



雷新宇：用歌声唱响光明

本报记者 束 蓉 文/图

“一曲梅花引，醉了千古爱……”铿锵有力的歌声绕梁久久。近期，视力一级残疾人雷新宇正积极备战第十一届全国残疾人艺术汇演。他引吭高歌，唱出的不仅是个人在新时代的幸福生活，更唱出了残健共融的新风尚。

从视力一级残疾人到获得全国残疾人艺术汇演一等奖、入围宁夏特殊艺术人才和北京文化艺术基金特殊音乐舞台表演人才培养计划，今年22岁的雷新宇沐浴政策暖阳，勇敢向前，唱响光明。

无惧困难 音乐点燃人生梦想

2003年3月，雷新宇出生于中卫市沙坡头区，因患有先天性白内障、眼底不发育和视网膜色素病变等眼部疾病，他仅存微弱视力，后被当地残联评定为视力一级残疾。为了帮助雷新宇改善视力，父母竭尽全力联系医疗机构为他做手术，并给予了他无微不至的关爱。手术后，雷新宇的视力仍然非常微弱，看东西必须“近距离”，但父母的言行对他产生了积极影响，那就是“千万不要自暴自弃，努力去做就好。”良好的家庭氛围，不仅给了雷新宇一个温暖的家，也塑造了他迎难而上的坚强个性。7岁时，父母发现雷新宇在唱歌方面很有天赋，一首歌听几遍就能熟练地哼唱，于是他们开始培养孩子学习声乐，即使收入微薄也要保障孩子上好的音乐训练班。随着时间的推移，雷新宇在音乐方面展现出的才华令人侧目，也点燃了他自己的人生梦想——成为一名歌唱家。

2018年9月，雷新宇进入宁夏特殊教育学校开始高中学习生活，接受到更为系统的训练。学校有专门供视障学生学习

的教材和辅助器具，专业的特殊教育老师则为雷新宇高中的学习提供了坚实的保障和更为严格的指导。

由于视力不佳，看不清黑板，雷新宇在文化基础方面欠缺很多。雷新宇深知，要考上心仪的大学必须要付出比别人更多的努力。为了补上文化课短板，从高一开始，雷新宇每天的睡眠时间平均不到6小时，利用一切碎片时间补习。但一个巨大的难题摆在了他的面前：要成绩，还是要保护仅存的一点视力？高强度的学习任务需要他耗费仅存的微弱视力来完成。为了梦想，他觉得这一切都是值得的，人活着总要拼一次。

3年间，他既要兼顾文化课程，又要精进声乐专业。雷新宇回忆道，因为五线谱无法像普通的学习教材那样放大，他只能将眼睛最大程度地贴近五线谱，观察每一个音符，看一个音符做一个标记，以“蚂蚁啃骨头”般的功夫记下每一页五线谱。最终，他以544.5分的优异成绩考入北京联合大学，开启了人生新篇章。

艺无止境 青春在汗水中闪光

进入大学后，随着专业作品难度越来越大，雷新宇要学习意大利语、法语、德语等多风格、多语种的歌唱作品。尽管专业难度提升了，坚强的雷新宇没有退缩，他每天坚持两小时声乐训练和两小时器乐练习，公共课程也毫不松懈。为了能更好地掌握西方语系的发音，他还自学了意大利语、法语和德语的拼读，并系统学习了意大利语A1-A2的课程，这些对他后续专业能力提升产生了至关重要的作用。

汗水浇灌开出耀眼的花。雷新宇的各科科目成绩在学校名列前茅，他还获得过国家励志奖学金、“校长特别奖”以及“优秀毕业生”等荣誉。繁忙的学习之余，雷新宇积

极参加多项学科竞赛和各类演出活动。

2022年，因成绩优异，雷新宇入选北京冬残奥会开闭幕式演出团队。接到通知时，雷新宇心中涌动着强烈的信念：一定要拼尽全力，为国争光。3个月的封闭训练中，他与同伴每日排练超过10小时。导演和专业老师团队对他们的声音与形体的精细雕琢，使他们展现出了更高一层的艺术感染力和表现力。开幕式上，他们的表现获得国内外观众的肯定和鼓励，当五星红旗在身边冉冉升起，国歌奏响的那一刻，雷新宇激动的泪水夺眶而出：这份自豪已经盖过了所有的汗水和疲惫，一切都是值得的。



雷新宇参加公益演出。

学以致用 沐浴政策暖阳一路前行

在雷新宇接受高等教育和从事艺术教学的过程中，他心中始终感恩党和政府，以及社会各界爱心人士。

宁夏残联在得知艺术专业的残疾学生学习生活花销较大时，出台了《宁夏残疾人特殊艺术人才培养工作方案》，对在艺术方面有特长的残疾学生每年资助1万元，直至其完成学业。“这对我的大学学习生涯帮助巨大。”雷新宇说，国家特殊教育提升计划和各项法律法规为残疾人公平接受教育提供了政策保障，持续推进的无障碍环境改造为残疾人接受高等教育提供了硬件支持和科技赋能，各界爱心人士慷慨解囊更为残疾人求学注入了新的动力。

为了回报家乡，雷新宇作为宁夏残疾人艺术团团员，无偿积极参与各类文艺演出。2021年他代表宁夏出征第十届全国残疾人文艺汇演，获声乐类一等奖。截至目前，他已参与宁夏残联组织的30余场文化下乡活动，用艺术展现特殊群体的精神风貌。2023年加入宁夏盲人协会后，他积极建言献策，

践行“为他人撑伞”的理念，为残疾人事业发展贡献力量。在深耕舞台艺术的同时，雷新宇借助新媒体平台展现音乐才华，分享到抖音个人账号“四分休止符”上，目前粉丝量已超过4万+。线上，朋友们和他交流学习，帮助他积累更多声乐教学方面的经验。面对他人对其视力的好奇，他坦然回应：“我想证明残疾人与健全人同样能创造精彩人生。”

“第十一届全国残疾人艺术汇演(下称汇演)将于今年8月在湖北省武汉市举办。汇演每四年举办一届，是全国范围内规格最高、规模最大、影响最广的残疾人群众艺术展示活动，是全国残疾人精神文化生活中的一件大事，对展示残疾人艺术才华和精神风貌、促进社会共融、传承中华文明、推动残疾人文化事业发展具有重要意义。”自治区残联相关负责人介绍，今年宁夏参加汇演的选手涵盖了声乐、器乐等专业，预祝他们取得优异的成绩。

“我的故事只是党和国家关心支持帮助残疾人事业发展的小小缩影，未来，我想成为一个文艺‘园丁’，为宁夏和祖国的特殊艺术事业贡献自己的一份绵薄之力。”雷新宇坚定地说。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 持宁夏旅游一卡通无法进入南寺和北寺旅游区，需协调退费。
回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至国有资产监督管理委员会。经核实，宁夏丝路风情网络科技有限公司于接诉两日内已协调完成退款。

◆ 我的宁夏政务App电子钱包开通失败，希望处理。
回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区政府办公厅政务服务改革办公室。经核实，工作人员第一时间联系诉求人调整App电子钱包绑定手机号，现可正常使用电子钱包功能。

◆ 金凤区庆祥街全线未放置垃圾桶及果皮箱，造成沿街商户垃圾无处搁置。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至银川市金凤区市容环境卫生站。经核实，金凤区市容环境卫生站迅速安排该区域作业的环卫工人在庆祥街路边合理放置垃圾箱及果皮箱，同时加强环卫作业区域垃圾箱及果皮箱日常巡检力度，保障周边居民正常使用。

◆ 兴庆区光耀大厦楼顶广告牌夜间灯光扰民。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至银川市兴庆区胜利街街道办事处。经核实，街道办工作人员与光耀大厦负责人沟通，要求降低灯光亮度并确定每天22时30分将灯光熄灭，减少灯光对居民的影响。（本报记者 单 瑞 整理）



日前，红寺堡区罗山社工组织多名返乡大学生志愿者开展助洁服务及心理慰藉等关爱活动。

志愿者们携带专业清洁工具，走进中宁县精神障碍社区康复人员的家。每到一户，志愿者们都会迅速投入工作，细致清扫每一个角落，耐心整理凌乱物品，并与患者及家属交流，详细询问患者的日常起居和康复情况，为特殊群体送去温暖与希望，让这份温暖从“清洁家园”延伸到“关爱日常”。

本报记者 张红霞 摄

青铜峡市公益艺术培训让暑期生活有“知”有味

本报讯(记者 梁 静) 日前，青铜峡市文化馆联合新时代文明实践中心举办的暑期少儿公益艺术培训班开班，悠扬古筝、轻盈舞步与飘香笔墨交织在一起，为青少年的假期生活注入了新的活力与色彩。

在二胡课堂上，学员们在老师的指导下，认真学习持琴、持弓的正确姿势，跟随老师的节奏轻拉琴弦，感受着二胡这一传统民族乐器的韵味与魅力；在美术培训班，老师耐心讲解毛笔的握笔姿势与基本笔画，孩子们认真模仿，墨香在教室中弥漫；走进琵琶教室，悠扬的旋律在教室回荡，孩子们手抱琵琶，在老师的指导下专注地摸索着弹奏方法；舞蹈教室里，伴随着轻快的音乐，学员们在老师带领下练习基本功，一招一式有模有样。

青铜峡市文化馆相关负责人介绍，青铜峡市文化馆暑期少儿公益艺术培训班已连续举办12年，深受青少年喜爱，是青铜峡市文化惠民的重要举措。今年共开设琵琶、美术、电子琴、书法、非洲鼓、声乐、二胡、古筝、舞蹈9个门类的艺术课程，均由经验丰富的专业老师授课，为孩子们提供一个“家门口”的艺术课堂，进一步丰富青少年的暑期生活，提升艺术素养、培养审美情绪，让文化的种子在青少年心中生根发芽。

兴庆区海宝社区：“替战士看爹娘 为军属办实事”

本报讯(记者 李 莹) “任阿姨，我来陪您唠唠啦。”近日，兴庆区海宝社区网格员李鸿芳又一次来到任阿姨家中，熟悉的问候，温暖的陪伴，这已是一年多来的日常。

去年初夏，李鸿芳在入户走访时，发现任阿姨家异常安静，敲门不应、电话不接，门缝中传来的啜泣声揪紧了她的心。原来，几个月前任阿姨的女儿因突发疾病离世，现役军人外孙是老人唯一的牵挂。李鸿芳第一次在老人家中待了整整三个小时，静静聆听老人诉说女儿和外孙的过往。

此后，社区工作人员成了任阿姨家的常客。得知任阿姨腿疼，社区联合辖区单位送来了艾灸包等慰问品。退役军人党员李智伟，凭借曾在后勤部队服役3年的经历，主动与任阿姨结对帮扶。在大家的关心关怀下，任阿姨逐渐走出阴霾，也愿意走出家门，在小区小广场与邻居们唠家常、打牌消遣。

海宝社区负责人韩莎莎表示：“奉献不是一句空话，它藏在每一次上门探望里，体现在每一件为军属解决的实事中。通过‘替战士看爹娘、为军属办实事’活动，我们为军属排忧解难，也让现役军人能够安心保家卫国，毫无后顾之忧。”

利通区“一刻钟便民生活圈”“圈”出美好生活

本报讯(记者 梁 静) 日前，利通区胜利镇秦渠社区的社区食堂飘着饭香，72岁的郝玉梅端着餐盘在邻座坐下，眼角的皱纹里漾着满足，“以前买菜做饭得折腾大半天，现在走5分钟花8块钱，热乎饭就端上桌了。这社区食堂，可真是我们老人的‘暖心灶’。”在利通区，这样的暖心场景随着“一刻钟便民生活圈”的建设，从“个例”变成“日常”。

以家为圆心、步行15分钟为半径画个圈，圈里有社区食堂的热饭香、菜市场的鲜菜味、社区医院的便民药，更有青年夜校的琴声、家政课堂的欢笑声，“柴米油盐酱醋茶”的日常所需、“衣食住行玩乐闲”的品质追求都被精准“圈”进生活，让便利触手可及、幸福近在咫尺。

在金花园社区，社区通过整合党群服务中心、闲置用房等资源，联合物业公司等多方力量，汇聚400多家特色店铺，“一店一早”“一菜一修”“一店多能”业态全覆盖，让居民“圈内”解决买菜、理发、修家电等20余项基本需求，真正把“便利”嵌进了生活的每一分钟。

新华社区94岁的徐根根老人翻着巴掌大的便民“小红书”，拨通网格员电话：“小汪啊，养老认证又卡住了，能来帮我看看吗？”“马上到！”社区“挎包敲门”志愿服务队员应声而动。便民“小红书”里，社区工作人员、志愿者的联系方式一目了然，义剪、代买、义诊等20余项服务累计上门90余次，真正把“群众跑腿”变成“服务上门”。

民生社区的家政培训教室内，30余名学员练习新生儿护理。社区联合利通区人社局，针对35岁至50岁待业女性开设月嫂、保洁等课程。通过“技能培训+就业对接”模式，已帮助80余名居民实现就业。

利通区将持续优化便民业态布局，通过“试点建设一批、复制推广一批、深化提质一批”，到2026年底，建成16个布局合理、业态齐全的“一刻钟便民生活圈”，实现28个城市社区“一刻钟便民生活圈”基本保障类业态全覆盖。



►7月14日，兴庆区庆春社区组织开展辖区空巢老人体验花篮编织等非遗文化体验活动，让更多人感受到传统文化的魅力。

本报记者 柳 昕 摄



2025年“好宁嫂”巾帼家政技能提升育婴员培训班开班

本报讯(记者 张红霞) 7月14日，为期7天的2025年“好宁嫂”巾帼家政技能提升育婴员培训班在金凤区贺兰山中路街道开班，切实解决妇女群体灵活就业难题，拓宽就业渠道。

培训主要针对50余名准妈妈、有意从事育婴师、月嫂等人群，开展婴幼儿喂养、洗护、保健与护理、意外伤害的预防与处理、婴幼儿认知活动指导方面的免费培训，在提升科学育婴技能的同时为

妇女就业增添一份新动能。培训特邀行业资深育婴师现场授课，课程内容聚焦育婴核心技能，包括新生儿生理特征解析、婴儿抚触专业手法、科学抱姿姿势及常见病症的早期识别与护理方法等实用知识。讲师采用“理论讲解+现场演示+手把手指导+案例复盘”的多元化教学模式，确保每位学员都能扎实掌握育婴专业技能，具备应对实际育儿问题的能力。

“在家门口就能学到如此专业的育

婴知识，不仅掌握了科学育儿方法，也为今后从事家政服务增加了一份技能保障，希望能多组织类似的学习和培训，满足家庭妇女的就业需求。”培训学员姚婧婧说。

此次培训全程采取“理论+实操+就业”模式，通过系统化课程设置、专业化师资配备、市场化就业对接，着力构建“技能培训—资格认证—岗位推荐”全流程服务体系，为参训人员搭建起通往专业育婴岗位的“技能桥梁”。