

用心用情当好职工群众“贴心人”

——访自治区政协委员，中卫市人大常委会副主任，中卫市总工会党组书记、主席陈自强

本报记者 孙振星 文/图



陈自强（右）慰问家庭困难职工。

牵挂职工冷暖 用情架好“暖心桥”

“工会就是职工的家，工会干部就要为这个家搞好服务，让职工感受到家的温暖”，这是陈自强经常挂在嘴边的一句话。岁月的磨炼，他给人的感觉是那么的平易近人：一身朴素的衣着，踏实的工作作风，让人感到可敬可亲。在职工群众的眼里，陈自强是一位朴实、宽厚的人，无论见着谁，总微笑着打招呼。

在维护职工合法权益上，陈自强始终坚持以职工为中心的工作导向，高度重视源头参与和政策协调，聚焦解决职工群众关心的劳动就业、收入分配、社会保障、安全生产、职业健康等方面的实际问题，用心用情做好维权服务工

作。中卫工业园区是中卫市规模较大的园区，因园区内企业建设工程项目多、用工数量大，职工、农民工欠薪案件时有发生，为有效妥善化解园区内劳动纠纷，陈自强敢于尝试、勇于创新、周密部署，多次组织有关部门进行调研、座谈，听取有关部门意见和建议，成立中卫工业园区职工公共法律服务中心（矛盾纠纷调解中心），该中心成立以来，采取“一站式”服务方式，充分发挥各部门优势，化解各类矛盾纠纷276起，涉及职工人数1000余人，为职工追回工资、社保等资金达2000余万元。

在关爱职工上，陈自强坚持把职工冷暖暖放在心上，带领中卫市总工会紧扣职工需求，及时了解职工群众所思所想，从细微处着眼，从最急需处着手，做接地气、暖人心的工

作，切实推动解决职工急难愁盼问题。

在走访调研中，陈自强发现职工医疗互助在中卫市企业职工中知晓率不高，参与活动的职工覆盖面不广，很多职工患病后经济负担进一步加重。为此，陈自强及时安排分管的班子成员和责任部（室）、中心组织工作人员深入机关企事业单位广泛开展宣传，让职工群众全面详细地了解医疗互助政策带来的好处，会同相关部门修订了《中卫市职工医疗互助活动管理办法》，扩大了保障范围，提高了保障水平，优化简化了办理流程，切实减轻了患病职工的经济负担。已为参与互助活动的1012名患病住院职工发放互助补助金250.55万元。坚持做实“四季送”帮扶活动，筹措资金1123万元，开展“春送岗位”“夏送清凉”“金秋助学”“冬送温暖”帮扶活动，惠及职工1.8万余人次。

为解决好困难职工的急难愁盼问题，陈自强每年督促分管的班子成员和责任部（室）、中心组织干部对建档困难职工实行全覆盖式入户走访，做到进户见人见家底，准确把握困难职工家庭基本情况。加强与民政、公安、市场监管等部门的协同互动，对拟建档困难职工家庭信息进行核查比对，对困难职工档案实行动态管理，实现对困难职工的精准帮扶。2022年以来，陈自强积极向全国总工会、自治区总工会争取各类帮扶资金1340余万元，帮扶各类职工2424户，真正让困难职工感受到了党和政府的温暖。

陈自强，自治区政协委员，中卫市人大常委会党组成员、副主任，中卫市总工会党组书记、主席。多年来，他带领班子成员不断创新工会工作方法，着力强化工会阵地建设，通过打造工会服务品牌，进一步提高工会服务效能，精准对接职工需求，以创新性、针对性活动，助力产业工人成长成才。

关注产业工人素质提升 用心构筑“服务桥”

“产业工人队伍建设改革是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自指导的重大改革，是夯实产业基础、推进区域高质量发展的有力支撑和基础保障。”陈自强说，随着产业工人队伍建设改革工作的不断深入，如何有效发挥好产改联动作用、推进改革的动力、提升产业工人队伍素质和技能水平一直是陈自强不断思考的问题。

为切实提升产改的实效性，他坚持常抓常督产改重点任务和关键环节，通过召开产改工作会和成果交流汇报会，举办产改助力企业高质量发展专题讲座，对相关人员进行集中培训，依托中卫工匠学院举办中卫市产业工人电工（三级）等技能提升培训班，确定产改试点企业等

举措，使中卫市的产改试点由点到面不断扩大。

为有效提升产业工人技能素质，激发创新潜能和创造力，努力建设一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍，为中卫市高质量发展贡献工会力量。陈自强紧协助推自治区“六新六特六优+N”产业体系和中卫市“六大特色产业”“四新产业”发展，在农牧业、新能源、化工冶金等13个行业57个工种，组织举办托育、光伏行业等职业技能竞赛180场次、参赛职工4万余人。牵头有关部门，开展职工“五小”创新活动，评选奖励创新成果48项，举办职工创新成果交流展示会，激发职工创新创造活力。

关心关爱职工 用力铺通“连心桥”

为更好地服务职工，让他们感受到家的温暖，陈自强率队深入两县一区及中卫工业园区30多家企业，指导职工之家创建工作，让职工之家成为职工温暖的“家”。

为让新就业群体找到“娘家人”。陈自强深入分析新就业形态职工实际，提出并探索形成新就业形态劳动者“建会入会+暖心服务”一体化工作新格局，扎实推进“重点建、行业建、兜底建”，采取组织覆盖、工作覆盖、服务覆盖形式，3年累计组建工会组织175家，发展会员1.9万余人，其中新就业形态劳动者1.4万余人。不断拓展“医疗互助”“健康守护”等普惠服务的覆盖面，为3000名新就业形态劳动者免费购买了医疗互助、近万名新就业形态劳动者进行了免费健康体检。

丰富职工群众精神文化生活，为职工提供更好更舒心的服务也是陈自强经常关心牵挂的事情，他组织以自编自导、职工自愿的方式，首次在全区自主策划创作编演百年工运职工文艺专场，还统筹举办了中卫市“劳动者之歌”职工文艺汇演、女职工主题读书会、送文化进基层文艺演出等活动，开办职工健身操

舞、书法等公益课，通过形式多样的活动，加强了职工思想政治引领，得到了职工群众普遍赞誉。

针对中卫市职工体育场馆存在的突出问题和安全隐患，陈自强多次带领班子成员到体育场馆实地查看，到相关管理部门进行沟通协调，积极争取自治区总工会资金360万元，完成中卫市职工文化活动中心体育场馆消防等设施维修改造，彻底解决了体育场馆消防安全隐患和产权不明晰等问题，确保了体育场馆安全使用。

“作为一名工会界别的政协委员，我们要为职工代言、发挥好桥梁和纽带作用，积极发声、主动作为、认真履职。”陈自强说，在今后的工作中，将紧紧围绕党委和政府的中心工作，聚焦党政所需、职工所盼、工会所能，与工会干部一道，坚持以职工为中心的工作导向，抓住职工群众最关心最直接最现实的利益问题，认真履行维护职工合法权益、竭诚服务职工群众的基本职责，真心实意为职工说话办事，为广大职工提供具有工会特点的普惠性、常态化、精准性服务。

立足岗位践初心 为民履职开“良方”

——记自治区、石嘴山市两级政协委员，石嘴山市第一人民医院副院长张静虹

本报记者 罗 鸣 文/图

“我们要急病人所急、想病人所想。”自1998年进入医生队伍至今，她始终坚守在临床一线，择一事终一生，为患者生命健康不懈奋斗，用双手撑起无数人的生命之重，用责任兑现从医誓言，用行动践行责任担当，用精益求精铸就医者“匠魂”。她就是自治区政协委员、石嘴山市第一人民医院业务副院长张静虹。

初见张静虹，感觉她更像一位学者，面容和善、言语温和。张静虹凭着精湛的医术，帮助患者走出病痛阴霾，重获健康的希望，也正是她，擎起了宁夏过敏性疾病联盟的大旗，建立宁夏医师协会变态反应分会、成立了宁夏首家过敏科。

学以致用 为群众健康谋福祉

上世纪90年代初期，子承父业的想法依然风靡，张静虹的父亲也不例外，1993年高考，她填报志愿时，父亲让她选择了宁夏医学院（现宁夏医科大学），1998年毕业后，被分配到石嘴山市第一人民医院。

张静虹26年如一日，潜心医学，视患如亲，以院为家。心怀对生命的敬畏、对医学的挚爱，不断勉励自己，不断加强学习和实践。

“每年7月至9月前来看过敏性鼻炎的患者特别多，我也深受其害，知道过敏性鼻炎的痛苦。于是我下定决心，专门攻克过敏性疾病，希望通过我的努力减轻患者的病痛。”张静虹说。她带领科研小组查阅病历，前往患者生活的区域开展调研。在各方共同努力下，他们发现石嘴山地区的主要致敏原为蒿草，是当地的主要牧草类，这与全国对西部主要致敏原的研究结果相吻合。

2007年，张静虹赴上海市仁济医院进修过敏性疾病的诊疗。同年12月，张静虹勇挑重担，在石嘴山市第一人民医院建立银北地区首家过敏性疾病诊疗中心。2010年，作为“西部之光”访问学者，张静虹到北京协和医院深造学习。张静虹在深造的过程中，不放弃任何一个学习的机会，她希望

可以利用所学知识，让更多的过敏性疾病患者缓解病痛。

在与张静虹的交流中，她提到最多的一个字是“诚”，“诚”也是张静虹一直秉持的信念，坚持为病人多想一点，而不是做表面工作敷衍患者。“我希望通过医术能救治很多病人，我更希望治疗的每个病人都能康复。”面对病人，张静虹总是耐心询问，门诊病历写得和住院病历一样详细，给患者看完病后还会做好回访工作，直到病人完全康复。

2018年，张静虹带领团队到基层讲解过敏性疾病相关知识。在宣讲过程中，她发现老百姓和基层医院医生对过敏性疾病判断和诊治意识较为薄弱，对过敏性疾病预防也不甚了解。于是，张静虹牵头组建课题组，编写群众读得懂、基层医师看得透的过敏性疾病读物。历时1年，被张静虹和团队反复修改了30多次，《常见过敏性疾病知识215问》一书于2019年出版。

成绩的背后，是一张静虹日日夜夜难以想象的付出。当前，她正在不断学习新知识，应用新技术，时刻关注并掌握本专业疾病研究的前沿技术，精准分析、科学诊治各种疑难病症，以精益求精、追求完美的执着精神全力救治患者。



张静虹（右一）在门诊为患者检查病情。

传道授业 是同行者也是引路人

从初出茅庐到经验丰富，张静虹深知在行业内引路人角色的重要性。在繁忙的工作之余，她秉承“授人以鱼，不如授人以渔”的理念，积极投身医学教育，致力于培养医学接班人。通过举办学术讲座、参与医学院校教学等方式，将自己的经验和知识传授给年轻一代的医生。

在教育创新方面，张静虹始终保持着敏锐的洞察力和开拓精神，把关注最新的医学研究成果和技术进展引入到自己的教学中，使学生们能够掌握最新的医学知识和技能。同时不断探索新的教学方法和手段，以适应时代的需求和学生的特点。通过案例分析、小组讨论、实践操作等方式，努力营造一个互动、开放、探究的学习氛围，引导学生主动思考、发现问题、解决问题。

“把每一名实习生培养成合格的医生也成为我最大的心愿。”记者采访时，张静虹还不时耐心地给年轻医生讲解相关知识，认真示范、规范指导。在她的悉心指导下，许多年轻医生得到了成长和进步。他们不仅在医学知识上有了更深入的理解和掌握，还在人际沟通、团队合作、医德医风等方面得到了

全面的提升。

近年来，由她主持的科研项目13项，参与科研项目7项，发表论文18篇，获得石嘴山市科技进步奖、宁夏医学会科技进步三等奖2项、宁夏医学会论文优秀奖2项。2020年承担自治区疾控重点项目《宁夏气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究》专家组副组长，带出一批优秀学生，带动相关领域的科学研究。

张静虹将医学与公益相结合，用医学的力量关爱弱势群体，为改善老百姓的健康状况和生活质量而不懈努力。2023年，张静虹参与国家引导地方科技发展专项《石嘴山市过敏性鼻炎诊疗体系建立及应用示范》，免费为石嘴山市过敏性鼻炎患者进行体内过敏原检测2000例，药物治疗600例，免疫治疗300例，并分别于2022年、2023年举办国家级继续教育项目培训班，进一步加快推动石嘴山市过敏性鼻炎诊疗体系的建立。

谈及多年从医感受和未来打算，张静虹表示，将始终坚持人民至上、生命至上的初心和使命，为医药事业健康发展贡献力量，让医药事业惠及更多百姓。

当好青年引路人

——记泾源县政协委员、共青团泾源县委书记于亚楠

蔡春晓 文/图

于亚楠，泾源县政协委员、共青团泾源县委书记。多年来，于亚楠始终用一言一行践行着青年干部应具备的责任与担当，一举一动书写着委员的实干篇章，用努力赢得了同事的尊重、领导的认可。



于亚楠（左一）在泾源县大湾乡瓦亭村了解防汛工作，并向群众宣传党的二十届三中全会精神。

聚焦服务青年 全心全意为青年办实事

2021年，于亚楠来到泾源县团委工作，做好青少年工作是她一直坚持的准则。参加工作以来，她带头实施“希望工程”“善学”等助学项目7个，资助困难学生440名共59.7万元。慰问困难青少年27名共计1.35万元。实施视力健康工程，发放奖学金5000元，向2200名困难学子、优秀团员、少先队员和教师捐赠眼镜价值86.2万元。

当谈及为什么坚持从事共青团工作时，于亚楠动容地说：“有太多让我记忆犹新、难以忘怀的经历，让我坚定了做好这份工作的决心。”

“有次我们开展青少年帮扶工作，计划给每名受助学生100元的帮扶标准，并让他们写下自己的心愿。羊槽小学的一个孩子小安（化名）只写了自己想要一包方便面，当时我们都很震惊并且不解，于是向学校询问孩子相关情况。”于亚楠回忆起当时的场景，依旧很感动。她说，小安由于父亲去世、母亲改嫁，一直和年迈的奶奶、患有精神分裂症的叔叔相依为命。

于亚楠始终把小安的情况牵挂在心。活动结束后，她及时与泾源县民政局联系，再次到小安家走访慰问。“我们去的时候发现孩子奶奶被她发病的儿子打了，小安当时出去玩不在家，孩子回来后，发现他奶奶被打了就一直哭，特别难受。当时，我们看到这一幕也忍不住落泪。”于亚楠讲到这里，声音颤抖。

后来于亚楠离开的时候，给孩子留下了500元，在之后的“微心愿”活动中，花费300元给孩子买了一辆自行车，并持续把小安列入帮扶名单。“在我们不知道的角落，还有很多像小安一样的青少年，每当想到这些孩子的经历，我都感到这份工作肩负的责任与使命，我会尽全力做好对青少年的帮扶工作，也希望大家多关注这样的困难群体，多给予他们关心和帮助。”于亚楠说。

2023年年底，她带头成立泾源县级青年联合会，制定印发《泾源县落实宁夏中长期青年发展规划年度重点工作清单》《泾源县落实宁夏中长期青年发展规划实施工作联席会议成员单位“为青年办实事”项目清单》，组织召开青年发展规划联席会议，督促各成员单位认领工作清单和项目清单，扎实推进“我为青年办实事”走深走实。

立足本职工作 发挥桥梁纽带作用

于亚楠以尽职尽责的工作态度，全身心投入到共青团工作中。她坚持政治引领，主导开展“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题团（队）日活动1000余场；组织泾源县团（队）参与丰富多彩的“学雷锋志愿服务月”“敬老月”系列活动；深入社区、敬老院开展卫生清扫、健康义诊、亲情陪伴等志愿服务400余场次。她牵头成立固原市首家未成年入保护站，组织1200余名学生集中观看禁毒宣传片，开展预防未成年人犯罪、“青春自护”等宣传讲座30余次。此外，她还组织30多家庭困难青少年赴厦门开展暑期夏令营研学活动，帮助泾源县714名乡村学生圆梦、赠送礼物超过7.6万元，带领10所小学295名少先队员与宁夏银川市永宁县、青海省玉树州称多县开展书信交流活动……

于亚楠立足本职工作，关注民生诉求，搭建沟通桥梁，举办“共青团与人大代表、政协委员面对面”活动，现场听取并解决青年急难愁盼问题。大力培育乡村振兴青年人才。培训青年医务工作者80余名，招募返乡大学生209名，选树农村青年致富带头人200余名、“村村都有好青年”102名。提供就业创业政策咨询等服务160余人次，发放宣传资料800余份。

“在今天的调研中，一位货车司机告诉我，一到冬天遭遇风雪、道路结冰等，就会滞留在高速公路口，有时一滞留就是好几天，没地方休息甚至连口热水都喝不上。”于亚楠说，快递小哥、环卫工人等户外工作者，常常因为工作原因风餐露宿，渴望有地方能临时休息落脚。为此，她积极建言献策，希望建设青年暖心便民驿站，为快递小哥、货车司机等新业态从业人员提供热水、暖心休息区等基本服务设施。