

课间15分钟让校园秒变“快乐充电站”

——我区中小学以创新举措落实“课间15分钟”

本报记者 梁 静

随着清脆的下课铃声响起，操场上学生们联动的身影、走廊里传来欢快的笑声……今年春季学期以来，全区中小学积极创新举措，严格落实“课间15分钟”，让孩子们走出教室，拥抱阳光，让校园成为健康成长的乐园。

“我们通过整合多维运动空间与智能技术应用，创新打造课间体育活动新模式。巧妙利用走廊、空置区域嵌入跳房子、踢毽子等传统游戏项目，形成‘大场地+微空间’互补格局。”金凤区第八小学相关负责人告诉记者，该校为进一步激发学生自主运动的热情，还在操场新增智能体育数据采集系统，通过红外计数和AI测速装置等数字化设备，实时捕捉学

生运动数据并生成可视化榜单，校园课间体育活动参与率显著提升。

翻花绳、猜谜语、跳房子、跳方格、走迷宫……在平罗县各学校内，一到课间，学生们便沉浸在“欢乐海洋”中。据介绍，各学校积极探索创新，引入集健体、益智、趣味于一体的地面游戏，并在彩绘游戏中融入中华优秀传统文化、趣味益智等，巧妙将数学、语文、音乐等学科知识与课间活动相结合，践行“玩中学、学中思”理念。跨学科设计不仅让学生在锻炼中释放天性，而且提升了学生的规则意识与综合素养。

同心县思源实验学校精心设计多元化户外活动，打造了“阳光课间”

特色活动区，地面彩绘游戏“体验长征”，在运动中接受红色教育；“曲线跳”“萝卜蹲”等传统游戏焕发新乐趣；学校还开放羽毛球、乒乓球及篮球场馆，鼓励孩子们在奔跑、跳跃、合作中强健体魄、绽放笑容。

花式篮球操、跳方格、汉语拼音迷宫跳一跳……彭阳县草庙乡中心学校结合民间传统体育游戏推广课间“微运动”，利用学校廊道、教室、运动场等空间，构建“趣味+健体+智育”多维课间活动体系，丰富课间活动形式和内容，让校园每处角落都成为“课间15分钟”的运动载体。

海原县第四小学积极挖潜扩容，利用校园“边角料”打造“微场

地”，开辟体育与健康课教学和体育活动场地，聚焦“教会、勤练、常赛”，发挥好学生的主体作用，推广校园啦啦操、花样跳绳、学校自编课前舞等，丰富活动形式，提升锻炼时效，提高趣味性和吸引力。

自2024年秋季学期开始，全区各学校将原有的课间10分钟延长至15分钟，引导师生走出教室，缓解学生的学习压力，促进身体健康，提升团队合作与沟通能力。今年以来，我区结合实际，精心设计丰富多彩的课间15分钟趣味活动，将健身类、益智类等活动创新融入课间，充分保障每名学生离开座位站起来、走出课堂动起来，促进学生的身心健康发展。

西夏区教育发展联盟第四届年会启幕

本报讯(记者 韩瑞利) 4月25日，由西夏区委、区政府联合银川科技学院主办，西夏区教育发展联盟各院校共同协办的第四届年会在银川科技学院启幕。政校企各界代表齐聚一堂，共叙友谊、共商合作、共谋发展、共话未来。本届年会以“数智赋能·科创未来”为主题，涵盖开幕式、主旨演讲、分论坛、教育发展联盟成果展、高校专场招聘会、专家产业行以及“招商引资·招才引智”观摩推介等活动。

活动中，西夏区发布了需求清单、政策清单、资源清单，举行了项目签约、资金兑现、聘书颁发、基地授牌及会旗交接仪式。来自哈尔滨工业大学、北京航空航天大学、宁夏大学等高校权威专家教授，围绕前沿科研领域发表主旨演讲，为与会者带来学术

与产业深度融合的思想盛宴。

据介绍，西夏区教育发展联盟自2019年7月成立以来，始终践行“教育筑基、科技赋能、产教共兴”的使命担当，充分发挥大中专院校聚集地优势，在科研创新、教育培训、人才共育等领域开展多渠道、深层次、全方位合作，构建起“政产学研用”一体化发展新格局，促成农垦乳业生物技术工程中心等670余项校企地合作项目在贺兰山下签约落地，酿酒葡萄智能植保机器人等210余项科研成果在产业一线绽放异彩，62家高新技术企业跻身“国家级”方阵，7.4万名青年才俊扎根银川、筑梦未来。西夏区教育发展联盟第五届年会将由宁夏财经职业技术学院承办，持续为区域创新发展注入活力。

我区举办2025年职业院校技能大赛

本报讯(记者 梁 静) 日前，2025年宁夏职业院校技能大赛在石嘴山工贸职业技术学院举办，来自宁夏56所院校的4680名选手齐聚赛场，同台竞技。

此次大赛由自治区教育厅联合自治区工业和信息化厅、财政厅等单位共同举办，特别设置“新工科”赛道，聚焦智能网联汽车、工业机器人运维等战略性新兴产业领域。大赛共设155个赛项，分中职组、高职组两大组别。其中，智能焊接技术、数字化设计与制造、数控多轴加工技术等9个赛项将在石嘴山工贸职业技术学院开展。

“此次大赛为校企合作搭建桥梁，企业深度参与赛事标准制定、技术指导、实现人才培养与企业需求无缝对接，增强了职业教育服务经济社会发展的能力，进一步推动校企合作、产教融合、为职业教育高质量发展注入了新动能。”石嘴山工贸职业技术学院副院长侯睿表示。

在2025年宁夏职业院校技能大赛智能网联汽车技术赛项的赛场上，石嘴山工贸职业技术学院新能源汽车技术专业的“00后四创客”成为众人瞩目的焦点。这支由罗伟杰、哈博等同学领衔的团队，不仅是朝夕相处的室友，更是默契十足的搭档。从课堂到赛场，他们历时一个月完成技术攻坚，在环境感知系统调试、路径规划算法优化等核心环节里，凭借扎实的专业功底和创新思维，展现出令人赞叹的技术素养。

“通过这次比赛，我学到了很多相关知识，提升了我们团队的协作能力，也拓宽了自己的知识面，更加锻炼了我在比赛中的一个独立思考，让我懂得了团队合作的重要性。”石嘴山工贸职业技术学院2024级电气工程系新能源汽车技术专业的罗伟杰说。

全国基础教育综合改革试点暨优化资源配置现场推进会召开

4月27日，教育部在江西省南昌市召开全国基础教育综合改革试点暨优化资源配置现场推进会，部署推动落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》和三年行动计划重点任务，深化基础教育综合改革，建立健全与人口变化相适应的基础教育资源统筹调配机制。江西省、天津市、黑龙江省、江苏省、浙江省、重庆市、甘肃省、宁夏回族自治区、内蒙古自治区鄂尔多斯市、山东省威海市参会代表作交流发言。

此次会议强调，要深刻认识学龄人口变化对教育提出的新要求和创造的新机遇，精准研判学龄人口变化趋势，超前布局、动态调整学校规划，贯通使用各学段教育资源，办好农村学校服务乡村振兴，以更加合理高效的教育资源配置机制，推动基础教育办学体系的全面重塑，为教育支撑人口高质量发展提供坚实保障。要以试点“小切口”破解重点难点“大问题”，推动基础教育综合改革取得实效，加快构建全面培养的育人体系，推动立德树人根本任务落地落实。加快构建富有成效的中等教育体系，提升人才培养效能。加快构建覆盖全民的公共教育服务体系，切实兜住兜牢教育民生底线。加快构建科学规范的治理体系，营造基础教育发展良好生态。加快构建数字化战略支撑体系，赋能基础教育高质量发展。（据《中国教育报》）



近日，西夏区第十二小学党支部组织部分党员教师、共青团员和学生，走进永宁县闽宁镇新时代文明实践所开展“行走的思政课”，把课本上的知识变成了实实在在的体验，让大家深刻感受到了“闽宁精神”的深厚底蕴和中华优秀传统文化的独特魅力。

本报记者 韩瑞利 摄



近日，金凤区五里水乡社区联合金凤区第十七小学开展“播撒希望种子 共育成长之花”“五一”国际劳动节种植活动，让学生们在实践中感受生命的奇妙与劳动的乐趣。

五里水乡社区将以此次活动为依托，持续创新开展形式多样的实践活动，助力学生全面发展。

本报记者 柳 昕 摄

宁夏发布人工智能赋能基础教育改革创新实施方案

本报讯(记者 梁 静) 日前，宁夏《人工智能赋能基础教育改革创新实施方案》印发。提出到2027年，宁夏中小 schools 将全面普及人工智能教育，构建人工智能深度融合的智慧课堂，培育形成一批未来教育智能应用场景和教学范式，基本建成中小学人工智能课程体系、师资体系、管理体系、评价体系。到2030年，实现人工智能赋能全场景教育变革和样态重塑，形成以人工智能引领构建以人为本的创新教育生态，建成人工智能赋能基础教育高质量发展体系。

宁夏将构建进阶式人工智能教育课程体系，从义务教育一年级起系统开设人工智能教育课程，将其全面融入各学科课程。其中，小

学低年级段侧重感知和体验人工智能技术，小学高年级段和初中阶段侧重理解和应用人工智能技术，高中阶段侧重项目创作和前沿应用。鼓励有条件的学校开设人工智能教育校本课程，将人工智能教育纳入课后服务、社团活动、研学实践等育人体系。通过构建五育并举智慧教育体系、探索人机协同教学新模式、建立智慧教研新范式、构建教育数智治理体系、推进人工智能助推教师队伍建设等方式塑造人工智能应用生态。2027年起，宁夏将把人工智能素养纳入中学生综合素质评价体系和中考信息科技测试范围。

在技术支撑方面，宁夏将加强智能应用场景建设，接入教育领域垂直大模型，开发虚拟实验、分层教

学、个性学习、智能评估等智能教育体，建设“一站式”数智社区。丰富人工智能学习资源，加强人工智能教育教学资源开发，建立中小学人工智能教育课程联盟，推动人工智能教育课程资源共建共享。推动高校、科研院所和高科技企业的人工智能实验室、展厅等场馆向中小 schools 开放。

今后，宁夏将加强人工智能教育辐射带动，开展人工智能教育示范引领行动，遴选2个县(区)建设人工智能教育试验区。建好6个国家级中小学人工智能教育基地，培育30所自治区级人工智能教育基地校，开展乡村学校人工智能教育提升行动，实施人工智能揭榜挂帅项目，激发各地各校创新活力、构建共创共享格局。

全国师范院校大中小学思政课一体化协作体成立

4月26日，全国师范院校大中小学思政课一体化建设改革创新研讨会在吉林长春召开。来自全国14所师范院校及其附属中小学的300余名思政课教师代表参会，共同推进大中小学思想政治教育一体化改革创新。

本次会议由东北师范大学主办。与会代表围绕“大中小学思政课协同育人机制”等主题进行研讨，充分利用师范院校在大中小学思政课一体化的全链条优势，对大中小学思政课程的内部衔接以及课内外

协同进行了实践探索，为教育强国建设献智献力。

研讨会上，参会的14所师范院校及其附属学校共同发起成立了“全国师范院校大中小学思政课一体化协作体”。该协作体将立足课程建设和教学改革，共享资源平台，共同探索大中小学思政课一体化教学模式创新，共同建立大中小学思政课一体化教师培养培训机制，共同推进大中小学思政课一体化实践教学体系的完善，拉动区域、省份以及院校大中小学思政课一体化体制

机制创新等。

该协作体将每年确定一所轮值学校，由轮值学校规划年度重点破解和攻关的重大理论以及实践问题。东北师范大学为首个轮值学校，该校党委书记李忠军表示，协作体将通过加强校际合作，形成一体化理论创新、模式创新、实践探索的平台，产出改革创新的标志性成果，引领和带动全国大中小学思政课一体化改革创新，推动全国大中小学思政课一体化建设和优质、均衡、高质量发展。（据《光明日报》）

兴庆区举办第十七届“石榴籽杯”中小学生田径运动会

本报讯(记者 束 蓉 实习生 李晨雨) 4月27日，银川市第三十一中学运动场上队员们精神抖擞、充满活力，舞动着彩绸、花环和木兰扇，将操场化作创意涌动的活力秀场——兴庆区第十七届“石榴籽杯”中小学生田径运动会在欢声笑语中启幕。

开幕式上，兴庆区第十七小学、银川第四幼儿园、兴庆区第十九小学、兴庆区实验第二小学、兴庆区第二十五小学、少林精英武术学校6支展演方队，带来《鼓震山河耀东方》《童心木兰魂 燃梦新时代》等精彩表演，生动诠释“五育并举”育人理念，赢得家长、师生阵阵掌声。

本届运动会为期三天半，共有50所学校参赛。包含了短跑、

跳高、远跳、接力赛等18个项目。旨在通过项目比拼，促进兴庆区中小学生体质健康水平提升，提高各参赛学校的体育竞技能力，吸引更多学生参与到体育活动中。

“近年来，兴庆区牢固树立‘健康第一’教育理念，全面落实‘五育并举’，以‘体教融合’为抓手，坚持推进阳光体育活动，创新“课间15分钟”，推进游泳课程进校园，各类体育活动如火如荼、精彩纷呈、成绩斐然。”兴庆区政府教育督导室副主任马金山介绍。目前，兴庆区已打造全国青少年足篮排、冰雪特色学校44所，荣获自治区体教融合试点单位、全国青少年校园足球试点县(区)等荣誉。

银川科技学院获批3个本科专业和1个高职专业

本报讯(记者 孙振星) 近日，教育部公布了2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，银川科技学院申报的数字经济、应用心理学、人工智能3个本科专业获批新增，运动训练专业作为高职专业获批新增。

银川科技学院相关负责人介绍，数字经济本科专业主要对接自治区数字信息、电子商务、现代金融产业，服务于工业互联网、信息技术服务、电子商务、云计算与大数据等行业。应用心理学本科专业主要对接自治区健康养老产业、养老服务、基础教育系统心理健康教育、危机预警与干预等行业。人工智能本科专业主要对接自治区装备制造、数字信息产业，服务于互联网企业、智能制造、智能家居、智能金融、智慧医疗、智能交通等行业。运动训练高职专业主要对接自治区健康养老产业，服务于竞技

体育、学校体育、大众健身、健康养老、体育赛事管理、体育科技产品开发等行业。值得关注的是，该专业将与本科专业形成贯通培养体系，进一步完善银川科技学院体育类人才培养结构。

“截至目前，学校有本科专业33个，高职专业20个。4个专业的获批，对学校优化专业结构，响应国家、地方发展战略，推进新工科、新文科建设起到积极作用。”该负责人表示，银川科技学院将着力发展与新兴产业相关的学科专业和经过数字赋能的传统专业，以促进传统学科向新领域的拓展，与现有优势学科相互关联，形成新的优势交叉学科专业集群，逐渐形成一批特色鲜明与国家战略性新兴产业和自治区“六新六特六优+N”产业紧密相关的优势学科专业，不断提升服务产业、服务宁夏区域经济社会发展的能力。

赛生活技能 展劳动成果



4月27日，学生在贵州省龙里县中等职业学校赛场进行缝补比赛。4月27日至28日，贵州省黔南州劳动教育成果展示观摩暨第三届中小学(幼儿园)劳动教育实践技能竞赛在龙里县中等职业学校举行。来自黔南州幼儿园、中小学的师生及学生家长，参加了烹饪、缝补、种植等27个竞赛项目，比拼日常生活技能，展示劳动教育实践成果。

新华社发