

凡人善举

让退休时光绽放在田野乡间

——自治区农业农村厅“三农”银发志愿服务队发挥专长献余热

本报记者 张红霞

日前，自治区农业农村厅申报的“三农”银发志愿服务项目被评为全区10个优秀项目之一，在全区离退休干部志愿服务工作经验交流会上进行交流并授牌表彰。

“哪里有需求，哪里就有我们‘三农’银发志愿者。”自治区农业农村厅“三农”银发志愿服务队以开展各类活动为载体，大力弘扬老干部志愿服务精神，一场场身体力行的奔走，一次次专业精到的服务，不断释放我区离退休干部志愿者的正能量。

情系“三农” 深入一线开展技术服务

进入冬季后，天气寒冷，奶牛因气温下降，免疫能力有所降低，如果饲养管理不当，加之缺乏新鲜饲料，极易导致奶牛产奶量下降，甚至影响奶牛的正常生长发育。

位于吴忠市的宁夏奔安牧业有限公司，现有存栏奶牛4000多头，是一家集奶牛养殖、鲜奶销售和饲草种植加工为一体的标准化示范牧场。冬季奶牛场该如何管理？需要注意哪些？

日前，“三农”银发志愿服务队的老专家们来到牧场进行指导。“牧场的防疫程序和做法都非常好，很标准。犊牛对寒冷的抵御能力较差，要做好各种保温措施。”自治区农业农村厅原二级巡视员、农业推广研究员张和平耐心地为牧场指导防疫工作。

近两年，随着牧场高标准养殖更加规范，宁夏奔安牧业有限公司计划打造观光牧场，希望专家们给予指导意见。“休闲观光牧场是现代畜牧业的示范窗口，也是新形势下畜牧业培育新动能、创造新业态的有效手段。咱们可以尝试探索出一条增收的

渠道。”张和平说。

深入田间地头、种植养殖园区和蔬菜大棚开展技术帮扶，是“三农”银发志愿服务队的工作日常。自治区农业农村厅相关负责人表示：“我们结合全区基层农业生产需求，充分发挥离退休干部的政治优势、经验优势、威望优势，组织引导44名老干部成立‘三农’银发志愿服务队，深入11个县（区）20个乡镇35个行政村，开展‘面对面’‘手把手’的植保、种子、畜牧等农业技术指导。”

今年以来，“三农”银发志愿服务队开展农业技术指导等活动55场次，发放农业生产技术手册300余份，有力保障粮食作物丰产丰收。结合今年雨水分布不均、旱涝并存的实际情况，加强与基层密切合作，强化极端天气情况下防灾减灾技术指导。工作中坚持“应时而使”，在粮食作物播种关键期集中下乡，围绕春耕期间作物搭配、田间管理与病虫害防治等农民群众关心的技术难点问题，开展“基层服务行”活动12次，组织“送信息、送技术、送服务”宣传培训21场次，参训人员达600余人次，致力用退休专业技术干部的“辛苦指数”换取农民群众的“幸福指数”。

发挥余热 让银发力量老有所为

老有可为、老有所为是许多老年人的要求和愿望。自治区农业农村厅结合离退休干部专业特长、身体状况、兴趣爱好，梳理授课服务项目“清单”，及时向各地农业农村部门推送，以精准化的“点单式”志愿服务为载体，建立了“群众点单、党组织派单、党员接单、组织晒单、群众评单”的工作模式，让志愿服务更加贴心、达民意。

在海原县，“三农”银发志愿服务队深入贾塘乡开展产业规划和养殖技术指导，派出3名畜牧兽医专家在海原“农业云课堂”进行网上授课；

深入青铜峡市、沙坡头区、同心县等地，“三农”银发志愿服务队开展种植、动物疾病防治等技术指导与培训；

在自治区农作物研究所和宁夏红禾种子有限公司，“三农”银发志愿服务队开展夏收“三农”志愿服务基层行活动，积极为调整优化种植结构、促进农民增收建言献策。

“退而不休，还能为社会提供力所能及的服务，从我们内心来讲，是一件非常幸福的事。”张和平

的这番话，是“三农”银发志愿服务队成员共同的心声。

“是组织给了我平台，我就应该干得比别努力一些，付出比别人多一些。”自治区农业农村厅原一级巡视员、农业推广研究员宿文军是种植行业的专家，他认为在这个年龄不应该退下来享清闲，而是让手里这些技术发挥更大的作用。

贾志俊作为自治区农业农村厅原一级调研员、高级农艺师，每年一到水稻种植的关键时期，他的电话就被全区水稻种植基地的农户们打个不停，除了即时的远程指导，他几乎每个星期都要到种植基地去看看。多年间，他跟着农户一起扎根在田间地头。从工作岗位退下来之后，他并没有歇一歇的念头，仍然立足自身技术特长，为农业持续发展继续献智出力。

“三农”银发志愿服务队秉持“群众需求在哪里，就把实事办到哪里”的理念，先后开展党的理论、农业农村政策宣讲53场次，开展农业生产一线技术服务20余次，受益群众达1000多人。

自治区农业农村厅将进一步组织引导全区离退休干部凝聚思想、汇聚力量、发挥作用，以银发之力，筑梦乡村振兴。

石嘴山市退役军人大学生捐献造血干细胞

本报讯（记者 罗 鸣）近日，石嘴山市一名志愿者成功捐献造血干细胞，将“希望的种子”输入患者体内，让生命得到延续，成为中国造血干细胞捐献者资料库第18938例，宁夏第144例，石嘴山市第26例造血干细胞捐献者。

捐献者名叫史雨轩，出生在一个三代军人家庭，在爷爷和父亲两代老兵的影响下，2021年，他走出校门跨入军营，成为一名光荣的武警战士。退役后他热心公益事业，先后7次献血，献血量达2800毫升。2023年，当他再一次献血时，了解到捐献造血干细胞可以挽救白血

患者的生命，当即填写申请表，登记成为一名造血干细胞志愿者。2024年10月，通过大武口区红十字会得知，他和一位血液病患者配型成功，询问他是否愿意捐献，他毫不犹豫表示同意并积极配合后续高分辨和体检工作。历经5个小时的采集，史雨轩成功捐献造血干细胞混悬液380毫升，为血液病患者带来生的希望。

两年的部队生活虽然短暂，但却锻造了史雨轩敢于担当、无私奉献的高尚品质。他的善举为血液病患者点燃了希望之光，向社会传播正能量，激励更多人积极投身公益事业。

中卫市妇联开展巾帼关爱进校园活动

本报讯（记者 孙振星）连日来，中卫市妇联在中卫市第十二小学举办了“关爱小树苗 圆梦微心愿”捐赠活动，为困境儿童赠送了价值2.2万元的“成长爱心包”和运动鞋；在中卫市职业技术学校举办“巾帼关爱进校园”爱心物资发放仪式，将60双价值2.62万元的运动鞋送到了60名品学兼优的孩子手中；联合市关工委等在中卫市特殊教育学校举办“情暖童心·筑梦花开”捐助助学活动，为孩子们送去4万元现金和176件价值5万元的爱心鞋服；开展“冬日暖阳·爱伴成长”巾帼关爱进校园活动，将党的关怀和妇联的温暖送到孩子身边。

此次活动不仅体现了中卫市妇联对学子成长的关心和关怀，也体现了对教育事业的关注和支持。这份爱心捐赠，让孩子们收获的不仅是物质上的帮助，更是精神上的鼓励，鼓励他们勇敢面对学习和生活中的挑战，努力做德智体美劳全面发展的青少年。

“我们将持续发挥‘联’字效应，加强部门联动，整合社会资源，不断深化关爱活动，全方位提供家庭教育、心理辅导、‘春蕾助学’‘女童保护’等方面资源，用心用情为困境儿童做好事、解难事、办实事，全力为儿童成长保驾护航。”中卫市妇联主席刘淑梅说。



12月10日，2024年“闽宁协作一家亲 福州慈善原州行”活动在固原市第五中学举行。此次活动旨在通过公益捐赠，为原州区发展注入活力，为民生改善贡献力量，推动闽宁协作向层次更深入、内容更丰富和交往更紧密的方向发展。

本报记者 郝婧 摄

贺兰县“银发先锋”志愿队：

帮助别人就是我们的快乐

本报记者 李莹 见习记者 陈君奕

“虽然退休了，但趁着身子骨还硬朗，就应该发挥自己的余热。”在贺兰县，有一支平均年龄在65岁的“银发先锋”志愿队。为了能帮助邻里解生活之难，活跃社区文化氛围，队长张建设和一群同样满怀热忱的退休老人组建起“银发先锋”志愿队。

自2019年“银发先锋”志愿队成立以来，队员们用行动诠释着“身退行未止，退休不褪色”的赤诚初心，主动帮助居民解生活之难，办实事，用热心肠温暖社区的每个角落。目前，“银发先锋”志愿队有成员70余人，设置多个分队，广泛开展文艺演出、治安巡查等多个志愿服务活动，累计慰问困难户100余次，参加志愿服务80余次，服务总时长超5000小时。

结对帮扶 情牵独居老人

“远亲不如近邻，我们要做困难群众最亲的人。”张建设说，在社区牵头下，志愿队与社区困难居民

结对帮扶，大家一户户摸排走访，将那些因疾病、家庭突遭变故陷入困境、孤寡独居无人照料的居民信息仔细记录下来，为后续精准帮扶提供信息。

张建设告诉记者，连续5年来，志愿者们每年结对帮扶社区内困难群众5户，定期走访、慰问，解决群众实际困难。

如意湖社区的张大爷是位独居老人，年岁已高且患有慢性疾病，日常起居有诸多不便。与他结对的队员严玉贵是一位老党员，自从与张大爷开始结对，每逢节假日，严玉贵都会提着新鲜蔬菜、粮油来到张大爷家，陪他唠嗑，帮忙打扫屋子、规整物件。有时候发现张大爷身体不适，严玉贵也会提前帮忙联系车辆，协助张大爷前往医院。提起严玉贵这些年对他的帮助，张大爷动情地说：“小严真是个好孩子，我都不知道该怎么感激他才好。”

因为家庭原因，73岁的社区居

民邹建忠独自带着小孙女生活，每月微薄的退休金既要应付日常开销，又要顾及小孙女的学杂费用。队员李晓迪得知情况后，主动与邹建忠结对，每逢节假日，李晓迪都会带着生活物资、文具用品来到邹建忠家里，亲切地拉家常，了解他们的生活情况。

“我很感动，一定要好好生活，不辜负大家对我们的帮助。”在邹建忠心里，志愿者的出现就像一束温暖的光，照亮着“一老一小”的生活。

学有所用 情暖“最美夕阳红”

“物质帮扶是基础，精神富足才是长久计，咱得让社区处处有歌声、有欢笑！”张建设说。在这一服务理念指引下，“银发先锋”志愿队深挖本土文化富矿，利用社区闲置场地日夜排练，编排文艺演出，定期在小舞台演出，通过音乐、舞蹈等形式将欢乐送到居民家门口，丰富群众的日常文化生活。

50岁的何富堂自幼与武学打

交道，精通太极拳、八极拳等传统武学。作为宁夏非物质文化遗产八极拳项目传承人，何富堂将宁夏文化的精髓融入八极拳中，在舞台上为居民带来精彩纷呈的表演。张建设介绍，每逢学雷锋纪念日、国庆节、端午节等节日，“银发先锋”志愿服务队都会前往社区、单位，为居民献上歌曲、舞蹈、语言类节目等。

随着志愿服务活动持续开展、深入社区的各个角落，张建设在与居民频繁互动交流中，有了更进一步的想法。他通过征求队员意见，并经过一番深思熟虑后，当机立断向上级部门递交开办老年大学的申请书。在各方的大力支持与协同努力下，如意湖社区老年大学顺利成立，吸引了周围几个社区的老年人前来学习，开设舞蹈、绘画等特色课程，满足不同老人的兴趣爱好。点点微光点亮希望，涓涓细流汇聚成河。“我们将继续以实实在在的志愿服务增强群众的获得感、幸福感和安全感。”张建设说。

西夏区妇联深入推进“康乃馨”“小树苗”关爱行动

本报讯（记者 韩瑞利）“感谢妇联，你们送来的棉衣太及时了，帮助我和两个女儿安心过冬。”家住西夏区宁华路街道农垦社区困难妇女张女士激动地说。12月9日，西夏区妇联带着爱心企业捐赠的衣物来到农垦社区困难妇女家中进行慰问。

今年以来，西夏区妇联积极推进“康乃馨”“小树苗”关爱行动，通过全方位、立体化、多维度的服务为困境妇女儿童解难题、办实事、送温暖。共发放贫困单亲母亲慰问金8.5万元，妇女“两癌”救助金20万元，“母亲邮包”、护肤品等各类物资300余份。夯实困境儿童实施“一人一档”管理和“爱心妈妈”结对帮扶机制，筹措约6万元物资，为服刑人员子女、事实无人抚养孤儿等300余名“小树苗”提供生活、学习用品。

西夏区妇联将继续关注辖区困境妇女儿童，通过定期走访、电话回访等方式，持续为她们提供必要的帮助和支持。



近日，为积极响应“万企兴万村”村企帮扶号召，华润新能源投资有限公司宁夏分公司筹资开展的“点亮中国梦·牵手校园行”捐赠仪式于在海原县高崖乡新民村举行，累计捐赠价值6.48万元的爱心包裹180套，用于增强教育教学公共设施服务水平。

本报记者 纳紫璇 摄

中宁县团委“护苗计划”精准帮扶困难青少年

本报讯（记者 孙振星）12月10日，记者从中卫市团委获悉，今年以来，中宁县团委积极启动帮扶困难青少年“护苗计划”，通过“一对一”形式对生活、学业等存在特殊困难的青少年群体实施精准帮扶。

“我的帮扶对象是一名12岁的农村女孩小花（化名）。小花的家庭情况较为特殊，母亲患有精神疾病，无法承担家庭劳动力，而父亲祖籍是河南，因户籍问题无法享受本地帮扶政策，只能依靠打零工维持生计。”2024年宁夏西部计划志愿者王硕说，他深入了解帮扶对象家庭状况后，每月都会定期去探望小花，为她带去小礼物并辅导作业，给予她安慰和鼓励。王硕的陪

伴让小花感受到温暖，逐渐克服了自卑和恐惧等负面情绪，树立了积极向上的生活态度。当得知小花家中无法提供安静舒适的学习环境时，王硕立即向县团委反映。“得知情况后，我们与爱心企业共同出资为小花修建了‘爱心小屋’，在发现小花的视力有问题时，我们带领小花配置了合适的眼镜。”中宁县团委相关负责人李大军说。

王硕作为帮扶困难青少年的“爱心哥哥”之一，他深知自己的帮扶之路才刚刚开始。“虽然我能提供的帮助微不足道，但在我们志愿者的共同努力下，相信县团委的‘护苗计划’会为越来越多的困难青少年带去希望。”王硕说。