



助残惠残 共创美好

风雨过后得见彩虹 重塑未来逆风绽放

——宁夏残疾人康复中心助肢残人士持续提升生活质量

本报记者 束 蓉

曾经的他，因肢体残缺自卑惶恐，远离社会，生活相对困难；如今的他，能力提升，阳光自信，人生逆风飞翔。改变他们的是，宁夏肢体残疾人“重塑未来”矫治手术救助项目和自治区残联假肢矫形器装配服务惠民项目。让我们走近这两个爱心助残项目的受益人，听听他们的故事……

青春无悔 绽放如花生命

2024 秋季学期伊始，身着裙装的娜娜（化名）自信地步入宁夏理工学院图书信息中心，开启新一天的工作。她面带笑容，乐观开朗，与同事分享着自己暑假的收获和快乐，与昔日情绪低落，寡言少语的形象截然不同。

娜娜的转变离不开社会各界的爱心接力。今年 23 岁的娜娜出生于吴忠市盐池县，因多年前遭遇车祸致右腿从大腿根部截肢，从此生活在自卑的阴影中。在学校时，她害怕别人注意到自己，更害怕成为别人口中的“异类”。考入大学后，娜娜家中发生变故，父母离异的消息再次刺激她脆弱的心灵，情绪一度无法自控，甚至出现悲观厌世的想法。正是如花的人生，怎可轻易凋零？自治区政协主席陈雍给予娜娜持续关注帮扶，自治区残联迅速跟进，帮助这个花季女孩走出阴霾。

获悉娜娜的心愿是“不拄拐‘走’路，穿美美的裙子”后，宁夏残疾人康复中心的专业团队为娜娜进行了详细评估，提供了最适合她的个性化适配方案，制作了既功能全面又美观舒适的新材料假肢。一段时间后，娜娜已经可以佩戴假肢走路了，她的信心也在一点点恢复。她勇敢地走出校园，走进商场、广场，融入社会，积极参与到残疾人风采大赛等多项活动中，自信地展现自我。在残联大家庭中，她结识到了更多的残友，大家都在为她加油鼓劲。

有了更多人的爱心支持，娜娜的信心也更足了，她大学毕业后不仅主动应聘，还给自己制定了报考研究生的目标。宁夏理工学院负责人表示，看到娜娜优异的成绩后，决定录用娜娜，让她在适合自己的岗位上发挥自己更大的价值。如今，已顺利实现就业的娜娜感慨地说：“感谢党和政府对残疾人的关爱，感谢残联有这么好的惠民项目，感谢康复中心专业团队，感谢父母对我无微不至地照顾和默默付出，让我也可以拥有精彩人生！”

成才（化名）是一位来自固原市西吉县平峰镇的 20 岁小伙子，如今的他身姿挺拔，行走时几乎看不出曾经是一位左下肢畸形残疾人。成才说：“特别感谢宁夏残疾人康复中心的爱心帮助！现在，我的手和脚功能正常，还能去我喜欢的单位实习，真是太棒了。”

成才 1 岁时因一场高烧出现了左侧肢体活动不便，后续逐渐出现左手外旋畸形，左足内翻、内旋畸形。因为家人缺乏科学养育知识，加上家庭经济困难，成才没有得到及时治疗。随着年龄的增长，他的左侧肢体畸形情况愈加严重，不仅

娜娜和成才的故事是自治区各级党委和政府对残疾人格外关心、格外关注的真实写照，是宁夏残疾人康复事业不断发展的生动诠释。

2024 年，自治区残联修订《宁夏回族自治区残疾人辅助器具适配补贴管理办法》，辅具种类达 141 种，让助残惠民更有温度。

9 月 7 日，记者从宁夏残疾人康复中心了解到，该中心自实施自治区残联假肢矫形器装配服务项目以来，已免费为残疾人装配高质量的假肢和矫形器 1212 例。项目的实施极大减轻了残疾人的经济压力，更有效帮助他们重获自信、融入社会，显著

给他生活造成了不便，更对心理造成了负面影响。很长一段时间，成才都会呆呆地看着窗外的天：难道我的人生只能如此吗？

2023 年年初，经当地残联对接，成才的人生因“重塑未来”矫治手术救助项目发生了逆转。经专家筛查评估，成才的情况可以通过肢体矫治手术改善下肢畸形。残联随后通知成才做好准备。筛查结束后，3 月 27 日，成才接受了“足骨部分切除术+外固定架调整术+脑瘫肌力肌张力调整术”，术后拆除外固定架后，他在宁夏残疾人康复中心开始免费接受康复。

康复之路对于成才来说既痛苦

又充满希望。手术后的疼痛他忍了下来，训练时的艰辛被他克服，后续长期的康复他也坚持下来了。在康复医师、治疗师及护士的共同帮助下，成才逐步脱离了轮椅、助行器，行走姿势经纠正也一天趋于正常。

今年，经专家组再次筛查评估，成才可以进行左上肢畸形矫治手术。目前，成才已完成左上肢术后 3 个周期的康复，左腕部及左手在外观及功能上都得到了很大改善，满足了实习工作的要求。成才说：“从过去的姿势畸形到今天具备工作能力，自己能有这样的进步，心中充满感恩，未来充满希望。”

用爱重塑未来 让助残更有温度

提升了他们的生活质量和幸福感。宁夏肢体残疾人“重塑未来”矫治手术救助项目则基本实现了肢体残疾人重残变轻残，轻残变复能的救治目标，重塑了肢体残疾人的美好未来。

“我看到成才的脚掌能放平了，身体也挺直了，特别高兴！成才的眼里有了希望的光，他的未来也拥有了更多可能。从过去坐轮椅出行到独自勇敢地迈出第一步、再到可以独自走几十米、几百米直至完全独自行走，我和他的内心都无比激动。是党和国家的好政策，带给广大肢体残疾人重获新生的希望。”宁夏残疾人康复中心骨关节与神经康

复科的一名医师感慨道。该项目获得了第三届“宁夏慈善奖”，是全国首家纳入省级财政预算的项目，技术处于全国领跑地位。在中国肢体残疾人协会、宁夏医科大学总医院、宁夏残疾人康复中心的共同努力下，截至 2024 年 8 月底，项目已救助 313 人（324 人次），康复有效率 100%。

宁夏残疾人康复中心主任杨静表示，在党和政府的大力支持下，在宁夏残联的关怀指导下，中心始终坚持以残疾人的实际需求为导向，通过不断优化产品和服务，让残疾人康复工作能够惠及更多需要帮助的群体。

西夏区开展救助政策下基层 充电蓄能促提升活动

本报讯（记者 韩瑞利）为提高基层民政工作人员的综合素质和服务能力，夯实基层社会救助工作队伍，加强基层社会救助服务能力，9 月 9 日，西夏区民政局派出救助业务骨干到宁华路街道开展社会救助政策业务培训。街道组织便民服务中心、各社区工作人员等 70 余人参训。

培训会上，西夏区民政局相关负责人主要围绕低保保障、低保边缘家庭、临时救助、特困供养等当前社会救助的重点工作和政策进行了全面、系统讲解，并就工作中的重点、难点、堵点问题予以现场答疑解惑。通过培训，进一步提升了基层社会救助经办人员综合素质和服务能力，促进了基层救助业务的规范化运作，有效提升了基层社会救助人员为困难群众办事服务能力，提高社会救助服务质量效率，明确工作任务和工作职责，为社会救助工作扎实开展打下了坚实基础。

宁华路街道将牢固树立“以民为本，为民解困，为民服务”的工作理念，加大排查力度，多渠道开展社会救助政策解读宣传工作，把解决困难群众的实际问题作为落脚点，更好发挥社会救助兜底保障作用。

健康乡村建设“路线图”公布

新华社北京电 国家卫生健康委、全国爱卫办、国家发展改革委、民政部等 14 个部门联合制定的《关于推进健康乡村建设的指导意见》日前公布，明确提出健康乡村建设的目标和任务，要求为建设宜居宜业和美乡村、推进乡村全面振兴提供坚实健康保障。

根据指导意见，健康乡村建设要聚焦全方位提升乡村卫生健康服务水平，从基础设施条件改善、功能布局优化、人才队伍发展、运行机制完善等方面，进一步完善卫生健康服务体系。聚焦持续提升乡村居民健康水平，进一步强化重点人群健康服务，普及健康生活方式，守住不发生规模性因病返贫致贫的底线。聚焦宜居宜业和美乡村目标，构建乡村健康环境，因地制宜发展健康产业，助力乡村全面振兴。

指导意见提出，到 2030 年，乡村健康服务能力大幅提升，居民能够便捷获得优质的医疗卫生服务，个人医疗卫生负担可承受；健康生活方式得到普及，重大疾病危害和主要健康危险因素得到有效控制，居民健康水平持续提升。到 2035 年，建成健康乡村，基本公共卫生服务均等化水平明显提高，城乡卫生健康事业发展差距和居民健康水平差距显著缩小。

在推进健康乡村建设的过程中，指导意见要求立足乡村两级卫生健康事业发展过程、发展实际、发展规律，坚持“以人为本，协调发展”“因地制宜，分类指导”“循序渐进，久久为功”的基本原则，推动建成符合地方实际、群众可感可及的健康乡村。

暴雨后的温暖 ——9 名热心私家车主为城市排水贡献力量

本报记者 毕 竞 文/图



王海军（右二）和热心车队的伙伴们参与义务救援后合影。

近日，宁夏部分地区因大雨造成多处路段积水，市民出行困难。灵武市热心市民王海军及同伴们临时自发组织起一支热心车队，义务参与城市排水清淤工作。

王海军平时以开水罐车营运为生，从事园林绿化和道路清洁工作。9 月 4 日，在最近一次强降雨中，王海军和家住灵武市的其他水罐车车主接

到通知，连夜赶赴银川参与支援防汛工作。经过一夜抢险救援，大家回到灵武已是次日上午 10 时许。

刚进入灵武市区，王海军发现城区部分道路也遭遇了严重积水。“我家正好在灵武市第八小学附近，当时水深快到膝盖处，灵武市综合执法局正在全力抢险，但仍有部分路段严重淤堵。”王海军对记者说。他在水罐

车队群里喊了一句：“灵武的伙伴们都到家了没？愿不愿意出来跟我们一起义务参与救援？”杨宏兵、马仁、王付东、孙永文、余飞、猴大伟、代勤、王涛应声集合。大家迅速将水罐车改造成应急排涝装置，利用强大的泵力将积水区域的水抽到水罐车内。王海军一边抽水，一边打电话联系灵武市综合执法局，询问排水管网的具体位置。一台水罐车可承载 2 吨积水，大家抽满一车排一车，全力参与抢险。直至下午 4 时，9 台车经过 6 小时不间断清淤，抽排积水近 3300 立方米，抽吸拉运雨水 76 车次，帮助灵武市多条路段实现畅通。

“非常感谢这些热心车主参与救援，他们用行动诠释了‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿者精神。”灵武市综合执法局团委书记韩春欣说，在热心车队的行动感召下，其他市民也加入到排涝工作中来，形成了一条高效的人力传输线，大家用沙袋为学校、小区单元门口加固防洪墙，清理堵塞的排水口，确保雨水能够顺畅排出。

“我们深深体会到帮助别人的快乐，希望未来在困难面前，我们每个人都能成为彼此的守护者。”王海军说。



宁夏 12345 政务服务便民热线实行“7×24 小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 西夏区贺兰山西路和西花巷交叉口东西直行信号灯时长设置过长。

回音：银川市 12345 热线接到诉求后，立即转办至银川市公安局交通警察分局。经银川市公安交警分局西夏区一大队执勤民警实地查勘，根据道路实际通行情况，现调整为高峰期人行横道通行时长 32 秒，东西直行时长 55 秒；平峰期人行横道通行时长 32 秒，东西直行时长 40 秒。

◆ 平罗县宝丰镇中方村排水沟积水未及时疏通，导致农田被淹。

回音：石嘴山市 12345 热线接到诉求后，立即转办至平罗县宝丰镇政府。经核实，由于近期降雨量骤增，导致平罗县五三支沟水位上升，故农田积水无法排出，五三支沟马家桥村节水闸现已全部打开，镇政府组织人员对五三支沟进行疏通、排水，尽力减少农户损失。

◆ 吴忠市汽车站城际公交数量过少，影响正常出行。

回音：吴忠市 12345 热线接到诉求后，立即转办至吴忠市交通运输综合执法支队。经核实，每周一为客流高峰期，吴忠市客运公司将在每周一 8 时 10 分之前增设 2 班次城际公交输送旅客，近期将根据实际客流量，弹性增加运行班次，满足旅客出行需求。

◆ 沙坡头大道与机场大道交叉口交通信号灯位置设置不合理，存在安全隐患。

回音：中卫市 12345 热线接到诉求后，立即转办至中卫市公安局。经核实，该交叉口交通信号灯距离车辆起止线较远，确系存在安全隐患。沙坡头区交巡警一大队已将该隐患上报支队秩序科，建议在该路口加装道路交通信号灯，以消除道路交通安全隐患。（本报记者 单 瑞 整理）



日前，50 名环卫工人在兴庆区永安巷梦忆湘餐厅内，围坐在桌前吃着爱心店铺提供的免费早餐。据悉，该餐厅每周三早晨向环卫工人提供免费早餐，以暖心善举传递爱的力量。本报记者 李 莹 摄

幸福来「敲门」 关爱送到家

本报 记者 邓 蕾

为解决特殊困难老年人的日常生活难题，今年，固原市启动幸福养老“敲门行动”，并将该项工作纳入市政府 2024 年“十件民生实事”之一强力推进。

泾源县泾河源镇 71 岁的伍进喜腿脚残疾，加之脑出血造成的后遗症，日常生活离不开轮椅。服务人员定期上门帮助老人清扫房屋，擦拭灶台。打扫卫生、更换清洗、整理房间，这看似再正常不过的日常，但对于年龄较大、身患疾病，行动不便、自理能力较差的失能、半失能老年人来说，却是一件非常困难的事。固原市通过幸福养老“敲门行动”，开展定期巡视探访、打扫卫生、更换清洗、整理房间等服务，改善他们的生活质量。

“‘敲门行动’通过建立居家和社区基本养老服务清单、建设示范性居家社区养老服务网络、完善社区养老服务设施场地、发展养老志愿服务和互助养老、完善居家和社区养老服务标准和监管模式等方式，为符合条件的经济困难失能、部分失能老年人提供生活照料、基础照护、探访关爱、健康管理、委托代办、助餐就医、紧急救援等上门服务，让老年人就近就便安心养老。”固原市民政局相关负责人介绍。

7 月中旬以来，固原地区雨水增多，防洪防涝工作紧急推进。家住彭阳县新集乡大火村的分散供养独居老人辛保莲居住的屋子年久失修，扛不住连日雨水侵袭开始漏雨。针对老人家突发情况，服务机构人员迅速上门，为老人修缮屋顶。“我还在发愁怎么解决房子漏雨的问题，你们就上门帮我修好了，真是万分感激。”老人拄着拐棍激动地说，热泪充盈了眼眶。

原州区彭堡镇中庄村老人赵智杰，因身体原因不能进行身体清洁，服务人员根据老人情况制定了个性化的助浴方案，让老人在安全舒适的环境中沐浴。张易镇张易村分散特困对象 70 岁的柳银芳中度失能，为了预防老人摔倒，服务人员用砖头铺设院落。

据悉，开展幸福养老“敲门行动”主要是采取政府购买服务的方式，委托第三方专业服务机构为固原市特殊困难老年人提供居家养老上门服务，服务内容包括助餐、助洁、助医、助行、助急、助浴、助娱等 48 项。截至目前，该市已有幸福养老“敲门行动”工作人员 388 人，为 4061 户老人累计提供上门服务 12 万次、提供助急服务 1142 次、提供助餐服务 2000 人、提供助洁服务 4.7 万次，覆盖全市一区四县的 65 个乡镇（街道）、795 个村。

“我们将以实施幸福养老‘敲门行动’为契机，不断提升全市居家养老服务能力，丰富服务内容，优化服务模式，根据老年人多层次需求探索更多新方式，持续提升养老服务综合水平。”固原市民政局相关负责人说。

《华兴时报》特别开通“小华热线”

民生无小事，枝叶总关情。为进一步深入开展自治区政协“学思想 重履职 勤协商 惠民生”实践活动，《华兴时报》特别开通“小华热线”0951-6029949，倾听百姓心声，了解社情民意。如果您有操心事、烦心事、揪心事，请拨打热线电话。

倾听百姓心声
了解社情民意
如果您有
操心事、烦心事、揪心事
请拨打热线电话

0951-6029949

小华热线

