做好“四个准备” 抓住最佳“起跑线”

——幼小衔接这关怎么“闯”？听听教育界别政协委员怎么说②

本报记者 **张红霞**

“每年这个时候，幼儿园门口总能看到家长扎堆讨论幼小衔接班，有的孩子甚至中班就开始学拼音、做算术。”自治区政协委员、银川市第五幼儿园园长牛学玲从事学前教育近40年，谈及如何做好幼小衔接，她的语气中透着担忧，“真正的幼小衔接不是知识抢跑，而是要帮孩子做好身心、生活、社会、学习四项核心准备。这就像盖房子，地基打稳了，楼才能建得高。”

日前，牛学玲带着记者参观了银川市第五幼儿园大班的教室和教学。记者看到，大班孩子正围坐在一起讨论“我要上小学”。“请大家打开手里的小贴本，在下面图片里画出来书包里面有什么？”只见老师手里拿着一张“我要上小学——整理书包调查表”，里面画了书本、铅笔盒、糖果、小汽车玩具等，让孩子们圈出哪些可以装进书包。牛学玲指着每个班级门口墙上的“成长树”展板说：“孩子们早已在游戏中开始了衔接准备。”只见“成长树”展板上，“我为生活做准备”“我的一日计划”“我发现”等课程故事，帮助孩子们做好“四个准备”，让幼儿在游戏和生活中直接感知、实际操作和亲身体验，尊重孩子的学习特点。

牛学玲认为，首先要在幼儿园3年的保育教育实践中引导幼儿做好身心准备，保证幼儿身心健康的基础上对小学生活充满向往。第五幼儿园每学期都会组织大班幼儿开展“儿童议事会”，倾听幼儿的困惑和心声。组织幼儿走进小学，通过参与升旗仪式、课堂观摩、参观校园环境和“采访哥哥姐姐”等丰富多彩的活动，让幼儿对小学生活充满向往。在家园合作中，他们鼓励亲子共阅《魔法亲亲》《学校的一天》《我准备好上小学一年级了》等绘本，帮助幼儿建立对小学的积极期待，缓解入学焦虑与未知恐惧，以平稳的情绪和充足的心理能量迎接身份转变。

生活自理能力，是孩子走向独立的“第一张车票”，良好的生活习惯有利于幼儿较快适应小学的作息和生活。牛学玲说，一日生活皆教育，教师相信、支持幼儿，把权利还给幼儿。大班幼儿除了可以自我服务，还愿意承担小小值日生的职责，完成擦桌子、摆放餐具、分餐等小任务。在生活准备环节，家长的角色是引导者而非包办者，需要通过示范、鼓励、放手等方式帮助孩子建立自理能力。她建议家长及时退出“包办角色”，从帮孩子系鞋带、整理小书包等到指导孩子自己做，再到孩子独立完成，逐步后退，这种教育方式有助于幼儿独立性和主动性的发展。

“社会准备方面，支撑孩子成长的主要是三组关系：同伴关系、师生关系和亲子关系。在3岁至6岁这个阶段，家长一定要充分认识到亲子关系对孩子成长及学业成就的影响。”牛学玲说，在同伴关系方面，要鼓励孩子与不同年龄的伙伴交往，培养合作能力和礼貌意识；师生关系方面，要维护老师的威信，帮助孩子适应小学的规则和评价体系，培养孩子的规则意识，帮助其更好地融入集体生活。

学习准备是幼儿园到小学过渡的核心环节之一，也是家长最关注的内容。牛学玲说，其本质不是提前灌输学科知识，而是培养孩子对学习的兴趣、好奇心和基本认知能力。她建议家长有意识地培养孩子的专注力。比如：让孩子学会倾听，这样才能更快地适应小学课堂的学习。平时，可通过画画和控笔游戏逐渐提高孩子的控笔能力，每天固定“绘本时光”，培养孩子的学习习惯，让孩子成为“问题的主人”，培养孩子发现问题和解决问题的能力，让孩子保持对世界的好奇心，相信自己有能力解决问题，愿意主动投入时间去探索，这些才是幼小衔接的关键所在。

“每个孩子都是独特的种子，有的适合春天发芽，有的需要更多阳光雨露。”牛学玲说，幼小衔接的本质，不是催着孩子快点长大，而是蹲下来，用孩子的视角看世界，陪他们扎实地走好成长的每一步，教会孩子如何生活、如何学习、如何与人相处。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 兴庆区光耀中心东侧机动车道下水井返水，请求处理。

回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至银川市中铁水务集团有限公司。经核实，公司维修部已于接诉三日内安排施工人员前往现场处理，更换破损部件。

◇ 同心县第四中学西侧十字路口信号灯故障，请求处理。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至同心县公安局。经核实，工作人员已于接诉当日安排施工队前往现场维修，信号灯已恢复正常工作。

◇ 原州区寨科乡主街道停水，影响正常生活。

回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至固原市六盘山水务有限公司。经核实，因主管道破损抢修导致停水，已于接诉两日内维修完毕，恢复正常供水。

◇ 中宁县天仁五区营业房商户占用公共停车位，请求处理。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县住房和城乡建设局。经核实，执法人员接诉后前往现场告知商户，不得占用公共停车位，并现场清理障碍物。后期将加大执法力度，避免此类问题再次发生。

（本报记者 **单 瑞** 整理）

银川市开展无偿献血公益活动

本报讯（记者 **柳 昕**）5月25日，由宁夏血液中心、银川市学雷锋服务中心联合兴庆区委社会工作部、共青团兴庆区委、兴庆区中山南街街道办事处等9家单位共同发起的“血脉相连心手牵 民族团结热血传”无偿献血公益活动在银川市南门广场举行，吸引200余名志愿者参与。

当日，银川南门广场上早早聚集了许多热心居民、青年志愿者、退役军人、巾帼志愿者，工作人员提前布置好场地，设置了登记区、体检区和采血区，确保整个献血过程有序进行。街道办事处和志愿者们也积极行动，他们热情地为前来献血的居民提供引导、咨询和登记服务。

“我们坚持每年组织两次集体献血，8年来累计发动志愿者超1200人次。希望通过志愿者的力量，为临床病患救治生命，贡献自己的力量。”银川市学雷锋服务中心党支部书记谢双义表示。当日总计献血量5000毫升，自2017年银川市启动该系列公益献血活动以来，累计献血量已突破18万毫升。

兴庆区富华社区：

笔墨飞扬浸润童心 公益课堂相伴成长

本报讯（记者 **孙振星**）近日，兴庆区富华社区协调辖区内书画学校资源，成立的硬笔书法公益班正式开班。

公益书法班作为社区《“儿童合伙人”——未成年人艺术赋能成长计划》项目的重要活动内容之一，共分为8期，每周开展1期。首次授课中，来自兴庆区大洋书画院的硬笔书法老师首先教授了正确的坐姿与握笔姿势，接着又细致讲解硬笔书法基础知识，包括书法的历史、特点和重要性，以及硬笔书法工具的选择和使用方法。挑选适合少年儿童临摹的字帖，鼓励他们在临摹基础上创作，发挥想象力与创造力。

富华社区将充分凝聚志愿力量，不断整合优质资源，创新开展特色文化课程丰富项目内容，通过艺术课程辅导、心理健康干预、社会实践“三位一体”服务模式和团队协作实践形式，构建“艺术+心理+德育”一体化服务体系，提升未成年人综合素质，培育积极心理品质，促进未成年人心理健康与艺术素养协同发展。

金凤区彩虹湾社区：

让困境儿童体验非遗魅力

本报讯 日前，金凤区满城北街街道彩虹湾社区携手满城北街街道工会开展“非遗童乐会”，通过“沉浸式体验+互动教学”的方式，为辖区青少年及困境儿童带来一场别样的非遗体验。

活动现场，在“爱心妈妈”的解说下，经典皮影戏《猪八戒吃西瓜》中的经典片段，逗得孩子们笑得前仰后合。触摸体验环节让传统文化可触可感，困境儿童莉莉（化名）兴奋地说：“原来影子也能讲故事，还能摸得到。”活动特别设计专属互动环节，非遗传承人现场展示皮影的操控技巧，详细讲解如何让皮影人的手臂灵活摆动、头部自然转动，为孩子们讲述这项千年非遗技艺的奥秘。在“爱心妈妈”和志愿者们的指导下，孩子们变身为“非遗小创客”，有的给生肖龙画上酷炫的火焰纹，有的为小兔子设计彩虹耳朵，还有的尝试制作会“七十二变”的孙悟空。

彩虹湾社区将继续探索“非遗+教育”“传统+创新”等多元路径，温暖更多困境儿童。（刘 媛）

守护童心 为爱护航

“爱心妈妈”张青花：呵护困境儿童向阳成长

本报记者 **王 茜** 文/图

张青花辅导小琴功课。

2024年初，红寺堡区鹏胜社区工作人员张青花在入户摸排困难家庭时，第一次见到了15岁女孩小琴（化名）。小琴家有八口人，生活的重担全部压在小琴父亲身上，母亲整日被繁重的家务和家人的健康问题缠身，无暇顾及孩子们的内心世界。在这样的环境下，小琴逐渐被抑郁症的阴霾笼罩，变得沉默寡言、封闭自我。

张青花第一时间将情况汇报给鹏胜社区妇联主席。从那时起，张青花以“爱心妈妈”的身份走进了小琴的生活。看着与自己身高相近的小琴，张青花用轻柔而亲切的语气说：“孩子，我是你的好朋友，也是你的树洞，以后有任何不开心、烦恼的事，都能和我说，我们一起想办法解决。”这充满关爱的话语，如同一道光照亮了小琴封闭的世界，她轻轻地点了点头。这看似微小的回应，却让张青花看到了希望的曙光。

随着接触，小琴渐渐主动露出了笑容，她向张青花倾诉了内心的苦闷。“由于姊妹众多，父母忙于生计，小琴常常被忽视，那些不开心的事情只能默默藏在心里。”张青花说，随着年龄增长，积压的问题越来越多，小琴的情绪逐渐失控。张青花没有急于给出建议，而是带着小琴来到户外放风筝。“生活看似复杂，其实很简单，开心就笑，难过就哭，学会释放是一种重要的调节方式，就像风筝，我们越松开绳子，它就能越自由地翱翔。”听了张青花的话，小琴笑着点头。

随着中考日益临近，小琴的压力与日俱增，常常被失眠困扰。于是，张青花带着小琴一起参加读书会，在书中探索科技的奇妙，分享励志故事，鼓励她勇敢与他人交流，学会关爱自己，还带小琴到邻里中心打乒乓球，劳逸结合，缓解紧张的情绪，一同观看喜剧电影，用欢声笑语驱散心中的阴霾。

在张青花的关爱与陪伴下，小琴发生了令人欣喜的蜕变，变得开朗活泼，愿意主动与人交流分享。前不久，小琴特意为张青花送上祝福：“张妈妈，感谢有你一直陪着我，您辛苦了。”真挚的话语让张青花红了眼眶，心中满是欣慰。

“我希望小琴的眼里永远有光，心中永远有爱，能以积极乐观的心态，勇敢地迎接未来的每一个挑战，拥抱属于自己的灿烂人生。”张青花用实际行动诠释着“爱心妈妈”的责任与担当，她相信，爱与坚持终能驱散阴霾，让生命向阳而生。

◀5月26日，灵武市人民医院儿科开展“关爱儿童健康 守护成长之路”公益活动，医务工作者们走进灵武市第四小学、第六小学、佳乐苑幼儿园等学校，通过扮演热门动画人物的方式，潜移默化地为孩子们普及健康知识，为助力“健康灵武”建设注入新活力。

本报记者 **毕 竞** 摄

▶近日，西夏区妇联联合民政局开展“润心伴成长 同心护未来”石榴籽研学活动，70名困境儿童走进宁夏科技馆，通过科技探索、集体庆生、知识问答等环节，让孩子们在欢乐、祥和的氛围中感受社会关爱，激发成长信心。

本报记者 **韩瑞利** 摄

助残惠残 共创美好

银川市30名听障学员学习咖啡饮品制作技能

本报讯（记者 **李 莹**）5月25日，银川市残联联合银川市聋人协会举办“咖啡饮品制作技能培训”活动，30名听障学员在手语翻译员的协助下，系统学习咖啡调制与饮品制作技能，以专业技能赋能就业梦想。

此次活动是银川市推动残疾人职业能力建设的又一创新实践，通过“理论+实操+就业对接”的全链条设计，让听障群体不仅掌握了市场急需的职业技能。培训中，专业导师通过手语翻译，深入浅出地讲解咖啡豆种类、烘焙工艺及器具操作规范，学员们认真记录笔记，不时用手语交流讨论，并在导师的示范下学习奶泡打发与拉花技巧。在模拟咖啡店服务全流程中，学员们化身“咖啡师”，从点单、制作到服务，全程用手语和文字板与“顾客”沟通。

活动特别设置就业创业交流环节，企业代表详细介绍了咖啡师、饮品调制师等岗位需求，并针对听障群体特点提出“低语言依赖、高技能要求”的适配岗位方案。“此次培训不仅教授技能，更搭建起听障群体与社会连接的桥梁。希望更多企业开放包容岗位，让技能真正转化为就业机会。”银川市聋人协会主席李文雷说。

贺兰县残联为失能失智老年人上门评残

本报讯（记者 **王 茜**）5月26日，记者获悉，贺兰县残联创新服务模式，联合县人民医院深入各乡镇（街道）开展“入户评残”专项行动，通过“一站式”上门服务机制，为25名失能失智老人办理残疾证，有效解决特殊群体“评残难、办证难”问题，提升服务质效。

贺兰县残联充分发挥乡镇（街道）、村（社区）残联专干作用，对辖区内失能失智老年群体进行细致全面的排查。工作人员详细记录了老年人的健康状况和居住信息，并精心安排上门服务时间，确保每位老人都能得到关注。残联工作人员深入了解老年人的病史和当前健康状况，仔细评估其肢体功能和精神状态，严格遵循评残标准进行精准鉴定。向家属耐心解读残疾人证的相关惠残政策及康复建议，并协助填写必要的申请表格。通过提供“量体裁衣”式个性服务，切实解决他们因行动不便无法办理残疾证的难题，让他们及时享受到国家的优惠政策和福利，提高生活质量。

银川市爱心企业为环卫工送上清凉礼包

本报讯 近日，银川市学雷锋服务中心携手康师傅饮品宁夏行销公司及兴庆区玉皇阁北街街道永康社区，共同开展了一场主题为“夏日送凉爽 关怀暖人心”的环卫工人慰问活动，以实际行动传递社会温暖，弘扬新时代的雷锋精神。

活动现场工作人员将精心准备的爱心礼包逐一送到了环卫工人手中，环卫工人们脸上绽放出了灿烂的笑容。此次慰问品包含150箱康师傅矿泉水，还有手套、保温杯等实用物品，每一份礼包都附有一张充满温情的手写感谢卡。

在随后的交流互动中，志愿者们与环卫工人们进行了深入交流，了解他们的工作细节、面临的挑战以及生活中的点滴。通过面对面交流，志愿者们更加深切地感受到了环卫工作的不易，并对他们的辛勤付出表示了由衷的钦佩和感谢。康师傅饮品宁夏行销公司的负责人表示，企业深知回馈社会的重要性，支持公益事业，关心需要帮助的群体，是义不容辞的社会责任，将用实际行动践行企业社会责任，为社会贡献更多的正能量。银川市学雷锋服务中心的负责人谢双义呼吁更多人能够加入到关爱户外劳动者的行列，共同构建一个尊重劳动、关爱劳动者的美好社会环境。（刘 媛）