



促进特奥融合 共享美好生活

第十八次全国特奥日宁夏特色活动将于17日至18日在固原举行

本报讯（记者 束蓉）今年7月20日是第十八次全国特奥日。记者从自治区残联获悉，7月17日至18日，主题为“促进特奥融合 共享美好生活”的第十八次全国特奥日宁夏特色活动将在固原市开展。

活动期间，将举办宁夏特奥融合体育论坛，邀请中国特奥专家、学

者、特奥运动员以及家长代表等，围绕“学习、分享、交流”主题，就特奥运动的发展现状、未来趋势、融合教育、康复训练、社会支持等方面进行深入探讨交流。论坛将为推动宁夏特奥运动的创新发展提供理论支持和实践指导。同期举办宁夏特奥融合体育运动会。本次运动会设有旱地冰壶、特奥滚球、特奥篮球、特奥

足球、软式标枪5个比赛项目，来自全区各地的智力残疾人运动员将与健全人伙伴一起，同场竞技、携手合作，共同感受体育的魅力和快乐。运动会将充分展示智力残疾人自强不息、顽强拼搏的精神风貌，增进社会各界对智力残疾人的了解和关爱，营造扶残助残的良好社会氛围。目前各项活动筹备工作正在积

极有序推进。

活动的举办将进一步推动宁夏特奥运动的发展，提高智力残疾人的身体素质和生活质量，促进残健融合和社会和谐。活动也将为宁夏残疾人事业的发展注入新的活力和动力，吸引更多的社会力量关注和支持残疾人事业，共同为实现残疾人

首批11家自治区残疾人自助互助康复服务基地挂牌

本报讯（记者 束蓉）日前，首批11家自治区残疾人自助互助康复服务基地挂牌，标志着我区残疾人康复事业进入了新阶段，拓展了新领域。

此次授牌的11家机构分别是：宁夏残疾人康复中心中途失明者自助互助康复服务基地、宁夏残疾人康复中心脊髓损伤者自助互助康复服务基地、银川明慈眼科医院中途失明者自助互助康复服务基地、银川爱动力社会发展中心脊髓损伤者自助互助康复服务基地、石嘴山市康乐精神病医院精神障碍者自助互助康复服务基地、大武口区朝阳街道“忘忧草”残疾人之家脊髓损伤者自助互助康复服务基地、惠农区精神障碍者托养中心精神障碍者自助互助康复服务基地、吴忠市利通区多爱残疾人中心中途失明者自助互助康复服务基地、吴忠市康复

专科医院脊髓损伤者自助互助康复服务基地、固原市爱心园康复中心成年智力者自助互助康复服务基地、中卫市残疾人康复中心中途失明者自助互助康复服务基地。

今年年初，自治区残联制定印发《宁夏残疾人自助互助康复服务推广实施方案》，各市、各专门协会按照相关要求，积极创建和申报自助互助服务基地，经自治区残联审核评估，目前全区共有11家机构达到创建标准，涵盖了中途失明、中途失聪、脊髓损伤、智力障碍和精神障碍等各类别残疾人自助互助康复服务基地。

自治区残联工作人员介绍，全区各市、县(区)残联将在深入掌握本地残疾人状况的基础上，择优选择与残疾人有密切联系、有服务意愿、有服务能力、有培训条件的康复中心、专门协会、社会组织进行培育，力争2025年全区实现每县至少创建一个服务基地。

本报讯（记者 郝婧）“饭菜的味道真不错，以后我不用再为做午饭操心，太谢谢你们了。”日前，当大武口区人民路街道“残疾人之家”志愿者把饭菜送到残疾人蔡民华（化名）家时，他70多岁的老母亲言语中满是感谢之情。

蔡民华患有精神二级残疾，没有独立生活能力，平时都是母亲照顾衣食住行，老人身体状况也不好。了解到这一情况后，人民路街道“残疾人之家”将他家纳入上门送餐服务对象，减轻家庭负担，实现残疾人用餐“无障碍”。

像蔡民华一样，得益于“残疾人之家”托养服务的残障人士还有很多。

张一一（化名）是一名重度肢体残疾人，平日生活起居都是问题，“残疾人之家”因人而异开展日

间照护，张一一在日间照料中心做健康操、打牌、下棋，生活质量得到提升。

“日间照料服务项目主要是通过采用在社区就近、就近日托的照料模式，为16岁至59岁有需求的精神、智力和重度肢体、视力残疾人提供基本生活照料、常规护理、康复指导等服务的一项惠民政策。”人民路街道“残疾人之家”相关负责人告诉记者，日间照料服务缓解部分经济困难残疾人的日常生活压力，解放家庭劳动力，减轻其家属的照料负担，实现“托养一人、幸福一家、影响一片”，让残疾人尽享阳光生活。截至目前，已为105名重度肢体、视力和精神智力残疾人提供天使助餐、天使家政、日间照料等服务，及时解决残疾人“急难愁盼”。

原州区妇联开展青少年心理健康暑期关爱活动

本报讯（记者 郝婧）7月12日，原州区妇联联合宁南爱心公益社等在古雁街道康居社区举行“携手护心 关爱童年”青少年心理健康暑期关爱活动，邀请社区儿童和家长80余人共同参加。

活动现场，心理咨询师丁玲从生活实际出发分享了亲子沟通的方法与技巧，希望家长对孩子多一些理解，创造和谐的家庭环境，更好促进孩子健康成长。原州区妇联相关负责人表示，青少年心理健康关系到他们的成长和未来，活动旨在引导家庭更多关注青少年心理健康，为孩子们营造一个积极、健康、向上的成长环境。



北碚区北温泉街道的“爱心妈妈”陪伴困境儿童在重庆自然博物馆参观(7月10日摄)。

暑期，重庆市北碚区北温泉街道开展“爱心妈妈”伴童行公益活动，“爱心妈妈”带领困境儿童走进重庆自然博物馆，近距离了解生物进化知识，感受自然科学魅力，充实假期生活。

新华社发

金凤区金宇名庭社区保障老年人安心度夏

本报讯（记者 张红霞）日前，金凤区金宇名庭社区网格员、志愿者入户走访，为辖区老人送去绿豆汤、电风扇等防暑关怀物资，并了解掌握老人的身体状况和生活情况，提醒老人做好防暑降温工作，确保老人日常生活安全。

“高温当前，社区严格落实入户走访机制，坚持日常网格排查和定期走访相结合，组织志愿服务队对独居老人、高龄老人、困难老人开展心理疏导、健康体检等服务。”社区相关负责人介绍，高温季节，社区便民食堂每天都会提前打开风扇，为老人营造清凉、

舒适的就餐环境，并且根据老人的夏季口味需求调整菜品样式，中午提供免费绿豆汤为前来就餐的老人送去一丝清凉。为满足辖区居民和退休职工的夏季高温运动需求，社区间计寻策，多方征求居民意见，完善社区阵地设施建设，配备棋牌室、观影室、乒乓球室等功能室，让老人在室内也能体验到运动的乐趣。金宇名庭社区将坚持党建引领社区治理，继续关注老年人群体，充分发挥基层党组织优势，为特殊群体提供暖心服务，在社区内形成“爱老、敬老、助老”的良好氛围。

西夏区兴洲南路社区用心呵护“事实孤儿”健康成长

本报讯（记者 单瑞）“姨，你家小杰的孤儿津贴到账了吧？”“到了到了，非常感谢社区解决了我们家的后顾之忧。”日前，西夏区兴洲南路社区民政专干入户核实事实无人抚养儿童孤儿津贴到账情况，并详细询问了解孩子的生活、学习、健康、心理等状况。

除申请救助，缓解经济压力外，社区根据小杰的学习和生活需求，一方面提供学习上的援助，组织社区志愿者定期入户探访，为小杰提供一周一次的定期学业辅导，巩固和解决小杰学习上遇到的困难，鼓励孩子好好学习。另一方面注重对孩子思想品德、

社会价值观的培养，组织社工、心理咨询师与监护人面对面交流，鼓励其乐观面对生活，对孩子也进行了亲情抚慰和情绪支持，并赠予学习用具和生活用品等，不断提升小杰自身内心力量，使其不断变得强大。

兴洲南路社区相关负责人表示，将持续关注“事实孤儿”接受教育、生活保障和关爱服务的重点难点问题，深挖辖区资源，进一步改善孩子的生活、学习状况，并搭建同辈交流平台，邀请孩子积极参与社区未成年人活动，促进同辈融入，用心用情用力呵护其身心健康成长。

海原县总工会夏送清凉慰问1500余名一线职工

本报讯（记者 张红霞）日前，海原县总工会组织开展2024年“工会送清凉 防暑保安康”为主题的夏送清凉慰问活动，惠及海原县18家基层单位1500余名一线职工，共投入慰问资金近13万元。

慰问组先后深入海原县户外劳动者服务站、公交公司、环卫、交通执法、交警、消防、公路养护等站点，慰问高温下坚守岗位的一线职工。慰问组悉心倾听职工需求，了解他们的工作时长、安全保护、防暑措施等情况，送去西瓜、牛奶等防暑降温品，叮嘱企业、部门负责人要在极端天气下使职工劳逸结合，严格落实防暑降温措施，

适时组织开展职工户外休养活动，确保工作与安全并重，工作与休养结合。

工会“娘家人”的关怀，在炎炎夏日中为职工们撑起了一片避暑“绿荫”，极大地激发了户外劳动者的工作热情。他们表示，将继续为保障人民群众安全出行、道路交通畅通，营造更加洁净、舒适的人居环境。

海原县总工会将继续做好高温作业和高温天气作业劳动保护工作，有效预防和控制职业性中暑事件发生，降低高温环境下作业对劳动者身体健康的危害，切实维护广大职工的劳动健康权益，叫响做实“工会服务在身边”工作品牌。



工作中的马婷，一丝不苟。

今年23岁的肢体四级残疾人马婷积极向上，在兴庆区政务大厅任职以来，不仅克服自身困难努力向上，还力所能及帮助了很多，让年轻的生命活出了精彩，彰显了价值。

青春有梦 勇敢向前

近日，记者来到兴庆区政务大厅（简称政务大厅），沿着大厅地面醒目的爱心箭头标识，就能找到6号窗口——残障人士爱心窗口，马婷正在这里忙碌着，她时而耐心地为市民解答问题，时而帮助老年人在电脑上查

询信息。工作间隙，她告诉记者：“在这个岗位上，设身处地为残障人士着想，尽己所能帮助他们是我的职责。”长相清秀的马婷虽然因病致残，饱受痛楚，但生命之树始终向阳生长。

2019年，正读高三的马婷膝盖经常无缘无故地疼，因课业繁重，她没有及时到医院检查。2020年2月，膝盖疼得越发厉害，马婷在家人的陪护下到医院检查，医生确诊为骨肉瘤，需要化疗。本是高考冲刺的时刻，马婷却要一次次前往上海的医疗机构接受治疗，前后12次化疗使她

出现了呕吐等严重副作用，那段时间她感觉生活灰暗无光，最美的青春时光不得不耗费在病床上。尽管如此，顽强的她在治疗期间仍坚持学习。术后返回银川途中，地铁、机场的工作人员全程为坐在轮椅上的马婷提供绿色通道服务。她说：“这么多人在帮我，我就想社会这么好，更要好好活着，才能为大家作贡献。”

渐渐地，马婷身体逐渐好转。虽然走路还有些跛，但并不影响日常生活，她也有了找工作再次融入社会的意愿。2022年7月，马婷应聘成为国内一网上支付平台客服人员，她认真学习如何帮助客户处理诸如“忘记账号密码怎么找回”“手机丢了到账号进行冻结”等技能，利用碎片化时间不断提升技能。这次工作时间虽然不长，却帮助她学会了如何精准定位客户的需求并且快速解决及如何与客户沟通。

2023年2月，她报名参加兴庆区残联举办的演讲比赛，并在初赛中获得二等奖。随后，她应聘兴庆区残疾人公益岗位，成为兴庆区政务大厅一名工作人员。

马婷回忆，刚上班时内心还有些忐忑，担心不能胜任这份工作。好在同事们热情耐心，手把手教她，让她克服了困难，很快熟悉了业务。

面对病魔，马婷从不低头，这个身材瘦削的女孩子身上有着巨大的正能量。在岗期间，单位负责人担心

她的身体承受力，分配她的工作量相对较轻。马婷则说，她虽然腿部有顽疾，但并不影响正常工作。她在完成自己的工作之余，经常主动帮助其他同事，为有需要的群众提供帮助。

自立利他 让生命拥抱暖阳

2023年10月，马婷接到一个求助电话。打电话的是位71岁老人，自述腿部残疾还患有脑梗心衰竭，出行不便，希望能办理残疾人证。马婷获悉老人的需求后，按照规定和同事一起帮老人一次性办理了所有手续。新证办下来的第一时间，马婷打电话与老人取得联系，并将办好的残疾人证送到老人手上。获悉马婷的情况后，老人为这个年轻的女孩子竖起了大拇指并专门写了表扬信感谢马婷。

2023年6月，马婷接待了有视力障碍的崔女士，为她办理了第二代残疾人证，并帮助崔女士的家人和朋友解决了相同问题。他们非常感谢马婷，专门做了锦旗送给她。

赠人玫瑰，手有余香。工作经历让马婷对自己的价值有新的思考 and 认识，“尽己所能去帮助残障人士，收到的一份份感激与信任，就是对我工作最好的褒奖与动力。”马婷说，“残障人士虽然因为身体原因给生活、工作带来不便，但只要保持积极进取的心态，努力提升工作能力，一样能赢得社会的认可和尊重。”