



季贺：墨香励志勇向前 助残逐梦书华彩

本报记者 韩瑞利 文/图

走出沼泽 人生仍有阳光

今年55岁的季贺，家住大武口区人民路街道工人街社区。20年前的那场车祸，如同一道无情的闪电，击碎了他原本平静的生活。腿部的残疾，让他的世界仿佛陷入黑暗的深渊。“一想到以后要像个‘废人’一样拖累家人，我就觉得生活一点意思都没有，痛苦、迷茫缠绕着我。”季贺回忆起那段灰暗的日子，眼中难掩曾经的痛苦。他整日把自己关在房间里，不愿面对外面的世界，也拒绝与他人交流。

在最无助的时候，妻子和儿子成为了照亮他黑暗世界的那束光。妻子坚定地对他说：“我们只是身体上出了毛病，但生活还很好啊。”儿子也用稚嫩却充满力量的声音告诉他：“爸爸，我觉得你很棒，没啥困难可以打败你。”家人的鼓励和劝慰，一点点地融化了季贺心中的寒冰。他开始意识到，虽然残疾了，但自己仍然是这个家庭不可或缺的一部分，他的家人需要他，他不能就这样被厄运打倒。

在家人的鼓励下，季贺开始尝试走出家门，重新接触社会。2010年，大武口区人民路街道残联和工人街社区工作人员在入户走访中了解到季贺的实际困难后，为他家申请了廉租房、最低生活保障金、残疾人困难生活补贴和重度残疾人护理补贴等。这些贴心的关怀，如同及时雨，为季贺一家解决了燃眉之急，让他们的生活有了基本保障。“在困难残疾人的身后，有政府出台的系列兜底保障政策，为我们托举起‘稳稳的幸福’。”季贺说。

海原县总工会临时救助 情暖困难职工

本报讯(记者 张红霞)日前,记者获悉,连日来,海原县总工会组织开展临时救助工作,有效解决职工临时性、突发性、特殊性生活困难,充分发挥临时救助“救急难”功能,聚焦职工急难愁盼问题,为困难职工送去“及时雨”。“为切实保障困难职工基本生活,开展临时救助工作至关重要,它如同一束光,照亮困难职工前行的道路,成为解决职工燃眉之急、维护社会和谐稳定的关键举措。”海原县总工会相关负责人介绍,临时救助工作有效开展,前提是精准识别困难职工。海原县总工会组织通过多种渠道,详细调查摸排,精准掌握困难职工的家庭收入、支出、人员状况等情况,为实施精准救助奠定坚实基础。

今年以来,海原县总工会持续深化困难职工帮扶工作,将临时救助作为常态化帮扶工作的重要内容,不断完善“日常帮扶+应急救助”相结合的服务体系,通过整合社会资源、拓宽资金渠道、简化申请流程,确保困难职工在遇到突发情况时能够及时获得帮助。

永宁县团结社区：打造家门口的“幸福升级”

本报讯(记者 李 莹)“最近小区的凉亭翻新了,外部楼梯粉刷了,小区的坑洼路面也修补了,居住起来心情好多了。”永宁县团结社区居民张叔说。近日,该社区党总支聚焦居民“身边小事”,以“红色物业”加强基层治理,让居民切实感受到家门口的“幸福升级”。

社区将解决老旧小区难题列为“为民办实事”重点任务,联合银房物业、业主委员会,搭建“社区+物业+居民”共治、共建平台。银房物业发挥“红色物业”优势,联合社区网格员走访,梳理出8类急难愁盼问题,制定“一小区一策”改造清单。

针对青春苑小区消防通道被占等“老大难”问题,物业积极整改,设置保安亭、施画标线、新增停车及警示标识,还在各小区完成更换井盖、修补路面、安装消防设备等工作,以“小物业”守护“大民生”。

团结社区汇聚共建单位、党员等多方力量,通过日常巡查、走访入户、移动办公桌等方式收集问题,协商解决,做到了民情监测无遗漏、服务管理无缝隙。

清晨5点,大武口区早市还没热闹起来,季贺已坐着轮椅,熟练地将妻子捆扎好的芹菜、菠菜一一整齐码放。他的笑容一如往常灿烂,热情招呼前来买菜的顾客。很难想象,这位笑对生活的人,因遭受车祸致残,生活一度黯然失色。在党和政府的关心关爱下,在家人不离不弃的陪伴照顾下,他以顽强的意志重新站起来,再次鼓起生活的风帆,努力前行。

►季贺展示书法作品。



实现梦想 带动更多人勇敢前行

近些年,季贺的生活逐渐稳定后,尘封多年的书法梦破土而出。他从小喜欢书法,在康复期间,他萌生了继续学习书法的想法,想通过书法练习来慰藉心灵,激发对生活的热情。零基础的季贺再选择软笔书法练习后,面临着超乎想象的困难——常人轻松完成的书写动作,对他来说却是巨大的挑战。“刚拿起毛笔,手臂常常抽搐,笔一次次掉落,根本拿不稳。写出来的字也七扭八歪,不一会儿就满头大汗……”为了练习,他特制了带固定装置的书桌,将字帖固定在可调节角度的支架上,一练就是几个小时。即便如此,他从未想过放弃,因为书法给予了他强大的精神力量,他说:“这是实现梦想的唯一途径,没有退路。”

凭着这份执着,经过数十年的刻苦磨炼,季贺终于破茧成蝶。他的书法作品多次在石嘴山市残疾人书画展上获奖,还成为石嘴山市、大武口区书法家协会会员。在残联、街道的帮助下,2023年,社区在“残疾人之家”为他设立了阳光书画社,他受邀专门教授残疾人学习书法。渐渐地,爱好书法的残疾朋友被吸引来,看他写字,向他请教。在大武口区民乐小区的阳光书画社里,墨香与欢笑声常常交织在一起……

为了帮助更多对书法感兴趣的残疾人,季贺成为“流动老师”,骑着电动三轮车,在各个社区义务指导残疾人书法爱好者练习书法。他用心教授其他残疾人练习书法,将对生活的热爱之情传递给更多的人,带动更多人走出困境,积极乐观生活。“每次在‘残疾人之家’开展书法培训课,别人都会叫我季老师,这称呼让我感动万分,也是对我最大的肯定。”季贺说。在他的课堂上,没有年龄和残疾程度的界限,有的只是对书法的热爱与坚持。他独创的“轮椅书法教学法”,通过调整书写姿势、简化运笔技巧,让许多肢体残疾的人重新拿起了毛笔,开启他们对美好生活的向往。学员王大姐激动地说:“跟着季老师学书法,我找回了生活的乐趣,更找到了自信。”

多年来,季贺不仅将知识倾囊相授,还多次捐赠书法作品,用所得善款帮助其他残疾人。每年春节前夕,他都会带着学员们为社区居民写春联,把祝福送到千家万户。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。

季贺端坐在阳光书画社的特制书桌前,左手稳稳扶着宣纸,右手毛笔如游龙般在纸面腾挪,笔锋扫过之处,“自强不息”四个大字透纸背。如今,对季贺而言,能克服困难完成心愿,已在人生的另一个领域“领跑”。他不屈不挠的精神与阳光积极的心态,正鼓励着更多残疾人突破自己,勇敢前行。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的呢?

◆ 202省道(同心县下马关镇路段)维修施工时未洒水降尘,导致路面能见度极低。
回音:自治区12345热线接到诉求后,立即转办至自治区交通运输厅。经核实,宁夏公路管理中心接诉后要求施工单位科学规范施工并加大洒水降尘力度。

◆ 北方民族大学学生在校内骑行哈啰共享单车被收取调度费,请求退费处理。
回音:自治区12345热线接到诉求后,立即转办至中国联通石嘴山分公司。经核实,中国联通石嘴山分公司第一时间安排工作人员前往现场处理,并于当日重新更换并盖。(本报记者 梁 静 整理)



5月12日,金凤区满城北街中强巷社区开展“我为群众办实事”系列实践活动。中强巷社区广场上,社区网格员举着民法典宣传手册穿梭其中,给社区居民普及相关法律法规,活动现场还有“反诈飞行棋”吸引居民参与。
本报记者 张红霞 摄

银川市开启指尖上的“职”通车 为残疾人架起就业桥梁

本报讯(记者 李 莹)5月12日,银川市残联“真情帮扶送服务 暖心护航就业路”残疾人就业援助直播带岗及网络招聘活动火热启幕。当AI数字人化身“智能招聘官”,公交融媒体变身“移动求职屏”,一场充满科技温度与人文关怀的就业帮扶行动,正为残疾人求职者点亮新希望。

此次活动中,20余家用单位携近300个优质岗位诚意而来。从行政、营销等传统岗位,到文案制作、视频剪辑等新兴领域,丰富的岗位选择覆盖多元就业需求。活动中,专业直播团队精心制作的企业VCR,让求职者“沉浸式”感受企业文化氛围;企业HR走进直播间,化身“主播”,热情洋溢地介绍岗位要求、薪酬福利,还实时解答求职者疑问;AI数字人更是24小时“在线营业”,循环发布岗位信息,确保每一个就业机会都不被错过。

活动结束后,工作人员将对用人单位招聘情况进行跟踪回访,细致汇总分析活动数据,通过持续的岗位开发、精准适配,为残疾人打造“全链条”就业帮扶。

西夏区橡民社区：新媒体直播赋能培训

本报讯(记者 韩瑞利)5月11日,西夏区橡民社区联合小红花宁夏有限公司开展新媒体直播赋能培训活动,此次培训吸引辖区内待业青年、自主创业者等不同群体居民积极参与,为居民们提供就业新思路。

课堂上,导师通过理论讲解与案例分析相结合的方式,深入浅出地为大家剖析知识要点。在账号定位环节,导师以美食、美妆、生活分享等不同类型的热门账号为例,详细讲解如何根据个人兴趣、特长和市场需求确定账号方向;在直播技巧培训中,导师现场示范了如何与观众互动、营造直播间氛围,还针对居民们提出的各种问题进行解答。

新媒体直播赋能培训活动,不仅为居民们提供了专业的技能培训,更搭建起一个交流学习的平台。橡民社区将持续关注居民需求,推出更多贴合时代发展、实用性强的技能培训课程,进一步助力居民提升就业创业能力。



日前,中宁县宁安镇杞苑社区开展以“劳动筑梦 邻里同行”为主题的名医义诊、法律法规宣传和咨询、文艺汇演等活动,为居民提供便利的健康服务与实用的法律知识,更以文化活凝聚人心,有效提升了社区居民的获得感与幸福感。
本报记者 张红霞 摄



兴庆区探索社会救助高质量发展实践路径

本报讯(记者 束 蓉)5月12日,记者从自治区民政厅获悉,作为全国服务类社会救助改革试点地区,兴庆区以“兴系你”综合服务平台为枢纽,创新打造“需求链精准识别、资源链多元整合、服务链智慧转介”三链协同机制,形成覆盖困难群体全生命周期的救助服务体系,实现服务类社会救助从“生存保障”向“发展赋能”的跨越式提升。

“兴系你”是兴庆区开发的综合服务平台,线上设置了“微心愿”发布、需求匹配等功能模块,目前,已完成需求对接200余次。线下则打造了2个标准化“兴系你”民生暖心驿站,配备专职社工提供服务,实现“家庭需求标签”与“服务资源标签”精准关联。招募近80名党员干部、志愿者、低龄健康老年人等组建救助顾问团,实行分片包干制度,对因灾、因病等突发困难家庭48小时内启动应急评估,避免“沉默少数”漏救问题。

依据《兴庆区社会救助综合服务项目综合评估指南》,兴庆区依托宁夏低收入人口动态监测平台和“宁夏救助通”小程序,对900户困难家庭开展经济、健康、教育、社会支持等多维度调研,建立一户一档“精准画像”,实现“数据采集—精准筛查—闭环处置”全链条管理。试点工作以来,兴庆区救助顾问主

动发现并实施救助320人次,通过联审优化救助方案47例,差异化提升救助标准20%。

兴庆区联动卫健、教育、人社等31个部门,梳理形成基础保障、残疾人照护、教育资助、就业帮扶、产业扶持等共93项帮扶政策“政策清单”。引入30余家单位入驻“兴系你”救助资源库,实施差异化定价策略,助餐服务实行阶梯补贴,居家照护限价30元/小时,较市场均价降低40%。建立三重监督机制,设立年度“最佳服务案例奖”,对成效显著的创新做法给予专项奖励,提升服务达标率。

通过社区慈善基金项目,为急性白血病患儿筹款14.1万元,同步对接医保政策,实际自付费用降低80%;为235名失能高龄老人和80名困境儿童募集价值7万元医疗款物和2.3万元的学习用品。链接5家养老机构为困难家庭开展助餐助洁、帮办代办等普惠服务,惠及1200人次。据统计,兴庆区以12项标准化操作规范,构建起“数据画像精准识别需求、多元主体协同配置资源、智慧平台高效链接服务”的新型救助生态,月均服务量突破200人次,发展型服务占比从35%跃升至63%,服务响应时效从72小时缩短至24小时,为全区社会救助改革提供了鲜活的县域实践样本。

爱心“轮”回 温暖“椅”靠

本报讯 5月12日,兴庆区胜利街南华社区积极响应“爱心接力 循环使用”理念,开展辅助器具共享借用服务宣传活动。

活动当日,社区一楼专门设立的辅助器具借用服务点正式亮相。该服务点场地宽敞明亮,便于居民挑选和咨询。现场不仅陈列着轮椅、助行器、拐杖等常见辅助器具,社区残联工作人员还在一旁为前来借用

的居民答疑解惑。

辅助器具共享服务点的设立,不仅减轻了特殊群体的经济负担,避免了资源闲置浪费,还让爱心在社区中传递,促进了社区的和谐发展。南华社区将持续加大宣传力度,继续提高共享辅助器具服务点的知晓率和利用率,让更多有需要的居民受益,营造更加温暖、包容、互助的社区环境。(蔡睿晓)

贺兰县残联携手康复机构开展儿童户外体育课堂活动

本报讯(记者 王 茜)5月13日,记者获悉,贺兰县残联携手贺兰县多爱残疾人康教融合中心精心策划,开展以“绿茵童趣绽笑颜 康教同行向未来”为主题的残疾儿童户外体育课堂活动。

本次户外体育课堂围绕残疾儿童的身心特点和康复需求,科学设计了一系列趣味十足且极具针对性的体育项目,首当其冲的足球体验活动,成为孩子们探索运动乐趣的起点。

运动后,在老师的带领下,孩子们伴随着舒缓轻柔的音乐进行了简单有趣的肢体舒展动作。不仅有效缓解了运动带来的疲劳,还在与同伴的亲密互动中,进一步加深了彼此之间的友谊,社交能力也得到了潜移默化地提升。通过丰富多样的户外体育锻炼,全方位提升残疾儿童的身体素质,逐步增强他们的运动能力与自信心,同时积极培养其团队协作精神和社会交往能力。

贺兰县残联将不断总结经验,创新活动形式,丰富活动内容,为残疾儿童创造更多接触外界、锻炼自我、展示风采的机会,让每一位孩子都能在充满爱与关怀的环境中茁壮成长,逐步实现身心全面发展,自信勇敢地迈向社会。