



助残惠残 共创美好

珍爱幸福生活 拥抱光明世界

——宁夏创新开展近视防控体验式健康宣教公益课程

本报记者 束 蓉

从光明世界进入伸手不见五指的黑暗,即使数分钟,短暂的“失明”也令人内心惶恐,无所适从。

生活在黑暗中是什么感受?保护视力究竟有多重要?宁夏残疾人康复中心设立的黑暗体验馆或许能给出答案。作为我区在全国创新开展的近视防控体验式健康宣教课,课程通过实景模拟,让体验者切身感受视觉缺损或障碍的不便与痛苦,从而认识到眼健康的重要性,增强近视防控的自觉性和行动力。截至目前,黑暗体验馆及爱眼护眼眼科教馆已累计接待体验及宣教活动1.4万余人次。

体验黑暗生活的不易 珍惜今日幸福生活

近日,记者来到黑暗体验馆,感受失去光感后的生活日常:馆内透不进一丝光,伸手不见五指。黑暗中感知物体形状完全依靠触感、听觉,上下台阶时因为无法辨别阶梯的高度,每跨一步都得小心翼翼,反复摸索,每走一步都格外艰难;耳边虽能听到鸟鸣声声,流水潺潺,但一景一物都要伸手触摸才能感知其形态、质地……身在其中,深刻感受到“失明”后的痛苦与不便。

据了解,频繁使用手机上网,用眼习惯不正确等因素导致国内学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康。国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,在已经近视的学生中,轻、中、高度近视分别占53.3%、37.0%、9.7%;小学、初中、高中总体近视率分别为36.7%、71.4%、81.2%。与2021年相比,儿童青少年总体近视率下降0.7个百分点。宁夏残疾人康复中心眼科副主任医师唐小梅表示,高度近视是视力残疾甚至致盲的主要成因。为了进一步做好青少年近视防控工作,提升广大青少年群体的视力保护意识,宁夏在全国儿童青少年近视综合防控工作中创新提出体验式宣教,并在宁夏残疾人康复中心建立了黑暗体验馆。不少体验者说,当从黑暗中走出,再度拥抱光明时,幸福感油然而生,因此,大家也都称这项体验课程为“幸福体验馆”。

康复服务助视障儿童家庭点燃希望

宁夏现有3岁至17岁持证视力残疾人529人,18岁至55岁持证视力残疾人9269人。开展体验式宣教课程以来,

在宁夏教育厅、自治区残联指导下,宁夏残疾人康复中心对特教学校及中心在训儿童500余人建立眼健康档案,长期跟进服务。视障儿童在这里经康复训练后,有效提升了生活技能,掌握了正常的情绪表达方式,具备进入特殊学校受教育的能力。

在康复中心,记者看到了一名熟练骑行滑板车的8岁男孩兰保(化名)。出生8个月时家人发现兰保右眼球异常,辗转多家医院就诊后,经北京同仁医院确诊为“先天性双眼视网膜母细胞瘤”,进行双眼球摘除手术。

2021年,家人带着兰保到宁夏残疾人康复中心视觉康复科接受康复训练。康复人员经过科学评估和细致检查发现,兰保独自行走时经常磕碰受伤,由于家庭教养观念不佳,缺乏积极有效的引导,孩子的注意力持续时间短、专注力较弱,不会正确表达自己的情绪,常常会大喊大叫。康复教师根据评估结果为孩子详细制定学前康复教育方案和个别化康复训练计划,采用医一康一教结合的康复模式,从生活技能、礼仪礼节、语言交流、前定向、前盲文等课程为孩子开展教学,提供家长培训、居家无障碍环境创设指导等支持性服务。

通过持续康复教学,在康复教师的耐心教习下,兰保不仅掌握了洗漱、整理衣物、打扫卫生等生活技能,还具备了独自行走、盲杖使用等前定向技能和盲文学习技能。今年9月,兰保背上小书包,即将进入宁夏特殊教育学校就读。采访现场,兰保小朋友兴奋地说:“我会背古诗、散文,还会敲非洲鼓、唱儿歌,到班里面我要争当班长。”

对于视障人士来说,学习文化知识不仅要克服生理上的困难和心理上的畏难情绪,更要具备坚韧的毅力和吃苦耐劳,其中的不易和艰难程度可想而知。视觉康复科负责人刘玉佩介绍,目前,宁夏残疾人康复中心有盲文和大字版书籍约1500册,还有台式电子助视器和盲文翻译器,可以帮助更多视障人士借助这些设备更好地学习阅读,提升能力。

宁夏残疾人康复中心主任杨静表示,该中心拟将在全区中小学范围内开展儿童青少年近视防控体验式健康宣教示范课程线上直播施教,并编制团体标准,持续开展儿童青少年近视防控体验式健康宣教示范课程宣传,引导全社会强化残疾预防和康复意识,积极营造全社会关心关爱视力障碍儿童的良好社会环境。

宁夏首届残疾儿童康教融合技能大赛成功举办

本报讯(记者 束 蓉)9月6日,由宁夏残疾人康复中心、宁夏残疾人康复协会主办,银川、石嘴山、吴忠、固原、中卫5市残疾人康复中心协办的全区首届残疾儿童康教融合技能大赛在银川圆满落幕,来自全区各残疾人康复机构的6支代表队共18名选手参加比赛。经过2天的激烈比拼,石嘴山市代表队以优异的成绩荣获团体一等奖,银川市残疾人康复中心、宁夏残疾人康复中心荣获优秀组织奖。

大赛分设理论测试、现场实操和视频展示3个赛道。理论测试现场,各位选手轮流作答、精诚协作,6支代表队你追我赶、不甘落后,通过必答题、抢答题和风险题3个环节展现了选手综合能力;现场实操围绕儿童康复3个核心技能,设置了听力语言康

复、肢体障碍儿童康复和孤独症儿童康复3大竞赛项目,选手们以真实康复场景或工作情境为基础,针对具体案例依次进行康复评定、康复治疗和现场问答等相关操作的“强强对决”;视频展示现场,选手们生动解说,辅以幻灯片与视频的完美演绎,充分展示了专业素养和创新能力。

宁夏残疾人康复中心听力语言康复科负责人刘艳玲介绍,对于听障儿童来说,听力康复的黄金时期在3岁以内,最迟不超过6岁。因此,医康教融合教育对于康复专业人员提升综合专业素养和技能有着重要意义,有助于帮助更多听障孩子们早发现、早干预、早治疗,恢复构音器官功能,具备基础听读能力,从而更好地融入社会。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的呢?

◆ 大武口区前进北路停车场电缆窖井盖破损,存在安全隐患。

回音:石嘴山市12345热线接到诉求后,立即转办至国网石嘴山市供电公司大武口区供电公司。经核实,该窖井盖使用年限较长,井盖主体及部分零件破损,工作人员现场将破损窖井盖进行更换,消除安全隐患。

◆ 红寺堡区铭门雅苑社区西区未供应天然气,影响正常生活。

回音:吴忠市12345热线接到诉求后,立即转办至红寺堡区宁夏长燃天然气有限公司。经核实,社区开发商还未与天然气公司对接工程交工事项,待双方交接事项达成一致且工程复验合格后,将立即为该区域供应天然气。

◆ 原州区头营镇三合村蔬菜种植园无灌溉水源,影响蔬菜生长。

回音:固原市12345热线解答诉求后,立即转办至原州区头营镇政府。经核实,头营镇三合村未修建灌溉水渠,目前镇村两级政府正在与固原市何家沟水库积极对接引水事宜,尽快完成灌溉水引入工程。

◆ 海原县金城商厦门口流动摊贩占道经营,影响往来车辆通行。

回音:中卫市12345热线接到诉求后,立即转办至海原县综合执法局。海原县综合执法局立即委派工作人员前往现场清理,引导商贩入市经营,后续海原县综合执法局将加强巡查,确保道路畅通。(本报记者 单 瑞 整理)



日前,中宁县太阳梁乡兴渠社区联合团中卫市委、市青年志愿者协会联合开展“‘柜’住时光,定格幸福”公益摄影志愿服务,为辖区内55周岁以上老人、道德模范、留守儿童、退伍老兵、优秀志愿者及残障人士等特殊家庭提供免费拍摄服务,营造敬老爱老的良好社会氛围。

兴渠社区将继续弘扬中华民族尊老为德、敬老为善、助老为乐、爱老为美的优良传统,进一步了解群众需求,用实际行动为群众做好事、办实事。 本报记者 孙振星 摄

青铜峡市以赛带训激发养老服务技能人才新活力

本报讯(记者 束 蓉)9月7日,青铜峡市养老服务行业职业技能大赛在青铜峡市敬老院圆满落幕,来自养老服务行业的37名技能人才汇聚赛场,拼技能、秀绝活,激发出养老服务人才队伍的新活力。

此次大赛由青铜峡市民政局、市人力资源和社会保障局、市总工会共同举办,旨在积极响应国家关于加强养老服务人才队伍建设号召,以赛代训,树立行业标杆,提升职业技能,推动青铜峡市养老服务行业专业化、规范化、人性化发展。

比赛中,选手们要面对真实的照护服务场景及全面的身心照护需求,完成生活照料、基础护理、康复服务、应急处理4项技能操作任务。此次大赛除专业技能考核之外,还将心理支持、人文关怀等内容纳入重要考核指标。青铜峡市民政局将根据《青铜峡市积极应对人口老龄化三年行动方案》,紧紧围绕老年人床边、身边及周边需求,通过健全激励机制、加大培养力度、扩大人才规模等措施,不断促进青铜峡市养老服务队伍增量提质,促进养老服务从“有保障”向“有质量”转变。“呼吁更多有志青年汇聚到养老服务行业中来,努力成就自我、推动行业发展。”青铜峡市民政局局长梁立军说。

大武口区工人社区让“职工之家”更有温度

本报讯(记者 罗 鸣)“有这样一个地方真是太方便了,原来送外卖跑累了,只能坐在路边将就一下,现在第一时间就想到驿站,这里有热水喝,有微波炉热饭菜。”9月7日,美团外卖小哥到大武口区工人街社区的工会驿站赞不绝口。

在该驿站,记者看到了配置共享平台,其中微波炉、饮水机、充电器、螺丝刀、胶带、手套、安全带等工具一应俱全,免费为困难职工、环卫工人、快递员、出租车司机、老年人等提供便民服务,有需要的居民也可以随时借用。

近年来,大武口区工人街社区联合大武口区总工会夯实职工之家建设基础,打造了工会驿站、职工食堂、职工户外大舞台、生活馆、书画室等阵地,累计服务职工群体300余人。根据社区工会实际情况和职工特长,该社区组建了志愿服务队、舞蹈队、合唱团等,依托传统节日,举办了丰富多彩、寓教于乐的职工性文娱活动,满足了社区职工多样化的精神文化需求。每年组织召开职工运动会、文艺汇演等特色活动。把建设职工阅览室作为“职工之家”的精神高地,为职工提供专业、文艺、健康等多类书籍。

大武口区工人街社区联合大武口区总工会将继续提升工会驿站服务水平,丰富服务功能,让广大职工及困难职工感受到家的温暖,切实提升老百姓的获得感、幸福感、安全感,让职工之家更有温度。

西吉县总工会做实帮扶活动 为职工撑起“保护伞”

本报讯(记者 邓 蕾)“感谢职工医疗互助的帮助,为我的家庭减轻了不少负担,免去了后顾之忧。”近日,西吉县王民乡的一名教师将写着“互助保障情 温暖职工心”的锦旗送到了西吉县职工服务中心。2022年10月,这名教师查出患有淋巴恶性肿瘤,曾多次住院治疗,医保报销后个人还需承担6万余元,他申请职工医疗互助,累计报销2.6万余元,一定程度上缓解了就医压力。

“今年以来,我们从职工群众多样化需求出发,持续开展常态化蹲点下基层活动,以‘服务+’提升维权帮扶实效,解决职工群众关心的‘关键小事’和急难愁盼事,让职工群众获得感更强、幸福感更足。”西吉县总工会副主席王芳说,今年3月以来,西吉县共有194家单位11853名职工参加医疗互助,缴纳互助金71.118万元。西吉县总工会还还为373名快递员、外卖员、大货车司机、网约车司机赠送互助险2.238万元。截至目前已报销667人次,发放互助金93万余元。

西吉县公安局的一名职工因母亲发生意外长期卧床,家庭陷入困境。西吉县总工会为他发放了1.2万余元的救助金,缓解燃眉之急。考虑到其母亲的康复需要,县工会还特别购置了一张多功能康复训练床,以实际行动传递温暖与关怀。今年,西吉县总工会先后组织人员深入基层走访单位、企业24家,摸排困难职工316户次,慰问农民工、单亲、残疾困难职工184户次,上报自治区总工会建档帮扶170户次;开展新就业形态劳动者等专项慰问活动,帮扶慰问困难职工和低收入群体472人,发放各类资金35.4万元;开展“工会生”救助,为150名“工会生”发放助学金39万元。



“爱心妈妈”李艳霞:用爱呵护“小树苗”茁壮成长

蔡睿晓 文/图



李艳霞和明明合影。

哲学家雅尔贝斯曾说过:“教育是一棵树摇动另一棵树,一朵云追逐另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这也是惠农区北街(中街)街道陶瓷社区书记李艳霞作为“爱心妈妈”一直陪伴教育困境儿童明明(化名)所秉持的信念。

“初次见到明明时,他刚10岁,有些内向怕生,简单和我们打过招呼后便跑回房间躲起来,不愿与人过多交流。”2022年,李艳霞在一次入户探访中认识了明明,当时孩子家中的情况让她记忆犹新。“明明家一共4口人,父亲在工厂打工供养两个孩子上学,母亲精神残疾,时不时发病还会打骂两个孩子。”李艳霞说。她主动联系惠农区妇联,申请成为明明的“爱心妈妈”。

成为“爱心妈妈”后,李艳霞做的第

一件事便是根据明明一家人的情况,按照相关规定向社区申请各项福利补贴,帮明明父亲减轻经济负担。李艳霞还发动身边同事、朋友为明明捐赠一些学习资料书籍。节假日还会对接其他部门为明明家送去米面油等生活物资。空闲时间,李艳霞便为明明辅导学业,和他聊天玩耍,密切联系明明老师关注其在校动态。在李艳霞细致耐心的辅导与陪伴下,明明学习成绩有了显著进步。

“明明父母文化程度不高,再加上父亲忙,母亲精神状态又不稳定,很难给孩子提供学业上的辅导和亲子关系上的维系陪伴,所以在这方面我一定要填补空缺。”李艳霞说。

为了改善明明低沉内向的性格,李艳霞积极带他参与社区活动。“暑假假

间,我带他参加了礼和乡银河村开展的黄河足迹生态研学之旅。”李艳霞说,一开始明明还有点胆怯,但慢慢地也能跟着其他小朋友一起去田地里摘辣椒、去黄河边描绘黄河生态美景、亲近大自然等。“还有一次去东永固村参加青少年活动时,明明不但积极参与到摘枸杞、烤红薯等活动中,还会主动帮助其他比自己年龄小的孩子,整个过程都显得特别热情。”李艳霞激动地说,明明的变化让她倍感欣慰,当初那个内向沉默的小男孩正慢慢变得阳光开朗。

在李艳霞一次次的关心守护中,明明变得喜欢与人交流,一有空便会和她聊学习、聊生活。“‘李妈妈’,原来被呵护的感觉是这么好啊。”明明边说边向李艳霞的怀中扑去,“我还记得疫情的时候,妈妈发病很严重,还和爸爸大吵一架要闹离婚,我当时特别害怕无助,可是也没人听我倾诉。但现在不一样了,您告诉我要和父母多沟通,帮助他们化解矛盾,现在他们的关系也越来越融洽了。”明明高兴地和李艳霞说。

为了增加明明和父母之间的互动交流,缓和他们的家庭关系,每当遇到一些亲子活动时,李艳霞都尽力邀请明明父母共同参与。“明明也很懂事,开始学着主动帮妈妈买菜做饭,带妈妈遛弯逛街。”李艳霞欣慰地说,在一次和孩子的谈心谈话中,明明说明他认为没有因为妈妈是病人而嫌弃她,他认为是妈妈永远是心中最好的妈妈,李艳霞听到这句话十分感动,觉得自己的付出是值得的。

“希望明明踏踏实实完成自己的学业,同时要做好父母沟通的纽带,维系好自己的家庭,未来做一个对社会有用的人。”采访结束后,李艳霞由衷地说。