

名医汇聚“家门口” 服务为民“零距离”

——自治区政协医药卫生界委员“送医下基层”活动赢得百姓称赞

本报记者 纳紫璇

“大家不用急,今天整个上午,专家们都在这里坐诊。”7月3日清晨,在盐池县人民医院门诊楼前,身着红马甲的志愿者们举着指示牌反复叮嘱。自治区政协委员、自治区人民医院宁夏眼科医院院长庄文娟带领宁夏医疗健康服务二团,开展自治区政协医药卫生界委员“送医下基层”活动,为当地居民送上优质医疗服务。

此次自治区政协医药卫生界委员“送医下基层”活动涵盖了眼科、妇产科、外科、内科、重症医学科等,30余位来自自治区人民医院的专家及医护人员携带便携医疗设备,为患者提供免费检查,还现场解读CT、化验单等检查报告。

不到8时,医院大厅已排起蜿蜒的长队,当地居民们攥着病历本、检查单,眼神中满是期待。“老人家,您别紧张,放轻松,眼睛盯着这个小红点就行。”推开眼科诊室的门,庄文娟正在裂隙灯下,仔细查看老人眼底情况。“母亲82岁了,上个月左眼突然看东西有重影,但我们离银川市的大医院来回四个小时车程,去一趟老人

身体扛不住,只能在县医院治疗。”盐池县居民王女士告诉记者,上周就诊时,该县医院医生告诉她自治区人民医院的眼科专家要来义诊,她就赶紧带着母亲来排队等候。“母亲听力不好,庄院长一遍遍为母亲讲解病情,在家门口能享受到这么细致的医疗服务,真是太感谢了。”王女士激动地说道。

“前段时间带孩子去配眼镜,没过多久孩子又说看不清了,医生您看看这是怎么回事?”义诊人群中,传来一位母亲焦急地询问。庄文娟给孩子眼睛进行检查后,怀疑孩子有患圆锥角膜的可能。考虑到圆锥角膜是青少年视力的“隐形杀手”,有致盲风险,由于当地医院没有更专业的检查设备,庄文娟当场为孩子加挂了自己的门诊号,建议家长尽快带孩子前往自治区眼科医院进行进一步检查。

孩子母亲李女士小心翼翼地把写有复诊信息的纸条折好放进包里,“以前总觉得专家离我们很远,这次在家门口不仅看上了病,还感受到了实实在在的关怀。”

李女士说。

活动中,盐池县人民医院抽调医院对口专业骨干医师全程陪同,认真学习记录。“栓塞患者切忌下床活动,一定要叮嘱病人绝对卧床休息,避免剧烈咳嗽和用力排便,因为这些动作都可能使血栓脱落,导致病情加重。”在该院心内科住院部的医生办公室内,参加义诊的专家团队、自治区人民医院介入血管外科主任马军,结合该科室接收的疑难杂症病例,进行详细讲解与分析,分享了多年的临床经验。盐池县人民医院心内科住院部医生在笔记本上记下了不少“干货”。大家表示,此次活动不仅带来了新理念、新知识,更感受到政协委员、专家们负责敬业的医者仁心,要向专家们学习,提高医疗技术水平和服务能力,让基层群众享受优质的医疗资源。

义诊现场,有的群众咨询专家健康保健知识,有的等待测量血压,有的希望专家号脉开方……时至中午,前来就诊的群众仍络绎不绝。专家们精湛的医术、高尚

的医德医风,赢得在场群众的一致好评。

今年以来,庄文娟已带领宁夏医疗健康服务二团深入同心县、贺兰县、沙坡头区三地进行义诊,通过开展疑难病例会诊及危重病人无缝转诊、组团式帮扶、千名医师下基层等举措缓解了部分基层医院学科人员断层等问题,有效促进了当地医疗服务能力提升。

医心连着民心,也彰显着人民政协为人民的初心使命。庄文娟表示,作为一名医务工作者,同时也是一名自治区政协委员,深感肩上的责任重大。她深知,每一次义诊、每一次科普讲座,都是与群众心贴心的交流,也是践行“人民政协为人民”的具体行动,她将继续发挥自身专业优势与委员主体作用,持续带领医院专家团队开展好自治区政协医药卫生界委员“送医下基层”活动,进一步关注基层医疗需求,努力推动优质医疗资源下沉,让更多群众在家门口就能享受到专业的医疗服务。积极建言献策,为改善基层医疗条件、提升医疗服务水平贡献力量。

中卫市总工会爱心食堂开灶

本报讯(记者 张红霞) 日前,中卫市总工会与中卫仲裁委员会共同打造的爱心食堂开灶,为60余名环卫工、快递员、外卖小哥等户外劳动者提供免费餐食,并为大家赠送民法典和工会法等相关图书。

“饭菜做得很可口,绿豆汤也很解暑,还有水果,真是暖胃又解暑。”享受到免费晚餐的外卖小哥马先生说,他平时都是等订单的时候,抽空吃个饼子,没想到工会这么贴心,提供免费晚餐。

中卫市总工会爱心食堂负责人表示,将严把食品卫生健康关,从食材来源、食材的储存、食材的加工等方面抓起,确保食材新鲜安全。提高食堂饭菜质量,组织食堂工作人员多学习、多研究饭菜的做法和用料,用心用情提高厨艺手艺,提高饭菜质量。加强餐厅环境卫生和消防安全管理,确保工会爱心食堂安全运行,并通过多形式、多渠道宣传工会爱心食堂,让更多户外劳动者、困难职工、周边群众享受普惠性餐饮服务。

中卫市总工会将持续做好对环卫工、快递员、外卖小哥等户外劳动者的关爱,做实做优“工会服务在身边”,通过工会爱心食堂,为快递员、外卖送餐员、新就业形态劳动者及困难职工等提供免费餐食、绿豆汤、姜枣茶饮等服务,以不断提升工会服务实效,进一步扩大工会服务职工的“点”和“面”,提升户外劳动者的幸福感、获得感和归属感。

天津市首个以社区为枢纽的DMD支持平台诞生

近日,在天津市和平区新兴北里社区,一场名为“让罕见被看见,让天津看见你”的公益活动点燃了居民共建的热情。由社区青少年志愿者牵头、7组DMD(杜氏肌营养不良)患者家庭共同参与的北京至爱DMD关爱中心天津成长共建中心正式成立,标志着天津首个以社区为枢纽的DMD支持平台诞生,为罕见病家庭打造“家门口”的关爱港湾。

这场“社区版”罕见病关爱行动的特别之处,在于其完全由青少年主导设计与执行。两位新兴北里社区的高中生发起人,带领16岁至18岁志愿者团队完成从策划到落地的全流程。

项目启动后,新兴北里社区将推出系列深化行动,在社区空置绿地打造无障碍休闲区,增设康复训练器材及患者艺术作品展示墙;邀请医生、心理咨询师、特教老师进驻社区服务站,提供“坐诊式”咨询服务,推动罕见病社区支持标准化。(据《今晚报》)



7月2日,金凤区满城北街街道紫馨苑社区开展“聚力破陋习 同心树新风”移风易俗文明实践行动。

活动现场,社区工作人员用通俗的话语讲解了近年来我区在移风易俗工作方面的进步、通过积分制引导居民参与移风易俗的成功经验等。在“移风易俗对对碰”环节,社区创新设计互动游戏,通过卡片配对、投掷箭羽等方式加深居民对移风易俗的理解,在潜移默化中凝聚起移风易俗的广泛共识。



▲7月4日,浙江省湖州市德清县乾元镇德馨医养中心,医学生青年志愿者和老年人拉家常。

暑期来临,许多青年志愿者投入志愿服务活动,为社会贡献力量。

新华社发

自治区中医医院免费养生茶 暖了患者心

本报讯(记者 郝婧) 近日,自治区中医医院(中医研究院)在门诊和住院部设置多处中医药茶饮休息区域,用一杯杯精心调配的免费养生茶,为患者带来候诊新体验。

走进医院,金马点绛饮、薄荷解郁茶、温脾胃胃茶等多种养生茶整齐摆放,均由该院制剂中心每日新鲜配置。候诊区不再只有焦急的等待,取而代之的是淡淡的药香与轻松的氛围。

在为患者提供休息空间的同时,医院还安排专业医务人员现场答疑。从健康养生知识,到衣冠正法科普,再到就诊取药流程指导,医务人员用通俗易懂的语言,为患者及家属送上贴心服务。一杯茶的时间,不仅缓解了候诊焦虑,更让大家学到了实用的健康知识。住院部同样充满温暖。在5号楼3楼的茶饮体验区,不少患者和家属都感受到了这份“小惊喜”。陪母亲住院的陈女士接过一杯薄荷解郁茶,品尝后连连称赞:“茶味清爽,护士还细心讲解了夏季住院的饮食注意事项,很实用。”

除了养生茶饮,医院还在各楼层设置了休息区、自助售货机等便民设施,从细节入手提升就医体验。一杯杯免费的养生茶,传递的不仅是中医药文化的独特魅力,更是医院对患者的人文关怀。这份候诊区的“隐形福利”,让患者在就医过程中感受到了实实在在的温暖与贴心。



以艺术为舟 护航“星星”成长

贺兰县开展孤独症儿童美术疗愈志愿服务活动

本报讯(记者 郝婧) 近日,一场充满爱与温暖的美术疗愈志愿服务活动在贺兰县残疾人康复中心温馨开启。由贺兰县团委组织的“护星使者”爱心志愿服务队,精心策划此次活动,旨在为孤独症儿童群体点亮心灵之光,助力他们提升社交和表达能力,9组孤独症儿童家庭参与其中。

活动现场,色彩斑斓的彩纸、形状各异的装饰材料摆放整齐,等待着孩子们赋予它们新的“生命”。志愿者们耐心细致地向孩子们讲解手工水母的制作步骤,手把手引导孩子们裁剪彩纸、绘制水母轮廓、粘贴装饰。在志愿者与家长的陪伴鼓励下,孩子们全神贯注地投入创作,原本安静的康复中心,渐渐被轻柔的指导声与偶尔的欢笑声填满。每一次剪刀与彩纸的触碰,每一笔色彩的涂抹,都成为孩子们锻炼手部精细动作与手脑协调能力的契机。当一个个形态灵动的手工水母在孩子们手中诞生,现场氛围达到高潮。孩子们高举作品,眼中闪烁着自豪的光芒,纯真的笑容绽放在稚嫩的脸庞上。这些承载着孩子们奇思妙想的手工水母,不仅是创造力的结晶,更是他们在活动中收获快乐的生动写照。此次手工水母制作活动,为孩子们搭建了一个充满趣味与创意的体验平台,让他们在轻松愉悦的氛围中实现成长与蜕变。

贺兰县团委将持续聚焦孤独症儿童群体,策划更多形式多样的志愿服务活动,积极凝聚社会力量,呼吁社会各界给予这些“星星的孩子”更多关爱与包容,为他们照亮融入社会的温暖之路,让每一颗“星星”都能在爱的天空闪耀光芒。

灵武市残疾人运动员在全国大赛上获佳绩

本报讯(记者 毕竞) 近日,2025全国残疾人田径锦标赛暨东京聋奥会选拔赛在安徽省蚌埠市开赛。灵武市6名残疾人运动员在赛场上斩获两枚金牌、两枚银牌、六枚铜牌的优异成绩,充分展现了自强不息、勇于超越的精神风貌。

此次比赛中,灵武市6名残疾人运动员参与了轮椅竞速100米、400米、1500米,以及标枪、铅球等共7个项目的激烈角逐。赛场上,高强度的竞争与挑战接踵而至,但运动员们凭借顽强的意志和出色的发挥,在多个项目中脱颖而出,展现了全面的竞技实力和深厚的潜力。

近年来,灵武市高度重视残疾人体育事业发展,通过完善残疾人体育基础设施、加强专业教练队伍建设、优化运动员培养机制等一系列举措,为残疾人运动员搭建起良好的成长平台。灵武市将持续深化残疾人运动员选拔、培养与服务工作,进一步完善保障体系,在训练场地、后勤服务、康复医疗等方面提供全方位支持,为残疾人运动员创造更加优质的成长环境。

金凤区紫阳社区：开展“巾帼清洁日”活动

本报讯(记者 张红霞) 日前,金凤区满城北街街道紫阳社区积极开展“巾帼清洁日”活动,吸引了众多巾帼志愿者踊跃参与,用实际行动诠释奉献精神,进一步提升社区环境质量,营造整洁、舒适、文明的居住环境。

活动现场,志愿者苏菊珍带领14名巾帼志愿者们身着统一服装,手持清洁工具投入到紧张而有序的清洁工作中。活动范围覆盖辖区各个角落,包括小区道路、绿化带、楼道、公共活动区域等。楼道是居民日常生活必经之地,其卫生状况直接影响着居民的生活质量,志愿者们分组对各个楼道进行全面清理,居民们纷纷为她们的劳动成果点赞,更有许多居民也纷纷自发地加入清洁队伍中来。清理过程中,志愿者们向过往居民宣传环保知识,倡导大家爱护环境,共同维护社区的美好家园。

除进行环境卫生清理外,巾帼志愿者们还积极关注社区内的弱势群体,来到一些孤寡老人和残疾人家中,帮助他们打扫室内卫生,整理物品,与他们亲切交谈,了解他们的生活需求和困难,并将持续关注他们的生活状况,为他们提供力所能及的帮助。目前,紫阳社区已吸纳巾帼志愿者36名,常态化开展清洁活动20余次,今后将继续组织开展此类活动,建立长效机制,引导更多居民参与到社区环境整治中来,共同打造美丽、宜居的家园。

“爱心妈妈”张文哲：做困境儿童成长的守护人

蔡睿晓

“张妈妈”“知心大姐”……这些都是受助妇女和儿童对“爱心妈妈”、红寺堡区柳泉村妇联主席张文哲的称呼,每一个称呼背后,都藏着感人的故事。

今年14岁的靓靓(化名)是张文哲结对帮扶的困境儿童。靓靓爸爸因意外去世,妈妈改嫁,靓靓跟着爷爷奶奶一起生活。“第一次去靓靓家时,我就注意到靓靓总是低着头,小手紧紧攥着衣角,不爱说话。”结对后,张文哲便把看望变成了常态,每周三下午放学后,她总会准时出现在靓靓家:带去的米面油,会细心地帮爷爷奶奶归置到厨房,文具和水果则会笑着放到靓靓手里。辅导作业时,她从不因靓靓反应慢而着急,一道数学题讲了3遍没懂,她便换另一种方法再讲,边讲边在草稿纸上画图演示,直到孩子点头说“我懂

了”。冬天时,看到靓靓的棉衣袖口磨破了,她会带着针线坐在炕边一针一线地缝补,即使针尖偶尔戳到手指,她甩甩手上的血珠,笑着说“没事”。

在张文哲的悉心关爱下,靓靓不仅学习成绩有了显著提升,性格也变得越来越开朗,也学会关心他人了。每当提起张文哲,靓靓都会笑着说:“是‘张妈妈’给了我一个温暖的家。”一次,得知张文哲生病后,靓靓急忙发短信询问她身体状况。“您感冒了,得好好休息,身体最重要。”

在柳泉村,像靓靓这样被张文哲记挂在心的孩子还有不少,小亚、小辉(化名)兄弟俩的困境也始终牵动着她的心。

“兄弟俩的妈妈因智力残疾,常在街上情绪失控地骂人、乱扔东西,这让两

个孩子在同学面前抬不起头。”张文哲提起时总带着心疼。为化解隔阂,她常蹲在孩子身边开导:“妈妈控制不住自己时,心里比谁都难受,她也不想这样的。可她是生养你们的人呀,试着慢慢理解她好不好?”经过张文哲多次劝解,兄弟俩和母亲的关系得到进一步缓解,也明白了母亲的不容易。除了苦口婆心劝说,张文哲每周都会去兄弟俩家几次,帮着收拾满地狼藉的屋子,清洗堆积的脏衣服,甚至带着孩子一起给妈妈梳头发、喂饭,在细微处缝补亲情的裂缝。

在张文哲的带领下,一支由25名热心村民和大学生志愿者组成的“爱心妈妈”团队在柳泉村迅速成长起来,像更多温暖的光,照亮孩子们

的生活。张文哲还竭尽所能和“爱心妈妈”团队对接包抓单位、各职能部门、社会各界爱心人士和爱心企业,为孩子们争取物资,筹集衣物、文具等生活和学习必需品。每当有物资到达,她都会在村委会的桌子上一一铺开,按照孩子的年龄、性别、学习等需求分类。看着孩子们拿到新物资时雀跃的样子,她的眼里满是欣慰。张文哲用实际行动做困境儿童成长的引路人、守护人、筑梦人,用母爱般的光芒照亮孩子们前行的道路。

