

凡人善举

赵屹鸥:黄河水岸的“00后”逆行者

本报记者 梁静 文/图

盛夏时节,黄河水奔涌不息,滋润着利通区这片土地。就在这段河岸边,青年辅警赵屹鸥先后7次纵身跃入激流,义无反顾地挽救了一个又一个生命。

赵屹鸥是吴忠市公安局利通区分局古城派出所的一名辅警。自2020年11月参加工作以来,他一次次在生死边缘的逆行中,赢得群众的尊敬与信任。

“快!有人落水了!”3月19日凌晨,警情骤至。赵屹鸥和同事们迅速赶赴现场,一名女子正浮沉于黄河边的深水区。情况危急,来不及多想,赵屹鸥第一时间脱掉外衣跳入冰冷的河水中,奋力游向女子。“当时脑子里没想别的,只想着不能让她出事。”赵屹鸥回忆,那一刻,水冰冷刺骨,脚下深不见底,手中还要托住情绪失控的女子,体力快速透支。所幸救援及时,二人安全上岸。

赵屹鸥敬畏生命,把每一次救人都当作对生命的承诺。面对“是否犹豫过”的提问,他坦言“没有犹豫过”。“我不能眼睁睁地看着鲜活的生命消逝在眼前。”最让他至今难忘的是2023年6月19日凌晨的一次生死营救。当天赵屹鸥接警赶到

黄河大桥下,一名情绪崩溃的女子在浅滩哭泣。他试图靠近沟通,却眼睁睁看着女子撕心裂肺地喊叫一声后,转身跳入黑暗的河水中。来不及多想,他翻越栏杆,纵身跃下,凭着多次实战经验,在水中一米一米地摸索,最终抓住了女子冰冷的手。配合岸上的同事,用救生圈与绳索将女子拖回岸边,女子成功获救。

2023年以来,赵屹鸥还承担着一个特殊的任务:走进学校,给师生们义务宣传“防溺水”知识,讲“下水救人三不要”,用亲历的紧张与真实,劝诫孩子们“遇事先报警,切勿盲目施救”。

如今,赵屹鸥已参与自治区范围内多场防溺水教育宣讲,其中一场面向全区3200余所中小学直播的“防溺水”情景式公益教学课,超过140万名师生受益。他的讲课风格质朴真诚,让学生记忆深刻。

在生活和工作中,赵屹鸥都保持着积极乐观和认真负责的态度。利通区公安分局古城派出所所长马振江对他赞不绝口:“从前只觉得‘00后’年轻有活力,但没想到小小年纪能有如此担当。”赵屹鸥的勇敢与善举,为他赢得了诸多荣誉,2021年,他荣获个人三等功1次;2023年11月,被评为见义勇为“吴忠好人”。



赵屹鸥走进学校宣传“防溺水”知识。

等功1次;2023年11月,被评为见义勇为“吴忠好人”。

平凡的岗位上也能散发暖心的光芒,赵屹鸥和无数基层公安干警一样,用青春和热血践行着对党

忠诚、服务人民的铮铮誓言;用最朴素的行动,让藏蓝警服下的赤诚与担当,在更多需要的地方生根发芽,让温暖的力量如星光般汇聚,照亮寻常岁月里的每个角落。

银川市中学教师易彦东勇救溺水少年

本报记者 孙振星

“孩子醒了……”7月22日下午,银川市第三中学教师易彦东接到一个消息,让他悬着的心终于落地——几天前被他从唐徕渠里救起的溺水少年终于苏醒,从ICU转入了普通病房。这个消息让连续几夜没睡好的易彦东长舒了一口气。

时间回到7月16日傍晚6时,易彦东像往常一样在唐徕渠边散步。突然,一阵急促的呼喊声传来,虽然听不清具体内容,但他立刻意识到情况不对,快步跑到路口时,看到一个孩子抱着救生圈慌张地沿渠边奔跑。

“到渠边一瞅,心一下子提到了嗓子眼。”易彦东回忆,渠道里有两个孩子在水里挣扎,一个还能勉强拍水,另一个只剩头顶露在水面。渠水湍急,眼看露头顶的孩子随时可能下沉,他顾不上多想,衣服鞋子都没来得及脱掉,就一头扎进了水里。

此时,两个孩子已经被水流冲出了20多米远。易彦东奋力划水,呛了好几口水,拼尽全力游出50多米后,才追上孩子们。靠近时他发现,拍水的孩子已经抓住了同伴扔下来的救生圈,而那个只露出头顶的孩子却不见了踪影。

“人在哪里?人在哪里?”易彦东绕着抓救生圈的孩子焦急地询问,可孩子吓得嘴唇发抖,一句话也说不出来。他踩着水在周围仔细搜寻,终于在水面下20厘米处看到了一缕漂浮的头发。伸手一摸,正好抓住了孩子的胳膊,此时孩子已经失去了意识。情急之下,易彦东把昏迷孩子的胳膊套在救生圈上,让两个孩子都能浮在水面。带着两个孩子往岸边游时,湍急的水流让他耗尽了力气,又呛了好几口水。岸边的路人两次递来柳树枝,都因为距离太远没能抓住。又往前漂了一段,他才死死攥住了渠边的一根绳

子,勉强靠近岸边。

“再来个人搭把手!”体力透支的易彦东向岸边呼喊。一名同行的少年跳下来帮忙,可孩子力气太小,根本拉不动溺水者。易彦东咬紧牙关,用尽最后力气把两个孩子往岸边拽,只挪动了一步半的距离。好在这时抓着救生圈的孩子缓过劲来,自己挣扎着靠到了渠边。易彦东又把昏迷的孩子往岸边拉了一把。路过的外卖小哥伸手想帮忙,却够不着。紧接着赶来的两个成年人抓住了孩子的胳膊,3人合力才把孩子抬上了岸。“快打120!”易彦东一边喊,一边指挥救援,恰好路过的两名护士立刻拨打了急救电话,还接替了体力不支的易彦东为昏迷的孩子做人工呼吸。

因为住在附近,易彦东对周边路况熟门熟路,他在电话里给120急救车详细指路,为救援争取了宝贵时间。从孩子被救上岸到救护车

赶到,前后不到10分钟。医护人员接力做心肺复苏,装上心电图监测仪,大家一起把孩子抬上了救护车。

“这不是我一个人的功劳,这是一场环环相扣的生命接力。”易彦东说,要是没有岸边递树枝的路人、帮忙拉人的成年人、出手相助的外卖小哥,还有那根关键时刻递过来的绳子,后果不堪设想。他一直想找到那位在渠边绑绳子的好心人,还有所有参与救援的人。

回忆起水中的惊险瞬间,易彦东至今仍忍不住红了眼眶:“摸到孩子胳膊的时候,啥也没想,就想把他托上去。”这些天,他一直通过各种渠道打听孩子的情况,直到7月22日下午才彻底放下心来。孩子家长专程来到易彦东家,握着他的手哽咽着说:“易老师,还有所有帮忙的好心人,是你们给了孩子第二次生命,这辈子都忘不了这份恩情。”



近日,由宁夏血液中心、银川市青少年志愿者协会和灵武市团委共同举办的“闪耀的红 童声咏颂”青少年无偿献血宣讲展演在宁夏血液中心举行。

来自银川市青少年志愿者协会、灵武市团委青少年志愿者团队的演讲者及枫林湾社区的中小志愿者代表和家近150人参加活动。活动不仅为青少年搭建了展示自我的舞台,更通过生动的宣讲与科普体验,让大家深刻理解无偿献血的意义。

本报记者 郝婧 摄

照亮先心病困境儿童新希望

宁夏儿童福利基金会携手爱心企业开展慈善项目筛查

本报讯(记者 束蓉)7月21日,记者从宁夏儿童福利基金会了解到,“中国移动爱‘心’行动——困境先心病儿童救助计划”宁夏六期项目筛查工作开展以来,项目医疗团队深入全区22个市(县、区),共为272名困境儿童提供了免费先心病筛查服务。经天津泰达国际心血管病医院专家团队严格评估诊断,最终确认35名患儿符合项目救助条件,获得了免费手术机会。这意味着35个困境家庭的孩子将迎来重获“心”生的曙光。

为确保筛查工作覆盖广泛、精准高效,宁夏儿童福利基金会携手宁夏儿童福利指导中心(以下简称“指导中心”)及天津泰达国际心血管病医院(以下简称“泰心医院”)的

专业医疗团队,进行了周密的前期筹备。指导中心积极对接各市(县、区)民政部门,依托其基层工作网络优势,高效落实筛查场地安排,志愿者队伍在筛查现场提供细致入微的引导、登记与秩序维护服务,为医疗团队专注评估创造了良好条件。在各方共同努力下,医疗团队的专家们凭借精湛的医术和先进的设备,对报名儿童进行了细致、专业的免费检查。

作为项目主要组织方,宁夏儿童福利基金会正紧锣密鼓地为后续治疗阶段做准备。基金会将于8月初统一组织符合手术条件的患儿及其必要的陪护家属,前往位于天津市滨海新区的泰达国际心血管病医院接受高水平的免费手术治疗。

吴忠市以项目大赛提升志愿服务品牌影响力

本报讯(记者 梁静)日前,吴忠市2025年志愿服务项目大赛决赛在宁夏民族职业技术学院举办。

此次大赛分机关、国企、事业单位组,志愿服务组及专业社工组三个组别,紧密围绕社会发展核心需求,设置了乡村振兴、为老为小服务、应急救援、社区治理与邻里守望等17个项目类别,全面覆盖志愿服务关键领域,充分展现吴忠市志愿服务事业的蓬勃活力。

前期,专家组严格依据项目的创新性、可行性、社会影响力、需求契合度等关键指标进行初审,并采用打分制进行筛选,从106个项目中评选出57个项目参加决赛。比赛

中,参赛团队通过PPT(VCR)路演展示方式,向评审团和观众全面展示项目的特色、实施过程、取得的成效等。展示结束后,评审团根据项目展示和路演答辩情况进行现场打分,共评选出一等奖3个、二等奖5个、三等奖7个、优秀奖10个。

吴忠市将组织专家对获奖项目、优质潜力项目等开展“一对一”指导优化提升,择优推荐优秀志愿服务项目参加自治区志愿服务项目大赛,并对获奖志愿服务项目和表现突出项目的特色做法和亮点经验进行总结提炼,加强跟踪培育,强化典型宣传,持续提升志愿服务品牌影响力。

固原市举办志愿服务项目大赛

本报讯(记者 邓蕾)近日,固原市志愿服务项目大赛在固原市职工活动中心开展,35个志愿服务项目参加决赛,涵盖乡村振兴、文明实践、为老服务、关爱少年儿童、阳光助残等专项。

大赛以“塞上志愿风采 服务改革建新功”为主题,分为项目展示、现场答辩两个环节。设置机关企事业单位组、社会组织组、社区组3个组别,每组设置一、二、三等

奖及优秀奖。大赛将选出15个优秀项目参加自治区级比赛。

据了解,固原市已连续举办六届志愿服务项目大赛,逐步从单一评选升级为“展示+孵化+赋能”生态平台,累计吸引400多个项目参赛,其中“空巢老人照护”“小葵课堂”等项目入选全国优秀项目。目前,大赛累计带动5万余名志愿者参与,撬动社会资金超200万元。

多家爱心企业为城市美容师送“清凉”

本报讯(记者 束蓉)连日来,多家爱心企业先后为“城市美容师”送去西瓜、矿泉水和爱心礼包等解暑用品,一份份爱心激荡起层层涟漪,暖了环卫工人的心。

“我是负责解放东路这片环境卫生的,老大楼的工作人员平时就很照顾我,经常会让我进去歇歇脚。新百集团党委还为我们送来西瓜、矿泉水等解暑品,真的很感动。”近日,新百集团党委携手兴庆区综合执法局,在新百老大楼北门广场慰问辖区300名环卫工人。现场,一筐筐新鲜可口的西瓜被整齐地摆放在广场上。农夫山泉股份有限公司银川办事处还为300名环

卫工人送去矿泉水。来自美科养老服务中心的医护人员则有序地为环卫工人测量血压、血糖,并结合环卫工作特点普及健康防护知识,给环卫工人筑起了一道健康的防线。

一次次关爱慰问活动,不只是物资的传递,更是一场爱心与敬意的奔赴。近日,悦海新天地社区红十字会携手京东家电(宝湖海悦店)开展慰问活动。活动现场,30份包含纸巾、毛巾、围裙等物资的“暖橙”爱心包送到了环卫工人手中。接过爱心包的环卫工人脸上洋溢着质朴的笑容,现场温馨的氛围驱散了夏日的燥热。

沙坡头区“小沙粒”暑假爱心公益课堂开班

本报讯(记者 孙振星)近日,由沙坡头区团委与多个社区(村)联合举办的“小沙粒”暑假爱心课堂陆续开班,为辖区儿童打造充满关爱、知识与欢乐的暑期乐园。

在文昌镇和润社区“小沙粒”暑假爱心课堂上,志愿者们围绕防溺水、居家安全、消防安全、交通安全等易发生的安全问题,通过问答、观看视频等方式帮助孩子们提高安全意识,增强自我保护能力。

文昌镇华西社区“小沙粒”暑假爱心课堂邀请眼科医生为孩子们讲解科学用眼知识,帮助孩子在读书写字时保持正确坐姿,养成良好的用眼习惯,孩子们听得格外专注,有的还跟着悄悄调整自己的坐姿。在

滨河镇槐树北巷社区“小沙粒”暑假爱心课堂上,志愿者辅导孩子们完成假期作业,志愿者们耐心指导,直至孩子们彻底弄懂知识点。休息间隙,志愿者和孩子们一起搭积木、下五子棋、做手工,孩子们在游戏中结交朋友,在欢声笑语中收获成长。

“今年,‘小沙粒’暑假爱心课堂共设滨河镇宜居社区、文昌镇和润社区、东园镇史湖村等15个志愿服务点位,服务时间至7月下旬。”沙坡头区团委志愿者工作干事曹伟说。通过打造“小沙粒”暑假爱心课堂,不仅为孩子们提供了安全可靠的看护场所,还通过兴趣拓展、同伴互助和细致的安全守护,让孩子们在轻松愉快的氛围中增长见识,度过丰富充实的暑假。

今年全国4.8万余名新招募西部计划志愿者陆续出征

新华社北京7月22日电 记者22日从共青团中央获悉,各地各高校2025年新招募的4.8万余名大学生志愿服务西部计划志愿者近日陆续出征,奔赴新疆、西藏、吉林、贵州等27个省(区、市)和新疆生产建设兵团的基层一线开展志愿服务。

据介绍,西部计划实施22年来,已有59万余名高校毕业生积极响应党和国家号召,在2000多个县(市、区、旗)参与乡村振兴、基层治理、服务兴边富民、稳边固边。今年新招募的志愿者们将围绕乡村教育、乡村建设、健康乡村、基层治理等开展1年至3年的志愿服务,90%以上的服务岗位在乡镇及以下。

中国人寿保险股份有限公司灵武市支公司关于换发《保险许可证》的公告

中国人寿保险股份有限公司灵武市支公司因变更地址换发《保险业务许可证》,现予以公告。

一、机构名称:中国人寿保险股份有限公司灵武市支公司

二、机构住所:宁夏回族自治区灵武市307国道天豹公司一楼自东向西第三间及二楼201-206室

三、机构编码:000100640181

四、营业范围:许可该机构经营保险监督管理机构依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,具体业务范围为:人寿保险、健康保险和意外伤害保险等保险业务;在保险监督管理机构批准的范围内,代理中国人民财产保险股份有限公司和中国人民健康保险股份有限公司的保险业务,以及经保险监督管理机构批准的其他业务。

中国人寿保险股份有限公司灵武市支公司
2025年7月23日

近日,宁夏银丰之欣铁路设备有限公司践行社会责任,向银川中关村创新中心捐赠一批手提式水基型灭火器,以实际行动助力园区消防安全保障升级,为企业及员工筑牢安全“防火墙”。

本报记者 韩瑞利 摄

