

凡人善举

张弘德:6000小时的公益坚守

本报记者 孙振星 见习记者 张雪文/图



张弘德(左三)代表团队为患白血病的女孩送去爱心捐款。

逆境中萌发的公益初心

在宁夏的公益版图上,张弘德是一个闪亮的名词。这位1991年出生的年轻人,用20多年时间谱写了一曲从受助者到助人者的动人乐章。截至目前,他累计志愿服务时间超过6000小时,为甘肃、宁夏两省区困难群众募集善款130多万元,带动600多名志愿者投身公益事业。凭借这些突出贡献,他先后荣获第十一届中国青年志愿者优秀个人奖、全国民族团结进步青年典型、“中国好人”、感动宁夏十大人物等数十项荣誉。他创办的宁夏阳光志愿者服务队被团中央评为“中国优秀青年志愿者组织”。

张弘德的公益之路,始于一个贫困家庭的孩子对温暖的渴望。他的家乡甘肃省武威市古浪县曾是国家级贫困县,小学四年级时父亲因病去世,让本就拮据的家庭雪上加霜。但生活的艰辛没有击垮这个坚强的少年,他勤奋学习,成绩始终名列前茅,还担任学生干部。更难能可贵的是,他始终乐于助人。“别人帮助过我,我也要帮助别人。”这个朴素的信念,像一粒种子在他心中生根发芽。

从初三开始,张弘德就利用课余时间参与志愿服务。大学期间,他主动联系全国各大公益组织,为身边的困难群体募集善款。随着帮扶的人越来越多,跟着他做公益的人也日益增加,张弘德也逐渐找到了人生的方向。2010年8月,正在读大学的张弘德正式组建了宁夏阳光志愿者服务队。团队成员也逐渐从他就读的中国矿业大学银川学院扩展到宁夏大学、宁夏医科大学等多所高校,最多时达到上千人。在西夏区,74岁的拾荒老人张遂林至今仍记得2013年的那个冬天。一场大火烧毁了他居住的临时彩钢房,寒冷的冬日里,老人只能暂住在附近的地洞。张弘德

探索创新公益传播方式

作为一名“90后”,张弘德善于运用新媒体传播公益理念。他带领团队经常发布网络救助、文明倡导等服务微博,为宁夏困难群众和学生寻求帮助,并多次发起公益活动开展助学、助残、助困等帮扶。宁夏涌现的“拖车哥”“打伞妹”等正能量典型,都是通过他们的网络传播被大众熟知。因在网络宣传方面的突出贡献,张弘德被授予“全区网络宣传工作先进个人”称号,成为全区教育系统唯一获此殊荣者。

随着志愿服务内容和形式的不断丰富,张弘德和他的志愿者服务队的影响力不断扩大。从2013年至2024年,作为青年社会组织的优秀代表,张弘德连任宁夏志愿者协会副秘书长,宁夏阳光志愿者服务队也成为共青团组织联系的重要志愿者服务队。

加入宁夏志愿者协会后,张弘德有了新的身份和职责。他积极参与志愿者协会的各项活动,还要对新招募的志愿者进行培训。借助协会这个平台,他的团队和各行各业的志愿者服务队进行交流学习。他先后前往英国剑桥大学、加拿大皇家大学等高校访问学习,组织开展国际志愿服务交流。2019年,他应邀赴肯尼亚参加联合国人口发展大会内罗毕峰会,向世界展示中国青年的公益力量。

“做公益不能靠一时的激情,而需要长久地坚持。公益让我变得阳光,让我感受到社会的温暖。”20年来,张弘德用6000多个小时的志愿服务践行着这句话。

中卫市百余人无偿献血58400毫升

本报讯(记者 孙振星)日前,中卫市紧扣“献血传递希望 携手挽救生命”主题,在沙坡头区、中宁县、海原县联动开展“世界献血者日”无偿献血宣传活动。现场150名市民踊跃参与,累计献血量达58400毫升。

在沙坡头区活动现场,工作人员为无偿献血先进集体和个人代表献上鲜花,致敬他们的无私奉献。沙坡头区文昌社区卫生服务中心工会主席张璟表示:“我坚持献血20年,组织单位职工参与献血11年,今年还荣获全国无偿献血促进奖。今后,只要身体允许,我会一直献下去,带动更多人加入献血队伍,为生命护航。”

今年以来,中卫市中心血站创新宣传模式,主动深入校园、社区、企事业单位,开展形式多样的科普活动,与70余家单位建立长期合作,组建1500人的稳定献血队伍。针对季节性缺血、血型结构性短缺等难题,该站持续探索新的宣传招募方式,全力保障临床用血需求,推动无偿献血事业稳步前行。

贺兰县云梦爱心服务中心以专业力量守护未成年人心灵港湾

本报讯(记者 王茜)6月17日,记者获悉,贺兰县云梦爱心服务中心近日精心策划“润心伴成长,同心护未来”成长小组活动,8名儿童在社工和社区儿童主任的带领下,开启了一场发现自我、凝聚同伴力量的成长体验。

活动以“图片找相同”游戏拉开序幕,孩子们手握两张相似图片,敏锐捕捉细节,踊跃抢答相同之处,现场欢笑不断,专注力在游戏中悄然提升。随后的乒乓球比赛将气氛推向高潮,孩子们分组协作,默契配合。

活动尾声,社工引导孩子们在卡片上绘制五角星,并匿名写下同伴的优点。“敢于尝试新事物”“反应快”等真挚的评语,让每个孩子都发现了自己独特的闪光点。当优点被随机抽取并宣读时,现场充满惊喜与感动。

据悉,该活动是贺兰县政府购买未成年人社会保护服务项目的重要内容。贺兰县云梦爱心服务中心负责人表示,将持续开展此类专业心理辅导活动,为未成年人健康成长保驾护航。

西夏区富宁村开展“食惠乡亲·爱传万家”爱心公益餐活动

本报讯(记者 韩瑞利)为深入推广尊老敬老的传统美德,提升农村老年群体的幸福感,近日,西夏区富宁村村委会联合宁夏酱小二餐饮有限公司,共同发起“食惠乡亲·爱传万家”爱心公益餐活动。

本次活动以“舌尖温暖夕阳红,企业慰问乡土情”为主题,通过提供免费餐食、入户送温暖、倾听需求等多元化服务,为辖区60岁以上的老人提供暖心服务,并探索“企业+农村”公益联动的新模式。宁夏酱小二餐饮有限公司发挥其在餐饮行业的专业优势,为老人们量身打造营养均衡的餐单。对于行动不便的老人,志愿者们组成“银龄送餐小分队”,将热腾腾的饭菜直接送到老人家中。

活动现场还特别设立了“乡亲茶话角”,宁夏酱小二餐饮有限公司的厨师记录老人的饮食偏好,方便提供个性化服务;村委会干部则现场解答养老政策疑问,倾听村民建议。

富宁村村委会相关工作人员表示,这种“供餐+问需”的互动模式,让公益服务从“单向给予”转变为“双向奔赴”。今后将持续关注特殊困难老年群体,积极整合社会各界资源,凝聚各方力量,充分发挥村委会作用,让更多老年人切实感受到社会的关爱与温暖。

微光志愿者开展关爱活动 守护童心助力成长

本报讯(记者 王茜)6月17日,记者获悉,微光义工志愿者服务队总队在西夏区同阳新村开展“用爱守护童心,陪伴助力成长”主题活动,为孩子们送去温暖与关爱。

活动中,志愿者们化身“知识小导师”,耐心辅导孩子们的功课,陪伴他们阅读绘本、画画,并通过互动引导孩子独立思考,激发潜能。随后,“击鼓传花”游戏将现场气氛推向高潮,孩子们和志愿者们

围成一圈,在欢快的音乐中传递玩偶。被选中的“幸运小明星”自信地展示才艺,现场欢声笑语不断。此外,孩子们还表演了精心准备的节目,用稚嫩的歌声和灵动的舞姿展现自我风采。

此次活动通过知识辅导、游戏互动和才艺展示等环节,不仅传递了关爱,也见证了孩子们的成长。志愿者们表示,希望以耐心和热情弘扬积极向上的生活理念,让孩子们感受到社会的温暖与陪伴。



近日,首都医科大学附属北京安贞医院心内科副主任医师武文峰在义诊活动现场查看患者病历资料。

当日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心“连心工程”健康帮扶活动走进河北省新河县,来自首都医科大学附属北京安贞医院、中日友好医院、首都医科大学三博脑科医院等医疗机构的专家为群众免费提供健康咨询与初步筛查诊断,让群众在“家门口”享受优质医疗服务。

新华社发



黄思军在大棚里查看芹菜苗的长势。

“每月600元,直到你毕业”

西吉“西芹大叔”黄思军向困难学子许下暖心助学承诺

本报记者 单瑞文/图

康生物科技有限公司的法人。在企业的发展过程中,黄思军始终将家乡的发展与人民的福祉放在心上。公司通过“就业帮扶车间+技能培训”的创新模式,为当地创造了200多个就业岗位。在与外地客商打交道的过程中,黄思军结识了一些长期资助西吉县困难群体的爱心人士。那些感人的善举,像一把火炬,点燃了黄思军投身家乡公益事业的热情。从2023年起,他便将部分经营收益用于资助当地困难学子,用实际行动回馈这片养育他的土地。

2023年,西吉县田坪乡赵坪村

一户村民家中的两个孩子同时考上了大学,却因经济困难面临辍学。黄思军在一次走访中了解到这个家庭的处境后,当即决定伸出援手。他不仅将这两名刚考上大学的孩子纳入资助范围,还贴心地考虑到家中原本在读的大学生,将3个孩子都拉进了他专门组建的“2023年资助学生群”,并在当年开学季给群里的首批30名学生,每人发放了600元资助金。2024年,黄思军又组建了“2024年资助学生群”,持续为那些身处困境的孩子遮风挡雨。目前,已资助70余名困难学子。

在最新发布的视频中,他深情地说:“困难的单亲家庭、残疾家庭,我们懂你的不易,愿意伸出援助之手,让你们没有后顾之忧,放心去上大学。有困难的同学,别发愁,主动联系我们吧。”视频里,他真诚地邀请有能力的爱心人士、企业一同加入这场爱心接力。他深知,众人拾柴火焰高,点滴善意汇聚起来,就能帮助更多怀揣梦想的孩子踏入大学校园。

在西吉县,“西芹大叔”黄思军的故事已成为美谈。他用持续的行动证明:企业家不仅要创造经济价值,更要创造社会价值。

收废品助学 爱心传递不停歇

“孩子,一定要好好学习,以后爷爷再来看你……”在河南南阳市汉画街一小区,一位老人手拿500元现金,摸着初一学生小轩的头说。这位老人叫吴其运,今年已经74岁了,以收废品为生。这天,他给小轩兄妹送去500元现金和一些学习、生活用品。小轩是南阳市潦河镇人,因母亲去世,父亲在外务工,他和爷爷、奶奶、妹妹一起租住在汉画街。

“我做的都是力所能及的小事,就想让家庭困难的孩子能辍学、多读书。”吴其运说,因父亲早逝,吴其运兄妹5人和母亲相依为命,虽然他很想继续读书,但因家庭困难,小学毕业就不得不辍学务农了,这也成了他心里永远的痛。

2003年秋,80岁的母亲身患重病,特别怕冷,于是吴其运带着母亲到广州过冬。在广州,他一边摆摊维持生计,一边给母亲治病。他的事迹被当地媒体报道后,很多好心人向他伸出了援手,有人送钱,有人送物,房东还免了他当月的房租和水电费。母亲的病治好后,又有爱心人士给他送来了返乡的车费。这些温暖的举动,深深触动了吴其运,也让他萌生将爱心传递下去的想法。

2004年,吴其运到新疆乌鲁木齐打工,从此开始一边收废品一边捐助助学。2006年底,他带着辛苦挣来的1万元钱回到村里,提议成立一个教育救助基金。一年多后,基金成立,主要用于奖励本村品学兼优、家庭困难的学生。

2021年,给卧龙区青华镇三李营小学的11名学生送去1600多元的学习用品;2022年,给南阳市第九中学10名家庭困难学生每人送去200元助学金;2023年,给南阳市第十完全学校的26名家庭困难学生每人送去200元助学金……“我捐款没有固定对象,听说哪有困难学生,我就捐到哪里。”吴其运说。

“他不舍得吃,不舍得穿,10多年没买过新衣服了,家具家电都是他收废品收回来的。”吴其运的老伴王志勤说,这些年,吴其运拉过板车、卖过小商品,后来开始收废品,家里一直不宽裕,平时省吃俭用,“就是对帮助困难学生特别上心”。

“只要我干得动,就会一直坚持下去!”吴其运说,能帮助家庭困难的孩子读书,是他最开心的事情。吴其运曾获“中国好人”、南阳市道德模范等荣誉。

(据《人民日报》)

外卖小哥洪成木把百余名走失者送上回家路 “这是举手之劳,也是爱心接力”

天空下着淅淅小雨,空气中满是潮气。

傍晚5点,正值外卖送餐高峰期,福建省南安市霞美镇的外卖员洪成木骑着电动车,行驶在路上。在红灯前停下,洪成木向四周张望一圈,一名50多岁的男子吸引了他的目光——短寸头,光着上身,穿着一条蓝色短裤,双臂抱胸,在一家店铺门口徘徊。

“大哥,你在哪里?”就近停好电动车,洪成木上前询问。

“霞美镇长福村。”该男子神情茫然。

“知道家里电话吗?出来多久了?”洪成木继续追问,但没有得到回应。

“这应该是一名走失者。”洪成木想。他赶紧联系同事帮忙送单,自己则留在原地守着这名男子。同时,洪成木拍下这名男子的照片,在霞美镇志愿者协会群里发了一条消息。

在协会成员的帮助下,洪成木联系上了长福村村委,并陪这名男子等到前来对接的村干部。原来,这名男子患有智力障碍,走失后,村里人已经找了他一整天。

2019年,洪成木在送餐时偶然帮助一名走失者回家,从此他成为一名寻人志愿者。“我们平时的工作就是走街串巷,留意有没有需要帮

助的路人,多问一句,说不定就能帮到一个正在寻找走失家人的家庭。”洪成木说。

天色越来越阴沉,很快便下起大雨,洪成木穿上雨衣继续送餐。晚上7点半,雨滴重重打在地上,积水渐渐没过脚背,路上几乎没什么行人。经过一个路口时,洪成木发现一个阿婆正在路边捡拾纸板和塑料瓶。

“阿婆,你都淋了一身雨了,这么晚还不回去?你家住哪里?”洪成木下车询问。

“我是尖仔村的。”阿婆答道。

“你知道怎么走吗?”洪成木又问了一句。

“我从那边绕回去。”阿婆抬手往前一指。

洪成木心里想:“坏了,这不是尖仔村的方向。”细追追问,洪成木发现阿婆已经无法辨别方向。

雨越下越大,洪成木不敢耽搁,在群里急忙联系一名尖仔村的志愿者,请他开车接阿婆回家。

“阿婆,注意安全啊。”临走前,洪成木为阿婆关上车门,耐心叮嘱。

近6年来,洪成木已经帮助了154名走失者回家。他说:“这是举手之劳,也是爱心接力,期待更多人加入寻人志愿者的队伍。”

(据《人民日报》)