



香港学生走进宁夏大学新闻传播学院，了解该院实验室建设情况，并与宁夏大学学子交流互动。



香港学生在宁夏大学合影留念。



在中国工商银行银川信义支行实习的香港学生洪佩琳(右)引导顾客办理业务。



在宁夏博物馆实习的香港学生黎可洪(左)、陈梓彤认真观看宁夏历史文物。



香港学生孟子琪(右)为游客介绍宁夏文创产品。



用并肩之路续写情谊 以青春之约凝聚共识

——香港青年职业技能提升内地实习计划2025宁夏篇掠影

本报记者 罗 鸣 文图

从太平山顶到贺兰山东麓，香港学生在宁夏的实习之旅，书写着两地交融的崭新篇章。

6月27日至7月21日，香港青年职业技能提升内地实习计划2025宁夏篇在银川顺利开展。主办方大湾区青年发展促进会精心策划，自治区党委统战部、自治区政协港澳台侨和外事委员会、自治区党委港澳办及自治区青联积极协办，共同为16名香港学生搭建成长平台，让来自香港大学、香港理工大学、香港专业教育学院(柴湾)等香港多所大学的学生在实际工作中感受宁夏的人文历史和发展潜力。

实习期间，香港学生们走进宁夏博物馆，在泛黄的古籍和珍贵的文物中，触摸宁夏悠久的历史脉络；在宁夏图书馆，沉浸在知识的海洋，感受浓郁的文化氛围；跟随宁夏广播电视台记者深入一线，近距离接触带着黄土气息的基层故事；与非遗代表性项目传承人面对面学习交流，见证传统技艺与现代创意的碰撞；走进中国工商银行银川信义支行，深入了解内地金融行业的运作模式……随着实习地逐步展开，香港学生们每天都有新的收获。大家纷纷表示，暑期来到宁夏实习的25天里，远不止一段职场初体验，更是打破认知边界、深度融入国家发展的“成长加速期”。

实习期间，为了更好地融入宁夏的风土人情，香港学生们利用周末时间走进宁夏大学、兴庆区健康社区、银川市非物质文化遗产展示中心等，在思想碰撞中触摸这片土地的人文脉动。一次次沉浸式探访，让遥远的地域概念化作鲜活的生活印记，也让异乡的亲切感在点滴体验中悄然生长。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。25天的实习时间虽短，却让香港学子们跨越了地图上的距离，真切感受到宁夏的发展活力与文化魅力。这场跨越山海的相遇，不仅是香港学子成长路上的宝贵经历，更让两地青年的心贴得更近，为香港与宁夏的交流合作注入了青春动能，让交融之花在塞上江南愈发绚烂。

香港学生邓映沛(左)、陈祉攸在非遗文创公司整理文创产品。

在宁夏图书馆实习的香港学生蒋凯欣整理图书。



在兴庆区健康社区，香港学生学习古筝。



专业老师为香港学生讲解泥塑制作技艺。



香港学生身穿剪纸服饰，感受非遗魅力。



香港学生走进银川市非物质文化遗产展示中心选购礼物。