

凡人善举

七旬老党员王立新：

退而不休 10 余载 服务为民守初心

本报记者 李 莹

在兴庆区胜利街家园社区所辖的森森园小区，71 岁的老党员王立新从天豹公司退休后，以“退休不退志、离岗不离党”的赤诚之心，将晚年时光化作照拂群众的暖阳，用点滴行动诠释着共产党员的初心与担当。

“我家电灯不亮了，您帮我看看。”“王叔，我家车打不着火了，您帮忙修修。”在森森园小区，王立新的电话早已成了居民心中的“24 小时服务热线”。无论是家长里短的邻里纠纷、棘手的家电维修，还是政策咨询、困难帮扶，他总是第一时间赶到现场。

2024 年深冬，独居的张奶奶突发疾病，王立新闻讯后立刻联系社区和医院，顶着纷飞大雪陪同就医。得知老人家境困难，他又主动跑腿，和社区工作人员一起帮着申请医疗补助，整理材料、对接部门，

最终为老人争取到数千元救助金。

这样的故事在小区里不胜枚举：调解拌嘴的夫妻重归于好，修补破损的健身器材恢复使用，清理长期堆积的垃圾……居民们常说：“遇事找王老，准没错。”而他总是笑着应道：“只要大家需要，我随叫随到。”朴实话语背后，是一位老党员对为人民服务的深刻践行。

作为支部活动的“铁杆参与者”，王立新从未缺席过党员学习。他不仅自己深学细悟党的政策，更主动当起“义务宣讲员”。针对老年人关心的医保、养老问题，他自制图文并茂的“政策小卡片”，用接地气的方言逐一解读；遇到不识字的老人，就逐字逐句念给他们听，直到对方明白。“王叔讲政策，咱听得懂、记得牢。”居民们的点赞发自内心的。

在他的带动下，小区里兴起了学政策、聊惠民的热潮，许多原本对政策一知半解的老人，如今也能清晰说出补贴标准、报销流程等具体内容。

从文化润心到环境焕新，王立新的服务“触角”，延伸到社区治理的每个角落。看到小区原垃圾站杂草丛生、蚊虫肆虐，他率先拿起扫帚带头清理，动员党员志愿者定期维护，如今这里已变身绿树环绕的小花园；发现退休老人精神生活单调，他自掏腰包买音响，组建“银龄合唱团”，定期办演出、搞联欢，让小区常年回荡着欢声笑语。

“王老不仅解决了事儿，更让大家感受到了家的温暖。”兴庆区胜利街街道家园社区党支部书记贾佳感慨道。在王立新的影响下，“有事找党员、困难大家帮”的新风尚蔚然成风，森

森园小区不环境更美了，人心更齐了。

“能帮到别人就是我最大的快乐。”面对赞誉，王立新总是谦虚地摆手，“我是党员，这些都是分内事。”他常说，帮助别人不仅能传递正能量，更能让自己活得充实。有次帮邻居修好水管，对方执意要付报酬，他笑着婉拒：“我要是图钱，哪能坚持到现在。”10 余年如一日的坚守，让王立新成了小区里最受敬重的人，居民们自发送来的“感谢锦旗”被他悄悄收进抽屉，转身又投入新的服务中。

没有惊天动地的壮举，却有日复一日的坚守。王立新这位平凡的老党员，用 10 余年光阴书写了不平凡的奉献故事。如今，这位七旬老人仍步履不停，在服务群众的路上继续书写着属于他的动人篇章。

六旬漆匠张元忠：

义务修补 绘就城市彩色温情

本报记者 郝 婧

7 月清晨的微光尚未完全笼罩原州区，60 岁的张元忠已经蹲在石碑前，指尖轻抚着斑驳的“雁”字凹陷。他手中的鬃毛刷蘸饱朱红漆，在青石上勾勒出鲜亮的轮廓。“这个‘捺’要补 3 遍漆，不然经不住雨水冲刷。”说话时，他的眼睛始终没离开笔尖，仿佛在完成一件艺术品。一次偶然的机会，他发现人民公园的设施老化严重，红漆褪色成病态的粉红，铁制亭柱上的铁锈像剥落的痂片，那些承载着城市记忆的石碑、亭柱，在岁月的侵蚀下渐渐失去了往日的光彩。“看着心疼啊。”这位曾与油漆打交道多年的老人，心里泛起了涟漪，于是他自发拿起了久违的漆刷，开始了多年的义务修补工作。

为了更好地完成义务修补，张元忠自费购买工具和原材料。每次走进五金店，他都仔仔细挑选着砂纸、刷子，眼里满是对品质的执着。那些砂纸，他会用手轻轻摩挲，感受粗细程度是否合适；油漆罐，他会反复对比颜色，确保与原本设施的色

调相近。他深知，只有用质量过关的工具和材料，才能让修补后的设施持久如新。

张元忠与油漆的缘分，始于年轻时的油漆工经历。他十几岁来到固原市生活，对这座城市有着深厚的感情。“补的是颜色，守的是记忆。”张元忠常把这句话挂在嘴边。在他眼中，公园的一碑一柱、一块标识牌，都不仅仅是普通的设施，它们是城市发展的见证者，是居民心中珍贵的记忆载体。从古雁岭到清水河，从人民广场到古城墙遗址公园，固原的每一个公园都留下了他忙碌的身影。

张元忠的三轮车就是移动的“工作室”，车斗里码着 20 多个大小不一的油漆罐，红的像石榴花，黑的似墨玉，还有防锈底漆泛着沉静的灰。最惹眼的是那把用了十几年的牛角刮刀，手柄被摩挲得发亮。“补漆讲究‘三步法’，你看这锈得先磨到露出金属本色，露出银亮的底色才行。”他拿起砂纸在锈迹斑斑的栏杆上演示，砂粒与铁锈摩擦发出沙

沙声，说着便拧开防锈底漆的盖子，用羊毛刷均匀地涂上薄薄一层。等底漆干透，他才取出细尖的狼毫笔，蘸着调好的红漆开始描字，手腕悬在半空，笔尖稳如磐石，连细微处都描得工工整整。

在张元忠看来，老漆艺讲究“三分工、七分养”，公园的维护也是同样的道理。“现在机器喷漆快，但手工修补才能留住历史的质感。”他指着古雁岭长廊的彩绘说，上次修补时特意在颜料里加了点松烟，这样褪色后会呈现温润的米黄色，像老画轴那样有“味道”。他的指尖划过廊柱上的缠枝纹，那里的金漆是他用金粉加清漆一点点调和的，机器喷的金漆太晃眼，手工调的才透着含蓄。

“他们都是我们的英雄，这些英雄的名字不能模糊啊。”今年 2 月，他在网上看到固原市弘文中学的《29 年坚持行走的思政实践课》入选全国大思政课优秀案例，他决定在清明节前，为任山河烈士陵园的石碑描红，为这堂行走的思政课

助力。

3 月 10 日，张元忠第一次前往任山河烈士陵园，他带着油漆、刷子等工具，骑着电动三轮车从固原出发，途经黄岭山到达任山河烈士陵园。他此次为步道中央雕塑下方的毛主席诗词描红，一笔一画都倾注了他对烈士的敬意和对历史的尊重。3 月 17 日，他第二次来到任山河烈士陵园，为陵园前英雄路上的部分褪色石碑和陵园内纪念碑上的小字描红。

一刷一画间，张元忠为烈士陵园的石碑重新上色，他的善举不仅让石碑焕发出新的光彩，也让更多人感受到历史的厚重与英雄的伟大。

采访中，记者了解到，张元忠每次购买油漆总要预估量多 20%。“万一遇上新破损呢？”他拍拍三轮车座，“咱得对得起‘漆匠’这个老称呼。”这位“公园油漆匠”用一把漆刷、几罐油漆和满腔热忱，守护着城市的“文化容颜”，更用行动温暖着整座城市，让老公园在时光的流逝中焕发新的生机。

西夏区伊地社区将志愿服务送到居民家门口

本报讯（记者 韩瑞利）“张阿姨，您的血压有点偏高，平时要注意饮食清淡，适当增加运动。”7 月 8 日，在西夏区伊地社区居民家中，医护人员边记录数据边细心叮嘱道。当日，该社区联合宁夏爱尔眼科医院、宁夏康源肛肠医院、“范智夫妇志愿服务队”开展“爱心义诊+义剪”活动，将优质服务送到居民家门口。

活动中，宁夏康源肛肠医院的医师向居民科普肠胃健康知识，叮嘱大家在日常生活中注意合理饮食、坚持适量运动，养成健康生活习惯，提升自我保健能力。宁夏爱尔眼科医院的医生为居民做视力测试、眼压测量等检查，针对白内障患者提供一对一咨询，细致讲解病情与手术流程。“范智夫妇志愿服务队”的志愿者们细心询问居民对发型、发长的需求，结合个人喜好精心修剪，让大家既清爽又舒心。

伊地社区相关负责人表示，社区将充分发挥党支部的桥梁纽带作用，整合多方资源，将形式多样、内容丰富且贴近居民生活的服务送到群众身边。不断创新服务形式，为老年人提供更多实实在在的健康关怀。

►7 月 7 日，志愿者在巴南区中坝岛绘制创意图案。

近日，重庆财经学院 10 支志愿者团队的 300 余名志愿者在重庆市巴南区多个镇街开展暑期社会实践活动，为当地居民提供健康医疗、直播带货、教育帮扶等方面的志愿服务。新华社发

金凤区凤仪社区：

红色驿站为新就业群体打造“暖心家园”

本报讯（记者 李 莹）日前，金凤区长城中路街道凤仪社区“塞上红色驿站”开门运营的同时，暖“新”志愿服务队也相继成立。义诊台前，医生为外卖骑手们测量血压、讲解防暑知识；义剪区的理发师手中剪刀翻飞，为大家修剪清爽发型；法律咨询处围满了咨询劳动权益的新就业群体。最让人惊喜的是，每个人都领到了一份沉甸甸的暖“新”

礼包——防晒冰袖、便携式充电宝、耐磨送货箱，实用的小物件里藏着社区满满的心意。

“以前送单累了，只能在马路牙子上坐会儿，现在有了这个驿站，空调、热水、免费无线网络全都有。”外卖骑手孙胜杰擦着额头的汗珠走进驿站，顺手从冰箱里拿出一瓶水。这座位于悠阅城商圈核心的“能量补给站”，有上下两层空间，一楼的冰箱总备着冰镇矿泉水，急救箱里的创可贴、退烧药等应急药品随手可取，书吧的木质书架上整齐码放着小说和实用手册，充电插座旁还贴心地标注着使用指南。顺着楼梯往上走，二楼的健身器材区能让新就业群体疲惫的身体“满血复活”，法律咨询角的专业律师随时答疑解惑，为奔波在城市大街小巷的快递员、外卖骑手、网约车司机们，递上了一把打开暖心家园的“钥匙”。



用另一种方式延续“最美誓言”

宁夏遗体捐献已达 124 例

本报讯（记者 束 蓉）7 月 7 日，记者从宁夏红十字会了解到，遗体捐献是人道、博爱、奉献精神的崇高体现。随着大家的观念转变和认可，如今捐献登记数字在不断攀升，截至目前，宁夏遗体捐赠已达 124 例。

1 月 25 日，96 岁高龄的杨先生在生命的最后，决定无偿捐献自己的遗体和角膜。杨先生在教育领域辛勤耕耘了 53 年。在他看来，教育不仅是知识的传授，更是人格的塑造。他始终坚守这一信念，用言行影响着一届又一届学生。离休后的杨先生，依然心系教育事业，他说：“我一生奉献于教育事业，希望在生命的最后，还能为社会、为医学事业做点什么。我的身体能为医学研究提供帮助，我的角膜能让他人重见光明，这是我生命的另一种延续。”起初，杨先生的家人对此决定感到难以接受，但在他的坚持与劝说下，家人最终理解并支持了他的决定。

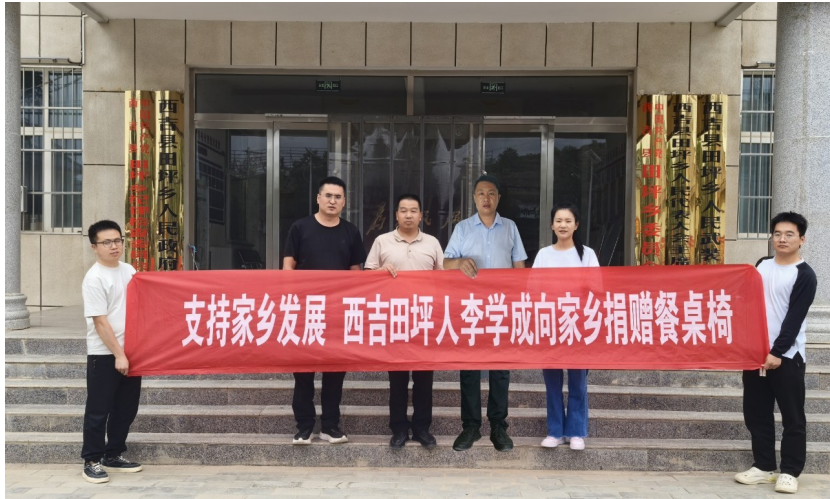
如今杨先生的遗体已被宁夏医科大学接收，用于医学研究和教学。他的角膜也将使两名眼疾患者重见光明。他的生命，以一种更为伟大的方式在世延续。杨先生的事迹传开后，在社会上引起了强烈反响。曾受教于他的学生们听闻此事，纷纷表达缅怀与敬意。一名学生含泪回忆：“老师一生以身作则，教导我

们为人处世的道理。他的这一善举为我们上了最后一课，让我们更加明白何为真正的大爱。老师这种无私奉献的精神，将一直激励我们在今后的人生道路上，心怀大爱，不计回报地去帮助他人。”

6 月 19 日凌晨，曾是一名人民教师的李奶奶安详离世。按照 2018 年她与丈夫共同签署的遗体捐献协议，李奶奶和 3 年前离世的老伴双双成为宁夏医科大学的“大体老师”，共同兑现了继续奉献的“最美誓言”。据李奶奶的家人回忆，两位老人在世时曾相约百年后将自己的遗体捐献给祖国的医学事业，帮助医者探索治疗疑难杂症的方法，为更多患者带来希望，并叮嘱子女不办丧事、不收礼、不待客，骨灰以树葬形式进行安置。

遗体捐献是一项崇高的事业，它不仅为医学研究、临床教学提供了不可替代的资源，更是一种生命价值的延续，成为推动社会文明进步的力量。宁夏医科大学相关负责人表示：“夫妻共同捐献对医学研究有特殊价值，这种奉献精神令人敬佩，他们的奉献直接推动了医学进步。”

依据老人遗愿，李奶奶和老伴的骨灰实现了生态葬。他们的奉献将化作医学课堂里的知识、手术台上的经验，以及未来医生心中的明灯。



近日，西夏区政协委员、宁夏中清餐饮集团有限公司董事长李学成，向家乡西吉县田坪乡捐赠 200 余套桌椅，价值 20 余万元，有效改善了当地各行政村的办公条件。

“吃水不忘挖井人，不管走到哪里都不能忘记自己是田坪人，也希望能家乡建设尽份力。”李学成是土生土长的田坪人，一直从事餐饮服务行业，怀着对故土乡亲的深厚情谊，在得知家乡有物资需求后，以最快速度购置桌椅并捐赠到位。

本报记者 单 瑞 摄

“志愿古峡 向善而行”志愿服务项目大赛举办

本报讯（记者 梁 静）日前，青铜峡市举办“志愿古峡 向善而行”志愿服务项目大赛。来自全市的 28 支优秀志愿服务队伍汇聚在一起，带着对志愿服务的满腔热忱，为现场观众带来一场展示风采、交流经验的盛宴。

比赛现场，选手们立足岗位实际，结合基层一线工作经历，讲述乡村振兴中的志愿帮扶、展示社区治理中的民生温度，用生动的语言、鲜活的事例和饱满的热情，展现了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。裕民街道“四色福娃”志愿服务队的参赛选手以在社区中遇到的志愿服务为切入点，展现作为一名志愿者的初心使命；青铜峡市二幼“石榴籽家园”服务志愿队带来的《石榴籽家

园行动》，讲述家校联动在铸牢中华民族共同体意识中的生动实践。经过激烈角逐，最后决出名次。

银河社区银河护卫队副队长王丽丽说：“比赛对我来说，既是一场展示，更是一次学习与成长的旅程。观看其他参赛选手路演答辩的过程，也让我收获了很多欢乐和感动，每个项目都有它独特的魅力和价值。”

红草帽志愿服务队负责人柴春红说：“通过参加这次的比赛，让我听到了其他志愿服务队都是怎样服务的，让我学到了志愿服务可以多样化、延伸志愿服务的范围。回去之后我们将结合红草帽志愿服务队服务项目，将志愿服务活动扩大范围，影响到更多的人。”

全国总工会安排近 4000 万元资金 部署开展工会送清凉工作

当前，全国各地已陆续进入高温季节。为切实维护广大职工健康权益，降低高温作业和高温天气作业对劳动者身体健康的影响，全国总工会近日印发通知，部署开展工会送清凉活动。

据悉，全总已安排近 4000 万元资金，用于引导和带动各地工会聚焦两类重点群体开展送清凉活动，一是夏季露天作业的交通、物流、电力、建筑、环卫、公安、消防等行业和存在生产性热源高温作业场所的从业人员，二是货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者和灵活就业人员。

各地工会将通过工会驿站、工会

职工服务中心、工人文化宫等工会服务阵地，为一线职工和户外劳动者提供避暑场所、防暑设施，便于职工避暑纳凉；利用“职工之家”App 等平台，就近就地、方便灵活地为职工发放防暑降温药品、饮品、清凉包等物资，同时提供全天候的暑期防病知识宣传、防暑知识科普、心理疏导，普及高温危害及防护知识，提高职工自我防护意识和能力，为高温下劳动者撑起 24 小时在线的“遮阳伞”。此外，全总要求各地工会督促用人单位落实防暑降温主体责任，积极改善作业条件，合理安排作业，提供高温作业防护用品和休息场所，按规定发放高温津贴 （据新华网）