

天南地北



人

医者仁心 守护生命之光

——访首都医科大学附属北京友谊医院心脏中心主治医师何晓全

本报记者 纳紫璇

在手术室里,时间以秒计算,生命以心跳衡量。这里的医生,被称为生死线上的“战士”,他们用手术刀绘制生命的蓝图,用心电图机捕捉生命的律动。

首都医科大学附属北京友谊医院心脏中心主治医师何晓全从事危重病人急诊救治十余年间,用一次次坚守与执着在患者心跳停止的瞬间,重启生命的节拍;以专业的精神与冷静的判断,在患者呼吸微弱的时刻,守护着每一份脆弱的希望。

学海无涯 以梦为马不负韶华

何晓全出生在中卫市海原县甘城乡(原固原市海原县甘城乡),在这座过去以“苦瘠甲天下”闻名的小城里,他深深地意识到,想要改变面朝黄土背朝天的命运,除了学习别无选择。学习的种子从小便深深根植在何晓全心中,成为支撑他不断前行的力量。

在固原二中就读期间,何晓全和7名同学同住一间房,3个人挤在由两张床拼在一起的大通铺上,大家一同背书学习,共同进步。何晓全记得当时的教室里取暖只靠一个炉子,炉光微弱,却温暖着学子一颗颗求知若渴的心;夏日炎炎,教室里没有风扇,大家汗流浹

背,依然专注地听着老师的讲解。“那时大家对外界的了解很大程度上来自书本和老师的讲解,我的高中班主任经常鼓励我树立学习信心,努力走出大山,给我带来了很大帮助。”毕业后,谈起当年学习经历,何晓全依然历历在目。“当年虽然辛苦,但现在想想,要是没有那些挑灯夜战的日子,我可能也不会有今天的收获。”何晓全说。

2002年,何晓全以优异的成绩考入同济大学临床医学专业,然而初到大学的喜悦很快被自己与其他同学的差距冲散。看到自己用尽力气才能学懂的知识,很多同学在高中就已经掌握,何晓全没有气馁,

“大学期间,我几乎把图书馆当成了第二个家,每天不是在教室上课就是在图书馆埋头苦读,考试周更是不分昼夜。书本成了我最亲密的‘战友’,笔记记完一本又一本。”凭着不断刻苦钻研学习,何晓全弥补了学业上的不足,成绩开始也名列前茅。

大学毕业后,何晓全在北京大学医学部攻读老年心血管内科专业,并取得了硕士和博士学位,目前在首都医科大学附属北京友谊医院担任心内科主治医师。从一无所有的“放羊娃”,到奋战在生死线上的心内科医生,何晓全每一步都走得坚定踏实。

温暖传递 医心为民搭建“生命桥”

在城市打拼多年,家乡依然是何晓全梦想的起点,是不断追求医学知识和提升技能的动力源泉。除了提高业务能力,如何能更好地回馈家乡一直是何晓全心中的牵挂。

每当遇到家乡的人前来就诊时,何晓全总是感到格外亲切,“有时我就会用家乡话详细解释治疗方案,把每一个术语都转换成通俗易懂的语言,确保他们能够完全理解自己的病情和接下来的治疗步骤,缓解他们的焦虑与不安,增强战胜疾病的信心。”何晓全说,诊疗结束后,他都会特意留下自己的联系方式,告诉大家如果有疾病方面的问题,随时可以联系他。遇到不在自己科室就诊的家乡人前来求助时,何晓全也积极为他们推荐医生,联系食宿,尽力提供力所能及的帮助。

不在医院坐诊的日子里,何晓全会常常背着医疗箱,跟随团队深入社区乡间,为当地居民开展义诊服务。“义诊活动常常包括免费体检和疾病筛查,对于偏远地区群众及早发现疾病和及时诊疗至关重要。”何晓全发现,一些前来就诊的家乡人常常因前期症状没有得到重视而耽误了病情,他希望能有机会回到家乡进行义诊服务,为偏远地区的居民能享受到专业医疗服务贡献一份力量。

小时候,何晓全总觉得城市是遥不可及的星辰;如今,家乡却成了难以触及的月亮。原本泥泞的乡间小道变成了宽敞的柏油路,一幢幢农家小院粉墙黛瓦、错落有致地嵌入山川田园之中……每年回家何晓全都能感受到家乡日新月异的变化,那个曾被联合国认定为“最不适宜人类居住”的西海固深度贫困县,已不复存在。“现在老家附近还通了高速公路,路况也好了。”何晓全感慨道。

看到家乡越来越好的同时,何晓全也感受到基层乡镇医疗人才的短缺,未来他打算积极参与医院与宁夏的对口帮扶合作计划,将先进的医疗技术和管理经验带回家乡,帮助当地提升医疗服务水平,让家乡人享受到更加优质和便捷的医疗服务。

宁夏“杞宝丰红”发布推出9款新产品

涵盖锁鲜工艺干果和枸杞原浆等系列

本报讯(记者 陈治学 单 瑞) 11月7日,宁夏宝丰生态牧场有限公司在银川举行新品发布会,推出包括“杞宝丰红”锁鲜工艺干果系列和枸杞原浆系列在内的9款新产品,吸引来自全国各地经销商和消费者代表热情参与。

据介绍,“杞宝丰红”在枸杞苗选材方面严格把控,枸杞加工厂紧邻枸杞基地,从田间采收到车间加工不超过120分钟。加工生产采用超高温瞬时杀菌工艺和无菌灌装,不添加任何人工合成色素、香精或防腐剂。生产车间达十万级洁净标准,经过4重清洗工序,在确保食品安全的同时,最大程度地保留了新鲜枸杞的营养、色泽和口感,特别是“杞宝丰红”品牌还与宁夏医科大学开展枸杞关键性功效作用研究合作,并取得了阶段性成果。

宝丰牧场营销负责人黄雯介绍,“杞宝丰红”庄园枸杞的开发立足“药食同源,自然本真”理念,为广大消费者提供一款来自宁夏并且蕴含“中国饮食文化”“中医药文化”的健康生活产品。

消费者刘璐在品尝“杞宝丰红”多个系列产品后回味道:“味道让人感觉更接近自然,对于我们这些爱运动的人来说非常受用。还有它的包装,更加简约,而且便于随身携带。”宁夏枸杞协会秘书长王旖说:“枸杞是宁夏的‘红色名片’和‘金字招牌’,我区将枸杞产业纳入‘六特’产业之一,全力推动现代枸杞产业高质量发展,希望‘杞宝丰红’品牌的加入,能够让宁夏枸杞这张‘红色名片’更红,‘金字招牌’更亮。”

第二届宁夏枸杞养生节开幕

本报讯(记者 李 莹 见习记者 陈君奕) 11月7日,由自治区林业和草原局、自治区中医医院暨中医研究院、百瑞源科技股份有限公司、国家枸杞工程技术研究中心、宁夏枸杞协会联合举办的第二届宁夏枸杞养生节在百瑞源股红子熟枸杞庄园开幕。

枸杞洛神花茶、枸杞汤十八、枸杞生椰拿铁、红枸杞原浆和黑枸杞原浆。枸杞果麦片酥、枸杞叶黄素软脂糖、枸杞慕斯、枸杞玫瑰酒、枸杞果酒……一系列琳琅满目的枸杞新养生产品,不仅风味独特,而且口感宜人,让消费者的身心也能得到充分的滋养。

“膏方与茶饮长久以来一直受到大家的青睐。其中,枸杞作

为冬季养生的代表性食材,凭借其悠久的养生历史,已成为冬季滋补的首选。”百瑞源董事长郝向峰说,百瑞源通过对枸杞销售数据的深入分析发现,冬季无疑是滋补品市场的旺季。特别是以枸杞为核心的系列滋补品,作为传统养生佳品中的佼佼者,将在冬季迎来销售的顶峰。

在枸杞养生论坛环节,宁夏的名老中医专家齐聚一堂,共同探讨枸杞新养生。依据中医“治未病”的理念,宁夏中医研究院与百瑞源枸杞合作,在枸杞茶饮和枸杞膏滋领域开发了多种新养生产品,这些产品在冬季用于预防疾病和增强免疫力方面效果显著。

漫葡“看见贺兰”沉浸式演艺项目入选“2024年度文旅经济盛典”十大案例

本报讯(记者 韩瑞利 束 蓉) 11月7日,记者从西夏区宣传部获悉,西夏区漫葡“看见贺兰”沉浸式演艺项目入选央视“2024年度文旅经济盛典”十大案例之一。

“文旅经济盛典”以“创新文旅,幸福共享”为主题,分享“2024十大文旅经济创新案例”,发布《中国文旅经济创新·创造力报告(2024)》,并启动“文旅创新 共进计划”。银川市文化旅游广电局和漫葡“看见贺兰”演艺小镇相关人员受邀参加,围绕文旅“创新空间+”主题,就“看见贺兰”演艺小镇成功出圈的经验、

为银川文旅带来的积极影响以及银川市如何助力“看见贺兰”演艺小镇成功出圈等方面进行了分享。

近年来,银川市加快推进文化事业繁荣兴盛和文旅产业高质量发展,全力打造新时代文化强市和全国休闲旅游度假目的地,银川市文化旅游公共服务体系日益完善,沉浸式文旅演出项目不断推陈出新,城市文化品位和广大市民群众精神文化生活质量大幅提升。据了解,漫葡·看见贺兰沉浸式演艺小镇自正式开门迎客以来,累计接待游客超过100万人次,营业收入达1.3亿元以上。

固原供电:5597户清洁能源替代改造 让民心更暖天更蓝

本报讯 11月6日,在开城镇羊坊村,国网固原市三营供电公司供电服务人员向村民了解热源清洁化改造后家中取暖和用电情况,宣传电价政策。

热源清洁化改造是一项重要的民生工程,该公司年初早计划、全年强电网、冬前抓落实,通过实施农村电网改造升级、加强线路设备维护、

配电变压器增容布点,为热源清洁化改造提供可靠的供电保障。2024年,计划完成6752户热源清洁化改造项目,截至目前已经完成5597户改造任务;共实施7个批次35个大项,投入1.1758亿元资金实施农网改造升级,及时储备下一年度农网改造计划,以满足原州区农村生产生活用电需求。(邵 漫葡)

一起来关注预制菜

预制菜产业近年来发展迅猛,产业链条长、关联广、技术要求高,在促进农产品深加工、食品工业转型、消费升级、创业就业等方面有积极意义。怎样加强预制菜品质监管?靠什么进一步促进预制菜产业高质量发展?听听专家怎么说。

怎样加强其品质监管

《关于加强预制菜食品安全监管促进产业高质量发展的通知》(以下简称《通知》)强调,必须加强预制菜的品质监管。针对消费者对产品品质的忧虑,相关管理部门表示要加强预制菜产品的审查、检查、抽检等环节管理,严格落实企业主体责任和属地监管责任。

鉴于一些地方的预制菜生产以小企业为主,技术水平、管理能力和员工专业素质有限,有必要从国家和行业层面加强品质管理,落实食品工厂的相关环境要求、操作规范、产品检测规范和员工培训体系,提升生产工艺水平。

靠什么促进其高质量发展

预制菜丰富了人们的饮食选择,生产、经营企业应守法诚信经营,监管部门强化监管,确保其健康、安全,不断推动预制菜产业发展更加规范、有序,保障消费者的健康权益。

《通知》给出了促进预制菜高质量发展的政策导向。要从原料、技术、工艺、装备各方面提升整个产业的水平,让消费者切实享受到安全、优质、美味的预制菜。预制菜不是劣质食品的名词,而是和速冻食品一样,成为提升大众饮食生活乐趣、减轻烹调负担的方便选择。

专家建议,要把最先进的科技和管理体系用在预制菜产业上,用新质生产力来满足消费者的更多需求;如增加预制菜产品丰富性,保存维生素和保健成分,实现减油减盐不减美味等,提升品质、提升安全、提升营养,这才是行业的发展方向。(据《科普时报》)

简 讯

国网宁夏超高压公司红外手段测油位 排除隐患保安全

本报讯 为深入开展隐患排查治理,防范大型充油设备爆燃事件,近日,国网宁夏超高压公司使用红外测温手段全面完成所辖各站大型充油设备储油柜油位检测,为设备开展专项“体检”,筑牢安全防线。通过本次油位检测工作,排除了大型充油设备可能存在的安全隐患,进一步加强了设备精益化运维管理,为电网设备安全迎峰度冬奠定坚实基础。(王 斌)

国网宁夏电科院强化并网测试管理 推动新能源稳定健康发展

本报讯 近日,宁夏电网新能源并网测试推进会在银川市召开,此次会议由国网宁夏电科院主办。调控中心相关负责人、国网宁夏电科院、并网新能源场站所属集团公司及涉网调试主要负责人等20余人参加会议并进行深入交流,共同讨论分析问题,推动新能源并网测试进展质量,助力新能源能健康发展。国网宁夏电科院将发挥技术优势,持续优化服务机制,做好新能源涉网性能审验等工作,把好并网质量关,为宁夏电网新能源并网调试工作的高效推进、电网安全稳定运行奠定坚实基础。(王 斌)

国网银川供电公司开展防外力破坏电力设施保护宣传活动

本报讯 近日,银川供电公司进入施工现场开展防外力破坏电力设施保护宣传活动,确保辖区电网安全稳定可靠运行。通过此次的宣传活动,提高了村民维护电力设施安全的积极性、自觉性和主动性,增强了电力设施保护意识,营造保护电力设施人人有责的良好氛围,从而有效减少了外力破坏电力设施事件的发生。(王 斌)



11月6日,工作人员在宁夏红馆内整理地方特色商品。

“双11”临近,山东省宁阳县迎来电商销售旺季,直播、运营、物流各个环节满负荷运转,备战销售高峰。

近年来,宁阳县立足电商基础和物流现状,推行“电商+”模式,强化产业培育、载体建设,推动电商产业集群式发展。目前,宁阳县已建成电商直播产业基地5处、县级物流配送中心3处,打造“宁阳红品”区域公共品牌55个。新华社发

国网宁夏经济技术研究院持续深化宁夏目标主网架研究分析并取得阶段性成果

本报讯 近期,国网宁夏经济技术研究院深入开展宁夏目标主网架研究计算论证并形成推荐方案,不断提升系统安全稳定工作水平,有力支撑宁夏新型电力系统构建。

国网宁夏经济技术研究院及时组织规划等相关专业人员,针对宁夏电网“十五五”及远期面临的北部负荷集中区域电力交换需求持续扩大、中南部新能源集中区域新增布点接入困难、关键节点节点短路电流超标等一系列重点难点问题,开展相关研究工作。

合理规划布局主网架项目。通过梳理电源规模,科学预测负荷发展水平,结合新能源基地投产时序及新增负荷发展,对不同地区变电容量进行差异化需求分析及计算,

提出750千伏布点需求及合理规划布局项目投产时序,进一步提高主网架承载能力及适应能力。

持续深化新增南北通道分析。根据生产模拟及电力流计算,提出2030年宁夏南北断面受电需求,围绕线路走廊制约点深入开展通道路径分析,考虑优化间隔排序、线路串运行、站外线路改接等措施进行相关站点站内实施条件可行性论证,结合主网架项目投产时序,综合比较提出新增南北通道方案,满足南北断面功率交换需求。

开展宁夏目标主网架方案研究分析。结合新增750千伏布点,根据宁夏南北断面能力需求,综合比较短路线路、直流短路比、潮流分布、省间断面能力、稳定校核、过渡期方案以

及投资规模等多方面因素,提出宁夏目标主网架推荐方案,为宁夏目标主网架建设的可行性提供有力判据。

开展多方案敏感性分析计算。针对宁夏电网基础网架及新增南北通道,明确影响电网规划方案安全运行的敏感因素,综合各方案进行分析对比,为电网规划提供有力数据支持,确保电网规划的科学性和合理性。

下一步,国网宁夏经济技术研究院将结合公司“十五五”电网规划重大专项内容,做好规划项目时序安排,结合目标主网架推荐方案及下级电网布点需求,进一步研究宁夏电网分区方案及局部网架加强方案,提升支撑服务质效,助力宁夏电网高质量发展。(郑如强)