

对口帮扶初显成效 京宁携手共促发展

——第24批博士服务团成员、北京天坛医院神经外科教授刘爱华用情守护宁夏百姓健康

本报记者 赵蒨莉 单 瑞

每月举办一期宁夏神经科学学科建设会议，一期宁夏脑血管疑难病例研讨与微创新技术推广研讨会；与自治区人民医院、宁夏医科大学总医院、银川市第一人民医院等相关科室开展学术交流；筹办“京宁—西北”神经科学学术研讨会，邀请神经外科领域院士专家进行专题授课及学术交流；牵线邀请10多位北京优秀青年医生开展“青年名医西部行 共筑京宁健康情”医疗义诊、学术研讨与学科帮扶活动……

这是中央组织部、共青团中央选派的第24批博士服务团成员，自治区人民医院挂职副院长兼神经中心主任、北京天坛医院神经外科教授刘爱华的工作清单。

自2024年2月来宁挂职以来，刘爱华带着满腔热忱投入到工作中，利用自身专业优势，发挥桥梁纽带作用，在自治区政协倾力推动的京宁医疗合作中积极作为，进一步拓展京宁医疗合作的广度和深度，为提高宁夏地区神经科学专业诊疗服务水平“添砖加瓦”。

变“输血”为“造血” 打造“永久牌”脑血管介入团队

“来宁为什么、在宁干什么、离宁留什么？”

这是刘爱华思考最多的问题，也是他与倾力推动京宁医疗合作的自治区政协主席陈雍交流最多的话题。

刘爱华说，来宁夏挂职后，无论是生活还是工作，都得到了陈雍主席的关心和支持，鼓励他发挥自身优势，将北京先进医疗技术、理念和资源带过来、留得住，用科研推进学科建设，用科研促进人才培养，打造一批“永久牌”脑血管介入团队，变“输血”为“造血”，为增强宁夏地区医疗领域自我发展能力贡献力量。

“科研与临床是一个相辅相成的过程，医学科研最终要落地于临床，真正实现医学技术从临床中来、到临床中去，最终让患者受益。”刘爱华利用工作之余深入各科室开展调研，了解实际情况，全力以赴做好神经内科、神经外科的学科发展、人才培养，强化科研与神经内外科专业培训。

在他的积极带动和争取帮助下，自治区人民医院依托宁夏神经中心牵头获得宁夏2024年科技厅重大项目230万元经费“急性脑卒中绿色通道建设与微创介入治疗”；2024年中央引导地方基金重点项目125万元经费“血管机器人辅助全脑血管造影技术引进示范”等。

作为全国脑血管神经介入知名专家，刘爱华与自治区人民医院领导团队密切合作，在两院技术合作发展战略和规划基础上，把北京的先进技术和管理经验带到宁夏，推动医院在医疗技术、科研创新、技术引进和服

务水平等方面的提升。自治区人民医院还被纳入首都医科大学附属北京天坛医院神经系统核心专科联盟，为促进该院神经科学学科的整体实力与科研水准打下坚实基础。

刘爱华身体力行深入全区各地各部门，加大对脑血管疾病管理方面的科普宣传，切实提升群众的健康素养和自我管理意识。他将积极争取北京凌锋公益基金会在西吉县辖内的村卫生室或乡镇卫生院捐建康复健康小屋，为群众普及健康知识，提高生活质量，促进乡村健康发展。

挂职期是短暂而繁忙的，对于宁夏，刘爱华用无言的行动表露出了源自心底的真情，也正是这种朴实无华的真心真意，让北京与宁夏两地的交流愈发紧密。

经刘爱华牵线搭桥，6月13日至14日，“青年名医西部行 共筑京宁健康情”活动在银川举办，中国中医科学院广安门医院、北京大学第一医院、北京天坛医院、北京清华长庚医院等首都10余家三甲医院的12位优秀青年医生来到宁夏开展学术交流，并在闽宁镇进行义诊服务。“活动不仅促进了优质医疗资源下沉、惠及基层医院和当地患者，也是京宁两地助力乡村振兴、加强东西部协作医疗、积极为群众办好事的生动实践。”刘爱华说。

9月7日，刘爱华又积极搭建桥梁，在第三届“京宁—西北”神经科学学术研讨会期间，邀请中国科学院院士、首都医科大学神经外科学院院长赵继宗，中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明等专家学者作学术分享，进一步推动宁夏地区神经科学专业诊疗服务水平提升。

践行医者初心 让当地百姓有“医”靠

每月门诊量400至500人次、入院病人60至70名、开展全脑血管造影40台次、开展四级复杂脑血管手术20台次；

创新型开展8种脑血管微创新技术，如密网支架治疗巨大脑动脉瘤、破裂出血颅内动脉瘤急性期支架辅助弹簧圈栓塞、椎动脉闭塞的介入再通支架植入手术；

脑血管造影手术量比去年同期增加一倍，出血性脑血管介入手术量增加100%，脑血管狭窄支架治疗量增加80%，静脉溶栓与急诊取栓手术量增加50%；

……

从北京到宁夏，对刘爱华来说，变换的是工作区域，不变的是对医生职责使命的坚守。

挂职期间，每周一、二、四，刘爱华准时在自治区人民医院本部和西夏分院门诊坐诊，宁夏及周边省份慕名而来就诊的患者络绎不绝。他成功完成多例高难度手术，一个个首例填补了宁夏医疗技术空白，大大减少了患者去外地就诊。

71岁的患者李先生因车祸头部受伤，导致间歇性剧烈头痛发作频繁。4月初，李先生听闻刘爱华在自治区人民医院挂职坐诊，立即慕名前来就诊。

经过综合门诊查体化验检查后，刘爱华查明该患者头痛根源为慢性硬膜下血肿复发。结合病历与影像资料综合分析后，刘爱华告知患者与家属可以尝试全新的微创介入治疗。

在多学科保障下，刘爱华带领团

队为患者开展了“经脑膜中动脉EVAL液体胶微创介入栓塞术”，该手术被称为神经外科领域高难度微创介入手术之一，这次手术也成为宁夏首例“经脑膜中动脉的EVAL液体胶微创介入栓塞术”。

“对于我来说，患者或许与医生仅有几面之缘，但对于患者而言，医生则可能改变他们的一生。”在日常诊疗中，刘爱华坚持以患者为中心，面对康复出院的患者，他总会主动留下手机号码，方便回访和咨询。

让基层群众就近看上病、看好病，是持续深化医改的一道必答题。借助“互联网+医疗”模式，刘爱华还与石嘴山市第一人民医院、中卫市人民医院、固原市人民医院等开展网络远程会诊，演示脑血管手术、网络会诊与教学查房共计60多场次，为当地百姓搭建起一座“健康桥梁”。

“授人以鱼不如授人以渔”，刘爱华针对科室遇到的典型及复杂疑难病例，开展一系列精心策划的教学查房，通过细致入微地问诊、查体、阅片及病历书写指导，不仅为患者量身定制了科学合理的康复治疗方

案，更重要的是手把手传授医疗基本技能，规范诊疗流程，极大地提升了科室医生的专业素养和临床基本功。

刘爱华告诉记者，挂职是一次难得的经历，也是一笔宝贵的精神财富。他将继续发挥桥梁作用，做好京宁两地医疗卫生健康合作的沟通者和对接者，把专业优势、个人优势、资源优势转化为发展优势，助力宁夏医疗领域在创新技术、人才队伍、学科体系、管理能力上得到提升，实现突破，为当地群众的健康福祉保驾护航。

自治区市场监督管理厅：

聚焦重点发挥职能作用 切实担当市场监管使命任务

本报讯(记者 王 茜) 10月10日，记者获悉，自治区市场监督管理厅党组会议召开，传达学习习近平总书记

在中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上、在庆祝中华人民共和国成立75周年招待会上的重要讲话精神等，结合市场监管实际抓

好贯彻落实。

自治区市场监督管理厅将对标对表铸牢政治忠诚，始终把市场监管工作放到国家大局中去考量定

位，自觉对标对表构建全国统一大市场，完善市场经济基础制度，推进共同富裕等党和国家重大战略，切实发挥市场监管之能、之长、之为，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期作出市场监管新贡献。聚焦重点发挥职能作用，坚决守住守牢安全底线，持续优化营商环境，深化市场秩序综合治理，在支撑产业高质量发展上持续发力，深化质量强区和知识产

权强区建设，统筹和加强对下工作指导，实行标准化管理、精细化指导、数字化运转，推动市场监管工作理念、机制、作风持续优化，着力打造一支讲政治、敢担当、有作为、作风硬的市场监管队伍。致敬功勋模范，弘扬英雄精神，立足岗位职责，锚定目标任务，铆足“闯”的劲头、践行“试”的担当、发扬“干”的作风，一步一个脚印，推动各项工作提质增效、提档进位。

自治区市场监督管理厅将认真抓好网约配送员群体党建等工作，强化对行业党建工作的指导推动，不断增强党在“小个专”领域的号召力、凝聚力和影响力。“小个专”综合党委要发挥职能优势，通过设立“红色驿站”“暖心驿站”“小哥驿站”等方式，做好网约配送员群体的思想引导和凝聚服务，齐心协力抓好网约配送员群体党建工作。

我区国资国企发展新质生产力初见成效

本报讯(记者 马 敏) 10月10日，记者获悉，今年以来，自治区国资委积极指导省属企业深入分析产业发展趋势，运用新成果、新技术改造提升传统产业，布局新领域、抢占新赛道，新质生产力发展初见成效。

在技术创新方面，宁夏农垦集团首个万吨葡萄籽精深加工项目实现了葡萄籽皮渣废弃物利用，填补了产业空白，智慧牧场实现奶牛单产提升11%，乳蛋白提高6%，逐步打破国外垄断，种业选育的“宁京1号”奶牛和公牛遗传水平达国内一流；宁夏建投集团首次通过建立精确的三维虚拟模型，进行部分区域内几何形状、材料属性、空间构成、冲突检测、成本估算等多信息协同，极大提高了工程效率；宁夏电投集团积极推动热电公司机组“三改联动”，先后投入3.9亿元建设完成了机组“低压缸零出力”等技术改造，改造后年节约标煤6.23万吨，实现减碳11.32万吨，达到对标先进水平。

催生新产业、新动能，宁夏旅投集团围绕“产品+运营”，加快产品更新迭代，六盘山红军长征旅游区、贺

兰山国家森林公园大力推进景区智慧化改造，布局VR等沉浸式场景体验项目；宁夏国投集团重点解决政务数据采集授权问题，推动政务数据变身中小企业信用融资“通行证”，持续打造“宁信融”品牌，提供智能化、数字化、一站式综合金融服务。

聚焦“六新六特六优”产业，宁夏国投集团搭建宁夏新质生产力产业投资基金，目标规模10亿元，积极支持自治区战略性新兴产业发展布局；宁夏交投集团推动形成统筹全区物流功能的布局，探索建设“互联网+物流+供应链”全产业链数智化物流平台；宁夏粮食集团智能出入库系统、智能检斤等“智慧宁粮”项目建设，先进、高效的粮食安全数字管理体系逐步完善；宁夏国运集团在数字水务、高端精密轴承升级改造项目等领域实现突破；数字宁夏公司开展“人工智能+”专项行动，研发了国内首款安全生产领域AI大模型，面向全国发布了“安全生产政策法规咨询AI助手”，目前大模型已有超过1万名注册用户，日均调用量超8000次。



市政协工作动态

青铜峡市政协积极探索 助力民族团结进步工作

本报讯(记者 梁 静) 日前，青铜峡市政协召开铸牢中华民族共同体意识座谈会，传达学习习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、铸牢中华民族共同体意识的重要论述、自治区党委十三届七次全会精神；政协委员们就“铸牢中华民族共同体意识”展开交流研讨。

会上，青铜峡市政协组织政协委员到永宁县学习考察开展铸牢中华民族共同体意识工作，先后参观了永宁县闽宁镇闽宁新貌展示中心、铸牢中华民族共同体意识教育实践示范基地、永宁县全过程人

民民主教育实践中心，详细了解永宁县在铸牢中华民族共同体意识等方面的优秀做法。

大家一致认为，要全面贯彻党的民族政策，以铸牢中华民族共同体意识为主线，引导各族群众广泛交往、全面交流、深度交融；要探索做好新时代民族团结进步工作的有效路径，进一步引导全社会各族群众共同做好民族团结进步工作；要主动担当，加强督促指导，分析梳理并有效解决创建工作中存在的问题，确保各项工作落地见效，高质量推进青铜峡市铸牢中华民族共同体意识示范市创建。

沙坡头区政协督办 重点提案办理情况

本报讯(记者 孙振星) 日前，沙坡头区政协组织相关专委会负责人、提案人、沙坡头区政府督查室相关负责人一行深入沙坡头区人民医院、镇罗镇、宣和镇、宁夏美利纸业集团等地对承办单位提案办理情况进行实地督办。

督办组一行分别到沙坡头区人民医院慢病诊疗中心详细了解该中心运行、服务群众情况；在李姚公路、兴和就业帮扶车间项目建

(紧接01版) 最近是不是血压又高了?”几位老人对着屏幕上的用餐建议，彼此提醒着。

餐窗门口每道菜上方，显示着菜品的营养含量。取餐后，收银台自动识别菜品并结算，老人刷脸即可支付。“这是老年食堂的智能‘助手’，特别‘聪慧’。”翠苑一区社区党委书记、居委会主任项菲菲笑着说。

老人们的健康数据从何而来?项菲菲说，食堂二楼还设有日间照料中心，也是老年居民的健康小屋，日常会监测大家的身体各项指标。“这些数据会定期传到食堂数字化系统，为老年人健康膳食食谱提供依据。”项菲菲说。

近年来，杭州还打造“全城通”智慧助餐模式，老年人在手机相关App上搜索，就能看到附近老年助餐点，任选一家“刷脸”即可用餐，无论户籍在哪里，都能享受相应优惠。

随着新一代信息技术快速发展，老年人就餐、就医、家政等急难愁盼都有了新解。

吉林长春市81岁的孔祥菊如今出门锻炼身体，逢熟人就介绍自己的“健康管家”——智能手表，“一个人出门就怕出意外，这块手表能随时监测我的身体状况，还能定位跟踪和报警”。

不久前，孔祥菊在公园锻炼时不小心摔倒，智能手表马上响起电话，提供监测服务的一家医养中心医护人员立即实时问诊。当天，医养中心

护工便上门回访，再次为她检查身体状况。“有了这个智能手表，我安心，儿女也更放心。”孔祥菊说。

近年来，长春市积极推进医养结合，对医养结合型民办养老机构实施奖补，更多智慧健康养老产品和服务得到推广，惠及越来越多老年人。

【新闻深一度】智能防走失手环、健康监测设备、家庭服务机器人……在数字化浪潮推动下，“比你更懂你”的智慧健康养老产品不断“上新”，为老年人提供更加精准的服务。今年8月底，工信部等三部门联合印发通知，组织开展2024年智慧健康养老产品及服务推广目录申报工作，数字化手段将为更多老年人排忧解难。

多彩生活有滋味

【群众心声】一场说走就走的旅行，一个健康悦说的爱好……

【总书记强调】我国老年群体数量庞大，老年人用品和服务需求巨大，老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。

【基层实践】

结束了在宁夏固原市隆德县长达一个半月的“候鸟式”养老，不久前回到西安市的64岁退休老人代英，已经开始期待明年夏天的“旅行”了。

坐落在六盘山的隆德县风景秀美，夏季平均气温只有18摄氏度。今年，经朋友介绍，代英专门来此避暑，

“一下车就爱上了这里，空气好，很安静，满眼都是绿色”。

代英入住的旅居养老机构，是隆德县老年养护院。这家2021年新建的公办民营养养老机构，可为失能、半失能老人提供服务。

“去年我们将一栋闲置的大楼改造成酒店，接待全国各地旅居老人，没想到很抢手。”养护院院长杨珍珍说，“今年5月起，58张床位全部住满，有来自四川、陕西、山西等地的老人，时间最长的住了3个月。”

“出来玩我们最关心的就是吃和住。”代英说，养护院随处可见扶手、斜坡、防滑砖等适老化设施，食堂饭菜口味清淡，很合胃口。入住期间她感冒了，养护院有专业的医疗服务，不出大院就把病看了，“住得舒心又安心”。

当前，旅居养老已成为老年人新选择。今年8月，宁夏发布了“旅居养老地图”，标注了全区首批39家旅居养老机构、地理位置、床位情况、联系方式及周边景点等一目了然。宁夏还与福建、广东等12省区签订旅居养老合作框架协议，让老年人四季均可旅居养老。

面对老年人日益迫切的多元化、差异化、个性化需求，越来越多新业态涌现。

每天清晨，在浙江宁波市鄞州区东柳街道锦苑社区“长者运动健康之家”，一些满头银发的老年人，由工作人员量血压、戴上心率手环后，在专

托起幸福“夕阳红”

业教练指导下开始“撸铁”。

“这些健身器材都是针对老年人的身体特点研发的，通过科学健身，帮助老年人预防和减缓慢性疾病的发生与发展，还为老人制定个性化训练方案。”锦苑社区党委书记程燕说，去年，社区打造了这间老年健身房，从力量训练到平衡练习，一应俱全，按照公益低收费模式向居民开放。

66岁的社区居民王顺茂每天都来锻炼一个小时。“以前我自己运动，很多动作不规范，现在有专业指导就是不一样！我感觉自己精神多了。”王顺茂说。

如今，宁波市多个社区都建设了嵌入式健身场所，这里渐渐成为老人们的新乐园。

【新闻深一度】

近年来，我国推动养老服务与文化、旅游、体育等行业融合发展，切实提升老年人生活品质。今年1月，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出“建设国家老年大学”“组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台”“丰富老年文体服务”“组织开展各类适合老年人的体育赛事活动”等一系列意见，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

老骥伏枥有作为

【群众心声】继续投身热爱的事业，继续发光发热实现自我价值，继

续积极参与社会生活……

【总书记强调】要为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。

【基层实践】

68岁的吉林大学基础医学院退休教授崔丽，两年多前来到新疆阿拉尔市的塔里木大学支教。上课、办讲座、指导大学生创业竞赛……每日步履匆匆，她却精力充沛。

退休后崔丽在家照看了几年孙子，心里总想着再做什么。2022年，她报名参加部开展的高校银龄教师支援西部计划，成为塔里木大学医学院第一位银龄教师。

当时，塔里木大学医学院刚成立，师资力量薄弱。崔丽带领教师集体备课、指导参加教学比赛……学院缺少病理学资深教师，原本主要讲授组织胚胎学课程的她，主动揽下这门课程。

支教期满后，面对医学院师生的不舍和挽留，她又留了下来。崔丽说，趁“年轻”，她还想为塔里木大学继续奉献光和热。

从智力援助、基层治理到志愿服务，一批批银发群体为社会注入满满正能量。

9月底，宁夏吴忠市利通区金积镇梨花桥村，一片片籽实饱满的青稞玉米进入田间，大型收割机穿梭其中。66岁的农业技术专家杨生明剥开玉米棒苞叶，检查籽粒成熟情况，

收完玉米，马上就要抢种冬小麦，他负责技术指导。

2018年从吴忠市农业技术推广服务中心退休后，杨生明闲不住，先后被内蒙古、甘肃等周边省份返聘，在田间地头指导农业生产。

这两年宁夏在引黄灌区探索“冬小麦+青稞玉米”一年两熟模式，打破过往种粮一年一熟的局限，以提高种植效益。吴忠市老科技工作者协会邀请杨生明加入技术攻坚团队，他毫不犹豫地答应了。

“将一年两熟技术运用到实际生产中，是我目前最大的心愿。”杨生明说，虽然退休了，但科技工作没有止境，他期盼见证更大的丰收。

近年来，吴忠市实施“银才赋能”行动，分行业分领域建立由名医、名师、名家、名匠组成的“银发人才”信息库，为这些自愿加入的银发人才搭建继续发光发热的平台。

【新闻深一度】

莫道桑榆晚，为霞尚满天。老年是人生中重要的阶段，依然可以有作为、有进步、有快乐。2024年，国家银龄教师行动计划将招募7000名银龄讲学教师，支持农村地区教育发展。9月，全国老龄工作委员会印发相关指导意见，提出将组建全国“银龄行动”志愿服务队伍，行动将融入东西部协作和省域内区域协调发展，这将为老年人展示自我价值创造更宽广的舞台。

(新华社北京10月10日电)