



从“被托举”到“敢拼搏”

——宁夏视障女博士黄莺生动诠释新时代助残惠残“一个都不能少”

蔡睿晓

近日，在国务院新闻办公室举行的“新征程上的奋斗者”中外记者见面会上，来自宁夏的视障女孩黄莺作为全国自强模范代表，分享了自己从盲童成长为博士的励志人生。她的故事里，既有不屈的奋斗，更有温暖的托举，让全场为之动容，生动诠释了新时代残疾人在关爱与拼搏中绽放的奋进力量。

两岁时的一场高烧，夺走了黄莺的光明。6岁起，她在特殊教育学校开始寄宿求学，小小的身影在黑暗中摸索着成长的方向。初中毕业时，当多数盲人同学选择以按摩为业、接受既定的人生轨迹时，黄莺却不甘心地“唯一选项”定义，毅然远赴青岛盲校攻读普通高中，只为追寻更广阔的可能。

命运的转机出现在2014年，教育部印发通知，要求为盲人考生提供考试支持，这让黄莺看到了走进高考考场的希望。2015年6月，她作为宁夏首位盲人考生走进考场，最终以高出当地理科一本线85分的成绩考入武汉理工大学社会工作专业，成为全国首位通过普通高考考入211重点大学的盲人学生——这份突破的背后，是自治区残联无数次协调沟通、解决残疾人实际困难的持续付出。

即将奔赴大学时，自治区残联相关人员前往黄莺家中看望，不仅带来5000元助学金和精心准备的学习生活用品，更有一支带有语音提示的体温表——这份对细节的体察，让一向坚强的黄莺热泪盈眶。

黄莺始终铭记：“今天的每一步，都凝结着国家、组织和社会的关怀，自治区残联的鼎力支持，是我敢闯敢拼的底气。”带着这份关怀，黄莺大学期间克服种种困难，努力学习，连续三年综合测评成绩排名班级第一。读研期间，更是到各地宣讲，为盲人开展自主生活培训，还通过视频记录日常。她创办了“盲眼看世界”等自媒体账号，为盲人学生提供心理辅导和求学指导，帮助视障伙伴掌握独立出行技能，传播视障知识和励志故事。如今，她的自媒体账号拥有200余万粉丝，视频总播放量达15亿余次。

在黄莺看来，自己的成长是时代进步的缩影。2017年修订的《残疾人教育条例》明确“积极推进融合教育”，武汉理

工大学成为试点高校，全国特殊教育学校增设高中部——这些政策的温度，让她在内的视障学生成为直接受益者。“看不见就像身高、年龄一样，只是一种个人属性。”她从不忌讳自己的不同，反而笑着说，“用优势视角看困难，生命会豁然开朗。我们或许用不同的方式生活，但收获的快乐与价值，和所有人一样丰盛。”

黄莺担任无障碍督导员后，呼吁城市建设邀请残疾人参与设计，让盲道真正“导盲”、让软件兼容读屏功能，让科技成为助残的“光明使者”。她的故事不止于个人的逆袭，更是时代文明的生动佐证，激励着更多残障人士在逆境中前行，奋力书写属于自己的精彩。

贺兰县残联举办残疾人职业技能中式面点培训班

本报讯(记者 王茜)7月3日，记者获悉，贺兰县残联举办2025年残疾人职业技能面点培训班，助力残疾人学员掌握一技之长，拓宽就业创业渠道，增强生活自理能力与社会融入感。

此次培训，邀请宁夏高级技师现场传授中式面点的制作技巧及经验，内容包括油炸条、开口笑、蒸包子等多种中式面点的制作，通过“理论授课+实操操作”的方法，对学员开展理论讲解、操作工艺实践、面点原料的运用配制等实操培训，手把手教学、面对面传授，教会学

员们制作面点的技术。通过培训，不仅使辖区残疾人提高自身素质，帮助残疾人掌握一技之长，拓宽自我创业、就业的渠道，更引导残疾人通过自身努力改变自己和生活状况，提升生活质量，从而更好地融入社会。

贺兰县残联将继续加大技能培训组织力度，将通过多样化的技能培训，以残疾人需求为着力点，开展精准式培训，实现培训和就业的高质量衔接，力促残疾人学有所用、用有所长，为其融入社会、创造价值奠定坚实基础。

兴庆区庆春社区打造公益康养驿站

本报讯(记者 柳昕)近日，兴庆区庆春社区将“暖阳之家”从单一的残疾人辅助器具借用站点，转型为集辅具服务与公益康养于一体的综合服务驿站。

庆春社区“暖阳之家”自2021年成立以来，已累计为辖区200余名残疾人、老年人提供了轮椅、拐杖、助行器等辅助器具借用服务。然而，受限于服务内容，该站点大部分时间闲置，宝贵的公共资源未能得到充分利用。为此，庆春社区将目光投向辖区内的爱心力量，与吕济华健康管理中心宁夏分公司达成创新共建协

议，社区提供场地、原有服务基础，吕济华健康管理中心宁夏分公司则投入专业设备、技术力量和养生资源，双方优势互补，将“暖阳之家”闲置时段利用起来。

“我们特别配备了专业的中药熏蒸桶、拔罐等设备，提供足浴熏蒸、百年非遗中药膏膜、银板刮骨疏通等多项服务。”庆春社区负责人介绍，针对残疾人朋友和60岁以上老人进行免费服务，每周三公益日对所有群体进行免费服务。项目启动以来，已累计服务居民超120人次。

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

银川市有无针对年满60周岁人员提供免费白内障手术的医院。

回答：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区医疗保障局。经核实，2025年度宁夏残疾人福利基金会白内障复明手术项目实施时间为1月1日至12月30日。定点医院有银川明慈眼科医院、银川朝聚眼科医院、银川川川眼科医院。

大武口区森林公园罗马广场存在羊群践踏树苗现象。

回答：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转至大武口区自然资源局。经核实，工作人员已第一时间前往现场处理，并安排保安加强巡查，文明劝导，杜绝此类问题再次发生。

盐池县花马池镇苏步井村村民违规放牧。

回答：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至盐池县花马池镇政府。经核实，工作人员于接诉两日内入户宣传禁牧规定，并发挥护林员作用，建立村民相互监督禁牧机制，后期发现偷牧行为进行严格处罚。

利通区老东郊市场南门口存在车辆违停现象。

回答：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市公安局。经核实，执法人员于接诉当日前往现场，对违停车辆进行清理。今后将加强该路段巡逻，确保交通秩序畅通。(本报记者 马敏 整理)

八旬老人与她的「送餐儿女」

蔡睿晓

“刘奶奶，我给您送午饭来啦。”每日11时30分许，兴庆区胜利街南华社区的楼道里都会准时响起志愿者的打招呼声。这声清亮的招呼不仅打开了刘亚仙老人的心门，也开启了社区每天“爱心送餐”服务的温暖序幕。

86岁的刘亚仙老人家住一楼，由于视力障碍，她的世界只剩下模糊的光影，出门买菜成了奢望，燃气灶更是不敢碰。今年3月，刘亚仙在社区活动室活动时偶遇社区书记高彩霞，随口提起老伴去世后独自居住，因视力障碍做饭成问题的困难后，高彩霞便记在心上，组织起由社区工作人员和志愿者组成的送餐爱心队。自那以后，郭伟、刘超、海金霞、梁芳、谢芸芸5名社区公益性岗位工作者开始轮流送餐，每人轮值一周。

每天，志愿者都会提前10分钟到食堂，戴着蓝色手套在保温箱前来回查看：“刘奶奶牙口不好，今天的鸡肉得多焖十分钟，青菜要切得碎点……”

11时刚过，志愿者梁芳已经把餐盒仔细打包好。“奶奶胃寒，汤要装在保温杯里，盖子得拧三圈才不会漏。”她对着清单仔细核对。从社区食堂到刘亚仙家的几百米路，梁芳已非常熟悉。饭香漫溢的客厅里，老人正小心嚼着汤，梁芳则蹲在茶几旁帮她整理药盒。“昨天睡得好吗？”“夜里起夜擦没？”这样的对话每天都在重复，却从未让人感到厌烦。当梁芳收拾餐盒准备离开时，老人总会攥着她的手不放：“路上注意安全，下午别忘了来拿空碗。”这句叮嘱从春到夏，伴着楼道里的脚步声，成为老人对亲情最期盼的回响。

除了送餐，志愿者们还帮助老人打扫卫生、义务理发、联合医科大志愿者为老人按摩。高彩霞翻着志愿者日志，本子上密密麻麻记着：“3月15日陪张爷爷修收音机”“5月2日帮王奶奶交电费”等，将服务为民的关爱写进了一件件琐事中，慢慢酿出岁月里最绵长的暖意。

“在这能喝口热水歇歇脚”

“叮咚——欢迎光临美宜佳。”晚上9点，这家位于江苏南京市迈皋桥地铁站旁的超市迎来繁忙时刻。

放眼看，店内摆满了食品、日用品，一名长发姑娘挑选好鲜奶、三明治还有大桶水，走到柜台结账。“你好。”店长张生有印象，这是位“老面孔”，经常在这时来店里，她也代表着这家超市的最大客群——在附近居住或者换乘的市民。

迈皋桥地铁站周边有5个社区，约4万居民，这里还是城北片区的交通枢纽，每天有10万人次搭乘地铁，其中许多人顺路到超市购物。长发姑娘说，来这里买早餐，是她生活中一份小小的仪式感。

“叮咚”声不断，张生埋头结账，再抬眼就看到进来了一群拿着烤串的年轻人。正因这里客流密集，晚上的夜市红红火火，200多个摊位摆出300多米，每天吸引超过5000名消费者。

“早上5点半就有人来买早点，深夜三四点仍有夜市未散，我们店24小时都有顾客。”张生介绍，店员三班倒，他负责下午4点到晚上12点的中班班。

看到穿着红马甲的钱兆生走进来，张生就知道已经11点多了，因为他是交通枢纽的夜扫保洁员。“晚上10点半来，先把广场扫一遍，休息一阵，再将夜市的垃圾清理一下，12点半下班。”钱兆生在柜台旁接了热水，坐下来休息。他指了指便利店玻璃上的提示：暖心驿站提供免费热水、爱心雨伞、充电服务……

一旁，还坐着等待接单的外卖骑手。“这里可以喝口水休息一下。”外卖小哥于宗琼记得，有一天突发暴雨，他浑身湿透冲进超市，不仅喝到了热姜茶，还借到了雨衣，此后他经常会来店里接水。

南京市栖霞区迈皋桥街道迈皋桥社区党委书记杨琴说，社区与这家24小时超市积极联动，设立“暖心驿站”，为环卫工人、夜市管理人员、外卖骑手、社区志愿者提供热水补给、临时休憩等服务；社区同步调配资源，补充应急物资，携手构建便民网络，在基层治理实践中，探索共建共享共治新模式。

张生翻开台账，店里每天有客流500人次，日均营业额6000元，扣除成本，每月利润1万元出头。一笔笔账单记录着的，是生活，也是民生。(据《人民日报》)

国家医保局公布八起典型案例

新华社北京7月6日电 以药品追溯码异常线索为重要抓手，国家医保局会同相关部门在全国部署应用药品追溯码打击药品领域欺诈骗保和违法违规问题专项行动，并于6日公布八起典型案例。

这八起典型案例包括：甘肃省兰州市天天好药房刷卡套刷、倒卖医保药品骗取医保基金；湖北省武汉市康恩健等九家药店参与倒卖医保药品骗取医保基金；湖南省长沙市德轩堂药房有限公司伪造处方骗取医保基金；江西省抚州市为民大药房串换并倒卖医保药品骗取医保基金；安徽省合肥市岐黄门诊违规从互联网零售平台购回回流药骗取医保基金；山西省太原市益源连锁有限公司阳泉晋东店诱导协助虚购药骗取医保基金；陕西省西安市唐都医院某医生超量开药、违规开具处方骗取医保基金；上海市参保人牛某超量购药骗取医保基金。

值得注意的是，药品追溯码在打击药品领域违法违规使用医保基金乱象中发挥重要作用。以甘肃省兰州市天天好药房刷卡套刷、倒卖医保药品骗取医保基金为例，医保部门通过大数据分析发现，甘肃省兰州市天天好药房2025年1月2日销售的云南白药气雾剂已于2024年12月28日在兰州另一家药店医保结算过，后经现场突击检查，查出大量回流药品。

据悉，以上案件涉及非法渠道购进药品、未按规定进行处方审核调配、虚开票据、超量开药等问题线索，已按程序移交公安、卫健、药监等部门进一步处理。

国家医保局提示，收回流药违法，卖回流药犯罪。追溯码是每一盒药品的唯一“电子身份证”，所有医保定点医疗机构应带码采购，扫码结算；所有医保参保人员购药请用国家医保App扫一扫药品盒子上的追溯码，一旦发现多次结算的疑似回流药，坚决依法维护自身合法权益。

“爱心妈妈”姚秀玲：以爱为帆 用暖筑家

本报记者 毕竟文/图



姚秀玲陪小俊读书。

“爱心妈妈”、大武口区人民路街道东方社区妇联主席姚秀玲既是妇联工作的“领头雁”，也是困境儿童的“守护者”。

小美(化名)、小俊(化名)姐弟自小便孤独症的阴霾笼罩，父亲意外离世，母亲患有间歇性精神疾病，当唯一照顾他们的爷爷离世后，姐弟俩被亲戚送到大武口区跟随年迈的外婆一起生活。初来乍到，姐姐小美常常在玩耍后迷路；弟弟因无法自主如厕，时常弄脏衣服、楼道，不知情的居民也因此投来指责的目光，这对姐弟的生活充满了艰辛与无奈。

2023年1月，石嘴山市“小树苗”“爱心妈妈”志愿服务队正式成立，面向全社会招募“爱心妈妈”。作为社区妇联主席，姚秀玲第一时间想到了小美和小俊姐弟。从那一刻起，她便与这对姐弟结下了不解之缘，成为了他们的“爱心妈妈”。

随后的日子里，那些对于普通孩子来说稀松平常的小事——品尝美食、陪伴玩耍、享受干净舒适的沐浴等，重新回到了姐弟俩的生活中。每次上门，姚秀玲不仅会带去牛奶、鸡蛋、水果等营养品，还会精心准备手工材料，陪孩子们做手工，讲生动的故事打开他们封闭的世界。

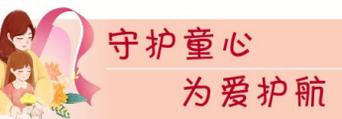
在姚秀玲日复一日的用心陪伴下，令人惊喜的转变悄然发生。有一次，平日几乎不与人交流的弟弟小俊拿着姚秀玲带来的

小面包，说出了一句令所有人都倍感温暖的话：“这个留给姐姐。”姚秀玲动情地说：“或许旁人理解不了这句话背后的分量，但对于我来说，这却无比珍贵，是孩子们信任与爱的体现。”

姚秀玲的默默付出，邻居们都看在眼里，赞不绝口。“给邻人家的孩子洗衣服裤子，谁能做到？”邻居马丽蓉感叹：“这俩孩子刚搬来的时候，确实给大家添了不少麻烦，可后来在‘姚妈妈’的悉心照料下，变化太大了。大家都能明显感觉到，这俩孩子跟她特别亲。”

姚秀玲深知，关爱未成年人成长是全社会共同的责任，仅凭一己之力远远不够。于是，她积极动员身边的7名工作人员和两家爱心单位加入“爱心妈妈”的队伍。她组织志愿者们定期开展课业辅导、心理疏导、生活照料等服务，针对孩子们遇到的实际问题，耐心细致地帮助解决，俯下身来与孩子们真诚交流，倾听他们内心的声音。

在姚秀玲的带动下，这支爱心队伍不断壮大，越来越多的困境儿童感受到了社会的关爱与温暖。“每个孩子都是一颗独特的星星，只要给予足够的爱与耐心，他们终会绽放光芒。”姚秀玲用实际行动践行着这句话。她用爱为帆，以暖筑家，在关爱困境儿童的道路上，坚定地前行着，为更多孩子照亮成长的道路，也为社区和谐发展贡献着力量。



让新生儿医保缴费政策更暖心

——宁夏12345热线转办贺兰县政协社情民意信息优化新生儿医保缴费机制

本报记者 郝婧



新生儿医保缴费政策关乎每个家庭的切身利益，是牵动万千父母心的民生热点。近日，贺兰县政协通过宁夏政协数字智能化平台提交的社情民意信息《关于优化我区新生儿医保缴费政策的建议》，宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位，自治区医疗保障局高度重视，积极办理，为全区新生儿医保缴费添温。

贺兰县政协委员蒋云飞在调研中发现，按照2024年相关规定，2025年新生儿医

保个人缴费标准为每人每年400元，凡是当年出生的新生儿都要按此标准全额参保。在他看来，年末出生的新生儿面临医保费用与保障期限匹配的问题，可能在出生后短短几天内就要缴纳全年费用，实际享受医保待遇的时间却很短。对于经济条件相对困难的家庭而言，新生儿出生本就带来不小的经济压力，出生后即缴纳全年医保费用，会在短期内加重家庭负担，也与现行鼓励家庭生育的惠民政策背道而驰。为此，蒋云飞撰写社情民意信息提出新生儿医保缴费政策存在的问题和建议，被贺兰县政协采纳，并报送自治区政协。

蒋云飞建议，在优化缴费标准与保障

期限匹配机制上，按出生月份折算缴费，1至6月出生的全额缴400元，7至9月缴300元(75%)，10至12月缴200元(50%)，保障期限统一为出生之日至当年12月31日。按折算金额缴费的新生儿，待遇与缴费对应，缴费高的待遇范围和报销比例适当提高，但总体保障水平与其他新生儿基本一致，确保公平。依据每年新生儿出生数量、医保基金收支等，动态调整缴费标准，每季度评估一次，保障机制科学可持续。

蒋云飞还建议设立热线电话、专用邮箱作为反馈渠道，每周收集分析反馈信息，对合理意见15个工作日内回应并研究调整政策。在完善家庭经济支持与费用减免措施上，对经家庭收入调查、低保认定的经济困难家庭，实行分级补贴。鼓励社会慈善组织、企业

设立专项慈善基金，接受社会捐赠用于资助经济困难家庭，对捐赠的企业和个人，按捐赠金额给予相应税收减免。加强政策实施监督与评估方面，由医保、财政、审计部门联合监督小组，每月检查缴费标准执行、补贴发放、医保待遇落实等情况，检查结果当月公示。

自治区医疗保障局高度重视该社情民意信息的办理，组织相关业务处室深入研究，认为建议具有很强的针对性和重要的借鉴意义。该局将在国家医疗保障局的指导下，积极对接了解外省市相关政策情况，在充分调研的基础上，结合宁夏实际，在确保我区医保基金可持续运行的前提下，与自治区财政部门会商，依据政策规定研究提出相应意见，推动我区新生儿医保费用缴纳政策不断优化。