

2025 银川马拉松赛5月18日开跑

本报讯（记者 邓 蕾 实习生 马玲玲）4月29日，记者从2025宁夏银川马拉松赛新闻发布会上获悉，2025银马将于5月18日7时30分开跑。

本次赛事由自治区体育局、贺兰山东麓葡萄酒产业园区管委会、银川市政府主办，银川市体育局、银川市文化旅游广电局、银川市葡萄酒产业发展服务中心承办，吸引来自34个省、自治区、直辖市及特别行政区的70134名跑者踊跃报名，报名人数较去年增长60.35%，再创历史新高。

赛事以“寻梦塞上湖城·畅跑大

美银川”为主题，展现“百湖绕城”生态基底与“中国葡萄酒之都”产业特色，实现城市IP立体化呈现。赛事以“智慧蓝”和“生态绿”为主色调，分别源自七十二连湖水系肌理及全域生态建设成果。完赛奖牌以“凤凰城”传说为设计内核，集合凤凰、马兰花等元素打造独具特色“有凤来银”主题奖牌。参赛服创新采用三色体系，全程组“宁静蓝”呼应塞上湖城水系，半程组“柳芽绿”彰显生态活力，欢乐跑“粉紫色”传递葡萄酒之都浪漫气质，服装背面均印有城市地标剪影。

本次赛事精心打造覆盖“赛前一赛中一赛后”的全周期服务链条，从智慧服务、物资升级、志愿服务等多方面提升赛事体验，传递银马温度。智慧服务创新升级，首次引入“人脸识别+无感安检”系统及分区检录计时芯片，极大提高选手通行效率。物资供应丰富多元，在保留高端葡萄酒的基础上，新增纯牛奶、肌贴、坚果等5类实用物资，全面满足选手需求，丰富参赛体验。联动宁夏大学、北方民族大学等13所高校，组建2797名志愿者团队，统一服务标准，规范服务

流程，以青春热情为赛事增添亮色。

赛事推出“赛+旅+宿”一站式服务，打造舒适竞赛环境。参赛选手凭号码布及身份证可享57家景区7天门票优惠，对接4家旅行社，为马拉松选手定制“贺兰山东麓生态游”“黄河金岸生态游”“红酒庄园体验游”精品旅游路线。联合37家酒店组建跑者服务联盟，提供订房折扣、用餐及接驳服务，以文旅深度融合为抓手，将赛事打造成沉浸式城市体验平台，助力选手畅享“塞上湖城·大美银川”魅力。

《贺兰山下“桃花石”——西夏文物精品展》在沪开展

本报讯（记者 束 蓉）4月29日，由自治区文化和旅游厅、上海市文化和旅游局指导，宁夏博物馆、银川西夏陵区管理处联合上海市历史博物馆共同主办的《贺兰山下“桃花石”——西夏文物精品展》在上海历史博物馆正式开展，展期至9月14日。

此次展览为该巡展首次赴沪，共汇聚了120余件展品，近3成展出文物为国家一级文物，包括黑釉剔刻花四系扁壶、西夏刻花折枝牡丹纹金

碗、石雕力士志文支座等，涵盖多种器物门类。展期内还同步开展文博主题讲座、VR、文旅市集等活动，邀请区内文博专家开展专题讲座，开放“神秘的西夏陵”大空间高沉浸体验，以虚拟现实设备和人体动作捕捉等科技手段让观众能够“穿越”时空并开启一场探索之旅，足不出“沪”即可享受一场文物盛宴。

为充分利用“西夏文物精品展”文化IP和上海市历史博物馆“五一”

活动期间还将邀请区内50家旅游景区、特色农特产品、文创非遗产品及上海驻宁企业开展现场宣传推介，全方位展示宁夏独特的文化魅力与产业资源，借势打造宁夏农商文旅消费新场景，为游客提供丰富的消费体验。借助此次活动搭建对外交流合作平台，促进沪宁两地业界对接洽谈，进一步塑造“塞上江南·神奇宁夏”品牌形象，吸引更多游客来宁夏文旅消费，持续提升宁夏对外知名度和影响力。

扎根西部育英才 筑梦杏坛绽芳华

——访青铜峡市宁朔中学特岗教师彭娜

本报记者 梁 静



说：“选择教育，是一种传承。因为我妈妈是一名老师，当时，我表姐也在大武口区当老师。表姐鼓励我‘你来这里试一试’，我就听从她的建议来到宁夏。”

初到宁朔中学，彭娜面临着许多挑战。学校的教育资源与大城市相比存在一定差距，部分学生在知识储备和学习方法上有所欠缺。然而，学生们淳朴的性格和积极向上的态度深深打动着她，她也把全部心思和时间都投入到教育教学中。

“我必须得花更多的时间和精

力去准备课件，要根据学生的学习情况，制定个性化的教学方案，让课程既简单易懂，又有吸引力。”彭娜说。

2018年，彭娜的丈夫谢坤辞去深圳的工作追随妻子到了宁夏，现就职于青铜峡市一家企业。爱情与理想的双向奔赴，让彭娜在异乡扎下根。如今，他们不仅在青铜峡市定居，5岁的女儿也上了幼儿园，一家三口已然把“异乡”当成了“家乡”。谢坤说：“来到这边，最开始是适应不了的，因为这边的气候比较干燥。但是现在我们两个人一起把自己的小家

稳就业稳经济推动高质量发展

推出增量政策 加大扩岗支持

在支持就业方面，若干举措主要包括鼓励企业积极稳定就业、加大职业技能培训力度等。

人力资源社会保障部副部长俞家栋表示，将加快推出增量政策，对企业加大扩岗支持，对个人加大就业补贴支持，对受关税影响较大的企业提高失业保险稳岗返还比例等。

对已出台的存量政策要全面落实，加快兑现稳岗返还、担保贷款、就业补贴，延续实施降低失业和工伤保险费率。

“前期，我们提高了稳岗扩岗专项贷款额度，小微企业最高授信5000万元，个人最高授信1000万元。近期，我们又会同财政部下拨了667亿元的中央就业补助资金，为政策实施提供保障。”俞家栋说。

中国人民银行副行长邹澜说，将更大力度推动落实创业担保贷款政策，加大对返乡农民工、新市民、高校毕业生、妇女等重点群体创业就业的支持力度。

俞家栋表示，对今年的就业形势已经做了客观分析和充分预判，就业政策工具箱充足，在激励企业吸纳就业、支持企业稳定岗位、促进失业人员就业创业等方面都做了政策储备，将会根据形势变化及时推出。

助企积极应对 外部风险挑战

今年以来，我国外贸发展面临的风险挑战明显增多。在稳定外贸发展方面，若干举措提出一业一策、一企一策加大支持力度，帮助出口企业规避风险等。

在加快内外贸一体化改革方面，商务部副部长盛秋平介绍，将加大“真金白银”支持力度，推动“三增三减”。“三增”就是政府增加财政资金投入、金融机构增加信贷支持、保险机构增加内贸险支持。“三减”就是推

日前召开的中央政治局会议强调，要不断完善稳就业稳经济的政策工具箱。国务院新闻办公室4月28日举行新闻发布会，重点介绍稳就业稳经济推动高质量发展的若干举措，回应外界关切。

动减免困难企业房屋租金、展位费、流量费，降低外贸企业内销成本。

他还提到，积极推动汽车、家电、3C、家装等外贸企业加入“以旧换新”支持范围。在轻工、纺织服装、食品等重点行业企业深入开展产销对接、品牌对接、渠道对接，发动地方、协会、电商平台、大型商超广泛参与外贸优品中华行活动。

在加强贸易金融支持保障方面，盛秋平说，将会同相关部门进一步扩大出口信用保险的承保规模和覆盖面，让外贸企业更有底气去接单。邹澜说，指导金融机构对外贸依存度高、暂时遇到困难、产品有竞争力的中小企业不抽贷、不断贷，保障合理融资需求。

扩大服务消费 推动消费扩容

在促进消费方面，若干举措包括扩大服务消费，强化失能老年人照护，推动汽车消费扩容等。

盛秋平介绍，今年一项重点工作就是组织开展汽车流通消费改革试点，支持有条件的地方在新车、二手车、报废车、汽车后市场等环节，积极创新、先行先试；鼓励相关地区优化汽车限购限行措施等。

“近期我们已下达今年第二批消费品以旧换新资金，前两批一共下达超过1600亿元，后续还有1400亿元左右，我们会根据各地支付进度陆续下达。”国家发展改革委副主任赵辰昕说，还将建立实施育儿补贴制度，创设专项再贷款工具，加大对服务消费重点领域和养老产业发展的支持。同时，深入实施提振消费专项行动并抓紧出台各领域专项措施，指导限购城市针对长期摇号家庭和无车家庭等重点群体定向增发购车指标。

贡献率比去年四季度提升6.3个百分点。“更好发挥内需主动力作用，具体思路和方法非常明确，就是增加中低收入群体收入，大力提振消费，扩大有效投资，做强国内大循环。”赵辰昕说。

畅通循环方面，赵辰昕说，加快建设全国统一大市场，开展为期半年左右的市场准入壁垒清理整治行动，帮助外贸企业拓内销；同时，加快科技创新和产业创新深度融合，设立国家创业投资引导基金，推进人工智能与60个重点行业方向、700个基础场景深度融合。

营造发展环境 支持实体经济

在营造稳定发展的良好环境方面，若干举措提出持续稳定和活跃资本市场，持续巩固房地产市场稳定态势、加大对实体经济的金融支持等。

今年以来，中国人民银行综合运用多种货币政策工具，保持货币信贷合理增长，督促银行持续优化信贷结构，推动经济持续回升向好。“下一阶段，中国人民银行将继续实施好适度宽松的货币政策，全力支持实体经济。”邹澜表示，中国人民银行将根据国内外经济形势和金融市场运行情况，适时降准降息，保持流动性充裕，创设新的结构性货币政策工具，围绕稳就业、稳增长重点领域，精准加力做好金融支持。

赵辰昕表示，我们还有丰富的政策储备和充分的政策空间，将加快实施稳就业稳经济若干举措，确保直达群众和企业；与此同时，加力推动既定政策落地见效，包括提振消费专项行动、用好今年国家层面5万亿元投资资金、加快设立国家创业投资引导基金等，这些政策大部分将在二季度落地，并不断强化政策取向一致性。

“不管国际局势如何变化，我们将锚定发展目标，保持战略定力，集中精力办好自己的事，我们对实现今年经济社会发展目标任务充满信心。”赵辰昕说。

（据新华社北京4月28日电）

关注“五一”

我区公安交管部门全力护航群众“五一”假期平安出行

本报讯（记者 王 茜 实习生 樊巧荣）4月28日，记者获悉，自治区公安厅交通管理总队组织召开全区公安交管部门视频调度会议，通报今年以来事故预防“减量控大”工作情况，分析当前形势任务，研究应对突出风险，对全区“五一”假期交通安保和道路交通事故预防工作进行强调部署。

“五一”假期即将到来，来宁旅游及区内出行需求集中释放，自驾游、旅游包车客运需求旺盛，人流、车流和物流密集流动，全区道路交通流量将大幅上升，做好交通安保工作、护航群众平安出行任务艰巨。我区交管部门严查超速行驶、酒驾醉驾、疲劳驾驶，超限超

载等，始终保持对易肇事致祸交通违法行为的零容忍、严查处。深入排查整治安全生产风险隐患，动态消除“人、车、路、企”安全风险，严防不安全的因素涌向路面，坚决守牢安全生产底线。加强旅游景区和大型活动安全管理，加强现场人流监测疏导，重点盯控、秩序维护和周边交通疏导，严防发生安全事故。紧盯高速公路、国省道、农村公路，合理布设交通检查站，明确检查频次，严管“两客一危一货”、6座以上小客车等重点车辆，严查农村“双违”“三超一疲劳”、无证驾驶等易肇事致祸违法行为，严防发生群死群伤交通事故和长时间长距离道路交通拥堵。

利通区全力做好 文旅促消费活动保障

本报讯（记者 梁 静）日前，记者从利通区委宣传部获悉，“越野·笋”锋 畅游吴忠 品味利通”文旅促消费系列活动于30日在利通区上桥镇牛家坊民俗文化村启幕，利通区全力以赴、精心筹备各项工作，确保活动安全有序、精彩圆满进行。

吴忠市市场监督管理局利通区分局通过全方位排查，累计检查经营主体3520家次，全面覆盖餐饮服务单位、民宿集聚区、游乐设备等重点领域，确保各类风险隐患及时排查、妥善处置。在价格行为监管方面，印发明码标价工作要点，通过组织召开食品安全与价格规范约谈提醒会，全面提升商户规范意识，签订安全承诺书，筑牢市场监管防线，营造放心消费环境。

利通区卫生健康局从辖区医疗机构抽调126名专业医护人员，配置13辆配备AED的救护车，构

建快速响应救援体系。开展急救技能培训，储备急救药品与设备，确保突发情况下能够迅速、高效应对。吴忠市人民医院及利通区人民医院开通绿色通道，预留40张床位，安排医护人员24小时值守，为参赛选手和游客提供坚强的健康保障。

利通区公安分局、应急管理局、综合执法局、消防救援大队和国网吴忠供电公司、通信运营商等企业全程协同，全流程、全链条跟进主会场及8个分会场各项工作，确保不留死角、不留盲区。在高铁站、高速路口及各活动现场设置游客咨询服务点，在“两大赛场”周边安排充足安保力量维持观赛秩序，配备医疗急救小组应对突发状况，配置移动卫生间，提供稳定的供电和通信保障，全力营造安全有序、便捷舒适的节日环境。

中卫市启动全国青少年生态美育艺术盛典

本报讯（记者 孙振星）近日，“大漠童星”首届全国青少年生态美育艺术盛典在中卫市启动。作为第二届“青春漠漠搭”沙漠营地文化旅游消费季的核心，活动以“汇聚特色资源 邀约青春体验”为主题，采用“美育+文旅”融合模式，推动青少年美育实践与文旅产业深度融合，助力中卫市打造“沙漠艺术之都”城市品牌。

该活动设置声乐、舞蹈、器乐、戏剧、书画5项竞赛单元，并融入非遗体验、沙漠星空研学旅行等特色项目，联动沙坡头星空剧场、黄河古瓷制作等场景，为青少年提供艺术竞技与文化探索的双重体验。活动初选

报名通道将于5月15日开启。中央音乐学院等院校开设大师课，并启动“星宝贝培养计划”，为优秀选手提供作品录制、全国巡演等专业发展机会。活动预计吸引海内外超10万名青少年参与初选，最终3000名至5000名选手将齐聚中卫，角逐特金奖。

依托中卫“星星的故乡”IP，活动主办方将腾格里沙漠、黄河文化转化为美育实践场景，推出丝路驼铃体验、大漠音乐节等文旅融合项目。“闭幕式计划打造万人沙漠音乐盛宴，以传统民乐与现代电子乐跨界融合呈献视听盛宴。”中卫市旅游文体广电局相关负责人介绍。



4月28日，金凤区阅彩城商圈妇女联合会开展以“古韵弄新潮 匠心筑华章”为主题的非遗螺钿手工制作体验活动，吸引30余名女性职工参与。

阅彩城商圈妇女联合会将继续开展更多文化活动，让传统工艺绽放更加绚烂的光彩，为女性职工的生活增添更多乐趣和温暖。

本报记者 张红霞 摄

国网宁夏经济技术研究院参与编写1项团体标准并正式发布

近日，国网宁夏经济技术研究院与重庆大学、南京电力设计研究院等共同编写的《电力装备数字孪生模型构建技术规范》团体标准正式发布，标志着电力行业装备数字化转型进入新阶段，为电力装备智能化运维、故障诊断及能效优化提供了统一技术框架。

该标准构建了电力装备数字孪生模型的“三位一体”架构体系，涵盖物理实体、信息模型与虚拟映射三大核心模块，主要适用于如变压器、GIS等多类型电力装备，涉及设备数据采集、模型设计、仿真优化、系统集成及安全要求等。其创新性在于首次提出基于“物理实体—信息模型—虚拟映射”的动态交互机制，实现设备状态实时映射、多源数据融合分析及智能决策支持。标准特别强调了模型校准、仿真验证与安全防护的闭环要

求，为构建跨区域、多层级的电力装备数字孪生平台提供了技术遵循。

近年来，该院紧紧围绕“服务电网转型，推进管理变革”工作指引，在标准制定修订方面持续发声，其中，数字孪生技术助力电力装备从“被动响应”向“主动感知”转型升级也是该院自主创新所关注的焦点。在该项标准的编制过程中，该院配合牵头单位开展了大量前期调研、分析和论证工作，为标准获正式发布贡献了经研智慧。

该院将持续深化自主创新能力，锚定新型电力系统构建的关键卡点，在科技攻关、标准参编、成果转化等多方面持续发力，助力公司和电网高质量发展。

（国网宁夏经济技术研究院马艳霞供稿）