在李慧娟看来，每个孩子都是值得被爱、被保护的宝贝。她所做的虽然只是一些力所能及的小事，但这些都如同涓涓细流汇聚成了爱的海洋，温暖着每一个需要帮助的孩子。



2025年全国残疾人射击锦标赛在银开赛

本报讯(记者 束蓉 见习记者 李晨雨)伴随着观众的阵阵欢呼，7月24日，2025年全国残疾人射击锦标赛在宁夏体育职业学院拉开帷幕。中国残联体部、自治区残联、体育局以及相关部门负责人和嘉宾出席开幕式。

本次赛事是宁夏首次承办的全国残疾人竞技体育赛事，来自河北、山西、湖南、重庆、四川、贵州、陕西和东道主宁夏的8支代表队64名残疾人运动员齐聚银川，参加为期8天的竞技项目。此次比赛设男女10米气枪、混合50米步枪、25米混合团体等项目。运动员中既有久经沙场的老将，也有刚刚崭露头角的新秀，更有多届残奥会的冠军得主，比赛现场气氛热烈。运动员们专注地调试枪支，眼神中透露出坚定与自信。随着裁判一声令下，选手们屏息凝神，瞄准靶心，扣动扳机，精准的射击声此起彼伏，每一次命中都令观众们欢呼喝彩。

自治区残联相关负责人介绍，宁夏始终将残疾人事业作为社会发展和文明进步的重要标尺。近年来，

在中国残联、自治区党委和政府的坚强领导下，全区残疾人康复、教育、就业、文化体育等各项事业步入持续健康发展“快车道”，出台了一系列惠残助残政策法规，推进了一批无障碍等服务设施建设，努力让每一位残疾人共享发展成果，实现自我价值，奋力推动残疾人事业发展成为宁夏社会事业的品牌和亮点。

为了全力做好此次残疾人射击锦标赛的服务保障，赛前，相关部门对场馆进行了全面检修与维护，对靶位精度、照明通风等系统进行反复调试，全力为运动员打造优质的比赛环境。由大学生组成的青年志愿者团队，上下车时帮助运动员提行李、推轮椅，就餐时帮助运动员盛菜打饭，时时处处为运动员做着引导，成为赛场和驻地的一道亮丽风景线。

中国残联体部副主任马涛涛介绍，宁夏首次承办全国残疾人射击锦标赛意义非凡，既体现了对宁夏残疾人事业发展的认可，也为全国残疾人射击运动员搭建了交流学习、展现自我的平台，期待各参赛队伍在赛场上展现出良好的精神风貌和高超的竞技水平。



近日，兴庆区中山南街新宁社区开展以“银发映初心 伙伴共前行”为主题的集体生日会。社区里的“老伙伴志愿团”为独居老人过生日，送祝福。平时，“老伙伴志愿团”活跃在社区各个角落，帮助行动不便的邻居买菜送药，在小区广场组织健康讲座，为孩子们讲述红色故事，让“尊老、敬老、爱老、助老”的美德在互助与奉献中不断传承。

本报记者 柳昕摄



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的？

◆ 惠农区八角楼路段，洒水车作业有时不避让行人。

回答：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至惠农区综合执法局。经核实，工作人员第一时间向车队组长、司机强调洒水降尘作业注意事项，包括遇有行人或道路狭窄路面时，需减速慢行并提前调低水压及时避让，以确保洒水作业安全有效，后续将进一步加强对环卫车辆洒水作业的监管力度，减少对市民的影响。

◆ 利通区金湖路夜间施工扰民，请求处理。

回答：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市住房和城乡建设局。经核实，工作人员第一时间前往现场，责成施工单位调整施工工作时间，12:00-14:00实行静音施工，22:00后严禁施工。

◆ 原州区南河滩流动摊贩占道经营，造成交通拥堵。

回答：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至原州区综合执法局。经核实，接诉当日执法人员前往现场要求流动摊贩规范经营，不得占道影响交通。

◆ 沙坡头区鼓楼西街253号商户门前树木长势已影响采光。

回答：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中卫市应理城市市政产业(集团)有限公司。经核实，工作人员第一时间前往现场查看，组织养护人员已于接诉后2日内对生长茂盛且遮挡门头的树木进行修剪，避免影响商户正常采光。(本报记者 束蓉 整理)

兴庆区总工会多元化解职工“欠薪难”上半年为60余名职工追回欠薪67万元

本报讯(记者 纳紫璇)近日，在兴庆区总工会助力下，被拖欠工资的黄女士通过法律援助拿到了劳动报酬。

据了解，黄女士原本在物业公司做保洁，由于工作调岗原因向企业提出辞职，结算工资时却被企业告知“必须签订劳动合同及上交工服才予以支付工资”。为了要回工资，黄女士多次与企业进行沟通，但均遭到拒绝。求助无门的黄女士找到了工会组织寻求帮助。了解事情经过后，兴庆区总工会职工服务中心工作人员立即联系该物业公司负责人，经过法律援助律师与企业的几番沟通后，物业公司最终接受调解方案，向黄女士支付工资及赔偿金共计1046元，这起纠纷得到圆满解决。

上半年，兴庆区总工会共接到欠薪维权案件114件，为60余名职工追回欠薪67万元，有效维护了辖区职工的合法权益，促进了社会和谐稳定。兴庆区总工会不断完善“工会+法院+人社+司法+检察院+N”机制，加大职工权益保障力度，通过多部门协同合作，常态化开展职工维权服务，化解职工欠薪难题。为提高服务质效，兴庆区总工会职工服务中心通过签约律师值班、12351维权热线等方式，为辖区职工开展免费法律服务，工作人员常态化开展法律宣传活动，通过设置维权咨询台、公布维权电话、开展普法讲座等方式，向职工普及相关法律法规，解答欠薪维权有关问题。

利通区残联上门服务“暖人心”

本报讯(记者 梁静)日前，利通区残联联合吴忠市尔康医院智力、精神评定专家，对利通区智力、精神类障碍人士开展上门评残服务，切实解决他们出行不便、鉴定难等问题，实现残疾人证“应办尽办”，确保残疾人及时享受到各项惠残政策。

前期，利通区各乡镇残联专职委员通过入户走访，细致摸排，梳理汇总行动不便、无法前往医院评定的疑似智力、精神障碍人士名单。为提高评定效率，利通区残联组织各乡镇专职委员提前一周完善残疾评定申请表及所需资料，提醒监护人做好上门鉴定配合工作。评定过程中，评残医生通过现场询问病史、检查身体状况、查阅病历资料等方式严格按照《全国残疾人评定标准》进行残疾评定，就家属提出的问题给予耐心解答，针对鉴定者现状提出康复指导意见。

各乡镇专职委员细致向残疾人家属讲解残疾人灵活就业补贴、辅具适配、残疾职业技能培训、精准康复等惠残政策，确保符合条件的残疾人及时享受相应惠残政策。一名残疾人家属感激地说：“孩子行动不便，去医院评残特别困难，现在医生上门办证，不但帮我们节省了交通费用还帮我们申请了评定补贴。”

此次上门评残活动共为27名精神类、智力类障碍人士提供上门评残服务。今年以来，利通区残联已累计为100名肢体、智力、精神类残疾人提供上门评残服务，得到了广大残疾人和残疾人家属一致好评。



7月21日，兴庆区胜利街街道景园社区妇联开展“小葫芦·大团结”萌娃手绘银川多民族社区居民亲如一家活动。活动邀请中帼志愿者为孩子们讲述葫芦非遗文化，引导他们在寓教于乐中浸润中华优秀传统文化。

本报记者 纳紫璇 摄