



惠农区谢家四姐妹：十余载坚守 诠释至善亲情

本报记者 罗鸣文/图



谢永静照顾瘫痪在床的弟弟谢永锋。

人们常说“久病床前无孝子”，然而在惠农区红果子镇的谢明玉家中，每天都上演着温情一幕。十余年来，谢家4个姐妹轮流照顾瘫痪在床的父亲、母亲、弟弟，尽心竭力、从无怨言，用毅力和真心撑起了这个家的一片天。

2月8日，记者走进谢明玉家中，女儿谢永静正在为谢明玉和弟弟谢永锋更换

床单被褥。身体柔弱的谢永静拼尽全力把瘫痪的父亲和弟弟放在轮椅上，熟练地更换床单、护理垫。这看似简单的日常护理，却折射着日复一日的耐心付出和坚守，谢永静说：“无微不至的照顾，不仅能让父亲和弟弟感受到温暖和安全，对他们来说更是一种心灵的慰藉。”

谢明玉一家人的生活原本安稳幸

福。但天有不测风云，2014年8月，年仅32岁的谢永锋因脑干出血瘫痪卧床，生活不能自理。面对家庭的突然变故，谢永锋的妻子无法面对，选择离开。谢明玉和老伴一直体弱多病，无力照看瘫痪的儿子。谢永静不忍心看着弟弟独自躺在医院，便辞去工作，开始了长达十余年照料弟弟的生活。“从进行康复训练到保持良好的心理状态，再到创造安全的生活环境，照顾脑干出血的病人，需要勤翻身、助排便、适当按摩、保持卫生等，在之后将近一年的治疗和康复过程中，我每天早出晚归。”回忆起当时的情景，谢永静依然历历在目。她告诉记者，因为和公婆住在一起，那时候不仅要照顾好家里，还要随时惦记医院里的弟弟，每天都是从家里到医院，再从医院回家，两点一线的生活成为了日常。

麻绳偏挑细处断，不幸接踵而来。4年后，67岁的谢明玉由于高血压等基础病，患上了脑梗，导致偏瘫卧床、生活不能自理，使艰难的生活雪上加霜。为了给弟弟筹集医药费用，还能更方便地照顾好父子俩，经家人商议，决定卖掉谢永锋的住房，将其和年幼的孩子一起接到父亲家中，由母亲和姐姐一起照顾。

每隔两小时翻一次身，半天做一次按摩，每天擦洗一次身子……这已经成为谢永静照顾父亲和弟弟的日常“功课”。一日三餐，谢永静通常是坐在两个人中间，一人一口喂他们吃饭。天气好时，谢永静都会推着父子俩外出晒太阳，呼

吸新鲜空气。很多人难以理解谢永静的选择，她却并不在意，在她心里，“十年如一日”不是一句简单的话语，而是浸透着汗水和泪水的付出，更是一份对孝道和亲情最直接、生动的传承。

2020年，谢永静的母亲也因脑出血生活不能自理。面对家中三名瘫痪在床的病人，谢永静的体力和精力已经达到极限。自此，她的大姐谢永霞、二姐谢永芝、三姐谢永莉工作之余，便来到父亲家中，轮流照顾老人和弟弟。2024年，母亲因病去世。得益于四姐妹细致入微的照顾，谢明玉和谢永锋虽长期卧床，但身上从无异味，也从没长过一个褥疮。夏天天热的时候，每隔两天就给父亲、弟弟洗澡、剪指甲。每天开窗通风，换洗被褥与枕套。把洗干净的衣服、床单等分门别类，整整齐齐地放在柜子里，以便及时更换。对于每天的辛苦，谢家姐妹们总说，已经习惯了，虽然他们生病在床，但都是自己的家人，这是一世的缘分，不能放弃他们，必须要让他们活得好好的。

在谢明玉家里，当记者看到谢家姐妹娴熟照顾父亲和弟弟时，总会感受到一种无形的力量，那是一种来自亲情深处的羁绊，是任何事物都无法割舍的情感纽带。在她们看来，孝顺老人、照顾亲人是应尽的本分。她们以真心待人，用挚情爱人，为父亲和弟弟撑起了一片晴空。她们在艰难之中始终保持着乐观、善良，用实际行动诠释着“久病床前有孝子”，让孝老爱亲美德熠熠生辉。

西夏区多措并举保障困难群体就业

本报讯（记者 韩瑞利）“我今年42岁，初中学历，失业在家好多年了，也没啥文化，身体又不好，能帮我在家附近找个保洁工作吗？”近日，西夏区镇北堡镇村民樊某涛在西夏区就业服务专员入户时说。了解到樊某涛的情况，就业服务专员当即将她纳入就业困难人员库中，并积极联系镇北堡镇华西希望中学，将其安置在学校从事保洁工作。

为缓解辖区长期失业人员、零就业家庭等困难群体就业压力，西夏区不断加大岗位开发力度，坚持“按需设岗、人岗相适”的原则，组织就业服务专员入户摸排，精准掌握辖区就业困难人员年龄、职业技能等特点，科学规划岗位类型及数量，在各镇街、机关事业单位开发基层服务专员、社区协管员、后勤保障服务等岗位。2024年，开发新岗位250个，其中社区一线岗位130个，保洁服务30个，后勤服务及辅助岗位90个，极大解决了辖区4050人员、零就业家庭等困难人员就业问题。

近年来，西夏区始终将稳就业、惠民生作为工作的重中之重，全力实施就业优先战略，充分发挥公益性岗位兜底线、保民生、促就业的作用，对就业困难人员开展就业指导入户帮扶，建立就业困难人员信息台账，精准掌握就业困难人员情况，建立岗位排序机制，对离退休不足5年人员、零就业家庭和有劳动能力的残疾人进行优先安置。2024年，已通过公益性岗位安置困难人员407人，发放岗位补贴达1763.85万元，社保补贴2012.07万元。

金凤区银丰社区：开展“传承匠心 手作童梦”关爱困境儿童主题活动

本报讯（记者 张红霞）日前，金凤区贺兰山中路街道银丰社区开展“把爱带回家 同心护成长”“传承匠心 手作童梦”DIY手工制作活动，培养留守儿童、困境儿童们的动手能力与创造力，让他们感受到社会大家庭的温暖，度过一个丰富快乐的假期。

活动现场，“爱心爸妈”将DIY手工制作材料包逐个发到孩子们手中。在手工制作过程中，孩子们认真地挑选不同的颜色和形状，将一片片贴纸粘在一起，“爱心爸妈”在一旁给予孩子鼓励和帮助。经过一番努力，孩子们陆续完成了自己的作品，自豪地展示着独一无二的手工杰作，脸上洋溢着成功的喜悦和对新年的美好憧憬。活动中，“爱心爸妈”还与孩子们聊天谈心，详细询问留守儿童的学习生活情况，鼓励孩子们好好学习、积极参加各项活动，争做德智体美劳全面发展的好孩子。

此次儿童关爱服务活动，让辖区困境儿童体验到了手工创作的乐趣，锻炼了他们的动手能力和创新思维。银丰社区将继续携手更多爱心人士，开展更多形式多样的关爱活动，为留守儿童撑起一片爱的天空，让每一份纯真的梦想都能照进现实。

“中国梦·脊梁工程”脊柱畸形义诊救助活动连续7年在我区开展

本报讯（记者 李莹）2月8日，宁夏医科大学总医院心脑血管病医院成功举办第11次脊柱畸形义诊救助活动，骨科专家为脊柱畸形患者提供义诊服务，包括健康咨询、诊疗方案制定等，智善公益基金会为符合条件的患者捐赠全脊柱X光片费用，并为符合救助条件的患者提供手术相关费用资助。

当日上午8时，义诊活动正式开始，来自宁夏、陕西、内蒙古、甘肃、黑龙江及

河北的193名患者慕名前来就诊。现场为符合条件的6名患者提供手术费用，为113名患者免费拍片。专家团队通过现场检查、影像学分析，为患者提供了精准的诊断和个性化的治疗建议，医院将帮助他们早日接受手术治疗，改善生活质量。

据悉，宁夏医科大学总医院心脑血管病医院联合智善公益基金会已连续7年举办脊柱畸形义诊活动，累计救助脊柱畸形患者217人，帮扶金额达357万元，为众

多困难患者带来了康复的希望。

作为宁夏唯一一家智善公益基金会“中国梦·脊梁工程”定点救助单位，宁夏医科大学总医院心脑血管病医院骨科团队自2008年起，致力于各种脊柱畸形的三维矫形，积累了丰富的临床经验，手术成功救治了1000余例来自宁夏、陕西、甘肃、内蒙古、四川、河南、新疆、云南、山西、山东、江苏等近20个省份的患者，广受好评。

银川市新春开展10场残疾人就业援助活动 开发255个就业岗位

本报讯（记者 李莹）2月7日，记者从银川市残联获悉，自2024年12月以来，银川市紧紧围绕“就业帮扶 真情相助”活动主题，下大力、多层次、多形式开展残疾人就业援助月活动。

为确保工作实效，银川市残联联合各县（市）区残联及就业服务机构要通过“下企业、进社区、入家庭”等多种形式做好就业政策宣传及为残疾人提供需求调查、求职登记、职业介绍等就业服务。银川市残疾人劳动就业服务中心对全市范围内就业年龄段残疾人就

业状况进行了较为全面细致的调查摸底，进行问题梳理，人员分工编组，走访困难残疾人家庭、社会用人单位及残疾人创业就业基地。

各县（市）区残联通过就业实名制信息数据分析、入户实地调查，准确摸清本辖区有就业需求困难残疾人家庭的基本情况。永宁县专门组织安排人员走访困难残疾人家庭194户，提供就业援助服务；金凤区残联通过走访调查，将160名有培训需求的残疾人进行了培训报名登记，并纳入了2025年培训

计划；西夏区残联利用微信公众号、两镇七街宣传栏及时发布了用人单位招聘信息，促进了人岗匹配，帮助13名残疾人实现了就业愿望。

就业援助月期间，银川市共走访就业困难和失业残疾人家庭672户，登记失业残疾人268名，走访企业67家，为有培训需要的840名残疾人进行报名登记，举办残疾人线上、线下小型就业招聘会、洽谈会10场，开发就业岗位255个，帮助70名残疾人实现就业，为161名残疾人落实专项扶持政策。



2月7日，原州区“巾幗筑梦贺新春 文明新风沁人心”迎新春移风易俗主题文艺演出活动走进河川乡寨洼村，通过丰富多彩的文艺节目展演，为村民献上精彩的视听盛宴。

近年来，河川乡坚持把深化移风易俗作为推进乡村全面振兴的重要内容，将“移风易俗+文明实践”抓在经常，融入日常、做在平常，帮助村民自觉以“小行动”建设乡村文明“大风尚”，推动乡村“活”起来、生活“乐”起来、精神“富”起来。 本报记者 郝婧 摄



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆银川科技学院不予退还食堂窗口租金问题。

回答：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区教育厅。银川科技学院后勤餐饮管理部门第一时间成立调查组，已按照诉求人与餐饮公司原定合同，扣除相关费用后，将剩余押金全部退还至诉求人账户，后续银川科技学院后勤餐饮管理部门将加大食堂窗口管理力度，切实保障租户权益。

◆金凤区军安家园小区6号楼暖气进水口堵塞，导致室温不达标。

回答：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至宁夏林盛供热公司。林盛供热公司立即安排工作人员入户测温，同时对堵塞暖气进水口进行检修，现楼栋室温均已达标，后续林盛公司将对供热责任小区进行摸排，切实解决市民供热需求。

◆惠农区安乐桥公交站牌周围环境卫生较差。

回答：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至惠农区综合执法局。惠农区综合执法局第一时间安排工作人员赴现场查看，并对该区域进行每日晨扫及日常清扫保洁工作，后续惠农区综合执法局将加强对保洁员的监督管理工作，加大清扫保洁力度。

◆原州区中河乡中河村养鸡场异味扰民。

回答：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至原州区中河乡。中和乡环保部门立即对接养鸡场负责人，责令加强通风管理，优化养殖环境，定期清理鸡粪，尽最大努力降低异味对周边环境的影响。（本报记者 孙振星 整理）

天元锰业开展“送关爱送温暖”慰问困难职工活动

本报讯（记者 孙振星）2月8日，中宁县工业园区企业天元锰业组织开展春节期间“送关爱送温暖”慰问活动，慰问了企业382名困难员工，架起了家企“连心桥”，提升企业凝聚力和向心力。

企业慰问人员分组分批入户，与员工及其家属谈心拉家常，详细询问员工家庭生活状况和实际困难，对他们长期以来的辛勤工作表示感谢，并送上慰问金和慰问品。锰二厂员工黄广海在企业工作了16年，他和爱人都有听力障碍，育有2名子女，还有2位老人需要赡养，家庭生活困难。慰问人员鼓励他坚定信心，安心工作，依靠企业良好的薪资待遇和发展平台，战胜困难，过好日子。

锰三厂员工田会鹏家中有6口人，母亲做了心脏搭桥手术，父亲丧失劳动力，他独自支撑着家庭的全部开支。田会鹏的父母激动地说：“企业工资发放很及时，我们的生活很稳定。我们会鼓励儿子好好工作，为企业多作贡献。”

慰问人员还来到锰一厂员工张海军家中。张海军父亲瘫痪在床多年，生活不能自理，母亲做了心脏支架手术，需长期服药。接过慰问金和慰问品时，张海军激动地说，今后一定会更加努力地工作。

天元锰业负责人表示，企业要始终把困难员工的冷暖放在心上，尽最大努力为大家排忧解难。

金凤区总工会走访慰问困难职工

本报讯（记者 张红霞）2月8日，金凤区总工会走访慰问辖区部分困难企业，着力解决关系职工群众切身利益的实际问题，把党和政府的关怀、工会组织的温暖送到广大职工身边，切实增强职工群众的获得感、幸福感和安全感。

慰问组先后来到宁夏利思农业科技发展有限公司和宁夏闽海信德物业管理有限责任公司等地，为坚守岗位的一线职工送上7万元的新春慰问金，并详细了解企业的生产经营状况、职工生活保障等方面的困难，向职工致以节日的美好祝福，将以职工需求为中心，聚焦重要时间节点、重点职工群体、重点领域，确保困难信息不留盲点、重点群体职工关心到位，帮扶救助不留空白，保持工会服务不间断，工会温暖不缺席，进一步加大帮扶解困力度，并鼓励企业在新的一年里坚定发展信心，鼓足干劲，持续为各地经济高质量发展添砖加瓦。

金凤区总工会将坚决秉持党政所需、职工所盼、工会所能，持续开展“春送岗位”“夏送清凉”“金秋助学”“冬送温暖”等“工”字号品牌服务活动，着眼职工身边的大事小情，竭诚为职工办难事、办实事、办成事，不断增强维权服务职工的实效，进一步构建和谐劳动关系，持续擦亮“工会在身边 服务零距离”的工作品牌，为促进辖区经济高质量发展贡献工会力量。

贺兰县妇联“把爱带回家 同心护成长”主题活动温暖童心

本报讯（记者 王茜）2月8日，记者获悉，为让孩子们度过一个快乐、安全的假期，贺兰县妇联先后举办了“爱心妈妈”赋能培训暨妙剪生花手工活动、非遗剪纸培训活动和年会晚会等活动，各乡镇街道妇联开展以“把爱带回家 同心护成长”为主题的2025年寒假儿童关爱活动共计207次，走访慰问儿童578人，惠及家长儿童1447人。

为弘扬中华优秀传统文化，营造浓厚的节日氛围，贺兰县妇联联合各乡镇街道妇联组织开展丰富多彩的手工活动，如非遗剪纸培训活动、剪窗花、制作灯笼、写春联以及制作美味的冰糖葫芦等。春节前夕，举办了“艺”起开心过大年等活动，贺兰县妇联联合贺兰县民政局、共青团贺兰县委员会等多方力量为贺兰县的“小树苗”捐赠价值4万余元的爱心物资。各乡镇场街道妇联，结合春节走访慰问活动，为留守儿童、事实无人抚养儿童家庭赠送爱心物资，并叮嘱家长们在日常生活中多与孩子交流沟通，关心关爱孩子的心理健康，保证孩子全面健康成长。