

凡人善举

聚“银发”力量 展“桑榆”担当

——兴庆区新宁社区“老伙伴志愿团”让便民服务更有温度

本报记者 纳紫璇

“大姐，最近天气不好，你需要买的东西告诉我，我帮你跑腿。”连日来的低温沙尘天气，给社区高龄老人生活带来了许多不便。在兴庆区新宁社区，有一支“老伙伴志愿团”，他们关爱社区高龄老人、社区特殊困难人群，积极参与社区志愿服务活动，活跃在志愿服务的第一线，成为兴庆区老年志愿服务的一道独特风景。

“蒋师傅，今天我累得走不动路了，你帮我捎点菜回来，挑新鲜的买。”近日，兴庆区新宁社区宁夏日报社家属院里，王阿姨站在窗边，朝着楼下院子里的“老伙伴志愿团”成员蒋中山大声喊道。没过多久，蒋中山就拎着各类精心挑选的新鲜蔬菜送到王阿姨家中。据了解，新宁社区辖区 14 个老旧小区分别坐落于两条巷子里，这里住着许多行动不便、子女又经常不在身边的老年人，平时老人家里需要买菜、买药、清掏下水、购电买水的事情，就由

蒋中山“代劳”了。

宁夏日报社家属院独居老人李奶奶，年过八旬，腿脚不便。蒋中山得知后，主动上门照顾，定期为李奶奶送去生活必需品，还陪她聊天解闷。李奶奶感动地说：“蒋师傅就像我的亲人一样，没有他，我真不知道该怎么办。”

在新宁社区，像蒋中山这样活跃在社区互助里的热心人，一共有 19 人。自 2024 年起，新宁社区充分发挥党员志愿者、微网格长的带头作用，精心组建了“老伙伴志愿团”，成员主要由社区内身体健康、热心公益的退休老人组成。志愿团重点聚焦高龄、独居、残疾等特殊困难老人群体，与 28 位老人结成帮扶对子。社区创新性地推出“三个一”服务机制：每天与老人见上一面，了解他们的日常状况；每周和老人深入聊一聊，关心他们的内心需求；每月组织一次集中活动，丰富老人的精神文化生活。通过一系列举措，逐

步构建起“社区引导+群众自治”的互助网络，让温暖在社区的一个角落传递。

“我们住的地方都是老旧小区，这边住的老年人居多，收入水平不高，家里有时候下水堵塞，我就帮忙给修了！”家住新宁社区百货小区的罗进国，同样是“老伙伴志愿团”中的一员。自住进小区 13 年来，已成了新宁社区的义务“水暖维修工”，谁家暖气、上下水出了问题，大家都愿意找他帮忙。2020 年，小区一位老人的卫生间化粪池管道坏了，污水流了一地，异味直蹿鼻子，联系多家维修公司都因出价太低或太脏而不愿干。罗进国得知情况后，毫不犹豫地赶到了现场，戴上手套和口罩，开始清理，经过几个小时的忙碌，他成功疏通并修好了管道，解决了老人家中上下水问题。

蒋中山、罗进国的无私奉献让社区里不少居民深受触动，越来越

多的人加入“老伙伴志愿团”，一起为社区里的老年人和困难居民提供帮助。在国庆节文艺汇演活动中，大家积极弘扬敬老爱老的传统美德；在春节开展的戏曲进社区活动中，老人们挥毫泼墨，将满满的新春祝福传递给每一户居民；日常生活中，他们帮忙修家电、照顾孤寡老人，还有的帮忙打扫卫生……自“老伙伴志愿团”成立以来，社区里的氛围变得更加温馨和睦，大家的心也更加紧密地连在了一起。

“‘老伙伴志愿团’用实际行动传递了‘老有所为、老有所乐’的理念，成为社区中不可或缺的公益力量。”新宁社区党委书记张娟表示，今后还将因地制宜，推进老年志愿团队项目多元化发展，针对居民群众的实际需要，提供群众最需要的服务，扶持社区常态化组织开展适合老年人的文化活动和志愿服务，引导老年人积极发挥作用，为经济社会发展注入“银发”力量。



4月1日，在德宏芒市国际机场，工作人员将捐赠的医用物资运上飞机。

当日，云南省德宏傣族景颇族自治州人民政府通过航空方式向缅甸卫生部捐赠一批价值 24 万余元的医用物资，支援缅甸地震救灾工作。

据了解，这是德宏州政府捐赠给缅甸受灾地区的第二批物资。

新华社发

大学生无偿为 40 余名老人拍摄合影

当数字传媒遇上耄耋之年的天安门情结，一场跨越时空的温情互动在花石镇中心敬老院徐徐展开。近日，湘潭大学文学与新闻学院本科生第二党支部成员化身“圆梦摄影师”，运用专业技术为老人拍摄“天安门合影”，以新时代青年特有的方式赓续雷锋精神。

“我这辈子最想去的就是天安门，年轻时候要养家，现在腿脚又不利索……”80 岁的老党员陈爷爷摩挲着泛黄的旧照片，眼中泛着泪光。志愿者们通过前期走访发现，院内超过 80% 的老人都怀揣对首都的深切向往，但因身体、经济等原因始终未能成行。

现场，志愿者们搭建起摄影棚，精心布置好天安门幕布背景，确定拍摄角度，同时通过手势和简单方言耐心与老人们沟通，细致指导他们调整姿势与表情，确保“圆梦照片”自然生动。伴随着清脆的快门声，一张张布满岁月痕迹但又幸福灿烂的笑容被定格在镜头中。

本次活动共为 40 余名老人拍摄照片，所有装裱完成的合影照片已无偿赠送给老人手中。

“盼了这么多年，今天终于圆梦了，谢谢你们！”83 岁的原文工团团长彭奶奶看到自己“坐”在天安门城楼前的照片激动地说。

用新闻传播专业技能为老年人圆梦，不仅延续了学院“专业特色+志愿服务”的传统，更是将“技术赋能”与“精神赡养”相结合，通过双向赋能构建服务新范式。未来，学院将继续引导青年学子把专业优势转化为服务社会的实践能力，让志愿服务既有情感温度又有时代厚度。

“相较于传统的物质帮扶，这种精神层面的关怀更触动人心，快门按下的不仅是影像，更是两代人的情感联结，太感谢你们了！”敬老院院长彭金凡称赞说。

（据人民网）

用大爱善举点亮他人生命的曙光

——宁夏人体器官捐献志愿者已达 3.8 万余人

本报记者 束 蓉

“我们同意儿子的捐献遗愿时，心都碎了，但我们理解并支持孩子这伟大的善举，并为他骄傲。因为我们知道，孩子的捐献，能让那些在黑暗中无望的患者重见光明，也是对我们莫大的安慰与希望。”近日，“生命·希望”清明节缅怀纪念遗体器官捐献者暨宁夏实施人体器官捐献 10 周年公益活动在宁夏遗体

和人体器官捐献缅怀纪念馆（银川市松鹤陵园）庄重举行。说到捐赠初心时，捐赠者国伟的母亲泪如雨下。遗体

和器官捐献事业是“人民至上、生命至上”理念的生动实践，是健康中国战略的重要支撑，更是挽救垂危生命、传递人间大爱、展示人性光辉、体现社会文明进步的崇高行为，是培育和践行社会主义核心价值观的重要路径。截至目前，全区累计实现自愿无偿造血干细胞捐献 150 例、遗体捐献 123 例、器官捐献 8 例、眼角膜捐献 60 例，成功挽救 170 人生命，让 176 名眼疾患者重见光明，3.8

万余人完成人体器官捐献登记。

这些数字背后是无数爱心人士的生命绝唱。我区 90 岁高龄抗美援朝老兵余志光因病逝世后捐献了遗体，为党为国奉献了一生。2022 年 1 月，老人生前病情加重，在遗体捐献志愿登记表上签名时说：“党教育我们要始终为人民服务，现在我打算把自己捐献给国家，尽最后一点力量。”人民教师哈先甲捐献眼角膜点燃他人光明；爱心人士吴菊英和老伴叶玉龙先后捐献眼角膜和遗体，携手完成生命最后的约定；遗体

和眼角膜捐献者王粉银的家属在银川市松鹤陵园纪念碑上预留了位置，以此寄托思念和情感。像这样感人至深的捐献事迹还有很多，让所见闻者深受教育、深受感动。

正如捐献者孙先生的母亲所言：“儿子虽然救不活了，但是把他的器官捐献出来，就能帮助别的病人继续活下去……”他们用生命最后的光芒照亮他人的生命之路，用

器官衰竭患者的生命，为 10 万余人带来光明。

据介绍，全国已建成人体器官捐献者缅怀纪念馆 280 余处，每年清明节期间，各地红十字会都会举办形式多样的缅怀纪念活动，营造捐献光荣的社会氛围，呼吁更多人参与到器官捐献这项大爱奉献的事业中来。

本次活动由中国红十字会总会、

无私选择诠释了“生命的意义在于奉献”的崇高哲理，他们的名字将永远镌刻在宁夏文明发展的丰碑上。

2024 年，受赠心脏的张先生感慨道，移植心脏已有 8 个多月，他的生命得到了延续，特别感恩捐赠人，给了他二次生命。今年 34 岁的张先生于 2024 年 3 月查出急性心力衰竭后，他在家属的陪同下从彭阳赶到宁夏医科大学总医院就诊。幸运的是，1 个月后就等到了适配的心脏，延续了宝贵的生命。

捐赠者的家属代表王女士说：“我希望更多的人能够理解我们这些捐献者家属，在亲人离去、含着泪水和悲痛中，遵循他们的遗愿，需要多么大的决心，目的就是让更多的生命得到重生，希望，让更多的家庭带来健康幸福的生活。我相信，只要人人都献出一点爱，这个社会就会多一分温暖、少一些病痛的折磨，就会多一份期望，让更多的患者明天的生活更美好。”

国家卫生健康委员会指导，中国人体器官捐献管理中心主办。国家卫生健康委等相关部委、红十字会、东亚地区代表处、红十字会与红新月会国际联合会东亚地区代表处等有关单位，全国各省级红十字会、器官捐献管理机构、器官获取组织，以及捐献者家属、移植受体、协调员、志愿者、医学生及社会爱心人士等社会各界代表 350 余人参加活动。

一名助残志愿者的心声：

我愿与“星星的孩子”同行

本报记者 束 蓉

“初见小刚(化名)时，他不时大叫的样子令我心生畏惧，我担心自己无法做好志愿服务，更害怕不经意间伤害到他脆弱的心灵。”今年，就读宁夏大学新华学院汉语言文学专业的小马成为了一名助残志愿者。在我区一家残疾人托养服务中心开展志愿服务时，她首次接触这些被称为“星星的孩子”时，内心充满担忧和恐惧。然而，小马很快发现，这些孩子就像小天使一般，在开展互动游戏时，他们露出纯真的笑容，与小马手牵手，让小马渐渐地融入其中，内心的恐慌也渐渐消散。

小马回忆，在与这些“星星的孩子”相处过程中，无论是唱歌、游戏还是黏土活动，都充满了欢声笑语。活动结束后，很多孩子招手和志愿者说再见，但小刚却一直跟着小马，走到小门口。他没有哭闹，只是静静地靠着墙，眼神里满是不舍，那一声声“姐姐”的呼喊，直刺小马心底最柔软的地方。小马大声招呼小刚回去，但孩子依然执着地站在门口，直到大门落锁。当小马走出一段距离再回望，孩子双手举过头顶用力挥舞，那画面瞬间温暖了小马。“在我看来，这或许是他唯一能拼尽全力表达情感的方式。那小小的身影，在我的视线中逐渐模糊，却在我的记忆里愈发清晰……”小马说。这一幕，被小马用手机记录下来，成为她心中最珍贵的画面。

这些经历让小马深切体会到奉献的美好，让她对自己的生活与追求有了全新的感悟。她盼着能延续爱心之旅，和这些特别的孩子同行。

孤独症是以社交沟通障碍、重复刻板行为和狭隘的兴趣为主要表现的广泛性神经发育障碍，患者被称为“星星的孩子”。根据世界卫生组织统计，全球发病率约为 1%，男性多于女性，但女性症状往往更严重，且 70% 以上的患者伴有其他疾

病，如癫痫、智力障碍等。随着社会认知的提升和医学研究的深入，孤独症已不再是“无解难题”，早期发现、科学干预和社会支持，为患者及家庭带来更多希望。

在自治区残联的悉心指导与大力支持下，宁夏智力残疾人及亲友协会携手宁夏大学新华学院心理教研室，于 2024 年 9 月 18 日正式启动了“千人万众 阳光伙伴”助残志愿服务项目。该项目旨在召集千名志愿者，为万名残疾青少年及其家庭提供有力的心理支持。通过提升残疾青少年的心理健康水平，协助他们更好地融入社会，为未来的就业创业奠定坚实的心理基础，让残疾青少年都能绽放属于自己的光芒。自项目开展以来，宁夏残联积极探索创新，采用线上线下相结合的多元服务模式，为残障青少年及家庭提供了全方位、多层次的服务。

由宁夏大学新华学院心理教研室主任王文达带领的专家团队授课，大学生志愿者们纷纷行动起来，他们深入残疾人家庭，开展“惠残政策进万家”与卫生清扫行动。一方面，将惠残政策精准地传递给每一个残疾人家庭，有效提升政策知晓率；另一方面，志愿者们不仅帮助他们打扫卫生、整理家居，还给予“一对一”的心理支持与陪伴，让残疾人家庭切实感受到社会的关爱与温暖，极大地提升了他们的幸福感与获得感。在社会层面，项目也产生较为广泛的积极影响，吸引了越来越多的志愿者和社区居民踊跃参与，共同为残疾青少年融入社会营造了良好的环境。截至目前，项目受益人数已达 15600 余人，招募并参与的志愿者达 1000 余人次，覆盖了不同年龄段、不同残疾类型的青少年群体及其家庭，千人播种阳光，万众收获希望。

青铜峡市开展“世界孤独症日”康教融合公益活动

本报讯(记者 梁 静)日前，青铜峡市残疾人康复和就业服务中心、青铜峡市第五小学唐源分校、宁夏民族职业技术学院幼儿教育系阳光春蕾志愿服务队，联合开展“星心相融 爱满星河”康教融合公益活动，为“星星的孩子”搭建起与社会互动的桥梁，让爱的暖流在春日的校园里涌动。

活动中，42 个特需家庭、20 名爱心志愿者、百余名小学师生和 12 名康复教师共同参加，精彩的节目不时赢得师生们的阵阵掌声。在爱心义卖活动中，“星星的孩子”与唐源分校学生共同化身爱心小天使，将自己的闲置物品与同伴分享、交换。志愿者们还精心设计了一系列

适合孩子们参与的趣味游戏，大家在一起亲密互动、携手合作，促进彼此间的交流与理解，让孩子们在欢声笑语中感受到伙伴的关爱与支持。

此次活动的开展，不仅为“星星的孩子”提供了一个走出自我、融入社会的机会，更激发了普通孩子的爱心，进一步唤起了社会各界对孤独症群体的关注、包容与接纳。

青铜峡市残疾人康复和就业服务中心副主任郝思佳说：“我们希望通过此次活动，为特需儿童创造更加宽容和友好的生活、学习环境，不断丰富他们的生活经验、提升学习融合能力，向他们传递更多的关心和关爱，给予他们实实在在的帮助。”

福建将培训养老服务人员1万人次

记者从 2025 年福建省民政工作会议上获悉：今年，福建将深化老龄工作和养老服务改革发展，统筹推进养老事业和养老产业协同发展，培训养老服务从业人员 1 万人次。

福建将深入推进“福享乐龄”老年友好型社会建设，加快完善“福见康养”幸福养老服务体系；深入实施

“银龄行动”，促进老年人社会参与；统筹推进养老事业和养老产业协同发展，助力加快发展“银发经济”；加强高龄、失能、独居等老人探访关爱，探索推进“一老一小”家政服务、县域养老服务体系建设、乡镇敬老院转型升级、农村“幸福里”社区等创新试点。（据《人民日报》）

甘肃平凉崆峒区：

35 户老人的“窗帘之约”

近期，在甘肃省平凉市崆峒区西郊街道崇文社区的居民小区内，35 户独居老人的窗帘总是被人“盯着”，而且还要每天早晚按时“打卡”。原来，这是崇文社区探索开展的“窗帘打卡”签到行动，28 名志愿者与 35 户独居老人用窗帘立下暖心约定，以此来确定独居老人一切安好。

楼外是社区干部、热心居民组成的“助老”志愿服务队，楼内是独居的高龄老人，他们之间的“暗号”，就是屋内每天早上 8:30 之前、下午 7:30 之后分别拉开或闭合的窗帘。被帮扶的老人每天以拉窗帘为“暗号”，向志愿者报平安。一旦被帮扶的老人“爽约”，帮扶者会第一时间赶到现场查看老人健康狀況并联系街道、社区和老人家属。

据了解，“窗帘之约”源自一场误会。去年年底，社区工作人员开

展日常摸排走访时，一户老人家中窗帘紧闭，电话无人应答，社区工作人员意识到老人可能出现异常，后经多方联络寻找，最后才确认老人外出锻炼身体，未能及时接听电话。

西郊街道崇文社区 60 岁以上独居或老两口居住老人占 65% 以上，针对这种情况，该社区对独居、孤寡老人进行全面摸排，并建立助老台账，与老人协商开展“窗帘打卡”行动。

“自从开展‘窗帘打卡’之后，感觉自己的生活有规律了，安全更有保障了。”71 岁孤寡老人赵存英对“窗帘打卡”行动赞不绝口。

目前，崇文社区“窗帘打卡”行动已延伸拓展到药品代购、下水管道疏通、节日慰问等方面，通过“窗帘打卡”，让独居老人们收获了越来越多的关爱。（据央视网）