

打通景区急救“最后一米”

——自治区第四人民医院以“旅游医生”志愿服务护航健康旅游

蔡睿晓

“旅游医生”医疗保障志愿服务团队是自治区第四人民医院全力打造的公益服务项目,先后荣获“全国学雷锋活动示范点”“第六届宁夏志愿服务项目大赛金奖”“第七届中国青年志愿服务项目大赛暨第四届全国卫生健康行业项目大赛银奖”等多项荣誉,为游客健康出行保驾护航。

近日,在宁夏贺兰山国家森林公园景区,一名儿童爬山时不慎摔倒,导致头部受伤。接到通知后,正在巡诊的医护志愿者王维迅速赶到现场,将孩子转移至安全区域,对伤口进行清洁、消毒和包扎处理,并检查是否存在其他闭合性损伤。随后,王维协助拨打120将孩子转送至医疗机构进一步检查,排除颅内病变风险。当晚,他还通过电话回访家属,

确认孩子无恙后才安心。

这只是自治区第四人民医院“旅游医生”医疗保障志愿服务的一个缩影。近年来,在自治区疾控局党组的领导下,医院坚持党建引领,以“筑牢红色堡垒,护航旅途健康”为宗旨,组织党员医护骨干及志愿者深入景区一线,为游客提供专业、及时的健康保障服务。“旅游医生”项目针对游客旅途中的健康需求,提供全方位医疗保障。志愿者随身配备专业急救设备和常用药品,在景区重点区域设立流动服务点或定时巡诊,第一时间为突发伤病的游客提供紧急医疗处置,打通景区急救“最后一米”。

团队负责人王锦艳介绍:“我们把项目作为发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用的重要载体,选拔政治素质好、业务能力强

的党员医护骨干作为核心力量,组建了一支‘召之即来、来之能战’的志愿服务先锋队。”通过在景区设立党员先锋岗、划定党员责任区,确保关键时刻党员冲锋在前,将党组织的政治优势、组织优势转化为服务游客健康的强大效能。

今年54岁的王永生是团队中的骨干医生,已坚守志愿服务一线近10年。他说:“每次看到游客在我们的帮助下缓解病痛、露出笑容,就觉得所有付出都是值得的。只要身体允许,我会一直坚守志愿服务岗位,用专业技能践行党员的初心和使命。”

除紧急处置外,团队还提供免费健康咨询、血压测量、简易诊疗等服务,解答游客健康疑问,指导科学用药。服务间隙,志愿者们向游客发放健康宣传资料,现场演示心肺复苏

等急救技能,普及常见旅游疾病防治、高原旅行注意事项等知识,提升游客健康意识和自救互救能力。

截至目前,该服务团队已开展应急护航志愿服务306次,服务时长近3000小时,成功处置跌打损伤618例、高血压及胃痉挛等突发疾病现场救治1179人次。同步推进景区急救能力建设,开展院前急救知识培训20场、覆盖2000余人次,更新配备急救药品50余种、物资20件,完善医疗救治点3处。

未来,自治区第四人民医院将继续深化“党建引领 医心护航”内涵,不断拓展“旅游医生”志愿服务项目的覆盖面和影响力,优化服务流程,提升保障能力,让这道由党旗引领、白衣守护的“暖心风景线”更加亮丽。

沙坡头区柔远镇开展“点亮微心愿”活动

助力困难青少年健康成长

本报讯(记者 孙振星)近日,沙坡头区柔远镇开展“点亮微心愿”活动,为辖区21名困难青少年实现了42个“微心愿”,以实际行动传递关怀,播撒希望。

为确保活动精准有效,柔远镇在前期组织各村开展细致摸排,重点走访困难家庭、留守儿童等特殊群体,通过入户走访等形式收集孩子们最真实的需求。在心愿实现环节,崭新的文具、合身的运动服等满载爱心的礼物被逐一送到孩子们手中,一张张惊喜的笑脸见证了心愿成真的幸福时刻。

“感谢叔叔阿姨们的关心,我一定会努力学习,长大后回报社会。”一名收到礼物的孩子激动地说。活动中,柔远镇相关负责人与青少年亲切交流,详细了解他们的生活学习情况,鼓励大家树立远大理想,勤奋学习,争做新时代有用之才。

据悉,此次活动是柔远镇关爱青少年健康成长系列工作的重要举措。该镇将持续深化“微心愿”“护苗计划”等关爱项目,建立健全长效帮扶机制,为辖区青少年健康成长营造良好环境,让每一株“幼苗”都能在阳光下茁壮成长。



王兰兰(中)和义工们在昆明市幸福家园小区爱心食堂择菜(5月28日摄)。

两少年连续三年背同学上学

互帮互助的“铁三角”

日前,在黔南布依族苗族自治州瓮安县的一处中考点里,来自瓮安县第五中学的3个同学受到关注。一个男生背着另一个男生,旁边的男生扶着他们,3人开心地走出考场,憧憬着能考入同一所高中。

被背着男生叫方证淇,是瓮安县第五中学九年级学生,自幼被确诊为背肌萎缩症,无法正常行走。上初中后,同班同学陈璟天、罗顺洋轮流背着他在校园内活动,去往教室的路上、回宿舍的途中,大家总能看到3人同行。

“刚来学校的时候,我还可以扶着墙、抓着栏杆,慢慢挪动脚步行走。”方证淇说,但随着病情加重,自己渐渐没了行走的能力,为了不耽误学业,他选择住校。正是在住校期间,他和罗顺洋、陈璟天建立了深厚的友谊,成了校园里的“铁三角”。

罗顺洋还记得自己第一次背方证淇时的场景。“食堂的楼梯没有扶手,方证淇不小心崴了脚,他蹲在地上喊我,问能不能帮忙把他送回寝室。”两个人是室友,从那以后,罗顺洋便主动背方证淇出门,帮他打饭打水,照顾他的生活。

看到罗顺洋的举动,作为走读生的陈璟天也很快加入进来。他每

天早晨6点半准时出现在宿舍楼前,和罗顺洋一起,一人负责背方证淇,风雨无阻。

“很多人说是我们一直在帮他,其实他也在帮我们。他的成绩比我好,我遇到难题就问他。”罗顺洋说,有一次物理考试,他没考好,心情很低落。尽管自己也没发挥好,但方证淇依然不断地开导安慰罗顺洋。

陈璟天记得,有次上体育课,自己找不到跳绳,急得原地打转。方证淇见状,连忙支招:“别着急,先看一下书包夹层和桌椅,检查一下课桌缝,看有没有卡在里面……”话音刚落,陈璟天果然在书箱里找到了跳绳。“他善于观察,心思特别细腻,总能看到别人忽略的东西,所以我们性格互补,相处起来很开心。”陈璟天说。

“铁三角”的故事感动了许多人,周围的同学都非常照顾方证淇。“有那么多人帮助我,我没法一一回报他们,只能努力学习,不辜负他们的关心,希望未来有机会把这份爱传递下去!”方证淇说,中考已经结束,但悬着的心迟迟放不下,他希望自己和同学们都能收到好消息……

(据《人民日报》)

为实现女儿遗愿

王兰兰创办食堂照顾数百孤寡老人

在云南昆明五华区幸福家园小区,有一间烟火气满满的爱心食堂。小区里的老人只花3块钱,就能吃一顿荤素搭配的饭菜,残障人士、80岁以上的老人还能免费用餐。这间食堂开业13年从未涨过价,已累计惠及400余名老人。这份坚持,承载着创办者王兰兰对实现女儿遗愿的一往情深。

2005年,王兰兰的女儿因病去世。整理遗物时,她发现女儿的日记本上写着:“我想成为一名慈善家,回报所有帮助过我的人。”王兰兰从此便踏上公益之路,用行动延续女儿未竟的心愿。

2012年,搬入幸福家园小区的王兰兰发现,这个租房小区里居住着许多生活困顿、行动不便的孤寡老人。为了解决他们的就餐难题,王兰兰在小区内办起爱心食堂。

王兰兰和义工们每天早晨7点开工,买菜、择菜、做饭、洗碗、打扫……过得忙碌而充实。每天中午和傍晚,爱心食堂人来人往,饭菜飘香。对于居家卧床的老人,王兰兰会送餐上门,甚至帮忙代缴生活费用、协助就医。

在爱心食堂的储物间里,整齐码放着社会各界捐赠的粮油物资。13年来,爱心食堂多次因资金短缺濒临倒闭,又总在爱心接力中重获新生。“是无数双温暖的手,托起并延续了这份爱。”王兰兰说。

聊起爱心食堂的未来,王兰兰望向一旁的义工姐妹们,眼中充满感激,又露出隐隐的担忧。平均年龄逾六旬的她们,每天在爱心食堂工作10小时以上,几乎全年无休。义工沈淑清自爱心食堂开业就来帮工,“只要身体允许,我们都会一直坚持下去。”

60平方米的爱心食堂空间不广,却装满了对小区老人的关爱;10余名义工的队伍不大,却传递着十三年如一日的温暖。王兰兰和义工们用朴素的行动,为老人们筑起一处避风的港湾。这份爱,如同春城的阳光,温暖绵长,生生不息。

新华社发

石嘴山市“慈爱小屋”为111名困难学子

点亮希望之光

本报讯(记者 罗 鸣)6月30日,石嘴山市慈善总会和惠农区慈善联合会在惠农区举办2025年石嘴山市“慈爱小屋”物资发放仪式,为111户受助学生家庭发放项目配套物资。

据了解,“慈爱小屋”慈善救助项目是石嘴山市慈善组织助力乡村振兴的重要内容之一,也是慈善组织近年来开展的救助儿童的重要项目。自项目开展以来,累计投入资金238万余元,先后为石嘴山市移民村的944户困难家庭儿童打造“慈爱小屋”,配备学习桌椅、书柜、床等物品。截至

目前,项目受益人数达1738人次,为改善乡村学生们的学习环境,助力乡村振兴提供了有力支持。

今年,经过家庭申请、学校审查、村委会审核、石嘴山市慈善总会入户调查复核等程序,惠农区确定了111户受助对象。惠农区相关负责人在仪式上勉励受助学子:“这份关爱既是温暖也是动力,希望同学们自强不息、勤学奋进,将来成为有用之才。”同时呼吁家长与社会各界携手,用实际行动传递“自立自强、感恩向善”的良好家风,共同守护孩子成长。

微光义工志愿者服务总队入户慰问困难群体

本报讯(记者 王 茜)7月1日,记者获悉,微光义工志愿者服务总队组织志愿者深入银川市三区、贺兰县及永宁县闽宁镇,开展走访慰问困难群体活动,为50余户长期帮扶的困难家庭送去生活物资和暖心关怀。

针对不同村(社区)困难群体的实际需求,志愿者们精心筹备,采购了米面油等生活必需品以及新鲜果蔬。每到一户,志愿者们都认真倾听帮扶对象的心声,详细了解他们的生活状况,鼓励他们保持乐观积极的生活态度。针对部分困难群体存在的

实际问题,志愿者们主动帮助打扫卫生、维修生活设施,并耐心教授老人使用智能手机等电子设备。“感谢你们一直惦记着我们,每次来都带这么多东西,还帮我们解决实际问题,太感谢了。”一名受助老人握着志愿者的手连声道谢。

微光义工志愿者服务总队负责人表示,将继续发挥自身力量,开展形式多样的志愿服务活动,不断拓宽帮扶渠道,精准对接困难群体需求,同时呼吁更多爱心人士加入志愿服务行列,共同传递社会温暖。

西夏区园林场社区暖心助残 上门服务解民忧

本报讯(记者 韩瑞利)近日,西夏区园林场社区组织辖区志愿者开展为期一周的助残上门服务活动,通过上门走访、精准帮扶,切实解决残疾人实际困难,传递社区温暖与关怀。

为切实解决残疾人“出行难、鉴定难”问题,社区联动残联及自治区医院西夏分院,为行动不便的居民提供上门残疾等级鉴定服务。居民盛梅女因长期卧床丧失行动能力,其儿子同样身患残疾,家庭生活困难。社区了解情况后,迅速启动绿色通道,协调医疗专家上门评估。经专业检查,盛梅女被评定为肢体四级残疾,

为后续申请社会帮扶提供了便利。

在走访中,社区发现残疾人代锐家中的无障碍设施存在使用问题——洗脸池安装过低导致洗漱不便,排水管道下水缓慢影响日常生活。社区立即联系专业维修团队进行改造,调整设施高度并优化排水系统,切实提升了残疾人居家生活的便利性与舒适度。

此次活动通过精准对接需求、优化服务流程,进一步增强了辖区残疾人的获得感和幸福感。园林场社区负责人表示,将持续关注残疾人生活需求,完善帮扶机制,让关爱服务更贴心、更高效。

义务维修电器19年

近八旬老党员点亮邻里心灯

“行,你放下吧,我来修。”在山西省阳泉市金三角社区,年近八旬的老党员张礼耀俯身检修电器的身影,已成为一道温暖的风景线。

张礼耀退休前是国家电网的一位工程师,勤恳工作39年。退休后,他用一双饱经风霜却依然灵巧的手,19年间无偿为社区居民修理家电超过3000件,用一颗匠心点亮了居民的心灯。

张礼耀的“维修台”前常常排着长队。收音机、电风扇、电饭锅……一件件“罢工”的老物件,在他精湛的维修技术下重焕生机。

不分白天黑夜,也没什么节假日,只要居民有需求,张礼耀总是二话不说,拎起工具箱就出了门。

这份“为人民服务”的初心,不仅体现在日常维修中,更延伸到了解决社区公共难题上。针对困扰居民的“飞线充电”安全隐患,张礼耀主动牵头,带领党员攻坚队发起行动。

他们清理了堆满废弃自行车的车棚,多方协调安装起充电桩。小区物业负责人李玉芳介绍:“多亏了张礼耀老党员帮我们四处协调,现在小区更加整洁有序,充电也方便了。”

“以前私拉乱接电线隐患大,现在设立了专门的充电车棚,方便又安全,非常感谢各位社区党员的付出!”社区居民郝昌宏说。

张礼耀的奉献精神如同一束火种,点燃了更多人的热情。随着志同道合的人逐渐增多,曾经的“单兵作战”,如今已发展成一支年龄梯队分明的光辉志愿服务队。

“有人说退休是奉献的终点,但对我们共产党员来说,这只是转换战场的集结号。”张礼耀说。

39年守护电网光明,19年点亮居民心灯,他用数十年的坚守印证着这份永不褪色的信仰。

(据新华社太原电)

一场跨越高墙的亲情重逢

——同心爱心救助协会携手银川监狱开展亲子探监帮教活动

本报记者 马 敏 实习生 朱 睿

日前,一群特殊的孩子在同心爱心救助协会志愿者的陪伴下,怀着忐忑与期待的心情走进银川监狱,与因涉嫌正在服刑的父亲相见。

“看着孩子们紧攥的小手和期待的眼神,我的心也跟着揪紧了。”志愿者虎旭国回忆道。当厚重的铁门缓缓开启,由同心爱心救助协会与银川监狱为涉毒服刑人员未成年子女特别策划的亲子探监帮教活动正式拉开帷幕。

活动现场,家长们见到孩子的那一刻,眼中瞬间噙满泪水。主题视频《等待重逢的日子·“家”书影像》的播放,让在场所有人湿了眼眶。视

频中,家人们朴实的话语传递着最真挚的思念:“希望你早点回家”“家里一切都好”“你不用担心我的学习”……志愿者顾婷站在角落默默擦拭着眼泪:“家属的期盼、孩子的坚强、父亲的泪水,这一刻让我深感这份工作的意义。”

“时光胶囊”环节成为最动人的环节。孩子们与父亲并肩而坐,将心底的期盼一笔一划地写在信笺上,投到象征着希望的胶囊盒子里。有孩子写下“希望爸爸早日回家”,有孩子画下充满童趣的“全家福”。服刑人员马如江与儿子小明(化名)郑重约定:“你要好好学习”“我们两年

后再见”。

活动最后,来自银川强制隔离戒毒所的郭逸凡警官进行了禁毒宣讲,通过剖析毒品危害,在孩子们心中筑起防毒防线,也让服刑人员深刻反思戒毒的惨痛后果。“希望大家珍惜当下,对未来也要充满憧憬。”郭逸凡勉励道。

“这次活动为服刑人员搭建平台,修建亲情纽带,鼓励他们积极改造,也为给孩子们撑起一片健康成长的天空。”银川监狱副监狱长马吉宁表示。为确保活动顺利开展,银川监狱与同心爱心救助协会通力合作。志愿者们前期挨家挨户走访沟

通,了解每个孩子的具体情况和需求;监狱则精心布置场地,做好安全保障。

据了解,同心爱心救助协会对涉毒服刑人员子女的爱远门不止于此。志愿者们会定期上门辅导功课,利用假期组织“心灵成长营”,带孩子们赴北京等地游学参观,拓宽视野……正如同心县政协委员、同心爱心救助协会会长彭立生在活动上做出的庄重承诺:“孩子,你们不用操心,我们就是你们坚强的后盾!”这份承诺,正通过志愿者们日复一日的实际行动,转化为孩子们成长路上的温暖力量。



近日,东高地街道老党员助老服务志愿队60岁的队员康庆芬(右)和78岁的队员潘秋英(中)来到87岁的独居老人李光俊家陪她聊天解闷。北京市丰台区东高地街道的辖区内老旧小区和企业较为集中,社区退休党员人数达到6402名。东高地街道党工委充分发挥党建引领优势,加强退休党员志愿服务体系建设,组建了百余个由退休党员主导和参与的志愿服务团队,1000多名退休党员常态化参与社区助老服务、平安社区建设、垃圾分类指导等志愿服务活动,让退休老党员有了发光发热的平台,成为社区治理的先锋队。 新华社发