



九九重阳节 银龄展风采

自治区政协机关离退休干部职工趣味运动会掠影

本报记者 韩瑞利 陈治学 文图

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，增进离退休老干部之间的交流与友谊，提升老干部的幸福感和归属感，10月11日，自治区政协办公厅组织机关离退休干部职工开展“迎重阳”趣味运动会。

“走这颗棋，不然就要多走几步了。”在跳棋比赛中，两名选手正在棋盘上暗自较劲，一旁围观的“军师们”也没闲着；另一场地的乒乓球比赛中，两名老同志挥动着球拍，时而大力扣球，时而尽力推挡，高超的球技引来现场观众阵阵掌声……

此次运动会以“趣味为主，适当运动、身心愉悦”为原则，共设置象棋、投篮、简易保龄球等8个项目，50余名离退休人员参加活动。不论是激烈的乒乓球比赛，还是安静的棋牌类比赛，参赛选手们都沉着冷静，从容应对。运动场上，双方选手见招拆招、你来我往、各显神通，充分展现出了良好的精神风貌。

经过激烈角逐，最终决出一等奖10名，二等奖13名，三等奖9名。老干部们尽情享受运动带来的惬意和快乐，还互致问候，交流近况。大家表示，趣味运动会玩出了精气神和年轻态，锻炼了身体、愉悦了身心、交流了感情，大家都感受到了组织的关心和关爱。



▲简易保龄球比赛。

▶乒乓球比赛。



投篮比赛。



工作人员核算分数。



跳棋比赛。



双扣比赛。



象棋比赛。



爱心护苗 携手聚力促成长

——宁夏妇联开展关爱“小树苗”困境儿童活动掠影

本报记者 束蓉 梁静 见习记者 蔡睿晓 文/图



昆虫标本真好看，手机拍照做纪念。



温馨和谐的分享交流现场。

点滴爱心，汇聚温暖。10月13日，自治区妇联开展“倾心呵护 助苗成长”关爱“小树苗”困境儿童活动，来自银川市、石嘴山市妇联的“爱心妈妈”志愿者陪伴8名困境儿童走进宁夏儿童生态科普教育实训基地，与大自然亲密接触，近距离参观体验昆虫科普馆、生态种植，分享成长感悟。

“我来自一个特殊家庭，童年并不像大多数孩子那样无忧无虑……”分享环节，来自平罗县的困境儿童小婷(化名)诉说着自己的过去，因为家庭困难，她生活拮据一度感到自卑。但是，在“爱心妈妈”的不断鼓励和帮助下，小婷不再自卑彷徨，而是更加努力地学习，用优异的成绩来证明自己，人也越来越自信。“我深知，如果没有那些在我困难时伸出援手的人们，我可能无法走到今天。所以，我一直心怀感激，尽自己所能去帮助那些和我有着相似经历的人。我相信，每一份善意都会传递下去，让这个变得更加美好。”小婷说。

“特别感谢每一位关心帮助我的人。”活动现场，感受到爱和温暖的孩子们笑容灿烂，自信开朗，即兴展示了自己的特长，表达对大家的感谢。

参加此次活动的8名困境儿童是自治区政协多次看望慰问、长期关心牵挂的孩子。妇联将孩子们纳入困境儿童关爱台账，由妇联执委、社区网格员等结对帮扶，让孩子们感受到妈妈般的温暖。

近年来，自治区妇联大力实施关爱服务“小树苗”行动，通过整合资源、搭建平台、创新载体，广泛招募1.1万余名“爱心妈妈”，与困境儿童结成帮扶对子，守护孩子成长，为困境儿童提供心理关爱、生活帮助等日常化的暖心服务。



“爱心妈妈”陪伴困境儿童近距离观察植物形态。

认真记录植物形态，学习新知识。



自治区妇联干部叮嘱孩子继续努力，并为孩子送上礼品和慰问金。



孩子们走进植物园，认真听讲解。