

全国铁路实行新的列车运行图

新华社北京1月5日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1月5日零时起，全国铁路实行新的列车运行图，安排固定旅客列车13028列，较调图前增加230列；开行货物列车22859列，较调图前增加91列，铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

国铁集团运输部相关负责人介绍，此次调图是国铁企业充分运用铁路新增线路、车站和装备等运输资源，对全国铁路列车运行方案进行的一次优化调整。新图的实施有利于进一步提升路网整体效能、优化客货运输产品供给，使铁路高质量发展成果更好地服务于人民群众生产生活和经济持续回升向好。

此次调图，铁路部门用好沪苏湖、杭温、宣绩高铁等新线运力，优化东南部地区列车开行结构，助力长三角一体化和长江经济带发展。其中，在上海至郑州、武汉、福州等省会城市间增开动车组列车38列，在上海至

广州、南昌、深圳等城市间开行停站少、旅行短的大站快车24列，京沪高铁北京南至南京南间增开时速350公里标杆列车2列，徐州东至南京南间增开动车组列车4列，加强长三角地区与中西部、粤港澳大湾区、京津冀地区联系。

与此同时，铁路部门用好集大原、荆荆高铁等新线运力，调整中西部高铁运行图，服务中部地区崛起和西部大开发。集大原高铁开通，内蒙古自治区深度融入全国高铁网，开行呼和浩特、包头至上海、杭州、重庆、青岛、西宁等方向动车组列车，旅行时间大幅压缩；北京北（清河）站增开动车组列车26列，首次开行前往西安、兰州、成都等城市列车，加强与中部城市间交流；利用荆荆高铁，开行荆门西至汉口间动车组列车12列；利用南珠高铁南宁至玉林段，开行玉林北至南宁东间动车组列车18列等。

“我们倍感荣幸与温暖”

——习近平主席和夫人彭丽媛回赠新年贺卡让美国青少年和友好人士深受鼓舞

1月1日，国家主席习近平和夫人彭丽媛向美国华盛顿州中学生代表回赠新年贺卡，致以新年祝福，希望中美两国青少年“加强交流互动，增进相互了解，传承传统友谊，为推动中美关系发展、促进世界和平贡献力量”。

面向未来的寄语，亲切温暖的鼓励，再一次跨越大洋引发热烈反响，为和平与友谊凝聚起广泛共识。

“我们倍感荣幸与温暖。”“我愿意成为中美友谊的传承者。”“我期盼同在中国结交的好朋友早日重逢。”从寄送贺卡的美国师生到多年从事对华交流合作的美国朋友，他们在接受新华社记者采访时纷纷表示，将尽己所能，为促进中美友好继续贡献力量。

促进友好的桥梁

习近平主席和夫人彭丽媛在贺卡中鼓励中美两国青少年继续积极参与“未来

5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议。从农历龙年新春到2025年元旦，习近平主席夫妇两度向来自华盛顿州的师生代表回赠贺卡，都谈到这个共同的主题——“5年5万”倡议。

此前，美国华盛顿州美中青少年学生交流协会和林肯中学、体育场中学曾参加“5年5万”倡议访华的师生代表向习近平主席夫妇和全中国人民致新年贺卡。“喜迎新年，和平万岁，中美友谊长存！”贺卡上写满了百余个签名，一些签名旁还画着爱心、笑脸。

华盛顿州美中青少年学生交流协会共同主席周树琪说，当地友好人士和青少年连续两年收到习近平主席夫妇回赠的贺卡，彰显习近平主席对两国青少年交流的高度关注与支持，一封封跨越而来的贺卡、信函是“两国友谊的象征”和“连接青少年的桥梁”，“给予我们前进的动力”。

据周树琪介绍，包括林肯中学在内，

2025年面向更多学校的访华计划正在稳步推进，从人文到科技、环保领域，交流内容越来越多元化，对美国青少年很有吸引力。

体育场中学校长香农·马歇尔对记者说，收到习近平主席夫妇的新年祝福“真是一件美好的事情”。就在参与寄送贺卡前，她同2024年访华的学生们聚在一起，听孩子们回忆在中国的见闻，聊起同中国朋友一直保持着联系。“中国之行内容丰富，意义重大，美中学生之间建立起持久的友谊。”她期待着2025年能组织更多学生亲身感知中国。

林肯中学、体育场中学过去一年间组织多批次学生访华交流。孩子们登上古老的长城，也走进现代的“鸟巢”，用毛笔写汉字，也一起演奏摇滚乐，真切感受中国人民的热情与友好，也结交了许多中国朋友。

参与寄送贺卡的林肯中学学生布赖恩·苏伊说，收到习近平主席夫妇回赠贺卡让他十分激动，令他重温起在中国访问

时感受到的热情和友好。如果有机会重访中国，他想再次见到中国朋友。“我愿意成为中美友谊的传承者，我相信美年轻一代加强联系会让世界变得更加美好。”

体育场中学学生露西·阿塞诺说，很荣幸能参与寄送贺卡。“我想通过贺卡表达的是，和平与友谊可以通过人们的共同努力实现”，这正是她中国之行的所思所感。“我在中国遇到的每个人都友善、可爱，我永远不会忘记这段经历。一位中国朋友告诉我，‘我们在相处中逐渐意识到彼此并无不同’。我想这是对友谊最好的诠释。”

“为增进中美两国人民特别是青年间的友谊添砖加瓦”“与中国青少年交心交友、互学互鉴”“培养既了解中国也熟知美国的青年使者，为促进中美友好搭建更多桥梁”……过去一年间，习近平主席多次通过书信、贺卡寄语美国青少年和各界友好人士，鼓舞了许许多多年轻的心。（下转02版）



海关总署出台15项措施 进一步推动西部大开发形成新格局

新华社北京1月5日电 西部地区在全国改革发展稳定大局中举足轻重。围绕以对外开放促进大开发、促进特色优势产业发展、筑牢国门安全屏障、支持打造一流口岸营商环境等四个方面，海关总署5日出台15项措施支持新时代进一步推动西部大开发形成新格局。

具体措施包括：支持确有需求且符合条件的地区按规定程序申请口岸开放或扩大开放；探索创新江海联运、铁海联运等海关监管便利化措施；支持成都、重庆、昆明、西安、乌鲁木齐等建设国际航空枢纽；加大特色农产品品牌培育力度，推动蔬菜、水果、茶叶、中药材、酒类等优势特色产品扩大出口；支持保税研发、保税维修、保税再制造、保税展示交易、融资租赁等新业态在西部地区落地；支持西部地区海关与地方共建口岸传染病联防联控机制；加强核生化爆、武器弹药、毒品等领域打私联合整治；支持更多海关改革举措优先在西部地区复制推广等。

海关总署表示，下一步，将指导西部地区海关充分发挥协同联动工作机制作用，推动15项支持措施落地见效，助力优化区域开放布局，合力推进国际物流大通道建设，加快形成陆海内外联动、东西双向互济的全面开放格局。

近年来，随着一系列政策措施落实落地，西部地区开放程度不断提高，外贸实现较快发展。海关总署当天发布的数据显示，2020年至2023年，西部地区进出口总值由2.96万亿元增至3.74万亿元，年均增长8.5%、高于同期全国整体进出口增速1.2个百分点。

农民工期待社保新政策尽快落地

本报记者 张红霞

农民工是改革开放催生的新群体，他们在城乡之间流动，用辛勤付出改变了个人和家庭的命运，也成为经济社会发展的重要支撑。2025年自治区两会即将召开，农民工有什么新期待？记者进行了采访。

一把“泥抹子”一拿就是10年，横平竖直抹出自己的幸福生活，也筑好了30多个业主家的“底座”。杜月新今年48岁，是一名瓦工，在建筑工地学会砌墙、抹灰后，就到处揽活养家糊口。“1年前，我把媳妇也叫来了银川，给我打下手，两人一天下来能挣个千儿八百。我也快50岁了，干不动了，临到老却一点没有保障。”杜月新告诉记者。

“我们没有固定工作，辗转于不同的城市和工地。”从甘肃省白银市到银川打工的纪晓敏也很担忧自己的晚年生活。她通过看新闻得知，近日，人力资源和社会保障部、国家发展和改革委员会等10部门联合印发《关于进一步加强农民工服务保障工作的意见》，将为3亿农民工就业、社保、住房保障等方面带来新变化。尤其在维护社会保险权益方面，明确推动农民工参加城镇职工社会保险，健全农民工、灵活就业人员、新业态从业人员社保制度，全面取消在就业地参保户籍限制。“希望新政策尽快落地落实，让我们老了也能有所依靠。”纪晓敏说。



自治区政协党组暨机关党组理论学习中心组(扩大)学习会召开

陈雍参加

本报讯(记者 王茜) 1月3日，自治区政协党组暨机关党组理论学习中心组(扩大)学习会召开，学习习近平总书记关于科技创新、新质生产力、健康中国的重要论述，学习《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》等，邀请清华大学孟昭英讲席教授、电子工程学和人工智能学院特聘教授吴及作专题辅导讲座。自治区政协党组书记、主席

陈雍参加。吴及以“向数据要素要新质生产力——从智慧医保到数字医疗产业”为题，从“医疗健康领域挑战、医保支付改革原理、医保智能监管实践、医疗数据要素治理”四个方面，对数字医疗产业进行了全面解读和深入阐释，并对宁夏医保事业高质量发展提出建议，讲座内容丰富，深入浅出，具有很强的指导和借鉴意义。

与会人士表示，要深入学习领会，把习近平总书关于科技创新、新质生产力、健康中国的重要论述与习近平总书记考察宁夏重要讲话精神结合起来，切实把思想和行动统一到贯彻落实党中央决策部署上来，充分发挥政协优势，找准智慧医保管理、改革、服务建设的着力点，聚焦人工智能在医疗领域的

应用、分级诊疗体系建设、加快构建智慧医保与“三医”协同发展的工作机制等方面深入调查研究，积极建言献策，为加快“互联网+医疗健康”示范区建设，助力我区智慧医疗高质量发展贡献政协智慧和力量。

部分自治区、银川市及辖区有关部门(单位)负责同志，部分自治区政协委员以及相关企业负责同志参加。

勇担使命接续奋斗 笃行不怠共谱新篇

——习近平主席二〇二五年新年贺词在全区广大民主党派成员中引发热烈反响

本报记者 马敏 陈治学

在辞旧迎新、举国欢庆的美好时刻，国家主席习近平发表二〇二五年新年贺词，深情而坚定的话语，通过广播、电视、网络传遍祖国大地，全区广大民主党派成员聆听了贺词，深刻感受到过去一年国家发展的磅礴力量和总书记对人民的深切关怀。大家纷纷表示，要从中共汲取奋进力量，坚定理想信念，紧跟党和国家决策部署，积极履职尽责，为推进中国式现代化强国建设和美丽宁夏建设贡献智慧和力量。

民革全区党员干部认真聆听，深学细悟。大家谈道，2024年，我国面对外部压力加大、内部困难增多的复杂严峻形势，在听到习近平主席谈到我国积极应对国内外环境变化带来的影响，实现经济回暖向好，经济社会发展取得一次次进步和一个个骄人的成绩时，每一个人都能切身

体会到这一年是多么的不容易。“贺词中，习近平主席深情回顾了近年来到各个地方考察的经历，先后谈到甘肃天水花牛苹果产业，福建东山澳角村渔业发展，以及安徽的六尺巷和天津的古文化街，特别是提到了去年6月来宁夏考察，专程到银川市金凤区长城花园社区，看到多民族社区居民亲如一家，同社区居民亲切交流的情景。”民革党员们表示，习近平主席能在惜字如金的新年贺词中，专门把来宁夏银川看到的多民族团结故事写入其中，可见习近平主席时刻牵挂着宁夏人民、记挂着宁夏这片西部热土。

民盟宁夏区委通过微信公众平台第一时间转发并组织全区广大盟员多途径聆听、学习习近平主席二〇二五年新年贺词。“贺词中亲切的话语令人倍感振奋，

特别是听到习近平主席在新年贺词中指出‘银川多民族社区居民亲如一家’，饱含着对宁夏人民的如山厚爱、似海深情，更是对宁夏人民的爱戴、倍感欣喜。”大家纷纷表示，要牢记习近平主席的殷殷嘱托，坚定团结奋斗的信心和决心，从去年来之不易的成绩中收获信心、汲取力量，在新的一年里，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，坚持精耕细作、实干为要，以高度的政治自觉、饱满的政治热情、笃定的政治行动，赓续民盟优良传统，立足岗位履职尽责，充分展示宁夏盟员的新作为新风貌。

习近平主席发表二〇二五年新年贺词，深情回顾过去一年的奋斗历程和辉煌成就，吹响新的一年风雨兼程再出发的奋

斗号角，激荡起亿万人民奋进中国式现代化新征程的磅礴力量。

民建宁夏区委表示，在新的一年里，将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，筑牢团结奋斗的共同思想政治基础，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。深化优良传统教育，弘扬“与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献”的多党合作优良传统。切实履行参政议政职能，把铸牢中华民族共同体意识贯穿履职全过程，坚持建言资政和凝聚共识双向发力，充分发挥密切联系经济界的优势，聚焦促进民营经济高质量发展、加快构建现代化产业体系、统筹城乡融合发展、保障改善民生、促进民族团结进步等精准选题，深度调研，提出一批可操作、可落地、见成效的意见建议。（下转03版）

协同发力 共同织牢青少年心理健康“防护网”

——自治区政协围绕“进一步完善青少年心理健康服务体系，促进青少年健康全面发展”民主监督议题协商议政

本报记者 纳紫璇

2024 协商计划 成果回眸

青少年心理健康工作是建设教育强国、健康中国的重要内容，是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。

2023年，自治区政协召开青少年心理健康研讨会，并围绕这一问题开展了深入细致的调查，数据显示我区青少年心理健康问题堪忧，且有向低龄化、普遍化发展的趋势。2024年，自治区政协继续关注这一现象，围绕“进

一步完善青少年心理健康服务体系，促进青少年健康全面发展”开展民主监督，组织部分政协委员、相关专家开展专题调研、研讨交流、“有事好商量”协商，汇聚各方力量，积极建言献策，在充分吸收各方意见、反复修改的基础上形成民主监督报告，报送自治区党委，得到主要领导批示，由相关部门结合工作吸收采纳。

深入调研 摸清实情找准症结

“化解青少年心理健康问题，要做到多方合力，齐抓共管。”“建议整合各

方资源，强化部门联动，完善预警、监测、咨询、干预机制。”……2024年5月9日，在自治区政协教科卫体委员会召开的青少年心理健康工作协调会上，部分自治区政协委员和相关部门负责人围绕我区青少年心理健康工作纷纷建言献策、开展互动交流，自治区卫生健康委、教育厅、团委、妇联和银川市第一人民医院有关负责人分别就青少年心理健康工作情况作介绍，为委员们全面精准把握当前青少年心理健康面临的新情况、新问题，提高建言质量打下坚实基础。

为帮助委员更好地知情明政，教科卫体委员会还专门整理了关于青少年心理健康的参阅材料，调研组中的每一位成员认真学习近年来出台的相关政策文件，加强理论学习，力求让建议更有前瞻性、针对性、可行性。

带着思考、带着了解实情的迫切愿望，委员们踏上了调研之路。

2024年5月21日，自治区政协教科卫体委员会组织部分政协委员和相关部门负责人，走进宁夏青少年活动中心、兴庆区第六小学(永康校区)，调研银川市青少年心理健康工作情况。（下转02版）