

# 每周至少上4节课 足迹遍布500余所学校

## ——焦美宁10年来的公益之路

“尽量多带几本书,让孩子们自己选。他们想听哪个,我就讲哪个。”焦美宁装好书,备好扩声器,穿上一件背面写有“阅读让生活更美好”的蓝色马甲,出发了。

距离记者上次与陕西省西安市临潼区知阅儿童图书馆馆长焦美宁见面,刚好过去了一年。路上,当被问起过去一年有什么变化,焦美宁说最大的变化是去年6月,自己生了一场大病。

“乳腺癌,做了四次化疗。”她笑着说。看到记者震惊的表情,她安慰道:“目前病情已经稳定,只要5年内不复发就没事。”

记者得知,焦美宁住院期间也没有停止读绘本。她给20多位病友讲故事,帮助他们疏解焦虑。去年11月治疗完毕后,她马上恢复了公益绘本课。跟过去一样,她每周要去三所小学和一所幼儿园,给乡村孩子们读绘本讲故事。

认识焦美宁的人对她的评价离不开“执着”“乐观”两个词——执着是因为她把免费绘本课坚持了10年,乐观是不管什么时候,总能听见她爽朗的笑声。“我把故事带给孩子们,也要把笑声和快乐传递给他们。”焦美宁说。

### “你下次来带一万本书好不好?”

“同学们,你们见过绿孔雀吗?”在西安市临潼区斜口小学,焦美宁用一个小问题,带领三年级的孩子们踏上《寻找绿孔雀》之旅。一路上,孩子们认识了黑颈长尾雉、白腹锦鸡、黄嘴角雉,穿过了森林、恐龙河,终于找到了极为珍稀的国家一级保护动物绿孔雀。

这是焦美宁连续第五年到斜口小学上免费绘本课,三年级的孩子们

自入学起,就与她的故事邂逅、结缘。

绘本《吃书的孩子》让孩子们感受到阅读的力量和智慧;通过《城市里的长耳鸮》,孩子们知道了长耳鸮是猫头鹰的一种,有的生活在森林里,也有的会出现在城市的树林或楼顶……短短一节课,焦美宁讲得生动,孩子们听得专注,回答问题时抢着举手。

“每次焦老师一来,孩子们都特别高兴,早早等着,课间都不愿出教室。”斜口小学校长邓瑞娟说,“我们学校的孩子都来自农村,父母平常忙于务工,很少给他们讲故事。听焦老师讲故事,孩子们变得更加专注,更有想象力。”

受到启发,斜口小学购进了6000册故事书,专门成立了故事社团,校长和老师也开始给孩子们讲故事。

乡村孩子对优质儿童读物的渴望和热爱,是焦美宁坚持的重要动力。她去过的500余所学校中,很多是偏远的乡村学校。一些常去的学校,孩子们会记得她的车牌号,车一到校门口,就跑过来将她团团围住。

“2016年,我到临潼区穆寨中心小学讲故事,结束后孩子们还想听,但带去的绘本都讲完了。”焦美宁回忆说,“准备离开的时候,有个孩子冲着我大声喊‘焦老师,你下次来带一万本书好不好’,我当时听了就觉得很无奈,这件事一定要坚持下去。”

### 给乡村孩子的心里种下一颗种子

日本绘本作家宫西达也的暖心故事,是焦美宁公益之路的起点。

“2015年11月6日,我在陕西省图书馆举办的一场讲座中见到了宫西达也,现场聆听了他的20多年来坚持

为孩子和家长做绘本演讲的故事。”焦美宁说,“当时他都快60岁了,我在想,他能做,为什么我不能?”

拥有一家绘本馆,藏有1.5万册绘本,不缺“故事”的焦美宁说干就干。一个多月后经过熟人引荐,当地一所小学空出两节课,愿意让她试一试。“到了校门口,我足足站了十分钟,才鼓起勇气进去。”焦美宁说,“大冬天,教室前门都开着,我站在讲台上,因为太紧张,出了一身汗。”讲完后,孩子们热烈的掌声给了她很大的鼓励。

“等过了寒假,我给认识的校长都说一声,你给其他孩子也讲一讲。”在第二所学校讲完后,校长的鼓励,更加坚定了焦美宁的决心。因为故事课生动有趣,邀请她的学校越来越多。10年来,焦美宁累计跑了4万多里路,为10万余名孩子上过绘本课,最远的学校,开车过去得两小时。

焦美宁是西安临潼人,这里因出土秦始皇兵马俑而举世闻名。因为在景区做过讲解,她讲起绘本来声情并茂。“我就把自己想象成一个演员,尽量通过表情、声音、肢体动作将故事演出来。”

为了拓展孩子们的眼界,每次讲故事前,焦美宁会查阅资料,准备很多知识点,比如遇到外国绘本,她会解释什么是翻译工作;碰到动物故事,她会讲昆虫学家怎么做研究。鳄鱼的晚餐是什么?人如何跟乌鸦做邻居?旅行的意义在哪里?焦美宁总是用一个又一个“魔法”式的问题,激发孩子的好奇心和想象力。

“我长在农村,小时候喜欢阅读但缺少好书,拿本字典都会看得入迷。”焦美宁深知乡村孩子缺乏优质的阅读资源,她想通过自己的点滴努力点亮他们的心灯。“说不定我说的

某句话,讲的某个情节,就会触动他们,引发他们的思考,就好像在他们心里种下了一颗种子。”

### “把所有学校连起来,就是一条璀璨星河”

每周至少上4节课,足迹遍布500余所学校——这是焦美宁10年来的公益之路。她的故事课也吸引了10余位孩子家长参与其中,她们被唤作“公益妈妈团”。

今年48岁的韩蓉蓉是两个孩子的母亲,10年来,她一直给焦美宁义务帮忙,“有时帮着拍照,有时也给孩子们讲故事。”韩蓉蓉说,“平常工作也忙,但一看到孩子们上课时那种纯粹的热情,就觉得一切都值得。”

“85后”王珍也是“公益妈妈团”成员之一,她以前在保险公司上班,如今是焦美宁讲课的固定搭档。“以前忙着挣钱,内心很焦虑。如今跟着她给孩子们讲故事,感觉自己心态变好了。”王珍说,“孩子们给了我们很多快乐,也在治愈我们。”

“每次来焦老师都自己开车,自备茶叶,讲完就匆匆走了,也不在学校用餐。”这是很多教师印象中的焦美宁。

“就是一碗凉皮,我也不能吃。因为吃来吃去,很容易变成吃吃喝喝的事情,这就失去讲故事的初衷了。”焦美宁说,“很多老师不好意思,觉得我太辛苦,说我不辛苦,给孩子讲故事,他们开心了,我就特别开心。这种快乐拿钱也换不来。”

焦美宁和同伴约定,要把绘本故事讲到大家都白发苍苍。“我们每去一所学校讲故事,就像点亮一盏萤火虫,把所有学校连起来,就是一条璀璨星河。”

(据《瞭望》)

# 汇聚“银发”力量 助力基层治理

## ——金凤区阅海社区“益点光”志愿队为居民提供多样化志愿服务

刘 媛

5月27日清晨,在金凤区满城北街街道阅海社区内,“益点光”志愿服务队的银发志愿者们迎着阳光忙碌起来。队员们平均年龄65岁,他们依托各自特长,为社区居民提供多样化志愿服务。

阅海社区下辖8个小区,其中3个为老旧小区,基础设施老化问题突出,辖区每个小区仅有一名社区工作人员负责日常事务。为了助力社区治理提质增效,今年1月,依据辖区社区特点及志愿者特长精心匹配组建的“益点光”志愿服务队正式成立。该服务队由200余名退休居民组成,分为6支队伍,提供包括慰问、走访、巡逻在内的多元化服务。

队员们分工明确,各展所长。其中,红烛巡逻队队长王元世发挥退役军人作用,肩负起社区安全的重任,带领部分志愿者承担起园林队小区的巡逻任务,无论是应对突发火灾还是修复损坏的路灯,队员们总是迅速响应,及时为居民提供帮助。在与居民的互动中,志愿者了解到居民对安装空气能设备的需求后,将这一信息反馈给社区,由社区派专人主导开展了多次协商,最终助力园林队小区的34户居民成功加入了“煤改电”清洁能源改造项目,得到了居民的广泛赞誉。

65岁的独居老人沙建平,因患

慢阻肺导致生活困难。“老友记”志愿服务队在“暖心敲门行动”中了解到她的情况后,采取了一系列帮扶措施:定期上门探望提供定制化的生活服务,包括每周一次的购物陪伴、定期的家务协助,以及定期的健康监测和心理慰藉。

志愿者们们的无私奉献改善了社区环境,促进了社区和谐发展。在阅海社区,还活跃着多支志愿服务队伍:定期在小区内进行理论宣讲和政策宣传的银龄宣讲团;利用丰富经验解决邻里纠纷,促进社区和谐的老兵调解团;专注于开展协商议事和矛盾调解的银龄解忧志愿服务队;致力于社区发展建设提供金点子志愿服务队……

今年以来,阅海社区积极探索“党建引领+志愿服务”模式,充分发挥老干部、老党员的先锋模范作用,通过建强队伍、完善制度、强化阵地,构建起社区养老服务的长效机制,实行“小老”帮“老老”的帮扶模式,为老年人提供健康监测、上门理发、办理低保等全方位服务。如今,“益点光”志愿服务队在阅海社区广受好评,居民们一见“红马甲”心中都会涌起一股暖流:“每次看到‘红马甲’,我就知道有好事情要发生了。”这是社区居民对“益点光”志愿服务队的共同感受与赞誉。

# 西夏区燕宝社区开展志愿服务活动

本报讯(记者 韩瑞利)为进一步增强居民健康意识,推动惠民政策深入人心,近日,西夏区西花园路街道燕宝社区联合康源肛肠医院在社区广场开展爱心义诊活动,并同步推进政策宣传工作,实现“健康服务+政策宣传”双惠民。

活动现场,医疗志愿者团队针对幽门螺旋杆菌的预防与治疗、胃肠道疾病的早期症状、治疗方法以及饮食与疾病的关系等居民普遍关心的健康话题,展开了深入浅出、细致入微的讲解。现场还设置了测量血压、血糖,检测幽门螺旋杆菌、电子肛门镜检查等多个服务项目,并向居民发放宣传手册和小礼品,宣传普及肛肠和胃肠疾病的相关防治知识,倡导居民合理膳

食、戒烟限酒、适量运动,养成健康的生活方式。

社区工作人员还在现场设立“政策咨询台”,以“面对面答疑、手把手指导”的贴心方式,为居民解读医保报销流程、灵活就业社保补贴申领条件等政策,切实打通政策落实“最后一公里”。针对老年群体,重点讲解高龄津贴、慢性病用药报销等政策;针对中青年群体,聚焦创业贷款、技能培训补贴等内容进行解答。

燕宝社区将持续探索“健康服务+政策宣传”长效机制,联合更多爱心企业开展主题活动,不断优化宣传方式,推动惠民政策精准落地,切实提升居民获得感与幸福感。

# 贺兰县云梦爱心服务中心联合兴泾镇妇联开展志愿服务主题活动

本报讯(记者 王 茜)5月27日,记者获悉,为传承中华优秀传统文化、拉近亲子距离、点亮孩子们的童年,贺兰县云梦爱心服务中心联合兴泾镇妇联开展“粽情六一·爱不缺席”志愿主题活动。

活动中,社工运用引导式提问、情境体验等专业方法,通过角色扮演化身“文化向导”,用通俗易懂的语言讲解屈原故事与节日习俗,设计阶梯式问题激发不同年龄段儿童的参与热情。面对性格内向的困境儿童,社工们采用“同伴互助”策略,鼓励高年级孩子主动分享知识,帮助其逐步融入集体。

5年来,赵岗的志愿服务从兴庆区延伸至贺兰县,累计开展义剪活动56次,服务超400人次。如今,他还成为了宁夏老兵志愿服务队的一名志愿者,参与了百余次爱心送考、关爱留守儿童、照顾孤寡老人等公益活动。赵岗还带动身边的人一起加入志愿服务队,计划筹备“老兵爱心义剪联盟”,希望用技能为更多人带去温暖。



近日,市民在中央美术学院美术馆参观中央美术学院研究生毕业作品展。“朝阳公益展厅”项目启动仪式在北京中央美术学院美术馆举行。该项目由北京市朝阳区宣传文化中心牵头,通过整合辖区各级各类博物馆、美术馆、特色艺术空间的优质文化资源,推出公益观展、文化体验、美育培训等系列惠民服务,让市民更多地走进、认识身边的这些“艺术启蒙站”和“美育加油站”,在家门口邂逅艺术、感知历史、对话经典。 新华社发

# 兴庆区玺悦社区: 用爱传递温暖 照亮残疾人前行之路

本报讯(记者 柳 昕)为进一步丰富辖区残疾人精神文化生活,提升残疾人的社会参与感和幸福感,近日,兴庆区丽景街玺悦社区残疾人之家联合兴庆区衿海社会工作服务中心组织辖区残障人士开展了爱心助残活动。

活动现场,在“光影拼图”的环节中,每一位参与者随机领取一块拼图,背对拼图板,通过语言描述、手语、文字等方式传递信息,齐心协力完成一幅完美的拼图。通过沟通与协作,残障人士在团队合作的良好氛围中感受到彼此配合的乐趣,在“趣味挑战无碍闯关——残健组队竞赛”中,大家体会到残健融合与团队协作的重要性,彼此加深了解,收获了情谊。

“这次活动对我们来说是一次难忘的经历,让我感受到了社会的关怀和温暖。相信我们的生活会越来越好,一定能够通过自己的努力为社会作出贡献。”宁夏花园居民王乐说。

“希望这份关爱能够如同星星之火,激发更多人投身关爱残障人士的行动中,让残障群体得到社会各界更多的关注和支持,让他们感受到社会大家庭的温暖。未来,我们将持续开展此类活动,凝聚更多爱心力量,助力残障人士更好地融入社会,拥抱美好生活。”玺悦社区党委书记王海萍说。

# 退役老兵赵岗:五年义剪收获众多“老铁粉”

刘 媛

“赵老师剪的发型,很适合我,我经常找他理发。”日前,在兴庆区中寺社区活动室,退伍老兵赵岗用一把老式剪刀专注地为63岁的李阿姨理发,李阿姨一边看着镜子中的发型,一边高兴地说。

赵岗是当地居民口中的“义剪明星”,多年来他用精湛的手艺和热情的服务赢得了社区居民的称赞。1995年,赵岗退伍回到银川,用3年时间苦学美容美发技术,从学徒一步步成长为培训师。但比起当老师,他更喜欢称自己为“手艺人”。

在一次与贺兰县富兴街道虹桥社区网格员的交谈中,赵岗了解到该社区高龄、行动不便的居民面临理发难的问题。那一刻,赵岗心中

便萌生了一个念头:为这些特殊群体提供免费义剪服务。

“手艺是饭碗,但更是助人为乐的工具。”赵岗说。作为一名退役军人,他想用自己的技术为社区有需要的老人带去关怀和便利。自那时起,赵岗的身影就开始在兴庆区富宁街中寺社区、虹桥社区和玉皇阁北街街道永康社区孤寡老人家中、敬老院走廊以及社区活动中心穿梭。

永康社区78岁的王大爷因腿脚不便无法经常理发,赵岗便坚持每月上门为老人理一次发;虹桥社区独居的刘奶奶总抱怨“头发长了看起来真别扭”,赵岗便默默记在心里,尽快为刘奶奶剪发。

# 凝聚志愿力量守护留守儿童

端午前夕,在安徽省含山县东山村“儿童之家”,“爱心妈妈”们围坐在孩子身边,与孩子们一起包粽子、画鸭蛋,向孩子们讲述端午节的来历,陪孩子们一起做游戏,听孩子们讲故事,了解孩子们的所思所想,为他们解开心中的困惑与烦恼。

安徽省马鞍山市含山县这支“爱心妈妈”团队成立于2016年,12

名成员来自不同岗位。团队成立以来,在县妇联的指导下,她们先后与含山县青龙小学、昭关小学、第四小学以及东山村“儿童之家”等的300余名留守儿童开展了丰富多彩的帮扶活动,成为孩子们成长道路上的守护者。

多年来,“爱心妈妈”的脚步从未停歇。随着帮扶的深入,“爱心妈妈”意识到留守儿童更需要心理关

怀。为此,她们通过开展一系列陪伴活动,帮助孩子们打开心结、释放压力,展现自我。从“捐资助学”到“爱心助考”,从“心理课堂”到“安全伴学”,每一个环节都凝聚着“爱心妈妈”们的辛勤付出和无私奉献。这些活动不仅帮助孩子们解决了实际困难,更让他们感受到社会大家庭的温暖。

(据《工人日报》)