

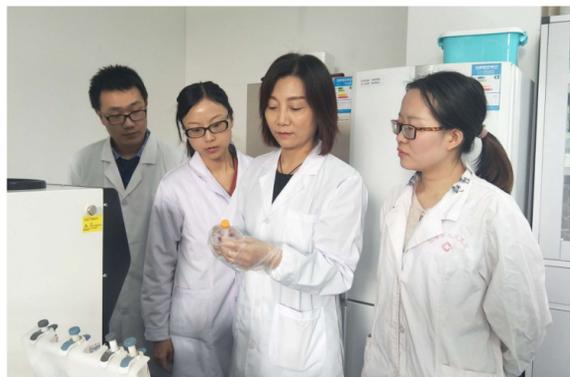
躬耕医海三十载 倾尽丹心育桃李

——访自治区政协委员，宁夏医科大学总医院党委副书记、副院长刘娟

蔡睿晓 文/图

刘娟，自治区政协委员，博士研究生导师，宁夏医科大学总医院党委副书记、副院长。她辛勤耕耘宁夏医学科研、教育30年，以报国之心，放弃国外优厚待遇，扎根家乡医学事业；以育才之心，推进医学人才培养，带领学科快速发展，并先后获全国优秀科技工作者、宁夏首届最美科技人、宁夏巾帼建功标兵等荣誉。

“我愿意做一个矢志前行的逐梦人，用赤子之心在医学事业中绽放光芒。”刘娟说。



刘娟（右二）指导学生开展研究。

心怀使命 踏入医学领域无怨无悔

“我想帮助那些身患疾病、饱受病痛折磨的人减轻病痛，也崇敬、向往这个行业，所以当初上大学选择专业时，毫不犹豫地选择了医学。”刘娟说，为了更好地实现初心，不论是本科期间，还是在日本留学时，她都刻苦努力，并取得了优异成绩。

2007年年底，已取得博士学位的刘娟收到母校——宁夏医学院（现宁夏医科大学）“申博创大”的消息，于是她听从母校的召唤回国从教，放弃了国外优厚的工作待遇和条件。“在国外时，我最大的心愿就是掌握先进的医疗技术，然后回到祖国需要的地方，发挥个人特长，报效祖国。这对我而言既是使命，也是责任。”刘娟坚定地说。

“回国后，‘无团队’是摆在我面前最大的难题。”刘娟说，当时她的首要任务便是搭建实验室。缺乏经验，她就去其他大学考察，学习实验室管理、运行机制；没有团

队，她便主动做年轻同事的工作，带领大家开展科学研究；没有经费，她便紧盯机会申请更多的课题，大到国家自然科学基金，小到校级课题，最多的时候，同时申请了9个课题。最后在她不懈的努力下，团队形成20余人规模。

2010年，刘娟牵头成立了“神经可塑性研究”实验室，带领团队从事精神、神经性疾病与海马神经发生的内在关系相关领域的研究，先后发表学术论文60余篇，为宁夏认知功能相关疾病的基础研究奠定了坚实基础。其负责的“神经可塑性研究创新团队”2021年获批为自治区科技创新团队。

担任宁夏医科大学基础医学院院长期间，为解决学院师生实验室不够用的困难，刘娟先后升级改造了解剖实验室、机能实验室和人体生理实验室，建设专业科研实验室，为全校师生带来全新的优质服务。

润物无声 杏林躬耕育英才

“不论在哪个岗位，我始终把‘立德树人作为教育的根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人’作为自己教书育人的根本遵循。”比起在科研工作上的收获，刘娟说，她更大的成就感来自学生的成长成才。

“刘老师不但自费为我买了机票，到学校后，她还带着我报名、找宿舍、买生活用品，舍友都以为我们是母女。”研究生郑艳宁笑着说。2010年，刘娟为了让郑艳宁学习更精湛的技术，便送从未出过远门的郑艳宁前往解放军第四军医大学参与课题研究，希望她尽快成长为有用之才。

不仅如此，刘娟还常为假期留校的学生送饭菜、每年为毕业研究

生购买答辩服……“每年我的生日，都会收到学生们的祝福。”刘娟说，希望通过自己的努力，培育出更多的栋梁之材。在她的带领下，学校基础医学学科整体水平稳步提升，全国软科排名2020年、2021年进入前50%，2022年进入前40%，均为学校最好成绩；近三年，培养出10余名硕、博士研究生；2023年，她的研究生荣获全国大学生“挑战杯”竞赛一等奖，实现学校该赛事一等奖“零的突破”。

优秀的教学能力和辛勤耕耘，也让刘娟赢得了一项又一项荣誉。2020年，她获批为国务院特殊津贴专家；2022年，入选全国教书育人楷模候选人公示名单；2023年，获国家级教学成果奖二等奖。

坚持调研 为医学教育事业发展贡献力量

2023年到宁夏医科大学总医院工作以来，刘娟坚持将调查研究作为发现问题、破解难题、推动发展的“金钥匙”，通过座谈、调查问卷、现场走访等形式对医院基层组织建设、人才队伍、教学管理等工作中的问题开展深入细致调研，完成调研报告6份，为落实工作提供了坚实依据。

“今年，我还深入全区各大职业院校、中小学校和基层医疗卫生机构等，倾听群众呼声。”刘娟说，根据调研情况她了解到，在高校已取得大量的教改立项项目成果中，有相当一部分只是作为“论文成果”“著作成果”或“鉴定成果”被束之高阁，并没有得到很好的推广应用。如何把教改项目成果转化为真正的教育资源，更好地服务于教学，让学生受益，是当前教育教学

改革中一个亟待解决的问题。

刘娟希望我区构建更为科学合理的评价体系，在教改项目申报和结题验收中分别引入可量化的“推广应用价值及具体措施”和“推广应用成效”考量指标，利用成果汇报会、教学研讨会、现场观摩会等形式对广大教师教学宣讲讲解，及时对教改项目进行归纳总结凝练，促进教师认识成果的意义和理念、汲取经验，切实将成果应用到教学中。

“我将继续关注我区医药卫生事业的发展，大力普及健康知识，引导民众参与到健康行动中工作来，提高健康知识的普及，时刻关心群众的生命健康，努力用自己的基层实践为人民发声、为社会谋福、为我区医疗卫生事业发展贡献力量。”刘娟说。

师以匠心诠释教育本真

——访青铜峡市政协委员、青铜峡市教育局副局长李培虎

本报记者 梁静 文/图

“用心做事，踏实育人。”这是青铜峡市政协委员、青铜峡市教育局副局长李培虎一直以来坚守的工作理念。在从事教育工作30余年的时间里，他不忘初心，牢记中共党员、政协委员、教育工作者的多重身份，将汗水向自己热爱的这份工作倾注，刻画了他对教育事业的忠诚和热爱。

笃行不怠育桃李

1993年，大学毕业后的李培虎先后在盐池县柳杨堡中学和青铜峡市小坝中学、第一中学、第五中学等学校任教，期间曾调整到青铜峡市教育局担任团委书记兼组织干事。2014年至2020年，他又先后到青铜峡市陈袁滩中心小学、汉坝小学、第五中学担任校长，在青铜峡市第五中学任职期间，被教育部全国领航校长杨永宏工作室选拔为名校长培养对象。

每一次岗位的变化，李培虎都能坦然接受，也能够在这段时间内掌握岗位需要具备的各种技能，及时调整工作思路并积极付诸行动，顺利完成角色转换。

“作为一校之长，你做了些什么，做得怎么样，师生都看在眼里，大家心里都有一杆秤。要求老师们做到的，自己首先要做到，而且要做得更好。以身作则的校长，才能让人打心眼里信服。”在各学校担任校长期间，李培虎深知自己身上肩负着重大的责任，他坚持以身作则，带头遵守，自觉接受全体教职员工的监督，在各项工作的开展和事务处理上，他都把“换位思考”作为基本思路。

在李培虎心里，教育是一份事业，事业的基点在于一个“责”字；教育是一份责任，责任的真谛在于一个“爱”字。校长要心里装着学

校，始终想着学校的发展，关心爱护体贴学校的教师、学生，让师生感受到家的温暖、爱的滋润，在学校幸福的生活、学习。

在青铜峡市第五中学担任党支部书记、校长期间，他按照“学科一线、双培双带”的方式，在年级组、教研组建立4个党小组，实现了学校党的工作全覆盖，落实了习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进师生头脑的责任。他还组建教师党校、青年团校，成立学党史、讲党史红领巾讲师团，采取“互联网+党建+团建”新模式，构建法制副校长、思政教师、共青团、少先队协同发力的工作格局，着力凝聚青年，服务大局。

作为学校负责人，李培虎坚持把社会主义核心价值观作为首要政治任务，把思政课上成落实立德树人根本任务的核心课，每学期初确定授课主题，由党支部书记、校长、班主任和思政课教师提前做好准备，结合时事政治、社会热点等内容上好“开学第一课”，让思政教育工作融入日常，抓在经常。

为抓实课堂教学质量，他要求老师能做到的，学校班子成员必须做到，各类严禁事项，学校班子成员要带头执行。并坚持校领导任教专业课，每周进课堂进行指导，掌握课堂现状，提升教学质量。



李培虎办公室留影。

躬耕教育守初心

2022年11月，李培虎调任青铜峡市教育局党组成员、副局长，分管教育教学、校园安全等工作。

“课比天大，应该成为每一位教师的座右铭，镌刻在心中。”每次下校调研时，李培虎总是语重心长的嘱咐校长，要重视课堂教学，坚守好教学第一线。他积极推行书记校长“一天一节课”行动计划，身体力行参与教育教学研讨活动，组织召开全市中考研讨会、“国家义务教育质量监测工作”推进会，落实学校管理和中考备考精细化要求，高质量组织开展初中学业水平测试；他牵头组织开展33所幼儿园互观互学，市一幼、二幼、三幼顺利通过区级示范园复验，申报教育部“完善普惠性学前教育保障机制国家级实验区”“创建幼儿园保育教育质量提升国家级实验区”，均获自治区通过。

学校安全工作，一直是李培虎关心关注的事情。他有一个专门的笔记本，上面记录着每次下校看到的各类安全管理方面存在的隐患，

实行跟踪办理，经常打电话联系，安排人员下访、约访，直到问题解决。在教育局工作的两年来，他带领校园安全隐患大排查大整治工作领导小组，定期研究学校安全工作，分析存在的问题，提出整改意见和建议。每学期开学前，联合公安、交管、交通运输等部门对青铜峡市校车进行全面安全“体检”，对158名保安进行实操演练，认真组织“开学第一课”，落实安全教育制度，紧紧围绕交通、消防、食品、校园欺凌、防性侵、防溺水、电信诈骗等方面内容，邀请专业人员开展专项培训，下发安全温馨提示，切实增强师生的安全意识。

多年来，李培虎不忘初心，无论是在学校任教，还是校长岗位，抑或是教育局党员干部职位，他均能做到理论和实际有机结合，创造性地开展工作，把上级党委和政府的有关决定、决策部署落到实处，为办好人民满意的教育尽心出力作出应有贡献。

用14年青春 编织社区幸福蓝图

——记泾源县政协委员，泾源县香水镇香水社区党支部书记、居委会主任惠瑶

本报记者 邓蕾 文/图

每天清晨从家里出发走到香水社区，这段路，惠瑶整整走了14年。

14年间，尽管路过的街道风景依旧，可惠瑶心里的景致却变得越来越温馨。对她而言，香水社区不仅有自己的工作，还有许多没有血缘的家人。每天迈入小区，都有一种“进了家门”般的踏实和温暖。在这样的大家庭里，原本并不轻松的工作也有了温暖的“烟火气”。“惠瑶说，把社区打造成温馨的‘家’，是她多年来努力的目标和动力。



惠瑶（中）与辖区群众沟通交流，了解群众急难愁盼问题。

“一双手”情系两端 做人民群众的“知心人”

香水社区成立于2002年6月，辖区面积约为1.44平方公里；现有常住居民2220户6638人，下辖17个居民小区。

2010年，上任之初，惠瑶面对香水社区面积大、失业人员多、老年人多、困难群众多的现实，也曾在心底打过“退堂鼓”。“缺乏处理居民急难愁盼问题和化解矛盾纠纷的经验，怎么沟通、如何处理，都是压在我心头的巨石。那时就想着加紧学习赶快上手，不能辜负组织期望，更不能让群众失望。”惠瑶说。

社区是党和政府联系群众的基层组织，连接着千家万户，工作千头万绪。作为社区党支部书记，惠瑶深知自己肩上的责任。“只有建好建强社区党建，才能把社区各项工作干好干出彩，群众才能真正打心眼里把党组织当成‘主心骨’‘贴心人’。”惠瑶说，多年来，她坚持条块结合、优势互补的原则，持续深化城市党建引领社区治理现代化建设，以“党建铸魂促发展为民服务解难题”为主线，全力构建“社区联合党委+小区党支部+楼栋党小组”三级组织链条，形成了纵向整体联动到楼栋党员、横向有效协同到党员群众的综合治理体系。

“我们还组建了3个‘联合党委’、52个小区党支部、166个楼栋党小组，实现了‘工作在单位、服务在社区、奉献双岗位’的目标。”惠瑶说，社区充分发挥党员在职党员专业特长，将“居民点单”和“党员接单”有机结合，以清单的形式招募党员志愿者上讲台做老师，开办党员群众微课堂。

针对空巢老人、留守儿童等“一老一小”特殊人群，惠瑶带领社区定期征集“微心愿”，组织居民党员和在岗党员认领“微心愿”，实现共建共治共享。依托志愿者服务微团队，结合居民需求，围绕法律咨询、健康义诊、文艺演出等群众喜闻乐见的形式，及时提供微服务，切实提高社区治理水平和服务水平。

“一双眼”专注民情 做人民群众的“暖心人”

“她既是居民眼中的好书记、同事眼中的好搭档、老人眼中的好女儿、年轻人眼里的好姐姐，也是孩子们眼中的好阿姨，更是家人眼里的大忙人。”提起惠瑶，香水社区的工作人员都连连称赞。社区大事小事、邻里各家各户，到处都有她的身影、都有她的付出。

在香水社区，“有困难就找惠书记”成了大家的共识。今年1月份，香水社区管辖的永鑫小区1号楼和3号楼暖气管道破裂，导致两栋楼停暖。

“永鑫小区为老旧小区，无物业管理，社区工作人员和小区业主委员会成员协商后，决定在居民微信群里发通知，每户收取80元对管道进行维修。”惠瑶说，该小区1号楼住的大多数是老年人，他们没有微信，并不知道通知内容。“所以我主动上门，给老人们耐心解释，最终收齐了维修费，解决了永鑫小区停暖问题。”惠瑶说。

为丰富社区居民的文化生活，惠瑶利用元旦、春节、元宵节等节点开展形式多样的宣传活动，营造浓厚的文化氛围，并组织社区评选“好婆婆”“好媳妇”“好邻居”“优秀巾帼志愿者”“巾帼创业带头人”等，进一步弘扬中华优秀传统文化。

为了推动新就业群体融入基层治理，惠瑶整合社区现有资源建立“暖心驿站”，为快递员、外卖员提供关爱服务。探索建立诉求收集反馈机制，维护新就业群体合法权益，帮助解决急难愁盼问题，引导他们积极参与平安建设、文明城市创建等工作。还积极打造残疾人康复室、社区图书室、青少年活动中心等10余个活动室，让居民在家门口就能体验和享受到健身、娱乐、康复、医疗等各种便民服务，增进情感交流。

“社区和谐温馨的氛围感染着社区居民，社区居民也在用自己的力量‘反哺’社区，推进各族群众交往交流交融、交心走心齐心。”惠瑶说，现在香水社区成立了巾帼志愿队、党员志愿队、离退休干部志愿队、青年志愿队、职工志愿队等9支600余人的志愿服务队伍，将新时代文明实践创建活动列成“菜单”，通过组织“备单”、群众“点单”、调剂“配单”、上门“送单”、居民“评单”，开展不同志愿服务活动，收获了社区居民的点赞好评。

“在我的人生信条里，无论一个人身处何种岗位，都要热爱这份工作，有心上心用心地做好每一件事。对于政协委员身份，我不敢懈怠，今后，我将时刻以‘着眼群众需求，解决好群众急难愁盼问题’为原则，做到政协工作勤履职、本职工作常出彩。”惠瑶说。