



助残惠残 共创美好

28名盲童齐聚星星的故乡

“快乐成长”盲童阅读技能培训班暨小蝌蚪不怕黑2024盲童夏令营活动在银川开营

本报讯(记者 束蓉 见习记者 郭思萍)7月9日,“快乐成长”盲童阅读技能培训班暨小蝌蚪不怕黑2024盲童夏令营(下称夏令营)活动在银川开营。活动由中国盲文图书馆和宁夏残联主办,由联合国儿童基金会、公益基金“推土机贫困盲童帮助计划”、《盲童文学》杂志社、金钥匙视障教育研究中心、部分爱心企业以及宁夏阳阳慈善基金会协办。来自安徽、福建、新疆、青海、甘肃、宁夏等省区的28名盲童和家

长参加了此次活动。开营仪式现场,著名诗人、民谣歌手、“推土机贫困盲童帮助计划”发起人周云蓬介绍了发起盲童夏令营的初衷及往届活动情况,并鼓励在场的每一个小朋友都可以自信快乐地生活。活动从7月9日持续至13日,主办方邀请了马奕菲、周文晴等为大家作主旨为“追光”的公益宣讲。孩子们将登上贺兰山,聆听枸杞知识讲解、体验枸杞采摘,参与音乐互动展示才艺技能,走近黄河岸边开启星空对话等,并观看无障碍电影,帮助盲童走出家门、融入社会,“闻”见书香,共享阅读盛宴。

为提升盲童的阅读学习能力,挖掘盲童的潜能,开阔孩子们的眼界,2013年,中国盲文图书馆将阅读技能训练提升和夏令营相结合,举办首次夏令营活动。11年来,夏令营邀请全国各地的盲童参加,成为备受各界关注的助残惠残活动。

宁夏残联党组书记、理事长王宇峰表示,党的十八大以来,在中国残联的精心指导下,在自治区党委的坚强领导和自治区政府的有力推动下,在社会各界

的关心支持下,宁夏残疾人事业取得显著成就、结出丰硕成果,残疾人就业托养、康复服务、文化体育等多项工作进入全国前列,残疾人生活水平大幅提升,自身发展能力明显增强,特别是高度重视和特别关爱盲人群体,建成全国首家省级视障文化服务中心,实施“助跑盲人子女学习成长行动”项目,广泛开展“黑眼睛读党史”“黑眼睛看未来”系列活动,推动建设宁夏盲人按摩医院,盲人群体的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

视障大学生马奕菲回到银川 开启精彩暑期生活

本报记者 束蓉 见习记者 郭思萍

还记得美丽的视障女孩马奕菲吗?7月9日,马奕菲利用暑假时间回到家乡,开启在银川的精彩暑期生活。今年暑期,她的一项重要任务就是参加2024全国盲童夏令营“追光”宣讲团,为全国的盲童小朋友宣讲她的励志故事,鼓励孩子们勇敢追光。

曾经,马奕菲看得见光线和色彩,但在6个月大时被确诊为视网膜母细胞瘤,2岁时双目完全失明。马奕菲说,在家人帮助下,她报名上了钢琴课,试着开始敲击钢琴键。由于看不到乐谱,需要老师先把谱子念出来,然后马奕菲把每个音符记在脑子里。“最关键的是,我无法准确辨别相邻琴键的位置,手指经常按错,这样弹出来的音也是不准的。”为了找准琴键的位置,她只有反复练习,一段简单的

曲子通常要练习数百遍甚至上千遍才能弹准。在不断努力之下,马奕菲多次获得全国性钢琴比赛奖项,9岁那年,她在宁夏大学音乐厅举办了一场钢琴独奏音乐会,现场演奏了几十首钢琴曲。

在成功举办钢琴独奏音乐会的那年,马奕菲有了新的想法,她向父母提出,想要学小提琴。小提琴是公认最难学的乐器之一,各种弓法都需要手、眼和身体的高度协调,马奕菲看不到老师的示范动作,只能摸着老师的手、胳膊和背,用触觉去感受老师的动作,自己再去模仿。每次上课时,马奕菲会提前把谱子背下来,通过摸索老师的肢体,把每个动作刻在心里,反复练习。在花样的年龄,马奕菲选择了近乎苦行僧一般的学

习状态。功夫不负有心人。在钢琴八级和小提琴五级考试中,马奕菲都是一次通过。随着演奏水平日臻成熟,她开始参加音乐演出,于2022年北京冬残奥会闭幕式上用小提琴演奏《雪花》,技惊四座,接受央视《面对面》专访。观众的掌声、纷至沓来的荣誉让她对未来充满信心,她坚定地选择参加艺术类高考。北京冬残奥会闭幕式表演之后,她开始全力备战艺术专业课考试。2023年3月,马奕菲参加星海音乐学院的作曲专业校考,取得了广东省外生源第一名的好成绩。并在当年高考获得了485分的成绩,被星海音乐学院作曲系录取,圆了自己的大学梦,开启了新的人生旅程。

“谁说视障者的未来就只能面对黑暗?我能做到的,相信大家下功夫也能做到,人生只有一次,要努力绽放属于自己的精彩。”宣讲中,马奕菲告诉大家,面对困难,首先自己要有坚强的意志,通过努力一定会战胜困难。她说,自己虽然在千里之外的异地上大学,但校园氛围很好,老师和同学都在帮她,通过读屏软件等现代工具的辅助,她和外界沟通也非常顺畅,让她度过了快乐的校园时光。她的奋斗经历鼓励了在座的盲童,提振了大家的信心。来自青海省的盲童马得玮听了宣讲报告后,充满期待地说:“听了姐姐的故事,我对未来更有信心了,我一定要努力读书,让自己成为一个对国家,对社会有用的人。”

金凤区双福社区开展“夏日送清凉”活动

本报讯(记者 张红霞)近日,金凤区贺兰山路街道双福社区联合辖区物业公司、商圈爱心商铺开展“夏日送清凉 致敬可爱的‘橙’市人”活动。

社区工作人员端着清凉爽口的绿豆汤,捧着香甜美味的西瓜给环卫工人送上问候和祝福,温馨提示他们要注意防暑降温、劳逸结合。现场爱心商户为环卫工人送上精心准备的“清凉包”。“无论春夏秋冬还是风霜雪雨,他们上班最早、下班最晚、工作时间最长、作业环境最艰苦。接到社区活动通知,我第一个报名认领了送‘清凉包’服务,希望通过送清凉活动,让环卫工人感受到我们的关怀。”参与活动的商铺李老板说。

此次活动不仅向环卫工人传递了爱心,让广大环卫工群体实实在在体会到社会的关怀和温暖,增强了环卫工人的荣誉感和自豪感。双福社区将继续广泛汇聚各方力量,架起服务群众的“连心桥”,为群众办实事、办好事。

用心用情用爱照亮困境儿童成长路

本报记者 韩瑞利

保,从今年开始享受到了低保政策,目前每月共领取930元低保金。

5月21日,自治区政协调研组走访调研西夏区困难群众帮扶救助工作,来到了嘉宇家。调研组与爷孙俩亲切交谈,详细了解他们身体状况及救助帮扶政策措施落实情况,鼓励他们要坚定生活信心,保持乐观心态,相信生活一定会越来越好,嘱咐西夏区民政、妇联、残联等部门要最大限度为困境家庭提供帮助,关心大病困难群众生活和身体状况。

西夏区委高度重视,全面启动做好困难群众帮扶排查摸底工作,向相关镇街、部门进行交办。宁华路街道积极对接西夏区第二小学给予嘉宇校内关爱关心,学校帮助嘉宇解决校服和生活用品方面的困难,还减免了课后延时服务等费用。

西夏区妇联将嘉宇纳入“小树苗

关心关爱项目”,动员“爱心妈妈”入户帮扶,给予生活照料和情感陪护。现在有4位“爱心妈妈”照顾嘉宇,有负责日常监管和情感陪护的,有负责资源链接帮扶的,还有为嘉宇提供学习用品的。“爱心妈妈”全方位照顾嘉宇的生活和学习情况,希望嘉宇在“爱心妈妈”的呵护下健康成长。宁华路街道与辖区学悦托管中心积极对接,为嘉宇无偿提供一日两餐和作业辅导。此外,西夏区民政局第三方服务机构春熙社工组织为嘉宇开展困境儿童个案服务,将长期关注关心嘉宇成长。

“特别感谢党和政府,大家的关心让嘉宇变化很大,孩子慢慢变得开朗活泼了。有了大家的帮扶,我家的困难一件件地解决,负担也大大减轻了。”嘉宇爷爷感激地说,在社会各界爱心帮扶下,嘉宇一定可以像其他孩子一样健康快乐成长,活出属于自己的精彩。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的呢?

中国铁塔换电站普遍存在电池电量不足现象,无法满足更换需求。

回音:宁夏12345热线接到诉求后,立即转办至宁夏通信管理局。目前,中国铁塔公司已采购新一批电池,预计于7月底前到达。

宁夏工商职业技术学院南门保安不许施工人员进入,请求处理。

回音:宁夏12345热线接到诉求后,立即转办至宁夏工商职业技术学院。根据校园管理要求,校园服务企业统一由学校西门进出,避免与师生行走路线交叉,确保工程车辆不与学校师生发生危险接触。

兴庆区中山北街喜德盛自行车行倚门出摊,影响其他店铺经营。

回音:银川市12345热线接到诉求后,立即转办玉皇阁北街街道办事处。经综合执法办公室执法人员现场核实,已告知商户缩小摆放范围,将车辆规范摆放。

永宁县陆坊小镇附近施工,致使业主车辆无法出入。

回音:银川市12345热线接到诉求后,立即转办望远镇政府。经综合执法办公室现场勘查核实,望远镇对新镇区排水防涝地下管网工程进行施工作业,为避免安全隐患发生,过往车辆及行人需绕行。(本报记者 罗鸣 整理)



银川市强化“法治+德治”推进农村高额彩礼专项治理

本报讯(记者 李莹)7月10日,记者获悉,自全区农村高额彩礼专项治理自治提升行动开展以来,银川市委社会工作部将农村高额彩礼治理作为基层治理体系和治理能力现代化的一项重要任务,强化法治保障作用和德治引领作用,提升治理行动“硬实力”“软实力”。

银川市6个县(市、区)全面落实《宁夏农村彩礼倡导性标准认定办法(试行)》等政策规定,明确各县(市、区)彩礼倡导标准,如金凤区为74744元、贺兰县为85976元。按照明确上限、因地制宜的原则,自下而上按程序确定各村彩礼、礼金、婚宴倡导性标准,第一时间对外公示。指导各村结合实际规范修订村规民约等落实村民管理方面的规章制度,明确了彩礼、礼金和待客标准,充分发挥村规民约引导、教育、警示、约束的作用,加大高额彩礼治理的正向激励和反向惩戒。

银川市强化积极发动“五老”“乡贤”“农村红娘”等人员组建高额彩礼志愿服务劝导队,发挥村级“稻田守望”“巾帼志愿服务”等宣讲队作用,广泛开展高额彩礼治理主题宣讲、低彩礼零彩礼证书认定、礼遇嘉许政策解读等,切实培育文明乡风,良好家风、淳朴民风。运用新媒体平台对身边人的典型事例进行广泛宣传,倡导和鼓励广大群众从自身做起,树立文明节俭的现代婚嫁理念,抵制铺张浪费、高额彩礼等陈规陋习,取得良好的社会反响。

石嘴山市两级妇联推动移风易俗宣讲深入人心

本报讯(记者 罗鸣)7月9日,石嘴山市妇联、惠农区妇联、“吴惠珍家风工作室”联合深入燕子墩乡海燕村、礼和乡红柴梁村开展了2场“抵制高额彩礼 倡树婚俗新风”移风易俗大宣讲活动。

活动中,石嘴山市委党校客座教授吴惠珍从彩礼的内涵、当前彩礼现状、高额彩礼典型案例等方面,深刻剖析天价彩礼、低俗婚闹、随礼攀比、薄养厚葬、大操大办等不良风气、陈规陋习对婚姻、家庭的危害,对社会风气造成的不良影响。通过模拟法庭展现高额彩礼引发的婚姻家庭矛盾纠纷真实案例,宣传引导群众争做移风易俗的践行者、引领者、宣传者,以实际行动影响和带动身边人,推动形成文明乡风、良好家风、淳朴民风。

宣讲结束后,巾帼志愿者现场设置宣传咨询台和志愿服务点,为妇女群众宣传移风易俗和婚姻家庭法律常识,发放反家暴、防电信诈骗、禁毒等各类宣传资料和围裙、手提袋等宣传品260余份。惠农区妇联将常态化开展丰富多彩

的移风易俗宣传和服务活动,引导广大妇女和家庭破除陈规陋习,抵制高价彩礼,弘扬婚俗新风,将移风易俗理念“吹”入人心。

利通区举办移风易俗先进典型分享交流会

本报讯(记者 梁静)7月10日,“抵制高额彩礼·弘扬时代新风”2024年利通区移风易俗先进典型分享交流会暨农村第一批“零彩礼”“低彩礼”颁证仪式,在吴忠市文化馆举办。来自吴忠市利通区各乡镇、各部门干部群众代表、农村第一批“零彩礼”“低彩礼”示范家庭、道德模范、“中国好人”代表300余人参加。

活动现场,舞蹈《花开的季节》、独唱《当你老了》《家和万事兴》、小品《为爱助力》、移风易俗小快板《黄河金岸践新风》等节目轮番上演,精彩纷呈,将利通区的人文风情展现得淋漓尽致。现场还向利通区农村第一批“零彩礼”“低彩礼”的5对示范家庭颁发荣誉证书。

利通区通过宣传树立良好榜样、倡导文明新风先进个人的方式,掀起了树立榜样、学习榜样、看齐榜样的热潮,也创作了一批优秀的文艺作品。利通区将继续不断创新宣传形式,加大宣传力度,让“零彩礼”“低彩礼”成为新风尚,让文明新风吹遍利通大地。



马金平:不离不弃守护瘫痪妻子二十余年

本报记者 李莹 文/图

“早晨少喝点水,你自己上厕所不方便,等中午我回来,再‘补上’。”每天上班出门前,兴庆区上前城家园小区的马金平都要嘱咐妻子纳秀娟。

一样的叮嘱,马金平重复了20多年,时刻关心瘫痪卧床妻子的日常生活,也是对誓言不变的坚守。

“我不容易,她更不容易”

马金平与妻子经人介绍而相识。“刚谈恋爱那会,就觉得她性格温和、勤劳能干,认识一年后我们就结婚了,再过一年生了儿子,日子平淡但却十分温暖。”马金平说。婚后妻子温柔体贴,马金平外出务工时,纳秀娟一人承担了所有家务,照顾孩子、洗衣煮饭从没有怨言。

1999年,纳秀娟突然感到不适,走路经常摔跤,身体每况愈下,连直立起来都很困难,从勉强扶着床边、墙壁走几步,到最后卧床不起。自此,这个小家庭就开始了四处寻医问诊之路,“西医、中医……能想的办法都想到了,但病情并没有太大改观。看着妻子逐渐消沉,我也很难过。总想着只要有一丝希望就一定要尽力试一下。”马金平说。

为了给妻子治病,不仅花光了所有积蓄,还借了外债,“最难的时候,家里连交水费的钱都不够。”马金平说。尽管日子过得十分拮据,但马金平并没有把他人的

关怀帮助当做理所当然,他悄悄建起一个“恩情账簿”,将打工挣来的钱攒下,一笔笔慢慢还给亲朋。

妻子病倒后,马金平不仅要当家中经济的“顶梁柱”,还要做打理家事的“贤内助”,可谓既主外又主内,既当爸又当妈,辛苦可想而知。“大家都说我不容易,实际上她更不容易。”马金平说,与妻子朝夕相处,才能更深刻理解疾病缠身的痛苦,所以不管再苦再难都愿意一个人扛下所有。

且以深情共相守

为了生计,马金平换了不少工作,唯有在离家不远的宁夏医科大学总医院一干就是10年。“一方面可以就近照顾妻子,另一方面还能学到许多护理知识,包括健康饮食、肠胃消化、辅助按摩等,每次咨询,院里的医生都特别耐心,我很感谢他们。”马金平说。

马金平现学现用,体贴入微悉心照顾着妻子,从饭菜的营养搭配,到穿衣、喂药、擦身,他把无言的爱都融入到每个细节中。

“入户走访时我们常看到马哥家里收拾得整整齐齐,都为一个男同志能做到如此细致而感到不可思议,也为马哥的默默付出感动不已。”上前城社区网格员成吉玉说。了解了马金平的家庭状况后,她经常会去家里看望纳秀娟,和她聊



马金平给妻子喂饭。

聊家常。“纳姐常觉得自己的病连累了一家人,心里总有一块‘包袱’,我便在马哥工作时间用微信语音与纳姐聊天,劝她保持好的心态。”成吉玉说。

2022年冬天,纳秀娟因上呼吸道疾病引发肺部感染到宁夏医科大学总医院住院治疗。马金平始终陪护在妻子身边,几乎寸步不离,“咳嗽的颜色、输液的进度、排泄情况都得有人盯着,照顾不好她我也

不安心。”马金平说。

二十五年如一日,马金平把所有的耐心都用在妻子身上,左邻右舍都羡慕不已,大家都夸赞马哥人好心善,就是身边好丈夫的模范。马金平却总是笑笑说:“这都是应该做的。”社区工作人员关注到他家的情况,积极协调,帮助纳秀娟申请了颈椎、腰椎固定器和轮椅等辅助器具,送去关爱和温暖。