

冰上逐梦展锋芒 角逐特奥勇夺金

——记第十二届世界冬季特奥会宁夏运动员吴佳慧

本报记者 郝 婧



两金一银，意大利赛场上，欢呼声不断！

站在第十二届世界冬季特殊奥林匹克运动会的领奖台上，宁夏籍运动员——19岁的吴佳慧面带微笑挥舞着双手，闪烁着属于自己的独特光芒。

2006年，吴佳慧出生在银川市一户普通人家，父母均为工人，虽然日子清贫些，但很幸福。10岁时，吴佳慧被确诊为“中度智力障碍”，攥着诊断书，父亲在医院走廊蜷缩成一团，泪水在瓷砖上洇出深色水痕，虽早有预感，可当预感成为现实那一刻，坚强的汉子再也抑制不住内心的难过。

命运的齿轮在吴佳慧11岁那年悄悄转动，父母偶然得知银川市特殊教育中心可以接受心智障碍患者，抱着试试的心态，将吴佳慧从普通小学转到特殊学校，没想到一场无形之举却为吴佳慧打开了一扇全新的门。

进入学校后，老师发现吴佳慧的运动能力优于其他学生，于是尝试性地让她学习轮滑。初次穿上滑冰鞋的她竟然能一次次地摔倒了又自己爬起

来。不怕摔、不怕疼为她开启了一段新路程，从此依靠一双轮滑鞋、一顶头盔、一副护具，吴佳慧踏上轮滑之路，又转入短道速滑。

智力障碍虽让吴佳慧语言表达受限，但冰面却成了她与外界沟通的桥梁。“她听不懂战术，却能看懂我的手势；说不清感受，但每次滑行时嘴角都会上扬。”吴佳慧的教练陈凌云告诉记者，多年来她从未缺席一次训练，小伤小痛如同“家常便饭”，脚部磨出血、膝盖破皮她从未流过泪、叫过苦，坚强得让人心疼。

2019年9月，因为在轮滑项目中的出色表现，她被学校选中学习短道速滑，备战全国首届特奥滑冰比赛。经过3个月的艰苦训练，吴佳慧在短道速滑的赛场上崭露头角。

“在参加世界特奥滑冰集训时，有一次训练完我看到她脸色发白，站在冰场边缘，双手紧紧握在一起，手指已经冻得发红，冰面上蒸腾的寒气让佳慧打了个哆嗦，但她依然面露笑容。”陈凌云回忆说，“因为孩子是

生理期，冰上训练身体受寒，导致孩子痛经，给孩子贴了暖贴仍然没有缓解。”教练告诉她，如果坚持不了，可以休息一天，但她却摇摇头说“还可以，能滑呢。”

“她进步很快，耐力强，每次比赛状态都很好。”经过一个月的集训，陈凌云见证了吴佳慧的进步。2025年3月8日，吴佳慧终于站在了第十二届世界冬季特殊奥林匹克运动会的赛场上，面对来自韩国、匈牙利、加拿大的强劲对手，吴佳慧压力前所未有的大，但一想到教练说的好好滑，其他都不重要，她的信心再一次倍增。

500米和1000米决赛，吴佳慧起跑有些落后，但凭借着坚韧的决心，她咬牙坚持，在绝境中爆发力量，冰刀与冰面摩擦出蓝紫色的火花，像划破夜空的流星，她像“冰上天使”般，一路过关斩将，成功夺金。

如今，回到学校的吴佳慧放下冠军的光环，投入紧张的训练和学习中，未来她想再一次突破自己，取得更好的成绩。

◀在第十二届世界冬季特殊奥林匹克运动会上，获得金牌的吴佳慧。(图片由吴佳慧教练提供)



助残惠残 共创美好

指尖开出“忘忧草”

——银川市多方聚力铺就残疾人就业幸福路

本报记者 纳紫璇 文/图

连日来，在兴庆区银古路云和社区“忘忧草残疾人之家”的微工厂里，肢体残疾人马永亮正和几个伙伴熟练分装八宝茶。他每天工作一两个小时，每月可增加500元左右的收入。“我每天都很期待来这儿上班，和大家说说笑笑，时间过得飞快。尤其是用自己的双手挣钱，对我来说意义非凡，我终于不再觉得自己是个累赘了。”马永亮边干着手里的活，边告诉记者。

云和社区残疾人之家是银川市首家线上线下融合发展的残疾人之家项目，由兴庆区残联牵头，利用社区闲置场地，组织联络50家社会组织共同参与，为辖区残疾人提供一站式日间照料、辅助性就业、技能培训等综合性服务的残疾人之家项目，辐射辖区507名残疾人及残疾人家属和就业困难群众。像这样的残疾人之家在兴庆区有12家。近年来，兴庆区残联充分挖掘辖区16个乡镇、街道各自特色，以“一社区一特色，一镇街一亮点”为目标，打造兴庆区“百花齐放式”残疾人之家，真正做到“一家多能、一园(室)多用”，充分做到让残疾人融入乡镇、街道现有阵地，融入“30分钟社区生活服务圈”，方便他们走出家门，融入社会。云和社区党委书记李红君介绍，目前社区积极与第三方企业对接，引入“不允手作”手工编织、无声咖啡等多种就业方式，通过拓展“微就业”、培训“微技能”、优化“微服务”，鼓励残疾

人自强不息，发挥自身优势，丰富职业技能本领，增加家庭收入，拥抱属于自己的幸福生活。

在兴庆区大新镇燕祥社区残疾人之家，银川市第四代彩刺传承人陶利军每月都会抽出时间指导学员制作彩刺工艺品。2024年4月，因身体原因在求职道路上屡屡碰壁的张亚森，生活一度充满迷茫。然而，命运在他踏入燕祥社区残疾人之家的那一刻悄然改变。他跟随陶利军学习非遗彩刺技艺，短短半个月，便开始上手制作。当他第一次看到自己亲手完成的作品时，心中充满了成就感。如今，他制作的小彩刺葫芦平均能卖到40元，凭借自己的双手实现了自力更生。

“非遗+就业”的工作模式既保护了传统技艺，又为残障人士提供了体面的就业岗位，实现了文化传承与民生改善的“双赢”。“近年来，社区残疾人之家与吉毅善志愿助残服务中心达成合作，邀请多位非遗传承人来社区进行技能培训，建立起以手工艺品、非遗文创等特色项目‘产、学、研’为一体的综合性就业创业孵化基地，推出‘线下展示+线上直播’融合模式，为辖区内残疾人制作的手工艺品搭建起订单式销售的广阔平台，甚至外省一些客户都在我们的残疾人之家下了订单。”燕祥社区党总支书记徐艳娟说。

如何帮助来自残疾人之家的手工艺品进一步扩大销路？近日，银川市残联与



云和社区“微工厂”内，残疾人进行八宝茶包装。

银川文旅集团、贺兰山岩画、西夏陵共同召开“银川文旅集团市残联助残促销对接会”，面对面与全市18名从事非遗文创、手工艺品制作的残疾人代表进行了座谈交流。目前，银川市残联正与文旅集团座谈交流，筛选出第二批文创企业和文创产品进景区，并深入对接各类展会，帮助更多残疾人就业增收。

在诸多力量的帮助下，一个个残疾人之家犹如温暖的港湾，又似明亮的灯

塔，为残疾人撑起前进风帆的同时，也让他们重新找到自信。兴庆区残联相关负责人表示，将始终坚守在残疾人事业的前沿阵地，立足残疾人之家平台，依托丰富多样的非遗项目，与更多的政企合作，积极开展残疾人辅助性就业工作，大力扶持80余名残疾人参与到非物质文化遗产传承、传统工艺、家庭手工业等项目中，为残疾人就业开辟更为广阔的天地，提供更多的就业机会。

固原市多举措推动残疾人就业

本报讯(记者 邓 蕾) 4月2日，记者从固原市残联获悉，固原市多举措提升残疾大学生就业率，残疾人就业培训率。截至目前，1.65万名就业年龄段残疾人已实现就业，就业率达71%。

固原市人社局、妇联、残联等部门大力实施促进残疾人就业10项行动，举办线上线下就业招聘会25场次，提供就业岗位984个，实现就业180人；实施残疾妇

女“美丽工坊”项目，积极对接电商企业、文创工坊、非遗作品制作工坊等，开展刺绣、编织、保健按摩、电商服务等职业技能培训项目37场次，培训残疾人1458人，推动残疾人在网络直播带货、云客服、居家就业、非遗传承等新业态新模式就业；积极开发适合残疾人就业的公益性岗位，在乡村公益性岗位中，优先安排了390名残疾人就业。各级机关和企事业单位带

头落实按比例安排残疾人就业工作，累计按比例安排残疾人就业385人，缴纳残疾人就业保障金1012.71万元。持续优化高校残疾人毕业生就业服务，完成“一人一档、一人一策”2024年高校残疾人毕业生就业服务115人，就业率达100%。培育宁夏盛飞豪供应链管理有限责任公司等残疾人辅助性就业机构8家，带动残疾人就业90余人。去年新增残疾人就业679人。

固原市将大力宣传残疾人就业创业政策，持续开展“技能技术培训+就业孵化”就业扶持，打造“盲人按摩”“手工制作”“残疾人电商”三个残疾人就业品牌；积极推广隆德县“托养+”模式、泾源县龙头企业带动的做法，以劳动力市场需求为导向，为就业年龄段未就业残疾人开展特色职业技能、实用技术和新业态就业创业培训，完成1200人培训计划。

北京今年将实施500个市属老旧小区综合整治

近日，北京市政府新闻办举行“推动首都高质量发展”系列主题新闻发布会。北京市住建委副主任马骏鸿介绍，今年北京将围绕城市更新，聚焦解决群众急难愁盼，重点打造一批民生工程、发展工程、安全工程和示范工程，包括实施500个市属老旧小区综合整治、老楼加装电梯完工600部等。

在民生工程方面，今年北京将实施核心区平房院落2000户申请式退租和1200户房屋修缮，推动整院退租、成片区更新改造。启动实施20万平方米危旧楼房改造。稳步推进城中村改造。开展完整社区和城市社区嵌入式服务设施建设，实现一刻钟便民生活圈全覆盖。(据《人民日报》)

《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事，枝叶总关情。

为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

倾听百姓心声

了解社情民意

如果您有

操心事、烦心事、揪心事

请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆吴忠市建新巷铁市场东门地面塌陷，无人处理。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市住建局。经核实，施工人员进行接诉次日前往现场对缺损地砖进行重新铺筑，保障群众安全出行。

◆原州区明堡路华祺公馆门口流动摊贩占道经营，请求处理。

回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至原州区综合执法局。经核实，执法人员已于接诉后第一时间前往现场规范流动摊点，责令不得占用机动车道，影响交通。

◆沙坡头区壹方城C区南侧夜间存在垃圾运输车噪音扰民。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至沙坡头区综合执法局。经核实，执法人员已第一时间与恒辰物业公司负责人联系沟通，承诺今后在22:00至次日07:00不再拉运垃圾。

◆中宁县富民路第二中学路段施工期间未设置施工标志和警示牌，存在安全隐患。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县住建局。经核实，工作人员接诉后第一时间要求施工单位在施工现场设置施工标志和警示牌，确保过往行人及车辆安全。(本报记者 邓 蕾 整理)

全区“文明祭祀新风尚 移风易俗树新风”新时代文明实践集中示范活动举办

本报讯(记者 李 莹) 日前，由自治区党委宣传部、自治区文明办指导，银川市委宣传部、银川市文明办主办，金凤区委宣传部、金凤区文明办承办的全区“文明祭祀新风尚 移风易俗树新风”新时代文明实践集中示范活动在花博园隆重举行。活动通过政策宣讲、文艺演出、场景体验、踏青远行等多种方式，吸引近千名群众参与。

活动现场设置“移风易俗政策宣讲区”，110名志愿者通过发放《文明祭祀倡议书》、播放公益宣传片、开展互动问答等方式，向群众普及“鲜花换纸钱”“网络云祭扫”等新型祭扫方式。在非展览展示区，非遗传承人制作糖画、簪花、串珠、木雕、剪纸、手工竹编、中草药香囊等非遗作品，文明实践志愿者带领群众体验绢花、青团、风筝等手工制作，沉浸式体验“慎终追远重于心不拘于形”的文化内涵。同步开展的“清明·诗韵传承”诗词朗诵会上，60余名中小学生对诗歌吟诵追思先贤，传承家风家训。

“踏青远行·绿色出行”实践活动路线贯穿花博园核心景观带，沿途设置“文明祭祀知识打卡点”“二十四孝主题展”“时空信箱敬先贤”等互动内容。现场设置品茗迎春、投壶、射柳等传统游戏环节，让群众感受中华优秀传统文化的魅力。此外，30余支志愿服务团队，面向广大群众集中开展义诊、义剪、磨刀、配钥匙、裁裤边等便民服务，深受群众好评。

海原县兴业社区：近千名移民群众端稳“技能饭碗”

本报讯(记者 孙振星) 4月4日，在海原县三河镇兴业社区“一技之长”技能人才工作站，电工培训班的学员们正在练习电路安装。“以前只能打零工，现在有了电工证，月收入能翻一番。”学员马小军说。

社区党支部书记马玉东介绍，该社区创新开设了“培训—就业—创业”三位一体模式。一方面联合海原县职业技术学校开设康复技术、电子商务等实用课程；另一方面聘请企业讲师和乡土人才，开展家政服务、电焊工等技能培训。去年至今已培训960人次，就业率达70%。今年已向区内外输出劳动力983人，帮助移民群众实现从“体力型”向“技能型”就业转变。

为打通就业“最后一公里”，该社区还建立了“脉动”英才培育库，采取“企业派单、工作站接单、群众接单”的用工新模式。通过微信公众号、入户宣传等方式，今年已储备技术人才5人、致富带头人7人，完成用工对接72单。社区还选树4名青年创新创业导师，采取“一对一”帮扶形式，带动更多人就业创业。

“在家门口就能学到技术，找工作也有保障。”参加电商培训的王女士说，兴业社区通过技能培训让移民群众端稳“技能饭碗”。数据显示，社区常住居民11440人中，已有近千人通过技能培训实现高质量就业。



4月6日，由灵武市总工会开设的2025年职工瑜伽公益课堂开课，来自60家基层工会的200余名职工踊跃报名参与，职工们全身心投入，在瑜伽垫上尽情伸展、呼吸。

据悉，公益课堂将持续至5月底，特别邀请了高级瑜伽导师为职工们授课，课程涵盖了肩颈脊柱腰腿理疗、四肢臀部核心塑形、活力有氧、趣味球等多个方面。

本报记者 毕 竞 摄